

## 慈心禪 那羅

慈心禪，慈心禪  
甚麼是慈心禪？  
慈能與樂  
與一切眾生歡樂  
自我亦隨喜而歡樂

禪那，禪那  
禪能觀照  
觀我本無  
眾生苦痛是有

以慈心止息萬緣  
以慈心入世間  
以慈心深入靜慮

慈能與樂  
代眾生受苦是樂  
眾生歡樂是自我大樂

隱隱聽到：  
慈心禪，慈心禪  
一切佛法的根源