

1. 往各佛哲書舍索取
  2. 請留下郵寄地址及姓名，待寄上
  3. 請留下電郵地址，待email上
- buddhisattva@buddhist-bookshop.com

## 布施是智慧的資糧和泉源。

### 菩提資糧論第一卷

#### 世界大勢 提舍



綜觀世界大勢：歐洲地小人稀，這先天性的弱勢外，人才凋零，國家領導人庸碌無能，使國家每況愈下，歐盟本是一個好的概念，無奈成員各懷鬼胎，自私自利，使組織未能發揮大功效。歐洲一些中立國不再中立，形成對峙。澳洲偏於一隅，「與世隔絕」外，政績亦不佳，國勢慢慢滑落。加拿大單看大麻合法化的法例後，便知後患無窮，對這個國家，不能再有期望。美國最為糟糕，再沒有任何人才，單看其兩大總統競選人，皆已八十多九十歲，除健康問題外，更有刑事罪行，能寄望他們有建樹嗎？而這個國家以正義自居，宣揚民主、人權、自由等，卻原來是拿來當作武器，到世界各角落侵略，欺凌。還滿口謊言，不斷散播似是而非，別具用心的言論，其邪惡行為，震驚了世人，打破了很多理想主義者的美夢，叫不少人頓失依怙，默然失望告終。這樣的國家，還有希望嗎？

亞洲各小國沒有突出的賢能出現，難望有突破，唯一的希望是得到中國協助，改善經濟環境，乃至文化心靈，才有長足進步。很多人認為印度極具潛能，將會是未來之星。但看他們仍執守四姓階級及歧視女性的強烈固執，便知道難有寄望。試想想國民生產力在撇除四姓階級及女性後，還剩多少？可以說，一日不去除這些傳統包袱，別指望有何進步，說什麼一個別具一格的心靈及哲學國度，只是虛無的理想主義而已！

而中國則是人類歷史中前所未有的奇蹟，是明天的希望，未來人類幸福的樞紐。他的經濟奇蹟，在在反映了他背後的理念、胸懷、人才、人性的優點等，才能支撐他的經濟改革，及在世界各地的發展。他的崛起，彷彿一批極有經驗的高靈在背後輔助，使他突飛猛進，避過所有出錯，克服種種困難，不斷創造奇蹟，假以時日，中國將成為世上首個樂土，繼而以他的無私、包容、胸懷，及命運共同體理念，將整個世界變為樂土，彷彿轉輪聖王的出世。

可是，世界背後總有正邪的力量在拉鋸，雖然世界充滿光明、希望，邪惡的力量卻躲在暗角，伺機出來偷襲，這是任何人都可感覺到的。

正邪共處，世界將如何走向？

那要看人心之取向。世上每一個人懷著真善美的心，正義必勝，若世人懷著邪惡的心，那邪惡必勝。這彷彿世上每一個人投票，每一票是一個力量，決定取向，這是歷史的軌道，做成世界的成住壞空。如何能長久保持此正向，乃至將世界變成樂土、淨土，該是每一個人應深思的。

## 人創造了神 提舍

有些宗教說：神創造了人，神創造了宇宙萬物。

可有想過人創造了神，人創造了宇宙萬物嗎？

初民飽受風吹雨打，惡獸的侵襲，於是創造了房子，安適其中；創造了武器，保護自己，免受強悍的惡獸加害。天災，地理資源不足，使人們挨飢抵餓，甚至餓斃，於是人創造了耕種，創造了貨倉貯糧，創造了貿易。人們可以從無到有，從垂死到富裕。人需要心靈富足，需要提昇，成長，於是創造了文化、哲學、藝術。人感受到命運共同體，萬物同源，於是創造了救世大業。人感受到生命脆弱，生死怖畏，於是創造了宗教，擺脫輪迴，乃至創造了神。

佛家說：世上沒有永恆不變的東西，沒有一件事物不需眾多因緣集合而成，沒有單一因的事物。而神正是永恆的，單一的，與佛家的理論相違。

初民在天災人禍中感到無奈、無助，於是創造了神，有所依傍，有所歸趣。近代人較獨立，較能掌控自我，對神的概念亦淡薄。亦即是說神的概念因環境不斷變化。

孔子臨江慨嘆：逝者如斯，不捨晝夜。孔子看到江中流水，無限感觸。但流水本身，只是向前奔馳，沒有任何感觸，沒有任何反應，不會想過停下來，慢下來，不會想目的地在那裏。同樣，不管神存不存在，流水亦只是向前奔馳，與神毫無關係。

人是偉大的，他在世間創造了萬物，賦與萬物無數意義。廣袤的大地海洋，可以創造經緯線，不致迷失。廢鐵一堆，可以令其變成車子，穿梭於人間，乃至太空中；以微笑禮讓，互助創造了世間和諧，幸福，乃至上升天界，享受無窮喜樂。

佛家說：心生萬法生

一切法從心想生

應觀法界性，一切唯心造

萬法唯心，萬法唯識

## 不肯合群的過患 提舍

人是群體動物。

人不可離群獨居。有不少人認為他們可以遠離人群，或獨喜孤獨，對人感到失望，不願與人交往。其實他們因為受到傷害，帶有陰影，才不願合群，但心底仍渴望有共鳴之人，仍渴望有知己，「得一知己，於願足矣！」有些人平時很少與人來往，但他們通過電話，社交媒體，無時無刻不在與人溝通，不需會面，減少利害關係，自能陶醉於間接的群體中。孤獨，源於未能找到共鳴之人，被迫不合群，錯誤地以為自己喜歡孤獨，不合群。

中國傳統歌頌隱士，世外高人，山水畫中儘是獨坐天地間的隱世之士。寄情山水，不與人交往。佛世時，大弟子迦葉尊者頭陀第一，不喜與人交往，可是他卻能融合於其他弟子中，追隨佛陀遊行於恆河兩岸，就是佛涅槃後，他仍集於眾人中，作出適當的指導。

有不少佛教徒離群索居，不肯融合於人群中，尤其不肯與教外人士來往，這皆是源於我慢，瞧不起他人，認為他人俱是穢垢，不肯相處，當然受到其他人的歧視，做成孤獨，而不滿情緒，慢慢延展到與教友的相處，最後變得孤僻冷傲。

不合群，是否個己之事而已？非也。不合群，不但對個人身心不好，且做什麼事也不能成功，別說經世大業需要很多人參與，就是小小一間公司，亦需眾人合作才能生存。

因此，任何人應該找一個群體，或組織安住，或是多個群體，融入其中，從中發揮自己的才能、抱負。現代社會，已沒有個人主義的空間。任何事情，必須集合眾人之力才能完成。但從另一方面看，能集合眾人之力，則無事不辦。

## 戒律的融通 寂慧

戒律表面上是對個人的制約，不讓出錯，不讓受苦報。但其內是無限的慈悲，對自我的約束，不讓侵損他人，亦不會濫慈悲，是行中道的人際關係。佛行者雖有很大的福報，但不會浪費，甚至節儉，將資源留給眾生。因此，佛陀和他的弟子雖人數眾多，耗用的資源卻有限，彷彿不作任何留痕，當然不會侵損任何眾生。

戒律禁止僧眾囤積、謀利、爭奪等，沒有利之所在，甚至只有利益眾生，而不需回報的情操，自然受到廣大歡迎，與社會大眾相處良好。雖然於其他人有極大分別，卻能和諧相處，不被排擠。可見戒律能自由於世俗外，甚至受到保護。於世間，亦有法律的制約，維護個人權利、自由，亦保護個人安全，免受強者的欺凌、侵損，這是共通的。而國家法律的制約是刑事的，佛教戒律則是道德的、因果的制約。

出家戒、在家戒是否各別不相關？出家、在家眾同是邁向成佛之道，既然目標一致，其精神當然一致，只是身份不同，當然需要適度的調適。即是說，在家眾同樣需要戒律，需要參考出家眾，應用於在家生活中，例如出家戒禁止僧眾與異性單獨相處、禁止與異性作挑逗性的交談，同樣適用於在家眾。弘一大師晚年做《南山律在家備覽》，聲稱將戒律的精要寫於書中，更鼓勵出家眾閱讀，可見出家、在家戒有其共通點，只要掌握戒律精神，自能一以貫之。

佛陀很在意社會大眾對出家眾的觀感，若有譏嫌，必儘量恆順社會大眾，制定戒律防止對社會大眾的困擾。並沒有認為出家眾比社會重要，世人必須對出家眾禮讓，出家眾更嚴守國法。因此，戒律是平等的，在融通社會上，常以大局為重。

制定戒律的背後，要合情合理，不致「索隱行怪」，亦不會流俗，顛倒；要有紀律，合乎禮儀，但不會太僵執，不近人情；處處表現皆利於人，不會無的放矢，綺語，務求不於世間有所侵損、浪費。處處以利他為先，彷彿於世間不作留痕，不曾存在，只為於世間利益有情，徹底忘我。

# 認識佛教戒律

## 佛教戒律的重要 寂慧

佛教戒律與一般世間戒律或善法不同之處，在佛教戒律最終目的在導向解脫，在自利利他。

佛教的三無漏學——戒、定、慧是趨向解脫的道次第實踐。戒是保持身心清淨，培養出離心，不為世間的羈絆而障礙修行，障礙解脫，更是做人的基礎，修道的基礎。若不持戒而妄求解脫，無有是處，就是人身也難保，可見戒是何等重要。由戒發定，由定發慧，這是修行的通途。

戒律有防非止惡的功能。防非止惡，繼而布施、安忍。世間眾生皆樂於跟進，樂於安住，學習。這樣，佛法得以流傳，發揚光大，正法得以久住。

戒律亦有撥亂反正的功能。西藏贊普朗達瑪時代，佛教腐敗，瀕臨毀滅。阿底峽尊者出，重振佛教，他首先提倡戒律，要求佛教內部嚴持戒律，再作義理的宣揚，加強佛教教育修習。佛教得以扭轉，重新興旺，阿底峽尊者被尊為西藏佛教之父。

西藏格魯派創派祖師宗喀巴大師，亦曾處於佛教極腐敗的年代，四大教派腐敗不堪，荒淫無度，佛教瀕於滅亡。宗喀巴大師倡嚴守戒律，再作種種改革，佛教才得以苟存，再發揚光大。

可見戒律有撥亂反正，起死回生的功能。戒律是規則，若各人遵從規則，沒有違反，當不會有衝突，墮落的危險。種種守則，看似是不自由，制肘，但卻是具體，實效，使複雜的人事能融洽相處，繼而邁向美好的理想。

戒律是行為的準則，做人的準則，可以作為生活的依止，對人對事沒有侵損，無愧於天地，人不會飄忽，當然生活愉快。戒律亦是作為人的本份，有別於禽獸，是人的進化、提昇的結果。因此是保持人身的要素，人身難得，人身珍貴，只有守持戒律才保持人身，再從此基礎不斷提昇，直至成佛。外道亦有戒律，但外道的戒律沒有正見為導，與因果背離，無法取得解脫，甚至墮落。例如外道以殺生祭祀，希求福報，如此違背因果，如何得逞！

戒律是羣治之道。群眾人數愈多，戒律的功效愈大，群眾若沒有規則統領，很快便會瓦解。佛世時，佛陀的常隨眾在千多人以上，如此龐大的集團，實不易駕馭，而此集團更井然有序，分工合作，發揮弘法大業，單單其威儀、紀律，已能攝服大眾，讓見者產生好感、慕道，進而邁向解脫。

由此，戒律的重要可見一斑。若不從戒律的基礎開始，卻好高騖遠，妄求解脫，無有是處。縱在修定上有成就，亦只是邪定。

## 資訊的危機 提會

上世紀，一般人要尋找資料，例如寫論文、旅行、創業、學習等，總愛跑圖書館，甚至跑多家圖書館。花費很多時間，且資料亦不完備。可是，現今要找資料，真是易如反掌，只要有一部電腦在手便可。

現今資料爆炸，充斥世間，無遠弗屆。過多的資訊，已無法讀完，甚至難以駕馭。網絡世界，有無限資訊、遊戲、社交等，容易沈迷其間，再不會有沈悶、無聊的日子，各人只嚷著忙碌不堪，可是，若問有何建樹，或完成了什麼工作，卻答不上來。大家都忘記網絡世界、資訊皆是一種工具，協助我們去完成一些計劃。沒想到資訊氾濫竟帶來困擾，有很多資訊未經驗證，卻帶來錯誤的訊息，影響頗大。亦有很多資訊雜亂無章、重複，虛耗大量時間去蕪存菁，整理。過多的資訊，往往導向別的範疇去，迷失了方向、目標。

在佛法來說，也有很多修行方法，統稱八萬四千法門，但只鼓勵修行一種法門，因為一般人實無法修持多種，就是一種法門，窮一生之力也難成就，因此，一心不亂去修持是對應弱點及成就的最佳方法。

資訊危機來自於謬誤的資訊，甚至騙案。氾濫的資訊，讓人忘失目標，虛耗時間。但願眾生不再迷失於危機中，浪費難得的人身寶。亦可如實地看到世間一切事物。

## 留痕 那羅

萬籟俱寂  
雖千多人的集會  
卻鴉雀無聲  
但見魚貫而入  
席地而坐  
你低沈的聲音  
雖不響亮  
卻清晰滲進心中  
聲傳萬里  
然後魚貫而出  
  
於世間  
你穿的是糞掃衣  
吃的是討回來的殘餘食  
赤足而行  
遊走於鬧市旁  
沒有任何侵損  
你不會走進俗人堆中  
不曾惱害任何人  
然後離去  
沒有任何留痕  
  
你數十年的悠長生命  
幾乎沒有耗用世間資源  
於世間  
不作留痕  
彷如輕風吹過  
漸漸淡忘  
彷彿什麼皆沒發生過

## 成功之道 提會

佛陀成道後，展開弘法之旅，遊走於恒河兩岸，常隨眾竟有一千二百五十人之多。可見佛陀不太贊成隱士式獨居的生活。要管理一千多人的生活，還要加上戒律的種種制約，絕非一件容易的事。或曰紀律部隊，或軍隊的管理，堪可比擬。但軍隊有固定糧餉作為誘因，亦有嚴厲的處罰機制，不得不遵。反觀佛陀弟子可自由跟隨與否，沒有嚴厲的懲處，還要費心去乞討食物，除了自發性願心向法的慕道者外，恐難找到如此龐大的集團。

要訓練、管理如此龐大的群眾，而他們的性格卻千差萬別，有樂阿蘭若行，不喜與人接觸；有喜好熱鬧，終日吵吵嚷嚷，有男女授受不親，嬌生慣養的女眾等，要他們融洽相處，各司其職，各有所安，幾乎是一件沒有可能的事。

初期佛陀要求弟子們獨行四處弘法，不可二人同行，其目的在利益多些人，加快弘法速度，而不是贊成獨行的生活，況且當時的弟子俱是有修有證之士，可以獨立弘法。

成功之道首要聚眾，沒有群眾的支持，難以成功，這從選舉制度，眾生的渴望可以看出。尤其現代事事皆以專業化為導，若不集合眾人之力，只以英雄主義單行獨鬥，恐難成事。其次是紀律，若一個集團沒有紀律去凝聚、監控，只是一羣烏合之眾，鬆散而沒有作為。再而是管理，人事的安排、調配，各司其職，各展所長，導向目標。切忌各自為政，結黨謀私，沒有遠大目標，散沙一盤，似有所作，而無有所為。

成功之道，不論是世間法，或是佛法中事，皆如出一轍，不應英雄主義。最重要是聚眾，人多好辦事，人是產生不同事故的元素，亦是多姿多采的人生。



## 隨緣盡份 寂慧

常聽人說隨緣，隨緣。然後什麼都不管，什麼都不理，一副灑脫的樣子，不在乎得失，不在乎毀譽。甚至愛理不理，完全放下、放任、放棄，真的做到極度隨緣。

但那是消極的一種表現，通常在一番努力下，沒有成就。或是遇到挫折，不想辛勞地克服，作出一種完全放棄的表現，卻美其名為灑脫。自此以後，當遇到任何困難，不是想著如何克服，而是消極放棄，迴避，成為一種不負責任的態度。當然事事不會成功，養成一種悲觀、怨忿的習慣，消極的人生。

若能在隨緣二字下加上盡份二字，則美滿積極了。眾所周知，盡份是儘自己的責任，儘自己的身份，儘自己的能力，儘了本份，努力後，得失，成敗，結果，不去計較，真的做到隨緣。但當檢討有什麼地方做得不好，做得不對，汲取寶貴的經驗，日後多多改善自己。亦即是說，隨緣得來，仍盡本份去爭取最大的利益。

當長大後，緣份是要當一個家長，當盡份去將子女養育。而子女長大後要離去，則隨緣讓他們去發展，不會執著去阻止。在職場中，常遇到人事鬥爭，當隨緣去將自己的工作做好，隨緣去減少人事的紛爭，隨緣去使工作環境和諧，才是盡份的表現。若無法被容納，當不執著，隨緣離去，轉職他處，深信自己態度正確，定能有職場安住，充份發揮自我。身為人，有別於禽獸，當盡人的本份，守持五戒，努力工作，為世間作出貢獻。

當謹記，切莫以隨緣二字為藉口，去躲懶，不負責任、消極、虛耗難得人身。當盡份去隨順因緣，既自在，亦盡份。



《中阿含經》卷首插圖

## 粗言穢語 提會

迎面而來的這一群年青的學生，充滿活力，充滿青春氣息。可是當擦身而過時，卻聽到肆意的粗言穢語，叫人震驚。學生本是學習五育的常規，何以表現與學習背道而馳，這該是個別例子吧！但在多方打聽下，發覺這竟是普通現象，叫人再度震驚。而在公共場所，女性以粗言穢語對罵的情況，亦有所見。可見這現象已成潮流，但潮流會否過去？禍害有多大？才叫人關注。

這亦是核心價值。中國是禮義之邦，何以社會竟背道而馳？粗言穢語有什麼害處？如何制止？如何糾正？從前已有不少討論，外國也有不同方法可供參考。反觀粗言穢語的戾氣及負面情緒，當看到背後種種形成的原因：父母管教不力；學校沒有適量的糾正及感化；社會環境縱容；朋輩互相影響。這些，這些，歷來已有足夠討論，只待執行而已！

社會不良風氣形成後，竟沒有多少人正視，亦不太多人在乎，這才是可怕的現象。

佛教常提醒我們，語業的禍害很大，應常警惕，惡行不制止，將擴大至不可收拾，這些皆是因果道理，不可不慎。

若他日有國外遊客，或朋自遠方來，聽到粗言穢語，多麼難堪及失禮。

何時我們這個社會可以：人各習禮儀。



編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍

上環 文咸東街121號  
電話：(852) 3421-2231

台灣店

旺角：洗衣街185號地下  
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村  
第四座地下 H座  
電話：(853) 2822-7044

元朗：泰祥街37號地下  
電話：(852) 2479-5883



buddhist-bookshop.com

1115, Cosmo Plaza  
8788, McKim Way,  
Richmond, B.C., V6X4E2  
Canada  
Tel: (1)604 370-0956