

出家是什麼一回事 勝軍

每一個佛教徒，都曾經閃過出家的念頭，有一小部分真的出了家，大部分人仍不時閃著念頭。但出家是否適合自己？出家是什麼一回事呢？錯誤了解出家的人似乎不少，作錯了決定更可大可小，這探討將有助佛子去釐清。

總的來說，出家是另一種生活方式，它否定了在家的為名、為利、為我、我所、我愛，營役的生活方式，改成為眾生的專業行持。不是在家人的只照顧自己的眷屬偏狹思想，為眾生包含為父母親友等廣博的救度。因此，出家不會「六親不認」，但也不會繫縛在親情中。佛陀不會留在家中聚天倫，說親情。但當父親生病時會去探望；病逝後會去扶靈。佛陀時代的出家眾不許擁有任何東西，不要財、不要色、不要親情、無私產、無私眷。在現代社會可能不一定做得到，但它的精神，它崇高的理想仍須謹記，反省。出家有很大功德，因它代表佛教，住持佛教；同樣，如有過失，它的罪過也相當大，由於代表佛教，影響深遠。

以下由四方面去探討出家，希望能讓人去了解出家是什麼一回事：

一. 出家的心態 — 身出家只是外相，心出家才最重要，如果一個居士能做到心出家，比身出家更殊勝，更值得尊敬。出家最重要是有出離心。出離不是消極，不是逃避，也不是不去接觸塵世事物。只是它已勘破了人生的無常，苦，厭倦了為一己私利的鬥爭，殺害，去追求那無欲無求、淡泊簡樸、超然慕道的清淨世界。乃至發起廣大的菩提心，帶領眾生離苦得樂。佛陀時代，出家主修智慧，解脫道，他不蓄私，不謀利，因此沒有餘裕去作福業之事，故如建寺、布施等福德，皆由國王、大富長者去作。出家人開放給居士去供養，讓居士種福，但同時亦會向他們說法，以表感激之情，去除他們的苦惱，並使佛法得以傳播。出家人「弘法為家務，利生為事業」，每一刻一秒都為度眾生，傳播佛法為己任，他沒有時間去做「世間」事務，當然相對於「出世間」事務，這些都不值得去做。他沒有時間去為自己打算，只能作一個乞士，討飯討生活，當然不能要求過多或過奢的生活。一方面他要淡泊過活，不能自視過高；一方面他是宗教師，荷担如來，統理大眾，指導眾生走向光明大道。這無酬無利，終生刻苦的事業，如沒有堅強的意志，身心不健全，正念正知，恐不為功。

出家要有一個無我的心態，沒有我的財產，沒有我的喜好，只有完全為眾生服務的一條心。因此，他不擁有任何財物，遍施一切眾生；他獨身，以便脫離家的羈絆，全心全意為眾生奉獻。為了利益眾生，他修持解脫道，找出去苦的方法，引導大眾離苦；他更常時在定中，在最佳狀態下拯救眾生。他行、住、坐、卧不離佛法，甚至上廁所也默念「當願眾生，棄貪嗔痴，蠲除罪法」，世間事物不會樂著，唯一的法喜就是眾生得著佛法的利益。但有一種畸型心態可要特別小心，有些以為出家後就一登龍門，受人膜拜，權力集於一身，什麼都以自己為主，任何意見都以自己為佳。最要命的是財富跟著而來，那足以毀掉道心，從此墮落。查出家後須經數年的訓練，才可出來住持佛教，不是身份改變了就馬上登寶座。以上皆是出家者應有的心態，須然現代環境下不一定做得到，但那制度，指標仍是不可或忘的。

二. 出家的生活方式 — 如果出家後仍然與俗人週旋，保持密切來往，經常聯群結隊往公共場合吃飯，遊覽。如果出家後仍常處理世間事務，如買賣樓宇；投資保值；吃喝遊藝；談天說地；論政爭議；倒不如不要去出家。出家的生活方式必有很大的改變，與世俗的生活方式很不相同，否則毋須去出家。避免與俗人俗事接觸，減少薰染，保持清淨，更避免讓其他人譏嫌，這些都是要注意的事情。既然要出家，必忙於作出家事：弘法利生；修定修慧；多聞廣學；解脫離垢。根本沒空，沒興趣去接觸世間事。

有兩類出家眾：一類是「阿蘭若」比丘，遠離群眾，在寂靜處專心修行。另一類是人間比丘，專往人群中去度化眾生。兩類出家眾沒有優劣之分，只有性格之別。佛要弟子遠離憤鬧，這是通於兩類出家眾的。如人間比丘因度生關係需至憤鬧處，心也需常保持寂靜的定境，更常留意機會遠離憤鬧。

出家人的日常生活都融和在修行中，首要是呵五欲，保持六根清淨，常常警察著眼、耳、鼻、舌、身、意，不讓向外馳，對色、聲、香、味、觸、法更常常提高警惕，不讓自己陷落在境遇中。這些都是踏實而刻苦的日常修行。少事少業、少語少思、少世間事更是助道因緣。佛陀反對社交，夥伴關係，他認為出離、獨居、平靜、覺醒的喜悅在群聚時是無法成辦的。他也反對閒談，無用的談論例如食物論、床室論、女論、男論、世俗學說等會妨礙修行，可以談論的有十種事：少欲、知足、遠離煩惱、無著、精勤、戒、定、慧、解脫、解脫知見。早晚課是大部分出家人必作的日常薰修，憑著發願、懺悔、迴向等宗教力量，將心智強化，去作艱巨的普度眾生工作。除此外，出家人對其他佛事儀規，如大悲懺、梁皇寶懺、水陸法會等也懂得作，能領導信眾作冥陽兩利的佛事。一般來說，有經教師及經懺師兩類，經教師主要說法及深入經藏的弘揚；經懺師則主要在唱念方面領眾。但不論何師，均不宜以此作討生活的途徑。有些出家人很堅強，常抱「一日不作，一日不食」的宗旨，不願被人誤作寄生蟲。那麼，出家人的經濟生活該如何解決呢？佛世時，出家人都以乞討為生，不會儲蓄，不用担心。但印度人有供養出家人的習慣。各地民風不同，出家稍為打算也無可厚非，也是有其需要。有些出家人在出家前已置有物業及生活費，可專心修行及弘法，不用操心生活費；有些出家人在寺院安單，由寺院供養；有些雲水僧到處安單，隨緣度日；有些在出家前或出家後找到護法，作長期或短期的供養；有些利用佛教專業謀生；有些作投資或以世間技能謀生。不論何種方式，均須不時反省出家所為何事或是否利益眾生，更要特別留意不要為聖教帶來傷害。出家人本應過群體生活，有紀律，無私，無我，互相扶持，利用團體的力量去度生及自我修持，這是正常道及功效快的方式，在大眾互相策勵，監察下，互補不足。除了堅守別解脫戒外，更要遵從共處的六和敬、身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均。在叢林或各別道場也要遵守規約，務求達到守法守紀，去除自私，自大，我執，自能達到無我利他的境界。

大眾都有一種錯誤觀念，以為出家人很閒，更有一些小說描述出家人終日琴、棋、書、畫，無所事事，這都是不正確的觀念。這類消閒遊藝不是出家人的正業，更是出家人極力避免的，以防「著」或「掛礙」。嚴格來說，出家人比世間其餘人更忙，更多事需要兼顧。

... 下期續完