心經法要 賢護 (連載一)

心經是最熱門的經典之一,不論講解及註釋者,多不勝數。何以仍要繼續註解?

一. 精簡——或許心經義理太深太廣,很多解經者太詳盡,使忙碌的現代人無法接近。尤有甚者,除作多方面的學術比較外,更將多方面的資料搜羅論列,叫人吃不消。因此,本解務求精簡,純以義理探討為主,如欲進一步瞭解,可參考其他著作。

二. 不同的切入角度——心經是一本很好的概論書,涵盡了佛教世出世門的重要概念。故研讀心經 無異對掌握佛法或將來鑽研,打下了良好的基礎。此解從一個新角度切入,希望對理解有助。

在一個佛學班裡,代課的佛學老師作如下的開示:你們的佛學老師臨時因事告假,我暫代一堂,希望這一個多小時的課程能為你們帶來一點佛法的甘露,不要為一些突發事件浪費光陰。

首先和你們溫習一些概念:

佛教的生命觀

生命由五蘊 (五組東西)構成,即生理的色 及心理的受、想、行、識

一. 色——物質或肉體,主要由四大(四大種類)構成,即1. 地——堅硬性如骨骼、肌肉、指甲等。2. 水——濕潤性如血、汗、尿等。3. 火——溫熱性如體溫等。4. 風——流動性如呼吸,血液循環等。

這四大種類組成我們的色身,不停變化,生 住異滅,生老病死,無常變遷,虚幻不實,任何 人皆可輕易體會。

二. 受——即領納、感受。如苦、樂、不苦不樂。 冷暖等心理活動。

三. 想——即作意,聯想。分析、判斷、分別等心理活動。

四. 行——即造作,行為,引發身業、口業等心理活動。

五. 識——即了別義。是一切精神活動的主觀力,

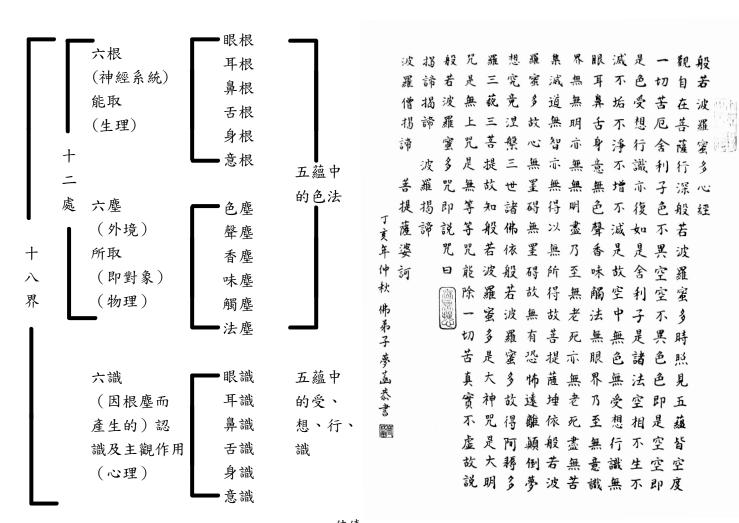
也是生命的主體,隨業力不斷流轉變化。其特質 是充滿無明,有著強烈的愛執染著,常被誤作不 變的「靈魂」、「真我」。

以上四種精神活動的生、住、異、滅並不容 易察覺,但仔細觀察,其遷流不息絕不下於色蘊, 剎那變化,叫人咋舌。

佛不斷強調五蘊無常,因無常故苦,因苦故 無我,即空。不只是五蘊的組合體是空,就是構 成五蘊的各個元素也是空的。佛說生命觀、世界 觀、三世因果觀等的真義不在解釋現象,而是從 各層面解釋一切法皆從眾多因緣生起,因此是無 常的、苦的、無我的、是空的。能了悟自能體悟 真理,去除無明,消除一切苦。

佛教的世界觀

佛教的世界觀,有能取的六根:眼、耳、鼻、舌、身、意根,接觸外界(所取)的六塵:色、聲、香、味、觸、法塵而產生認識及主觀作用的六識:眼、耳、鼻、舌、身、意識。根塵合成十二處(處.即生起),六根六塵和合生起六識,總成十八界,界即種類。一切法皆涵蓋在這些物理、生理及心理活動內。所有認識作用需根、塵、識和合才能成立。也就是眾緣和合,各別種類也是。



待續...