

菩薩修行大涅槃者，作是思惟：我若不能忍受如是身苦、
心苦，則不能令一切眾生渡煩惱河，以是思惟，
雖有如是身心苦惱，默然忍受。

《大般涅槃經》卷二十三，高貴德王菩薩品



香港政治狂想曲 提舍

由民生關的禍還須從民生去解決

上世紀香港得悉要回歸時既喜且憂。喜是能夠回歸祖國懷抱，回歸中國文化；憂是知道原統治國必會盡最後機會去掠奪，並加以破壞，弄垮香港。而原宗主國要收回香港並不是什麼民族大義，只是利益問題。因此，任何人皆可預見即將到來的艱苦歲月。果然，香港經歷了多次明暗的風暴，其間有可能會垮掉；幸而福大命大，安然度過，但身在其中的平民百姓便吃盡苦楚，艱苦度日。

多年來，雖有龐大盈餘，卻要緊縮開支，彷彿窮漢子般，這是一大疑團。三任特首皆有愛民之心，亦嘗試弄好民生，使市民安居樂業，什麼鴻圖大計，理想，只待正式上任後大幹一番，在他們心目中，前任管治者，或其他官員只是辦事能力差，只要他們上任，必定有作為，無奈事與願違，不了了之。為何改善民生如此困難？這是一大疑團。既有願、有能力、有財能夠解決問題，為何會弄至如斯田地？唯一的解釋是來自背後話事人的決定，但香港是高度自治區，財政獨立，無法拿來進貢？要知道，盈餘的安排大概也是背後話事人的決定，以何種貨幣作儲備？放在那一間銀行？如何投資？儲備可暫借來應用，若干年後，可以不還報銷，或是徵用等，或是低息借用。雖無擁有財富的名義，卻擁有財富之實。地區的盈餘、儲備，當然可以是國家的盈餘、儲備，長時間過後，地區的盈餘，儲備去向，當然歸國家的盈餘、儲備。如果收回香港的目的是如此，當然要緊縮開支，民生首當其衝，這可以解釋何以教育、醫療、住屋等各方面的服務會如此大倒退。特區政府上要承擔壓力，下要解決民生的困局，死局；除了敷衍度日，各為私囊籌謀，能拖多少日子，取得多少利益作退休儲備外，更把工作責任推向社會，於是有外判制度，競投制度，務求

賺取最大利潤，討好上層，緊縮開支，減少人手及人事上的管治，可以安逸度日，等待全身退休。當然，算盤不會如此如意，當迫壓到盡頭時，爆破產生，各人受害，包括下層百姓、中層政府、高層宗主，無一倖免。「物先腐而後蟲生」，國外勢力有見及此，積極搞破壞，除從中取利外，更可遏抑中國的壯大。

除此之外，香港更面臨內部的困境，如人口急劇老化，勞工不足，人民質素急劇下降，辦事能力不斷轉差。財富，機會集中在極少數人身上，社會大眾為生活所迫，不但沒法儲蓄，就是應付日常開支亦有困難。

整個社會在各人為己的私利下度日，是典型的上下交征利。正急需一位不為私利，不畏強權，不婆媽，肯承擔，有魄力的強人領導。

這些由民生闖起的禍，該由民生的解決而解決，從下而上，還原社會秩序。

歸根究底的解決方法，只有從佛教的理論，轉輪聖王的概念才是最佳辦法。佛教除了解脫道、大乘道外，尚有人天法。人倫之道，往往被忽視，從佛法寶藏大海中尋求解決方法，才是究竟之道。

夢飛揚 那羅

炎炎夏日	紛飛的夢	你在那裏？
矇矓的景象	紛飛的意識	過往的情懷
裊裊的思懷		你在那裏？
覆蓋著澎湃的胸襟		喜怒哀樂
		你在那裏？
		人間的生活
		你在那裏？
		無執的佛陀

菩提心的故事 浮浮生

最後說法

走進臨終病房，但見多人圍在病床前，聽躺著床上的病者吩咐，安排後事，但身為佛徒，生死不是要簡約嗎？如此隆重其事，勞師動眾，我心裏很不高興，亦看不起這些人。臨終患者雖然身體衰弱，仍鼓其餘力，重複吩咐，而身旁的人，竟必恭必敬，唯唯諾諾，大概對臨終者憐憫的忍受吧！

他虛弱卻堅定地對身旁的婦人道：「人們拿來的帛金可不要推讓，如能多奉獻更佳。靈堂可佈置莊嚴美觀，但不要浪費，盡量以最便宜的價錢佈置，最好找義工來做，訓練他們的審美及辦事能力。花牌可以接受，但必須有警句或法語在上面，掛帳不可以有歌功頌德的文字，亦只能有法句警語。你可以找一些對法義及文學有修養的人幫忙。除了應付的支出外，餘款拿來弘法及支持社會上各種公益事業。講座、印經、放生、濟貧、協助道場等，你們已作了不少，這些活動當輕而易舉吧。」

他艱困地轉過身，對身旁一位長者道：「靈堂上請法師說法的任務交託你好了，除了誦我喜愛的無常經外，請法師開示家屬親友對亡者應有的態度，切莫悲傷。如果能夠

一起誦經，可減輕悲傷的感覺，更對他們有大助益。靈堂上，請安排人維持秩序，別讓人們無聊閒話，專心念佛給亡者，因那樣對亡者有益。注意：不論何時何地，保持念佛氣氛，其他工作事務，應於法會前妥善安排好，儀式進行期間，毋需分心處理，只有念佛念佛再念佛，對亡者，辦事者，參加者，乃至不可見者皆有大利益，別忘要求參加者離去後仍能保持此宗教氣氛，一天、兩天或是長期吃素，齋戒等。精挑數種佛書送贈來者。藉此機會，各人皆可奉行六度，均抱著「若有見聞者，悉發菩提心」的心態。義工的幫忙，該好好感謝，組織完善去分配工作，務求盡善盡美。他日有別的法會或事項，皆可沿用此組織，方式去運作，甚至幫助他人。在此情緒高漲環境下發願成立一些團體，將願望付諸實踐，自利利他。」

他喘息一會，略事休息後，突然轉向我道：「這次邀請你來，是希望你能參與整個過程，包括事前事後的工作，在過程中，要有無我、空性的智慧，這是佛教核心的價值，必需符合利他及空性的精神，切忌像世間一般善行。」

好人乎、壞人乎；修道者，非修道者乎 寂慧

我們對每一個人很容易妄下判斷：這是一個好人，因為他豪爽，常請我吃東西；那一個人是壞人，因為他常罵人，對人不禮貌。一個「好人」亦會做很多不好的事，例如他請吃東西抱有我們應回報他的心態，或是他財富的來源可能非正途，我們如何標籤他是好人還是壞人？同樣，一位常罵人的壞人可能心存完美，凡事講究，當然很多東西看不順眼，斥罵一番；或是他藉斥罵教導別人，想別人好，進步，那該歸類為好人，還是壞人？而大部份的人在不同的領域皆好壞參半，或是不同時間內，表現截然不同，在不同的環境，不同的心情下，表現亦可以有很大分別，對標籤為好人或壞人更難判斷！同樣，去判斷一個修道者亦有很大的困難，一位修道者修持的法門，若不是我們嚮往的，我們往往認為該修道者沒有修持功夫。修道者若對我們不友善，或是冷淡，我們會認為該修道者不近人情、偏執，當然沒有修持功夫。當看到修道者三餐不繼，或是捱窮，便認為該修道者沒有利益他人，或是態度不佳，弄至收入出現問題；當看到修道者被病、痛折磨，苦不堪言，便認為該修道者沒有定力，不能忍受痛楚，或是他作了不少壞事，才有此報。去判斷一個人是好是壞，或是修道者有沒有修持功夫，我們往往以主觀或是自己的喜惡，感受去妄下判斷。世間不實，好人壞人定義也不實，修道者定義亦不實，於此，可見世間儘是虛幻。

常有人問：何以高僧、修道者亦會被病魔折磨，弄至狼狽示人？修道者不是可以轉逆境嗎？可以對治病苦、死苦嗎？何以仍現痛苦神情？那與一般凡人何異？

原因有以下多點：

1. 那位修道者可能功夫未到，與一般人無異，同樣為痛死苦煩惱。但要明白，痛苦使人吃不消，面露煩惱是一種自然現象；菩薩有多種，有一種是凡夫菩薩，已發了菩提心學習當菩薩，除了這點外，與凡夫無異，當然反應亦如凡人。
2. 有些修道者已修習多種法門，如抑貪、瞋、痴、自大、慚、愧等，可能很有成就，堪稱修道者，卻未開始修習病、死法門，故反應欠佳。或此生到來是為了專於此法，或佛菩薩讓其受此苦，以激勵修道。
3. 此生或多生前作的業，需受此報。或是示現此報，以警惕世人、作惡者。如佛陀晚年示現背痛般。

4. 有修道者大悲心重，「留惑潤生」，與眾生一起受苦，以「同事」攝取眾生。亦有修道者願代眾生受苦，將眾生的病苦移除至己身上。
5. 佛教不是如一般神教般，讓眾生到來享樂，不勞而獲地享受幸福，因那樣違背因果，雖然佛教亦有這方面的功能。但主要還是從代受眾生苦中去除我執、我愛。因此，佛教不是逃避苦楚，而是克服苦楚，甚至利用苦楚來修煉，超越苦楚。

世間變幻莫測，人的志性不定，任何人在不同環境下、不同空間、時間下，反應差異很大。好人、壞人；修道人，或是無修者難以定義；更何況好人可能對我們有害，壞人對我們有利；或是修道者對我們有害，非修道者對我們有利。因果業報才是最終的決定者。

老師父的話 浮浮生 無情說法

老師父坐在大石上，旁圍繞五塊小石，各坐著五位小孩，其中一位男孩道：「這塊石頭很光滑，很涼快，坐在上面很舒服，俗慮盡除。老師父！你是否因為這些原因才那麼喜歡坐在大石上呢？」

「對！這些石頭平滑涼快，穩固，井然有序，坐在上面有一種加持力。彷彿回到佛陀對五比丘說法的時代與環境，坐在上面有無限靈感，說法無礙。」老師父舒適道：「只要盤腿坐在上面，滿腦子佛法飛揚，平時讀經不明白的地方會豁然悟解，常希望將佛法與人分享。你們可知道石頭不會說法，每次我到來，彷彿聽到這塊大石對其他五塊小石頭說法，有些時候更見到小石頭點頭，彷彿似接受附和。領受佛法，不一定從書本或是說法中得到，花開花落亦是說法之一；不一定長篇大論才是說法，一句半句也可使人開悟，得益無窮，無情說法是存在的，我們應保持學法求法之心，開放心靈，從生活中，一花一草中去領受佛法。縱使花草，石頭亦常常對我們說法，只是我們狹隘封閉，錯失機會。佛陀除了口中說法，放光外，難道不會借助無情為我們說法嗎？佛法在世間，佛法充斥宇宙內，這是佛陀的大慈大悲，無奈我們智慧淺薄，才会有佛法難聞的感覺。」

「如此說，這裏該有很多聽眾聆聽說法；為何竟沒有人到來？」男孩問道。

「我只能對小孩說說，因為小孩單純，近似無情，才會接受。如果對其他人稱說無情說法，他們會接受嗎？」老師父搖頭道。

如何度過每一天 提舍

如何度過每一天？

有一類人，每天起床便看天色，過冷、過熱、陰暗、眩目皆令他們抱怨。當然其他無數生活細節必有很多使他們不快之處，直至上床，一天便在埋怨中度過。

另一類人不管天陰天晴、順境逆境，就如實生活，好亦度過，不好亦度過，不計較，不奢求。

也有一類人，讚美每一天，對每一天皆珍惜感恩，只看到每件事物好的一面，享受每一分一秒。可能他們曾經歷人生的低谷，或從死亡中掙扎出來。

亦有一類人不會觀察身邊的事物，不管天氣好壞，他們忙得不可開交，或是心有所屬，雖然出現在某個地方，但心卻到別的地方去。例如忙於求財的人，或是忙於照顧子女的人。

也有一類人，每天思考人生是什麼？該往何處走？人生的意義何在？不斷追求、探索人生的出路。

有一類人，每天皆以利益眾生為活，盡量去幫助，解除別人的苦惱。有些可以說出如此做的原因，有些卻說不出所以然。

如何度過每一天？千差萬別，但每一個眾生皆在尋求快樂，要歡天喜地過每一天。尋求快樂是眾生的本性，然而，尋求快樂卻是一種愛我執，與尋求快樂的目標背道而馳；這種追求，本身並無法達到目標。真正的快樂是平淡如水，沒有追求的激烈，亦沒有得不到的患得患失。當感受到快樂，痛苦便同時生起，埋怨快樂短暫，害怕快樂失去。因此，佛陀常告誡我們克制慾望，留意感官的放縱，保持平和的心態，反映在日常生活中，便是平淡的生活，經常保持正念，不讓感官肆意；為了增強這正念的力量，更要有正定，使成為習慣，便有正精進。所有這些皆需要有正確的見解——正見，切忌誤入歧途，無法翻身。為了生存、生活或是對社會貢獻，需要工作，有利益他人及不會違反戒律的工作——即正命。日常的身、語、意，更要時刻留意，不使犯錯——即正業，正語，正思惟。

每一天能夠在八正道中度过，就是正確有意義的生命，如能依循八正道生活，佛陀說：必然導致苦的熄滅。因為八正道正是四聖諦中的道諦。

改變你一生的地方 須蜜那

Top Sales

這天，一位保險從業員對老頭子道：「我們保險行業真的是top sales，成功銷售一份保單，需經過很多程序，真的不容易。要知道，說服客人購買一紙，並答應很多年後才有回報，誰會有這個信心及耐性呢？因此，我們通過很多步驟，技巧，才能達成交易。首先我們要搜尋隱藏顧客，這要觀察很多條件，客人有否需要？有否經濟能力？對保險概念認識嗎？更要觀察他個人品德、責任感、工作能力等；其次我們要約會顧客，因為沒機會接觸顧客，便無法推銷產品，但複雜的產品介紹，不能隨便在電話中推介，必需見面會談，因此不能輕率推銷產品，而是推銷約會。在約會中亦不能開門見山地推銷，必需於極短時間內營造良好氣氛，營造友善關係，爭取信任，繼而瞭解顧客背景，包括他家人的狀況。在取得客人資料後，才開始表達保險的重要性、好處，隨即介紹度身訂造的產品，最後是結束銷售程序，要客人馬上簽名，甚至付款作實，這步驟亦相當重要，因為顧客往往憑情緒購物，飄忽不定，必需掌握時機作實，以防他們反悔。

你看，每一個步驟多艱巨、困難，且時間不充份，預備往往不足，要達成交易，談何容易，真的是top sales，很羨慕你們安閒度日，舒適過活。」

「別以為我們很容易達成一宗交易，別以為我們無憂無慮過活。」老頭子反駁道：「別以為開一家店舖便有人到來惠顧。首先，必需讓人知道有這一家店，讓人知道這裏有至高無上的佛法，讓人知道佛法不高深，他們可以接受，或是任何人皆可接受。別看外面路過的人那麼多，要他們駐足或進來絕不容易。進來後，不一定光顧，有些只是好奇逛逛，有些無聊進來打發時間，有些光看書不買。能提起購買意慾或大量購買的人真的不多，這能怪他們嗎？一般讀書人皆是貧窮的，而且好書也不是很多，能改變人一生的書並不多。閱讀一本書花費的時間不少，更可重複閱讀，年老體衰時，閱讀困難，因此，一生人花費在購書的款項不會很多。如果將驚人的租金、高昂的薪金、存貨的資金、損耗、過時貨品報銷等算進去，這是一個不易為的行業。

別以為只有你是top sales，我也是top sales呢！也許我比你更top 啊！」

這部經說什麼 寂慧

「這部華嚴經很好，很重要，你必定要看，因為這是一部經王。」

「真的嗎？那華嚴經說什麼？」

「……」

「那麼大的一部經在說些什麼？從那裏看起？中心思想是什麼？」

「華嚴經有四十華嚴、六十華嚴、八十華嚴，什麼都有談到，更是佛陀證悟後，見到的無窮無盡世界，一花一世界，廣大無邊的宇宙……」

「那是佛陀的悟境，佛陀的眼光，與我們何干？只可說宇宙無邊，但對修行有何幫助？如何解脫我們的煩惱？那麼大的一部經，不只是這些吧？那麼大的一部經，如何掌握它的思想？如何在開卷前多點了解，方便閱讀時的領悟？我是一個初學者，什麼都一無所知，別說些不著邊際或玄誇的話，這只會令我退卻。我需要實質的知道該部經說些什麼，才能展閱經文。尚有其他經典，我聽到讚嘆的人很多，可是每一部經說些什麼，如此簡單的問話，總得來似懂非懂，似是而非的答案，教我如何深入經藏？」

「那麼重要，大部頭的一部經，怎可以是三言兩語介紹得來。況且，修行還得靠自己，你們學法的人從來不懂感恩，只求自己方便，要省時、省力；不願付出，怕辛苦，怕麻煩，卻自大地要看最深的經典。認為佛教是慈悲的，無論什麼要求皆應滿願，深經意蘊包羅萬象，各人見解不同，所得有異。因此，閱經只能自己去摸索，不能單靠他人指引。」

「我只是一個初學者，如何能掌握經典的義理，縱使資深的教友，亦需多角度的指引，開示，別和我來一套什麼大道理，小道理。不管初學或久修，我的問題很簡單：

這部經說什麼？」

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍



太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

buddhist-bookshop.com

中環店：中環碼頭七號
天星小輪碼頭一樓J鋪
電話：(852) 3421-2231

澳門店：媽閣河邊新街302號 豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1)604-808-5082

元朗店：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883