

在家人的修行 (下) 寂慧

(三) 在家的修持法門——在家修道者，必須受三皈依，踏入佛教之門。從此向佛道邁進，以佛作榜樣；以法作指引；以僧眾作共行者。不論順逆，任何環境下常念三寶，以之作依止。這樣很困難，因順境時，我們只會得意忘形，放縱沈淪，腦中怎會有三寶的存在；逆境時，儘會怨天尤人，諸多計較，也不會想到以三寶來渡過艱難。一天裏盡是世間名利爭鬥，滿腦子是非人我，怎會有三寶的影子。皈依後，自然要精進，受五戒，終身把持。更要受八關齋戒，體驗出世清淨的境界，最好能受菩薩戒，永遠做利人自利的工作，與佛菩薩同等心態。這些戒規範我們野動的心，不致做出越軌的行為。跟著我們要將心制定下來，常保持冷靜清明狀態，去對應煩雜紛擾的世間，進而求取出世的智慧，去降服內在的煩惱。

以佛作依止，作榜樣，自然產生念佛法門，繫念某一佛菩薩，常時行住坐卧提起念頭是一普遍而重要的法門。此外，修動中禪，於行住坐卧中觀照每一個動作，乃至每一個念頭，定會產生明了的覺性。更有走進人羣世間，做利益大眾的事，與眾生共生死，共進退，經歷無量劫的人間佛教。以上的修持法門，高深遠大，任重道遠。實無暇兼顧世間的是非人我，自然少事少業，少無謂的戲論，閒談，是非，在繁亂中，更嚮往清淨的阿蘭若。

(四) 在家修道者的路向——如果能夠全職為佛教辦事是最大的幸福，否則兼職也是莫大的福緣。在家障礙多，經典已多提及。故此，能於濁世中誠心奉獻佛教無異得嘗甘露，也是應努力爭取的。在家修道者可在多方面發揮。a) 學術——可將佛教當做一門學術研究，發掘深義，從義理中帶引方向，顯發解決人生及社會問題。b) 國際聯系——將各地的佛教組織聯系起來，互補長短，發揮及擴大各個專長。c) 辦事——為佛教團體處理行政及「世間」事務，使團體專心弘法。d) 護法——為佛教團體作專業及奉獻式的護持，使團體的特定項目受到護持及順利進行。e) 說法——弘揚佛法，說法度生，這是弘法的主要工作。居士說法，古已有之，經典，歷史上都有記載。唐玄奘法師到印度取經求學，曾跟一個居士學法，當時還有其他僧俗一起學習，見師著《大唐西域記》中。維摩居士，勝髮夫人說法，更載於佛經裏。而《法華經》法師品裏有：「藥王！若有善男子、善女人，如來滅後欲為四眾說是法華經者，云何應說？……」太虛大師釋：「此釋如來滅後說法儀軌。法師不必盡為比丘，故佛以善男子、善女人統召四眾。……」f) 佛學講師——在學校或學院中，担任講師，弘揚佛法。g) 入煩惱坊——走進煩惱羣中，以佛法的方便智慧去教導及消除他們的煩惱。

在家人的優點能深入眾生，潛移默化，以四攝法接近眾生，導引向善，解脫。以在家身份入污救贖，不易被誤解及排斥。在世務及教務有成，更可領導羣眾向善向法。

最後舉出在家人的典範，作為在家修道者的勉勵及參考，使見賢思齊：如維摩居士、勝髮夫人、丁福保、呂徵、歐陽竟無、韓清淨、王恩洋、近代佛教之父楊仁山等。還有早期經典佛世時的眾多在家弟子，皆是很好的啟示。