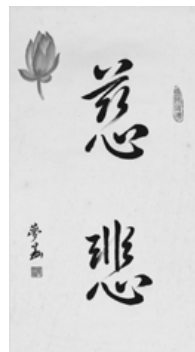


見他們在生死大海中載浮載沉，
便知多生多世輪迴中未能利益他們，
怎忍心獨自去修持解脫道！
如不能助他們踏上佛道，決不捨棄而去！



菩薩淚

勝軍

在一個佛教的慶功宴上，大排筵席。冠蓋雲集，一片喜氣洋洋，無限法樂。

社會服務組組長：感謝大眾的支持，策勵。過去一年來，我組尚算發展不錯，除承繼前老人院探訪外，我們還增設了監獄及兒童院探訪，反應很不錯。他們除了要求大量初機佛書外，尚提出不少佛學及人生問題，我們皆圓滿作答，使他們法喜充滿，積極面對人生。展望來年，需迎接大量需求外，我組正研究如何深化服務及教義，還打算開發病人探訪服務，開辦老人康樂中心。因此，對人力及財力的需求很緊張，藉此，呼吁各同道能大力支持。

此外，更要多謝會長幕後的領導及多方面的支援，雖然他作的事情不多，但沒有他的指導及多次糾正，恐怕我們也做不來。

福田組組長：感謝在座諸位的支持，過去一年，我們除秉承積福宗旨，到各寺院道場幫忙外，更積極為我會籌建一座佛寺，接引社會大眾，使未信者生信，已信者能深信。也會利用佛寺廣濶空間作一些康樂的社會服務事業，現正與社會服務組磋商，合作將服務攪好。此

外，我們更與法義組研究利用本寺開辦佛學院，培育僧才，並定期為居士大眾作一些修行的課程。

在此，我要多謝會長的領導及幫忙，如沒有他正知正見的指引，我們定走歪了路向，愧對三寶。

法義組組長：很感謝福田組的關顧，為我們提供地方及設施作佛學院之用，使我們有信心去招聘優良的師資及學生，過去一年，我們「不眠不休」地為佛學院籌措各項事宜，同時間我們沒有放慢佛學班的延續及不斷改良工程，但在宣教及公開講座次數上，較前年遜色，皆因外間已有很多同道團體作出相同的工作，且場地租借較以前困難，才有此現象，這方面我組會作檢討。

最後我要感謝會長在法義上的指導及各項課程制定的幫忙，如果沒有他的領導，法義出來的效果恐怕不彰及失色吧。

教護組組長：佛教近年頗為蓬勃，是一可喜現象，但同時亦帶來很大的隱憂。由於蓬勃，很多人便利用佛教來歛財，或是出名，將佛法

歪曲，投機取巧，使大眾對佛教做成很大的誤解，尤有甚者，就是教內人士也利用一些阿臾的手段去爭取信徒，讓一些不懂佛法的人去胡言亂語，誤導群眾。他們不但沒有去阻止，且聯成一夥。如果情況惡化下去，佛教興盛只會帶來更大的禍害。我組過去一年常站出來糾正，發生多次衝突與爭執，更招來很多敵人，包括教內教外。來年我們會針對一個教內長老級人物，對他出位的言行作出勸導、糾正，但這些早已根深蒂固的現象絕不樂觀。

這裡我要特別感謝我們的會長，如果沒有他的堅固支持及接受各方面射來的明、暗箭，我們真的沒法捱下去。

財務組組長：過去一年可說是陰暗的一年，由於各組別發展得不錯，需財自然多，外間佛教蓬勃，到處籌款聲音不絕於耳，我們要籌錢真是談何容易，如果落力去籌，常被投訴太貪錢，太hardsell，不清淨，凡事向錢看，更有在背後罵我們販賣佛教；回到會上卻被一些組別埋怨，遲遲批不出錢來，對花費管得過嚴，小氣等。曾多次請辭卻被會長苦苦挽留。

這裡要特別感謝會長，我知道他暗地裡拿了不少錢出來，也聽說他曾低聲下氣，出賣尊嚴去哀求捐款，我由衷的感謝他的發心。

會務職員：我很感激會的聘請及各人的努力，我們不單是會內有數的領薪職員，更是教內絕少數的領薪職員。綜觀教內對工作者的「刻薄」傳統，沒法將人才挽留下來，作出貢獻，縱使有多大的大志，也敵不過生活的壓迫，黯然離場。我們很感恩能領取生活費用，無後顧之憂地為佛教賣命。另一方面，在芸芸無償付出的義工中，我們感到慚愧不安，戰戰兢兢渡日。

在這裡我要特別感謝會長，他堅持要我們

領取薪金，並多次強調有愧無愧不在領錢與否，而在是否用心，正念正知地為佛教奉獻。他更強調希望有一天能為佛教開出很多職位，讓發心者安住。就像杜甫的「廣廈千萬間」胸懷。

總幹事：感謝各位的報告、出席、支持與發心。在過去的會務中，我經歷了很多，學習到不少事情。原來一個會的成立與成長，竟是那麼艱巨，繁複，從中我們得到什麼，付出多少，收獲如何？錯綜複雜，是得是失，是堅強，是倒退，無法計算。只可總結：無憾！

會的目標、方向竟是如此重要，正念正知，目標一致，和合共存更是成長的要素。在漫長的前路上，如何面對挑戰，不偏離佛法，踏實向前邁進，保持不緩不急的步伐；懷著夢想，卻成熟不虛幻，更要保持尊嚴，衣食無憂，真不容易。但我深信：福不唐捐，多少努力，就有多少收成，現在請我們的會長發言，會長的貢獻，不需再多說了。

會長：感謝大家。會的存在，只是表面風光，其間的風雨飄搖，實不足為外人道，沒有一刻我不在担心，任何時候倒下我都不會驚奇。能夠存在只能歸功於佛菩薩的加持，我很清楚絕不會是自己的福德智慧做成。你們的謬讚我只感到不安。人說沒有苦難不能成長，過份的保護，缺乏培訓、教導，只會扼殺你們的未來，我該向你們懺悔。而最痛心的莫過於不能見到你們和合共存，各懷鬼胎、明爭暗鬥是我最不願見的事情，不單是對內如此，對外也不應排斥其他團體。記著，多一分和合，多一分共存。此外，分秒不離三寶的堅定信念是非常重要的，不管你們將來順境逆境，都需親近三寶，不管我在與不在，三寶是你們唯一可依靠處，切記切記。這些皆是我走過來的忠告。

一滴眼淚從會長眼睛流下。

改變你一生的地方 須蜜那

滂沱大雨中，不時傳來打雷的聲音及閃電，他躲在涼亭裡已有一段時間。沒想到今早晨運行山時，天色還不錯，卻在回程下山時滂沱大雨，要是早走十多分鐘，當不至弄到沒法離開，浪費了那麼多時間。倒楣的一天，使他想起一生中眾多逆境，彷彿一生中從沒有安樂過，今天看來會是更倒楣的一天吧！

待雨勢稍歇時，他跑下山去，只要五分鐘，五分鐘的時間他便可回到那暖暖的茶樓裡茗茶，沒想到雨勢突然轉大，變得傾盆大雨，將他淋得盡濕。他賭氣慢慢走，讓雨水從頭倒下來，當來到一座樓宇時，他停下來，氣憤地望著漫天風雨。

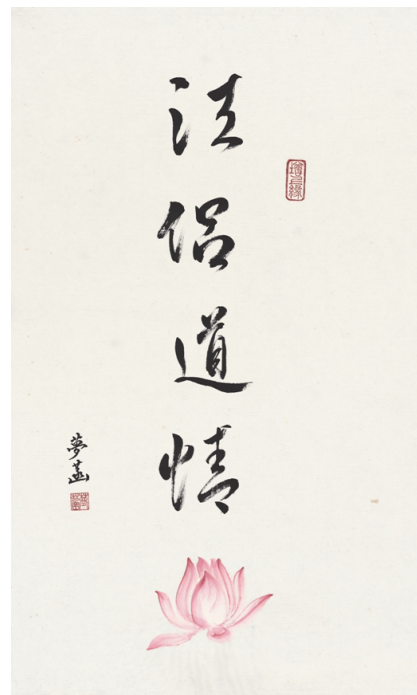
不知過了多少時候，他轉過身，發覺自己在一所店鋪外，櫥窗的燈光亮照耀著，有一種暖洋洋的感覺。一尊觀音菩薩像在櫥窗裡正對著他，微微展露笑容。突然間，他感到無限安祥，不再去計較得失、成敗、苦樂，心中彷彿有無限啟示。他看到觀音像旁有一對聯：「智慧之源、解脫之道。」使他突然感到驚喜。抬頭看看那招牌「佛哲書舍」，便著魔似的走了進去。也不知過了多少時候，只見他從店中緩步走出來，微微展露笑容，就像那尊觀音菩薩像。

魔羅 那羅

今天我倆聚首
是歡欣，還是惆悵
是情緣，還是深恨
多生糾纏，累劫恩怨
牽腸掛肚，歇斯底里
既遠且近，欲拒還迎
迷失在患得患失繫縛中
永遠刻骨銘心

明天我將踏上佛道
只要念佛一聲
當越八十億劫生死重罪
心亡罪滅，罪亡心滅
如夢幻泡影，如露如電
無牽無掛，逍遙自在
安住在如如不動的空性中
永遠清淨無染

今天相見
明天相離
永不再會
那魔羅
是你？
是我？





自我教言

作者：晉美彭措法王

譯者：索達吉堪布

(連載10完)

『自我教言』不只是入門的導引，更是久修行者的一面好鏡子，去反省及自我教言，為佛學及修行態度的明確指引，去除很多謬誤及修道上的倒見。書內一再強調聞思的重要性，正是建立『正見』的要素。

如果在僧團也不能好好持守戒律，那還有什麼辦法能使你持守清淨的戒律呢？所以自己應該好好地思維，在遇到這麼好的金剛上師和殊勝環境的時候，最好杜絕一切非法的行為。

雖然密宗裡可以享受妙欲，但密法深奧莫測，現在世間上有不少人錯認為密宗只有雙運法和降伏法。他們以為在大眾面前依止幾個空行母才是密宗行者的行為，似乎空行母越多，密宗的境界就會越高。還有些人把不信仰佛教的女人也攝受為自己的「空行母」，不管到哪裡去，也是出雙入對，而於降伏法，他沒有真正的菩提心，更沒有生圓次第的境界，並且對那些真正弘法利生的高僧大德們發惡心，妄想用各種降魔法來損害他們。如果這種不良作法蔚然成風，將會對密宗生極壞的影響。

能夠如理如法行持密法的人，在當今世界確實罕見。本來對密法是必須要加以保密，不能隨便公開，如像印度八十四位大成就者，如果大家閱讀過他們的傳記，就會知道他們是像野獸一樣在寂靜的地方行持雙運和降伏法的，而不是在眾多人面前行持密法的甚深行為，因此我們對密法不能顛倒行事。

如今有些人以密宗為藉口，做出許多非法的行為，如殺生、偷盜、邪淫等等，但這些實際上都是毀壞佛教的標誌，同時也違犯了密乘的根本戒。學密的人不應該這麼做，我們應該是相合世間而弘揚佛法 and 行持佛法。真正行持佛法的人就應該像阿日班欽、蔣揚欽哲旺波等許多前輩大德那樣，實際上他們修持密宗的生圓次第的境界已非同凡響，但在外面上他們守護所有的別解脫戒也非常圓滿，並不像如今我們看到的這些「密宗師」。

希望你們好好地修持，不要以密宗為藉口，把自己惡劣的行為都認為是密宗的修法，然後自己作雙運、降伏等等，這樣不但於己而且對佛法也會造成極大的損害。比如真正在密宗裡，高僧大德根本不會生嫉妒心而對別的高僧大德作降伏，也不會以貪心邪淫，否則，其結果必將摧壞自己的心相續。

很多古德說：「作為大批僧眾的住持人，必須是一位清淨比丘，若是修持密行的瑜伽士來主持教法則比較困難。如果同時具有出家人和在家人二種人福田，那必須由出家人來作住持。」

即使內心的證悟高不可攀，但外面的行為也應如法。對密法必須秘密去行持，並且密宗裡的法物也不能隨便給別人宣說，尤其對自己本尊的名號及修法最好保持緘默，可是現在末法時代的很多密宗行者好像是商人做廣告，唯恐天下人不知。

許多人以修持密法為藉口，不斷增長自己的貪欲心，他們經常尋找一些「空行母」。一些女人在沒有依止這些上師之前，本來出身貧寒，但當她變成「空行母」後，她的頸上也就掛滿了一串串的珊瑚等奇異珠寶。這位上師也是穿著一件黃色的上衣，以為自己很了不起，隨身帶著他的「空行母」，彷彿自己是密宗中最大的一個瑜伽士，但這種惡行所造成的後果是令世人漸漸不恭敬出家人。他認為自己的修行境界很高，得意洋洋，但實際上他的這種行為是非法的，因為密宗裡面的很多行為都是必須要保密。

現在非法之徒，將自己的某些密法行為暴露於人前，這就是屬於魔眾的一種舉止。如果

是真正的密宗行為，那就必須要遠離一切世間八法到寂靜的地方去秘密行持，這就免得遭受到別人的誹謗，對佛法也不會造成各種危害。比如以前瑪爾巴譯師依止那諾巴，在最後，那諾巴已變成為密咒師，而在外面根本看不出，為了保密，當時即使是具無比信心的瑪爾巴親自去朝見，接見的時間也相當短暫，那諾巴對他說：「你不要依止很長時間。」修持密法就必須要如此保密。

如果內心具有清淨密法的境界，那五肉甘露也可享用，雙運和降伏也能行持，比如誅殺敵人後就可以超度他。但在外面的形象應該以別解脫戒的要求去做，必須要受持比丘戒律。

對此蓮花生大士和阿日班欽具有同樣的觀點，堪布菩提薩埵也曾講過：「在外面應遵守小乘的戒律，裡面則是密乘的境界。」

如果具有智慧、福德和方便，那就能享受世間的一切幻化，實際上這也就是我們心中最殊勝無比的一種安樂。

如此善說猶如甘露，哪怕此中的一句一滴也是能遣除世間的痛苦和疾病。可是對於如此甚深的教言，有許多業力深重的人卻是不願意接受，就像是一隻蛤蟆不會去享受甜美的蜂蜜一樣。

為了末法時代的受苦眾生，我以慈悲心宣講了上面的教言，凡是想利益自己的人，對此都應該精進地修持。（全文完）

新居入伙 浮生

今天我們搬進這二千呎的房子，美侖美奐，窗明几淨，總稱得上豪華吧，裝修了三個多月，加上設計、規劃，也不知花了多少時間，只記得我和妻親力親為，盡善盡美，不眠不休的設計、佈置，帶來我們不少苦樂參半的日子，如今總算大功告成，我們大清早靜靜的搬進來，不通知任何親朋好友，不去慶祝，只默默的去享受那成果。搬進來其實一點也不辛苦，因舊有的東西全拋棄掉，這所房子的大小物件都是全新的。我們整天呆在屋裡，面對屋前一望無際的海景，偶而放些柔和的音樂，或是播放一些大自然景物的影畫，客廳中那超大型的液晶體屏幕特別清晰亮麗。偶而我們走出露台，讓輕風吹拂，或看看飛鳥在蔚藍的天空翱翔。那燦爛的落日景象最吸引我們，使我們放下手上的活動，呆在那裡。傍晚，那燭光晚餐我們吃不了多少，因白天已品嚐了多次不同國籍的美食，使我們終日肚子飽滿，且奄奄欲睡。我很高興，那一刻就像獨自擁有一切，獨自擁有全世界。

不知什麼時候我睡著了，朦朧中我做著夢，在一條圍村的空地外掛著七彩繽紛的燈飾，大排筵席。親切的面孔，親切的笑容，熱熱鬧鬧，大吃大喝。隱約知道他們正在慶祝新居入伙，已整整擾攘了一整天。空地旁一所新落成的大房子，燈火通明，屹立在破舊的村屋中，顯得格外豪華。屋裡面也正大排筵席，歡笑聲，交談聲，此起彼落，佳餚美食比屋外更豐盛，彷彿也在慶祝新居入伙。

我肚子感到很不舒服，輾轉反側，若睡若醒，突然聽到妻在廚房尖叫的聲音。我乍醒過來，連忙跑到她身旁，看到她驚惶地望著廚房的垃圾桶，只見桶中、桶旁及地上佈滿食物殘渣，千萬隻螞蟻、蟑螂及一些不知名的昆虫在那裡蠕動。突然，妻嘔吐大作，將肚裡食物，飲料，還有一些不同顏色的虫噴向廚房地下的虫蟻中，但見牠們柔軟地在那裡滑動，相安在殘食中糾纏，仿似在共舞。我再也按捺不住，一口一口將肚內未消化的食物及蠕虫吐出來。

義工隨行記

小草

(老人院探訪 二)

今天農曆二月十五日，天陰，且不時下著毛毛雨。一些義工缺席，除一位出家師父外，只有三位義工參加這次探訪，這所位於西環的老人院，規模很小，只有長者四十多人。院內照明不夠，顯得陰暗沈悶，姑娘忙於工作，反應冷淡，對我們的探訪敷衍了事，而一半長者皆卧床，需特別照顧。

我跟著師父直趨入內，向每一位長者握手，並致以慰問，有些長者擠出感謝的聲音，有些點頭示意，有些用茫然的眼神望著我們，而最感動的是有兩位長者淌著淚，感激地望著我們。

今天不只司儀的狀態差勁，重覆固定的程序及介紹外，沒法帶起氣氛，連師父的開示也缺乏感染力。長者聽眾能否聽進也成疑問，姑娘更是忙得團團轉，沒法停下來聽開示。送給長者的禮物也不能帶出喜悅。每人「捱」著將探訪依序作完。

師父掙扎著將主題開示得盡善盡美：「各位公公婆婆，我今天要介紹一位極偉大的菩薩給你們認識，他就是地藏菩薩。地藏菩薩久遠劫來已修行功深，等同佛位，但他為了苦難的眾生，不肯成佛，所謂『地獄不空，誓不成佛，眾生度盡，方證菩提』是也。他發願要到世上最苦難之處作救贖；他要到最痛苦的眾生中幫忙，因此沒人敢去的地獄他偏要去，沒人願去的老、病、死苦處他必作超度。他教導眾生的

法門最簡易：只要一合掌；或是一問訊；或是一聲地藏菩薩名；見到；聽到；望到；頂禮於一念間，拿出至心，至誠之心，定能利益無量。他對眾生所求皆遂：要衣食有衣食；要子女有子女；要功德有功德；要智慧有智慧。在他的本生中，他曾多次作過極孝順的人，並多次發願普度眾生。他的故事，教導，事蹟，功德，殊勝，可在地藏經中找到，如你們有興趣，我們的義工可向你們講述。

你們或許疑惑，地藏菩薩一個人那有那麼大能力？那有那麼便宜容易得到利益？要知道地藏菩薩已修行無數劫，功德數之不盡，他更有方法將功德擴大無數倍，如要盛載，虛空也容不下呢！藉著這些龐大的功德力，我們所求的渺少，自能成就。地藏菩薩更有神通感應，功德巍巍，正念正知，帶領我們踏上成佛的康莊大道。

各位公公婆婆，你們今天躺在這裡，可能覺得愁苦，但只要記念這位大菩薩，必能令你們安穩無憂，將來任何時間，任何地方，你們都要緊記這位菩薩啊！」

這次探訪仍有十位長者皈依，由於絕大部分需要躺床，因此儀式也很簡樸，但那至誠、虔敬、法喜、感動並沒有減少。離去前，我們仍懇切祈願三寶加持，長駐垂照，並留下祝福、皈依。



午膳時間，中環區總是熙來攘往，擁擠不堪。我走到離島線愉景灣碼頭上，擠身於藍空下的維多利亞港中，享受那陣陣海風，在寧靜的大自然中，心曠神怡。坐在花與樹旁，領帶不時被吹拂到臉上，輕撫中進入夢鄉。

不知過了多少時間，乍醒過來，不是被任何噪音吵醒，而是被那靜止的寂靜弄醒。四周渺無一人，寧靜得出奇，海中船隻停泊在各處，默然不動。沒有汽車聲音，沒有人聲，連風聲也沒有，彷彿世界就凝在那裡。難道我已死掉嗎？但感覺卻那麼真實！還是我掉進另一時空中，或是正在做夢，或是我的眼睛及耳朵出了毛病，真是匪夷所思。

如果此刻跑出一些野人或惡棍盜賊怎麼辦，我摸摸袋中的錢包，四處搜索，看看有沒有警察或保安員的踪跡。從沒有感覺法律及軍隊的重要性。我打量著周圍的環境，那條路往人潮中？那條路可通往躲藏處？最後小心翼翼地走進那現代化的國際金融中心，裡面也是一個人也沒有，雖然肚子餓，卻找不到一個售貨員購買食物，我摸摸袋中的金錢，信用咭，八達通咭，一點用處也沒有。我拿起手提電話，查看股票及地產行情，但多個辦事處響了半天都無人接聽。

突然想起答應今天去探望住在老人院中的父母，想想已有好長一段時間沒去探望他們，母親數天前來電詢問近況，才想起該是時候去探望他們。我跑到街上找計程車，沒想到平時繁忙的街道，連一部車子也沒有，沒有公共汽車，沒有小巴，沒有貨車，沒有豪華的私家車。歎在那裡，我不知道如何是好。

心中害怕，不敢再向前走，我決定走回到離島線碼頭去，那樣會較安全，但仍掩不住心中的害怕。抬起頭，我看到高聳的國際金融中心矗立那裡，頂處內合，形成一個合掌，一心的手印，將虔誠表露無遺。想起那出家師父曾多次勸我皈依、受戒，卻沒有理會他，此刻，卻很想找他作皈依、受戒。並聆聽他常絮絮不休的什麼貪、嗔、痴，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧；慈、悲、喜捨；戒、定、慧等．．．

突然，我像掉進深淵般不知所措，迷失在一大堆疑問中：生存為了什麼？存在價值如何？人生的意義何在？我從那裡來？往那裡去？

天旋地轉，我眼睛一黑，倒在地上，耳際響起師父的聲音：無煩惱可斷，無業可作，無戒可守，無眾生可度，菩薩當於眾生處求。

當我再睜開眼睛時，赫然發覺身旁有一個很大的路碑，上面寫著：北俱盧洲。



亡靈的告白

寂慧

這一刻，我證明了了，無牽無掛，安住定境中。生前的羈絆，憂慮，苦惱，不捨都突然消失了，回想最後的歲月，就像噩夢一場，那種憂悲苦厄，終日縈繞，度日如年，最難受的是身邊的人，擾攘攘，忙進忙出，說是為我好，卻不去顧我的感受，喜好，使我苦上加苦。

如今，我仿似飄浮在空中，來去自如，一個意念飛行千百里，遠至海外他鄉，穿牆過戶。我更清楚看到遠近的人們，營營役役，也見到他們心裡為我悲傷哀痛，難捨難離，更見到埋怨、冷漠、虛偽造作，而那些喋喋不休，啜泣號哭，不論遠近我皆能清晰聽到，叫我難受，沒法把持。我但願能靜靜地浮在那裡，安住定境中，等待那無量光。

一切已成過去，我的心迅速遠離，但每一哭叫自殘，卻忽遠忽近牽扯著，揮斬不去。看到你們的愚昧執著，我心中不忍，現實的無常變化，我也不能接受，但總比纏綿在那苦況中好。

我的色身漸趨毀壞，生存是一種苦楚。老邁的身軀掙扎在長長的日子中，行、住、坐、卧無不是隱痛。你們每多一分苦忍的照顧，使我心內更添一分難受，倔強堅強的我，如何去承受這些沒尊嚴的日子？我已不堪負荷，靜待那解脫的來臨，沒有悲哀，沒有遺憾，並當坦然接受無常的到來。

我知道我將遠離你們，日復一日，漸漸消失在記憶中，正如我消失在你們的憶念中。日出、日落，你們仍需面對崎嶇人生，無暇悲哀，無暇回望。正如我仍需勇往向前，面對未知的命運，無法再照顧你們，或是噓寒問暖。

請你們把我忘掉，從你們的思念中抹去，別再思憶煎熬，讓我安然離去。你我緣深義重，他日他方定必重遇，再續前緣，只望相逢在喜樂中，無怨無悔，不再猜疑，計較，傷害。攜手共發菩提心，自利利他，踏上成佛大道。

我但願能心開意解，往生善道，最要緊是親近三寶，聽經聞法。我要衷心感激你們為我誦經回向，舉辦佛事，並為我廣作善行，與大眾結緣。這些正是我需要的，那深重的功德力，三寶的加持力，使我無苦無懼，去面對沉重的無常。

他日你們想起我時，請趕快停止憶念，如無法控制，請將那憶念昇華至觀佛、念佛；觀三寶、念三寶中。在那些觀、念中，我定能感受到你們的親切、祝福。我也定當觀三寶、念三寶，回報你們的親切、祝福。



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈慧服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 buddhist-bookshop.com

太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

中環店：干諾道中63號地下
電話：(852) 3421-2231

銅鑼灣店：摩頓台灣景商場21號
電話：(852) 2895-2890

大學店：薄扶林道65號地下
電話：(852) 2517-8860

元朗店：安樂路49號地下
電話：(852) 2479-5883

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971