

修行集

職場好修行 寂慧

「以要言之，此善男子，於一一日，每晨朝時，為欲成熟諸有情故，入殞伽河沙等諸定。」

「復於當來過於是數，或有世界，刀兵劫起，害諸有情，此善男子見是事已，於晨朝時，以諸定力，除刀兵劫，令諸有情，互相慈愍。」

或有世界，疫病劫起，害諸有情，此善男子見是事已，於晨朝時，以諸定力，除疫病劫，令諸有情，皆得安樂。

或有世界，飢饉劫起，害諸有情，此善男子見是事已，於晨朝時，以諸定力，除飢饉劫，令諸有情，皆得飽滿。

此善男子，以諸定力，作如是等無量無邊不可思議利益安樂，諸有情事。」

每晨朝時，此善男子觀察那裏有劫難，便入於諸定，除眾生苦惱，令得安樂。每晨朝時，此善男子猶如上班般，開展他一天沈重的工作。此善男子，即地藏菩薩。雖證悟無生，猶孜孜不倦，度脫無量眾生。這是地藏菩薩偉大的救贖。而一般眾生，於清晨便忙於上班，開展一天的工作，雖不及地藏菩薩的偉大，但亦為社會作出貢獻，無愧於享用社會資源，享用人生。若他工作的發心是為了利益他人，而非為己，則無愧於天地，猶如地藏菩薩。

從因果角度，為社會付出多大，自得到多大的果報。付出愈多，愈能享用社會的資具。

因此，那些終日嚷著不想返工，終日籌謀如何享樂的人，無疑是社會寄生蟲，虛耗社會資源。

時光流逝，生命流逝。躲懶不工作，或是

敷衍，蹉跎度日，無異是個人及社會最大的虛耗。虛耗生命，虛耗他們的大好人生。

每間公司，每一份工作，每一個崗位，皆應有一個崇高偉大的目標去利益眾生，並不斷將目標擴大，加深。保持公司、工作源源不絕的動力。

作為一個佛教徒，每天的工作若能利益眾生、親近三寶，於願足矣！在工作中利益眾生不難，但在工作中親近三寶，且見佛聞法則甚難矣。因此，很多教友利用工餘僅有的一點點時間往各佛教道場作義工，這無疑是一個好方法。但畢竟有所不足。因此，奉勸那些在佛教道場中全職工作的人士，應好好珍惜他們的機會，全心全意奉獻。要知道這些機會萬中無一。

在發菩提心後，踏進人間，該往那裏去度眾生？

職場是首選。因為在我們日常生活中，職場佔據我們的時間最多，接觸的人亦最多，是最佳的奉獻，乃至度生的地方。職場比家內更能實踐菩薩道。無緣大慈，同體大悲，在家內，那是理所當然，只有在職場，才能有一定的聯繫，機會去實踐四無量心，而在社會上不認識的人當中，場合下實難以實踐。

走進職場，當奉行六度四攝，遇到同事工作中有困難，儘量配合，幫忙，教導。讓他們提昇自我，若他們有私人困難，亦助其解決，或分攤他們的工作，能間接讓其專心解決困難。除盡本份令上位者無

掛心外，更儘量承擔無人負責的工作。若是企業主，可多些站在客戶立場，去提供更佳的产品及服務。這當然是布施度。持戒方面，不侵損他人，不興風作浪，不兩舌，妄語等。安忍方面，對同事的不合理、無故侵損，抱著適當的忍讓，繼而溝通，邁進和諧。對於公司的大小目標，工作進度，皆不急不緩地努力完成。此外，工作以外的人際關係，乃至顧客服務，社會服務，皆應精進去實踐。很多公司的網絡、背景、關係等，皆能發揮工作以外的橫向發展。而忘情於工作中，對每項工作皆集中精神去完成，達致心一境性，物我兩忘，不但快速完成，且效果高超，這是禪定的境界。常常繫念幫助身邊的人，令他們離苦得樂，從利他中體證無我。這是六度中智慧的境界。

在職場中更要作一個領導者，才更有效實踐六度、四攝。四攝中的種種利他，布施，皆為攝化眾生，收歸麾下，共履菩薩道。愛語，除了令職場中人感受關懷外，亦要攝化他們。同事攝是與眾生一起共喜悲，與眾生共浮沈、共患難、共分享，更能攝化他們，歸於佛道。

找到一份自己有興趣，適合自己的工作至關重要。能讓自己快速掌握工作，從而幫助其他同事，再擴散至幫助相關人士。這猶如一位佛教徒，找到一份佛教工作，寓興趣於工作，寓使命於工作，確是天下第一樂事。

要注意：若不能在大好機會，熟識的職場中奉獻，如何能在種種陌生環境中利他呢？

因此，當每天出門時，有人問：如何修行？

可簡單回答：返工。

外修六度四攝。遇到困難阻滯，當回到家內內修，如普賢行願品等去強化自我，增長福智，再戰江湖。

。