

皈依三寶 (上) 賢護

皈依三寶，看似是尋常事，實是學佛過程中非常重要的行法。它仿如黑暗中見到光明，孤獨中見到溫馨，絕望中見到希望，它是人生重要的意義，無盡的寶藏，可靠的依怙。

皈依三寶，是修行的最基礎方法。修持不好，其他佛法修為都難以成就；修持好，則有無量功德，切不可輕忽。正如蓮師說：「如果你努力地皈依，就不需要修持太多別的法教。無庸置疑地，你將會證得佛果。」「所有佛法的修行都囊括在皈依裏。邪見之人是無法瞭解這個的。」

有人說：「信佛只要心誠，何必一定要皈依？只要做好事，自有好報，何用拘於儀式？自己依佛陀教法而奉行，定可成佛，何需皈依？」

既然找到了曠世難逢的三寶，為何不抓緊，為何對皈依那麼抗拒？不但心誠說不上，就是對皈依的認識也成疑呢！做好事固然有好報，但好事能結合佛的法教，則功德無量無邊，非單純的為善能相比。依教奉行固可成佛，但沒有皈依的加持力，誰敢担保順利及快速成就。別忘老、病、死正虎視眈眈，不要太高估自己，不要以為機會及時間常常在旁等候。況且，佛法講傳承，很多深度的修持沒有皈依的基礎是沒法成就的，嚴格說，更有盜法的罪過。

蓮師說：「假如你不會死去，或確定可以轉世為人，那麼你就不需要皈依。但是，在死後和中陰時，下三道有著排山倒海的痛楚。」

阿底峽尊者說：「雖然你已發了所有的誓願，沒有皈依，它們便沒有任何意義。對一般人而言，誓言是一切事物的基礎，對佛教徒而言，這個基礎便是皈依。」

皈依的好處

《清淨經》：如果皈依的功德利益有有形有相的話，盡虛空界也無法容受。

《日光經》：皈依佛陀的有情眾生，永遠不受魔眾的侵擾，就算他們的戒律不算精嚴，他們的心思混亂，仍然可以得到某種程度上的解脫。

《光輝行》：皈依佛陀的眾生，永遠不墮入三惡道，一旦壽命結束捨棄人生之後，必當投生天界之中。

雪謙嘉察：只有當你正式皈依，你才進入了佛法的傳承。因為皈依所發的誓言將使你永不落入惡趣，疾病障礙將會消失。終其一生，你將成就良好的品性，並獲得長壽。最後，你可以清淨兩種障礙，圓滿福德與智慧。

卡盧仁波切：從皈依本身而言，就是一個不可思議的加持力，信心。

貝諾法王：能夠解救我們脫離輪迴的只有三寶，一點都不要懷疑。

皈依的好處有：

1. 受保護：皈依後，有了三十六個善神保護。此外，更有三寶的加持，指導，帶領，遠離惡道、八難、向善，向佛道，向目標邁進。
2. 受照顧：皈依後，如進入一個無比大的家庭，得到教友、同道的照顧。而佛菩薩的大能，更能加護我們，不愁寂寞。
3. 止惡擴善：惡事惡報不會加害，善行善報加強擴大。
4. 不驚不懼：在生死中，修行道上，老、病、死中，不驚不懼。非人或不思議侵擾，皆不得便。
5. 渡生死：在生死長夜中得到依靠，甚而脫離輪迴。皈依不皈依，可能平時分別不大，但當境界、考驗來時，皈依發揮力量很大，能渡過逆境，尤其生老病死時，助力特大。
6. 成佛道上重要第一步：皈依是修行，亦是道上重要的第一步，乃至最後一步，皆不可缺的靠山，「直至菩提我皈依」。

皈依釋義

皈——回皈，皈向，浪子回頭

依——依靠，依止，依法而行

三寶 { 佛——十方三世一切佛
法——所有佛的一切教法，包括經書
僧——十方三世賢聖僧，在家出家善知識

皈依要如子憶母，如老找伴般，常時心嚮往，懷念。任何環境喜、怒、哀、樂與共。

皈依三寶目標在離苦得樂，對治煩惱，解脫生死，從根本去做，治本為主，非如世間智慧，只能治標。認清這一點，不再另覓他途，不再依靠其他神祇，方法。這信心的堅定、累積，有助快速成就，防止墮落。

佛陀曠劫修行，功德無量無邊，依止佛陀定能沾染無量功德，皈依十方無數佛，功德不可思議，皈依三世佛，功德更不可思議。法有無量智慧，使我們超脫生死，依法而行，定能了生脫死。僧有無量的關護，帶領我們出苦海，十方三世僧寶，功德也是無量無邊。可見皈依三寶需十方三世無量無邊的皈依，功德自然無量無邊。

貝諾法王開示小乘的皈依是從今起至盡形壽，就是這一生來皈依；大乘皈依是由此刻一直到成佛為止。太虛大師在《菩薩學處》分判 1. 結緣皈依為盡形壽。2. 正信皈依為盡未來際。可見皈依應盡未來際才能深且廣。

佛陀在原始佛教裏開示：自依止，法依止，莫異依止。那是終極的理想，要我們依法而住，作自性皈依。

(下期完)