



自我教言

作者：晉美彭措法王

譯者：索達吉堪布

(連載10完)

『自我教言』不只是入門的導引，更是久修行者的一面好鏡子，去反省及自我教言，為佛學及修行態度的明確指引，去除很多謬誤及修道上的倒見。書內一再強調聞思的重要性，正是建立『正見』的要素。

如果在僧團也不能好好持守戒律，那還有什麼辦法能使你持守清淨的戒律呢？所以自己應該好好地思維，在遇到這麼好的金剛上師和殊勝環境的時候，最好杜絕一切非法的行為。

雖然密宗裡可以享受妙欲，但密法深奧莫測，現在世間上有不少人錯認為密宗只有雙運法和降伏法。他們以為在大眾面前依止幾個空行母才是密宗行者的行為，似乎空行母越多，密宗的境界就會越高。還有些人把不信仰佛教的女人也攝受為自己的「空行母」，不管到哪裡去，也是出雙入對，而於降伏法，他沒有真正的菩提心，更沒有生圓次第的境界，並且對那些真正弘法利生的高僧大德們發惡心，妄想用各種降魔法來損害他們。如果這種不良作法蔚然成風，將會對密宗生極壞的影響。

能夠如理如法行持密法的人，在當今世界確實罕見。本來對密法是必須要加以保密，不能隨便公開，如像印度八十四位大成就者，如果大家閱讀過他們的傳記，就會知道他們是像野獸一樣在寂靜的地方行持雙運和降伏法的，而不是在眾多人面前行持密法的甚深行為，因此我們對密法不能顛倒行事。

如今有些人以密宗為藉口，做出許多非法的行為，如殺生、偷盜、邪淫等等，但這些實際上都是毀壞佛教的標誌，同時也違犯了密乘的根本戒。學密的人不應該這麼做，我們應該是相合世間而弘揚佛法和行持佛法。真正行持佛法的人就應該像阿日班欽、蔣揚欽哲旺波等許多前輩大德那樣，實際上他們修持密宗的生圓次第的境界已非同凡響，但在外面上他們守護所有的別解脫戒也非常圓滿，並不像如今我們看到的這些「密宗師」。

希望你們好好地修持，不要以密宗為藉口，把自己惡劣的行為都認為是密宗的修法，然後自己作雙運、降伏等等，這樣不但於己而且對佛法也會造成極大的損害。比如真正在密宗裡，高僧大德根本不會生嫉妒心而對別的高僧大德作降伏，也不會以貪心邪淫，否則，其結果必將摧壞自己的心相續。

很多古德說：「作為大批僧眾的住持人，必須是一位清淨比丘，若是修持密行的瑜伽士來主持教法則比較困難。如果同時具有出家人和在家人二種人福田，那必須由出家人來作住持。」

即使內心的證悟高不可攀，但外面的行為也應如法。對密法必須秘密去行持，並且密宗裡的法物也不能隨便給別人宣說，尤其對自己本尊的名號及修法最好保持緘默，可是現在末法時代的很多密宗行者好像是商人做廣告，唯恐天下人不知。

許多人以修持密法為藉口，不斷增長自己的貪欲心，他們經常尋找一些「空行母」。一些女人在沒有依止這些上師之前，本來出身貧寒，但當她變成「空行母」後，她的頸上也就掛滿了一串串的珊瑚等奇異珠寶。這位上師也是穿著一件黃色的上衣，以為自己很了不起，隨身帶著他的「空行母」，彷彿自己是密宗中最大的一個瑜伽士，但這種惡行所造成的後果是令世人漸漸不恭敬出家人。他認為自己的修行境界很高，得意洋洋，但實際上他的這種行為是非法的，因為密宗裡面的很多行為都是必須要保密。

現在非法之徒，將自己的某些密法行為暴露於人前，這就是屬於魔眾的一種舉止。如果

是真正的密宗行為，那就必須要遠離一切世間八法到寂靜的地方去秘密行持，這就免得遭到別人的誹謗，對佛法也不會造成各種危害。比如以前瑪爾巴譯師依止那諾巴，在最後，那諾巴已變成為密咒師，而在外面根本看不出，為了保密，當時即使是具無比信心的瑪爾巴親自去朝見，接見的時間也相當短暫，那諾巴對他說：「你不要依止很長時間。」修持密法就必須要如此保密。

如果內心具有清淨密法的境界，那五肉甘露也可享用，雙運和降伏也能行持，比如誅殺敵人後就可以超度他。但在外面的形象應該以別解脫戒的要求去做，必須要受持比丘戒律。

對此蓮花生大士和阿日班欽具有同樣的觀點，堪布菩提薩埵也曾講過：「在外面應遵守小乘的戒律，裡面則是密乘的境界。」

如果具有智慧、福德和方便，那就能享受世間的一切幻化，實際上這也就是我們心中最殊勝無比的一種安樂。

如此善說猶如甘露，哪怕此中的一句一滴也是能遣除世間的痛苦和疾病。可是對於如此甚深的教言，有許多業力深重的人卻是不願意接受，就像是一隻蛤蟆不會去享受甜美的蜂蜜一樣。

為了末法時代的受苦眾生，我以慈悲心宣講了上面的教言，凡是想利益自己的人，對此都應該精進地修持。 （全文完）