

# 義工隨行記

小草

## (老人院探訪)

今天農曆四月初八，佛誕日，天氣晴朗，我們一行八人（包括佛哲書舍職員二人及出家師父一位），來到這所老人院作探訪。老人院有部份長者需長期卧床，大部份長者雖行動自如，卻不大靈活，此外有一小部份長者在「打麻雀」。院裡護士及姑娘忙進忙出，各人相安無事。

我們與院長及姑娘打過招呼後，分頭行動，有將帶來的物品拿出，作簡單的佈置，有將禮物拿出，分送各長者及院裡工作人員，師父到各個病床巡視，打招呼，尤其對不能行動的長者帶上親切的慰問，讓每一個院友能見到出家人的相狀，生歡喜心及慕道心。今次的禮物頗豐富，除了念佛機，佛卡及餅乾外，更有手珠，院裡百多長者皆大歡喜，道謝連連。

忙了一陣子，司儀肯蒂首先向大眾發言：「今天我們很高興能到這裡來，作親善的探訪，希望能以佛教精神，付出一份關心。首先感謝院長及各工作人員的開放態度，長者對我們的接受，讓我們作出貢獻，帶來佛教的訊息。」

肯蒂抬首向後面的房間大聲道：「各位裡面的公公婆婆，我們知道你們行動不便，沒法走上前來，請不用担心，待會我們會進來看望你們，但你們可靜靜欣賞義工的佛曲及法師的開示，現在有請師父領導我們禮佛，請大家面對釋迦牟尼佛畫像，行動不便的公公婆婆可免跪拜，師父及各義工正代你們禮佛，稱讚、懺罪。祈求三寶降臨，加持，護念各人。」

眾鼓掌，法師：「各位公公婆婆，很高興見到你們。在這不到兩小時的探訪中，我們能貢獻的不多。衣、食、住、行、護理方面，這院已提供細心的服務，你們可無憂無慮，安享悠閒的人生。而人生經驗，你們比任何人都豐富，可謂看盡人間事，我們能給的意見也不多。但在精神上，我們能提供唯一的，精要的，你們不曾聽過的佛法。這佛法將有助你踏上人生路，邁向光明，更助你去除憂悲苦惱、孤獨、老、病、死苦。這佛法彌足珍貴，難遇難求，佛經上說，佛法難聞，你們今天能身心安泰，得聞佛法，可見你們早已種諸善根，希望你們能珍惜這聞法機會，好好修行。我們人微言輕，德學不足，只望憑這小小至心，作一橋樑，感召三寶的護持，定能帶來你們無限的喜樂。」

司儀肯蒂：「既然三寶那麼重要，恩威那麼大，就讓我們的義工齊來唱頌三寶歌，祈求及感恩三寶吧！」

眾唱。

司儀肯蒂：「各位公公婆婆，我們應有感恩的心，能得到院長、護士及各員工的照顧，在起居及護理方面得到全面的關懷。能有這樣的福氣，我們除安慰從前曾作的善業外，更要感恩國家的昇平，社會各人的努力，身邊人的照顧，三寶的護持。」

法師：「各位公公婆婆，你們可能會有些失望，年紀那麼大，身體那麼衰弱，能有什麼作為呢？但今天我要告訴你們老人家殊勝之處，可能你們自己也沒有發覺到呢！你們有豐富的人生經驗，見盡世間事物，是社會理想的顧問，更是年青人的導師。在修行方面，比任何人更易看破，放下，自在。體力當然遜人一籌，但智慧卻高人一等。你們有足夠的閒暇，去調節身心，將心安定下來，精進修行，成就比任何人都大。修定方面，你們歷經種種，比任何人更易入定，念佛更專。持戒方面，你們生活平淡，趨於寧靜，無欲無求，比任何人更易持戒。在修行的條件上，我很羨慕你們，只要你們能掌握這些殊勝處，修持戒定慧，不難有一番出世的成就。」

司儀肯蒂：「現在請我們的義工齊唱大悲咒，進入觀音菩薩的大悲心中。法師及一部份義工可分頭入內探望卧床的長者，安慰，開示及教導卧床的修法。」

老人院浴在大悲咒中，各義工作個案式的輔導，務求在最短時間內傳法。

十五分鐘後，司儀肯蒂：「謝謝各義工的傳法，現在我們齊頌滅定業真言，將各人的定業滅除。唵鉢那末鄰陀寧娑婆呵！」

數分鐘後，司儀肯蒂：「有請我們的義工辛尼哥哥出來，教導我們的長者作一些簡單的舒筋運動。」

辛尼哥哥：「首先做頸部運動，請慢慢將頭從左向右轉三次，再由右向左轉三次。運動之餘，別忘修行，你們可轉一次，唸一句南無阿彌陀佛，待會做腰部及腳部運動，也可如是作．．．．．」

法師：「各位長者，你們可有孤獨的時候？可有被遺棄的感覺？虛弱，無助，痛苦、危病，恐懼。請不要害怕，無數人皆有這些感覺。兩千多年前，釋迦牟尼佛為了這些問題，拋開一切發心修行，成就道業，教導無數眾生遠離苦難，使無數眾生有所依靠，回皈覺性。將來亦有無量眾生受教而得救度。

他教導我們最容易、最有效的方法，只須念佛、念法、念僧，自能去除一切憂悲苦惱，或走向解脫。如念施、念戒、念天，亦可生天享受喜樂。三寶佛、法、僧是救生圈，是未來的福樂，更是了生脫死的根據。當然，都是我們的皈依處，就像黑暗中的光明，夜空中的明月。任何不如意事、逆境，你們都要念三寶，依靠三寶，便什麼都不用害怕。當然順境時能念三寶更好，吃飯前，先念供養三寶，睡覺前也念三寶，就是上廁所也可念三寶，無時無刻懸念三寶，自能轉逆境為喜悅，為未來大事作好準備。三寶更是我們的皈依處，一分皈依，一分功德。何況繫念、皈依，功德當無量無邊。今天你們感恩色身受到照顧，可有想到皈依後的心身受照顧更不可思議，皈依是我們開放在佛菩薩的慈光中，作尊心，誠意的信賴，學習。聽了以上皈依的好處後，希望你們能趁此難得的機會，作一番皈依，我們的義工即將為你們登記，稍後將為你們做一個簡單而隆重的皈依儀式。」

法師轉向院長、護士及員工：「我們歡迎院長及各員工皈依，除得到皈依的功德外，與各公公婆婆一起皈依定能結一份殊勝的因緣，在苦難生活及成佛道上必獲利益，請向義工登記。」

司儀肯蒂：「謝謝法師，我們一起來頌六字大明咒，讓這觀音的心咒照明我們人生的黑暗，心中的陰霾。」

一片六字大明咒的頌唱，瀰漫在老人院裡，數分鐘後，六字大明咒轉為觀音聖號的唱念，一些姑娘也跟著唱念，整所老人院深深浸在佛菩薩的呼喚中，彷彿長者們的痛苦也消除了。

法師：「今天我們要開示一個主題『念佛法門』，剛才我曾說過你們殊勝之處是比別人更適宜修行。而修行的方法眾多，我特選一個適合你們的修行方法——念佛法門。念，是憶念，想，觀想，最後融入佛念中，與佛打成一片，直至與佛無二無別，我就是佛，佛就是我。」

你們可先由持名開始，在行住坐臥中，不斷念佛，可作聲念，亦可心中默念，念到定境現前，身心舒泰，自然而念，任何外在境界都不能使你分心，或忘失，不管外界如何吸引，心中仍隱隱懷著佛念，若隱若現，如能結合定心，自能放下世間事物，成就出離心。

如你們外務不多，可集中心念，觀想佛的形像，時刻讓他在腦海中浮現，如如不動，開始時更可取一尊喜愛的佛像或佛畫，面對自己，端身正坐，時時觀想佛的莊嚴形像，成就如此莊嚴形像的因果，亦即佛的功德，法身慧命，遍一切處，六度萬行，無一處不是佛曾修行捨身之所，念到無我無人，完全投心於佛的境界中，最後，這個我沒有了，我成了佛，語、默、動、靜都是佛的身、口、意。簡單說是由嚮往佛的境界，念佛的形象、功德，乃至忘卻自我而投身於佛境界中，最後融入佛念中而成佛。

司儀肯蒂：「謝謝法師開示，現在舉行皈依儀式，請各位登記了的長者及老人員院工出來，如行動不便者可留在原位，留心聽法師說話，跟著法師誦皈依三次，各人除獲贈皈依法號外，更可得法師贈予皈依證，裡面有解釋皈依是什麼一回事，更教導皈依後應作何事。現在請我們的義工站在前面跪拜，代表不便行動的長者作儀式，也可示範後面的皈依者作跟從。」

簡單而隆重的儀式在廿多位參予者完成後，各人獲贈皈依証及念珠，各各歡欣及法喜無量，司儀肯蒂感動流淚說：「謝謝各位虔誠參予，我除了感動外，更要感謝能參予這法會，廣結善緣，積功累德。今天我們的探訪總算圓滿了。功德除了迴向各人外，更迴向院外六道眾生。在離去前，我們祈願三寶加持，長駐垂照，謹代表法師及義工們感謝各位，並留下祝福、皈依。」

(這探訪的程序及內容，希望能作一個參考示範)