

鈔經的十種心法：恭敬心、專注心、禪定心、恆毅心、精進心、
大信心、大願心、慈悲心、智慧心、歡喜心、

騙案 提會

「喂！你某某親人因觸犯刑事被拘禁，很不開心，你要馬上轉賬保釋他，才能立即釋放。」

每日不知多少這些電話騙案發生，由於歪風不被壓止，慢慢擴展至網絡騙案、街頭騙案、上門騙案。不要以為關在家中，不與外界接觸，便能安全無恙。禍仍可從天降，無孔不入。弱肉強食，似是回復到原始社會，再無安全感，無愛心，無互助互利。不要以為強者便沒有風險，可知道一山還有一山高。於是網絡打劫、網絡勒索，國與國的網絡攻擊不斷發生，巧取豪奪。各各躲在陰暗背後伺機出擊。沒有慎獨操守，而旁觀者顯得冷漠，認為不幸是他人，與自己無干，執法者鑑於樁數過多，敷衍了事，皆淪為「幫兇」。一種社會道德敗壞風氣，漸漸形成。再不遏止，災難將會發生。這種風氣必須迅速壓止，否則更多人受害，糾正所付的力量，將日益增大。

「騙案」發展至如此嚴重程度，政府再責無旁貸，成立專責小組或加大小組，務求迅速果斷地將罪案遏止。更要有完善的機制，讓徬徨低落的受騙人得以遵循方法解決，重拾人生信心。宣傳及指導市民去應對亦是重要的工作，還要將騙徒的手法揭穿，公諸於世。加重刑罰，阻嚇騙徒，建立社會道德風氣。

騙案是否不能防止，不能打擊？打擊騙案，需要大量資源、技術、權力。這非政府擔當不可，但一般市民的力量亦不可小覷。如何導引民間力量，加上政府的主導，當可將罪案遏止。社會急速發展、進步，沒想到橫出這些魔撓，阻礙社會進步，甚至使社會倒退，真是罪大惡極。如此影響深遠的罪行，理當加以重刑，不容姑息。

綜觀騙徒的犯案手法及技倆俱很高明，經過精心部署。可見他們皆有高知識、高技術、有耐性、細心、能言善道，懂心理學。如此才能，有何事業不會成功呢？何以要走此墮落之道？

在佛教因果立場，有因必有果，所作之善或惡，必有相對的回報，本領愈大，所作的惡業愈大，惡果亦重，難以承受，躲也躲不了。

大乘菩薩道深法 淨淨生

「諸惡莫作，眾善奉行；諸惡莫作，眾善奉行；諸惡莫作，眾善奉行。」他喃喃地，不停地念。

法師跟他說：什麼也不用作，終其一生，只要諸惡莫作，眾善奉行便足夠了。不單是奉行，還要背起來，每天有空便念出來，不斷提醒自己，不斷奉為楷模。

他自知學識淺薄，人也魯鈍，此生恐難有任何成就。必需找一位法師指導，全心全意地跟著指導便可以了；縱使教他殊勝的佛法，恐也難接受。最初法師只要他念一句「諸惡莫作」，他不禁懷疑：那麼簡單的事情，念念就可以嗎？他忙於念誦，且不斷反省諸惡莫作，已無暇質疑。如是經歷了三年，他屢屢要求法師傳以大法。最後，法師勉為其難地多傳一句「眾善奉行」，他如獲至寶地不斷重複：諸惡莫作，眾善奉行。且不斷反省自己可有奉行。如是再經歷三年，他自問已嫻熟，該可接受更深的大法了。

最後法師再傳一句「自淨其意」。那是什麼意思？他感到疑惑！

「那是心地功夫」法師解釋道：「必需時時觀照，可有起煩惱？可有貪瞋痴？可有忘失初心？你在諸惡莫作，眾善奉行的行為上，可有遇到挫折？可有起瞋心，而放棄初心？可有為自己的善行而起貪心，起貪於名聞利養，而忘失初心？這自淨其意是佛教不同於其他世俗的地方。是一基礎的佛法，亦是深法。」

如是他天天念誦：諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。

經歷三年，他再度問法師傳以大法。可是法師對他說這已是大法了。這是大乘菩薩道的大法，諸佛奉行的深法。你當專心念誦，永不忘失。

他滿意地退下，不斷念誦：諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。



香港佛教今昔與展望

佛教改革 寂慈

香港佛教雖經歷太虛大師及他的弟子及新僧的洗禮，為香港佛教帶來衝擊與轉型，惜日本侵華，香港淪陷，一切努力幾化為烏有，傳統保守的大多數勢力再度復活，戰後亦缺弘法健將，使香港佛教仍循老路發展。由始至終，保守，腐化的勢力並沒有消退，只是暗地進行，待革新派低落或停頓時，出而復辟。拿其他宗教的表現比較，可輕易見到佛教的腐敗。革新派的光亮，只是「一時一地」的火花，襯托在背後長久的黑暗中。

另一保守的現象是香港佛教皆由大陸外省法師主導。因此，大多數道場的法事皆以外省儀式進行，就是說法亦不時夾雜外籍的鄉音。本土儀式及規格罕見，在在反映獨立自主能力的不足，這啟示了對香港佛教的創新與發展的不足。如何擺脫香港佛教的保守性及缺乏獨創性，希望可以在歷史中得到啟示。

佛教需要改革，那是眾所周知，就是保守派、教外人亦有同感。只是改革需要萬眾一心，否則內部分裂，對抗，必定阻撓改革，甚至使改革失敗。任何改革，必然影響保守派及固有勢力。因此，如何安置他們是一重要課題。要知道，關乎他們的前途，甚至存亡，定使他們不安，作出對抗，而他們往往勢力強大，不容輕視。最好能令他們參與改革，但要計算他們的能力，意願，作出適當的安排。亦可安置他們於一隅，安享其自身成果，但別忘在他們委縮時，多加照顧，多加合作。

太虛大師承認自己的改革失敗，很大原因受到保守派的攻擊，若他能多照顧保守派，或許不致於改革失敗。保守派亦有有心之士，只要喚醒他們，曉以大義，甚至指導，協助他們作出其能力所及的方向，對整體改革幫助很大。

佛教需要改革，改革有激烈的，有溫和的，有長久的，有短暫的，各適其式，各自發揮功效，再作整理統合，產生群體力量，讓各方面提出意見，鼓勵意欲的生起。

佛教的改革，是一種潮流，非一人之事，如何引領潮流，如何萬眾一心，是成敗的關鍵。

修行集

職場好修行 寂慧

「以要言之，此善男子，於一一日，每晨朝時，為欲成熟諸有情故，入殞伽河沙等諸定。」

「復於當來過於是數，或有世界，刀兵劫起，害諸有情，此善男子見是事已，於晨朝時，以諸定力，除刀兵劫，令諸有情，互相慈愍。」

或有世界，疫病劫起，害諸有情，此善男子見是事已，於晨朝時，以諸定力，除疫病劫，令諸有情，皆得安樂。

或有世界，飢饉劫起，害諸有情，此善男子見是事已，於晨朝時，以諸定力，除飢饉劫，令諸有情，皆得飽滿。

此善男子，以諸定力，作如是等無量無邊不可思議利益安樂，諸有情事。」

每晨朝時，此善男子觀察那裏有劫難，便入於諸定，除眾生苦惱，令得安樂。每晨朝時，此善男子猶如上班般，開展他一天沈重的工作。此善男子，即地藏菩薩。雖證悟無生，猶孜孜不倦，度脫無量眾生。這是地藏菩薩偉大的救贖。而一般眾生，於清晨便忙於上班，開展一天的工作，雖不及地藏菩薩的偉大，但亦為社會作出貢獻，無愧於享用社會資源，享用人生。若他工作的發心是為了利益他人，而非為己，則無愧於天地，猶如地藏菩薩。

從因果角度，為社會付出多大，自得到多大的果報。付出愈多，愈能享用社會的資具。

因此，那些終日嚷著不想返工，終日籌謀如何享樂的人，無疑是社會寄生蟲，虛耗社會資源。

時光流逝，生命流逝。躲懶不工作，或是

敷衍，蹉跎度日，無異是個人及社會最大的虛耗。虛耗生命，虛耗他們的大好人生。

每間公司，每一份工作，每一個崗位，皆應有一個崇高偉大的目標去利益眾生，並不斷將目標擴大，加深。保持公司、工作源源不絕的動力。

作為一個佛教徒，每天的工作若能利益眾生、親近三寶，於願足矣！在工作中利益眾生不難，但在工作中親近三寶，且見佛聞法則甚難矣。因此，很多教友利用工餘僅有的一點點時間往各佛教道場作義工，這無疑是一個好方法。但畢竟有所不足。因此，奉勸那些在佛教道場中全職工作的人士，應好好珍惜他們的機會，全心全意奉獻。要知道這些機會萬中無一。

在發菩提心後，踏進人間，該往那裏去度眾生？

職場是首選。因為在我們日常生活中，職場佔據我們的時間最多，接觸的人亦最多，是最佳的奉獻，乃至度生的地方。職場比家內更能實踐菩薩道。無緣大慈，同體大悲，在家內，那是理所當然，只有在職場，才能有一定的聯繫，機會去實踐四無量心，而在社會上不認識的人當中，場合下實難以實踐。

走進職場，當奉行六度四攝，遇到同事工作中有困難，儘量配合，幫忙，教導。讓他們提昇自我，若他們有私人困難，亦助其解決，或分攤他們的工作，能間接讓其專心解決困難。除盡本份令上位者無

淡忘 那羅

掛心外，更儘量承擔無人負責的工作。若是企業主，可多些站在客戶立場，去提供更佳的产品及服務。這當然是布施度。持戒方面，不侵損他人，不興風作浪，不兩舌，妄語等。安忍方面，對同事的不合理、無故侵損，抱著適當的忍讓，繼而溝通，邁進和諧。對於公司的大小目標，工作進度，皆不急不緩地努力完成。此外，工作以外的人際關係，乃至顧客服務，社會服務，皆應精進去實踐。很多公司的網絡、背景、關係等，皆能發揮工作以外的橫向發展。而忘情於工作中，對每項工作皆集中精神去完成，達致心一境性，物我兩忘，不但快速完成，且效果高超，這是禪定的境界。常常繫念幫助身邊的人，令他們離苦得樂，從利他中體證無我。這是六度中智慧的境界。

在職場中更要作一個領導者，才更有效實踐六度、四攝。四攝中的種種利他，布施，皆為攝化眾生，收歸麾下，共履菩薩道。愛語，除了令職場中人感受關懷外，亦要攝化他們。同事攝是與眾生一起共喜悲，與眾生共浮沈、共患難、共分享，更能攝化他們，歸於佛道。

找到一份自己有興趣，適合自己的工作至關重要。能讓自己快速掌握工作，從而幫助其他同事，再擴散至幫助相關人士。這猶如一位佛教徒，找到一份佛教工作，寓興趣於工作，寓使命於工作，確是天下第一樂事。

要注意：若不能在大好機會，熟識的職場中奉獻，如何能在種種陌生環境中利他呢？

因此，當每天出門時，有人問：如何修行？

可簡單回答：返工。

外修六度四攝。遇到困難阻滯，當回到家內內修，如普賢行願品等去強化自我，增長福智，再戰江湖。

。

何其悲哀
我漸漸把你淡忘
猶如你的手
從我的手中滑落

時光流逝
物換星移
一切景象不再
不變之物已不是那味兒

沒有你的出現
最美的風景已不吸引
沒有你的分享
一切成就已無意義

我如行屍走肉般
定格在我們的過去
你如璀璨後的暗夜
再無光與熱

何其悲哀
我漸漸把你淡忘
所有人間百味
消失於有形無形中

處處是道場 須蜜那

在聽完法師說法後，心中立弘誓願，要走入人間，實踐大乘佛法，普度眾生。

原來社會已有完善的保障制度，各人安居樂業，需要求助的人不多，偶有一些待幫忙的個案，卻苦於個人能力有限，束手無策。加上諸多計較，認為受助者未至絕路，不應伸出援手；或是受助者有家人，應讓家人多所承擔；或是受助者品行不好，應受折磨，不應援手。亦即是說，受助者未算絕路，不用急於救贖，或是受助者充滿煩惱污染，不值得去協助。最後，退出社會，回到家中，工作間。

原來家庭、工作間只是一個小社會，與外面的社會無多大差別，同樣有爾虞我詐，利益衝突，同樣有弱勢社羣，同樣可以實踐大乘菩薩道。實踐菩薩道，可以是大社會，亦可以是小社會，沒多大分別。同樣需要遠離貪，多作布施；同樣需要遠離瞋，多作安忍、愛語；同樣需要遠離痴，多學習佛法，從體悟佛法中實踐，從實踐中體悟佛法。

這是一般性的，常行的菩薩道。若是緣來了，需作轟轟烈烈的菩薩行，便隨緣大作一番。否則便安於小社會，小規模。處處皆是道場，處處皆可實踐菩薩道。

因此，抱持大悲心、般若心、大願心。長養菩提心，實踐菩薩行，成就佛果。

度生 寂慧

我深深的嘆了一口氣。

不知過了多少時日？不知從何算起？有說一阿僧祇劫，有說已二阿僧祇劫。從發菩提心起，每天忙於度生，最要命的是思惟如何將眾生導向佛道，永不退轉。當以種種方法，種種犧牲去度化，無奈一次又一次的失望。縱使已多生多世度化眾生，擾擾攘攘，仍不時感到原地踏步，寂寥一人。

我已絞盡腦汁，用盡種種方法，曠劫思惟，去度人幫人，可是成效不彰，眾生每況愈下，我必須不時更新方法，讓他們更容易，更實質地邁向佛道。

有什麼方法，使他們走上佛道，永不退轉呢？我已用盡種種方法，但成效不彰。我曾直接指引他們行六度波羅蜜，但最後竟無一人留下；我曾建立人間樂土讓他們安住，沒想到他們竟不滿足，無盡屯積，無盡需索。最要命的是他們寧可自己得不到，甚至受傷害，亦不願某些人得到幸福，無怪地藏菩薩說：其性剛強，難調難伏。

我已經歷了無數失敗，無數退墮，為的是找一種方法，最簡易，付出最少，功效最大的方法去利益眾生。我自知能力有限，此生恐怕難以度化他們，我該如何做？如何度化他們呢？

我必需找一個方法，讓他們舒適地修行，不需老遠往他方；隨時隨地，不浪費時間，不妨礙他們的生活；功效卓著；付出最少；簡易不過。

我已諮詢諸佛菩薩，他們一致同意念佛法門，將所有功德，滙聚在一個佛號上。任何眾生，只要專念一句，自能領受此總匯功德。再將自我契入佛號，使心佛眾生，三無差別。

諸佛菩薩及我，已經歷無數，找到此最佳法門。眾生當得救贖吧！可是……

清淨道論法要 賢護

清淨道論是南傳佛教最重要的一部論書。

清淨。是除去一切垢穢而究竟清淨的涅槃。

道。是到達清淨的道路。

清淨道。即到達涅槃之路。而世尊是用戒定慧三無漏學來顯示清淨道。

作者覺音尊者乃五世紀之印度人。長期從事著作，除註釋巴利三藏外，更有大量著作傳世，最著名的就是此清淨道論。

他綜合南傳上座部佛教思想，引用三藏要典及各種義疏來完成此論著。讓後世以聞、思、修去實踐、體會及融入生活中。

戒定慧是清淨道論的綱領。

先說戒。什麼是戒？戒的語義是什麼？戒的相如何？戒有何功德？戒有幾種？

原來戒是要離一切惡。簡言之，一切惡不作，進而不損害他人；戒亦有防護的作用，不但防護自他的損害，更防護涅槃之路。

其中的頭陀支品，即十三頭陀支。跡近苦行，以少欲知足，不起貪欲為要，對淨化所說的戒得以成就。

再說定。什麼是定？定的語義是什麼？定的相如何？定有幾種？定有何功德？

定是等持，對一切所緣平等，平正保持，與安置其心與心所。則制心一處，無事不辦。

論中述及四禪的修習。為鎮伏貪及離欲，說不淨業處；六隨念——隨適而念，數數起念，於應該發生的地方而發生；四無色定；四梵住的修習。

再說慧。什麼是慧？慧的語義是什麼？慧的相如何？慧有幾種？慧有何功德？

慧的修習從五蘊、十二處、十八界、四諦、緣起、十二因緣的觀修而成就。

清淨道論是根據原始佛教、印度的民風而撰寫，但時移勢易，現代社會的變遷，已大大改變。如何將這些原始理論，應用於現代社會，實是現代佛學家的重大挑戰。



她的一生

青燈古佛 浮浮生

「女兒，你何時出家去？」

一位老女尼望著一位中年婦人問：「你還考慮什麼？你還放不下什麼？從你年輕開始，我已勸你出家修道，別在塵世打滾，你總是不聽，結果吃盡苦頭，被人欺騙。這些我皆經歷過，無奈你還是聽不進去，走我走過的坎坷之路。外面紅塵世界充滿機詐，殺戮，非你我善良之人能立足，若一個不小心，甚至性命不保，我對你總是放心不下。可我已為你安排好一切，你只要安心出家，安住於佛門寶地，自有三寶、龍天護佑，不愁吃喝，不愁暴露於弱肉強食的世界中。這是我作為母親對女兒最佳的照顧，最好的安排。你必需相信我的好意，相信我的眼光。」

你趕快跟我學習唱誦，各種儀軌等，總不能躲在三寶麾下，終日無所事事，佛門中說：一日不作，一日不食。就是說不要光享福，亦要盡人之責任，為國家社會眾生出一分力，不要虛耗這難得的人身；不要辜負這難得的機會，親近三寶。

此外，每年的佛菩薩節日等，你要舉辦法會，接待外面的人，總不能閉關自守，與世隔絕，我不放心你與外界接觸，畢竟外界驚濤駭浪，但亦不希望你完全隔絕，總得盡一些責任，對社會、對國家、對眾生、對聖教，稍作奉獻。當然，如果將來你能完全奉獻，那是我樂於見到的。

我人生路已走了那麼多，看透世情。可是總放不下你，若你能早日聽我的忠告，便毋須在人生吃那麼多苦。今天你須有所接受，但仍未能依我的安排去走你的人生路，叫我耿耿於懷。我知道如此為你安排人生是不對的，是自私的，無奈我沒有更好，更適切想法。但願你的一生從此開始，成為你真實的一生。」

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍

上環 文咸東街121號
電話：(852) 3421-2231

台灣店

旺角：洗衣街185號地下
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883



buddhist-bookshop.com

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1)604 370-0956