

心經是最熱門的經典之一，不論講解及註釋者，多不勝數。何以仍要繼續註解？

一. 精簡——或許心經義理太深太廣，很多解經者太詳盡，使忙碌的現代人無法接近。尤有甚者，除作多方面的學術比較外，更將多方面的資料搜羅論列，叫人吃不消。因此，本解務求精簡，純以義理探討為主，如欲進一步瞭解，可參考其他著作。

二. 不同的切入角度——心經是一本很好的概論書，涵盡了佛教世出世間的重要概念。故研讀心經無異對掌握佛法或將來鑽研，打下了良好的基礎。此解從一個新角度切入，希望對理解有助。

## 世出世法

佛教是智慧的宗教，每個佛教徒都希望證得智慧，去度脫生死苦厄。祈福、趨吉避凶，只是信佛的一點附帶利益，人生中逆境是無法避免的，能夠證得智慧去面對逆境，才是究竟之道。智慧除了大家認識的世俗智慧外，更有出世的智慧，就是了別事物、煩惱、人生的真相，不去作世俗煩惱糾纏的無謂事。更有進一步的世出世間智慧，就是抱著出世心入世間普度眾生的智慧。有了這些智慧，自能自利利他，度一切苦厄。

小乘主要修戒定慧，側重對治，斷煩惱，果位是四向四果。大乘主要修六度、四攝，有五十二階位。品位高低，視乎修行功夫，亦即智慧的深淺。

菩薩修行功深，再不執著斷煩惱，離生死，證悟。他深入空性，看破萬事萬物，了悟煩惱即菩提，生死涅槃無別。消除對立，二分。能無懼無惑入世。到最後，任運自然，連那種智慧都沒有了，只是默默做著度眾生的事，卻沒有感覺有眾生可度，就如水，當滲入糖分，拌勻後，跟一般水沒有分別，只是較甜，有甜的作用。

菩薩與佛沒有分別，只是修証不同而已，菩薩如十三、十四的月亮，還沒有圓滿，而佛如十五夜月的圓滿，故名無上，無上正等正覺。菩薩覺未圓滿，名為般若；及證得究竟圓滿，即名為無上菩提。無上菩提，更是福與慧兩相圓滿，即福慧兩足尊。

諸位同學，上來已幫你們重溫了佛學班的重要概念。佛學的基礎，你們已打得很好，憑著這基礎，你們可深入研究或自我進修，悉隨尊便，但不可停頓下來，人生要不斷上進，渴求進修的程度，視乎你們的理解及受益多寡而定，更是你們過去學習程度的指標。

有了以上的基礎，去瞭解心經將變成容易的事情。

現在請跟我一起誦心經，看有否特別的體會，更可入正定，深入經藏。

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時· · · · ·

心經，心即最精要，最中心，最簡要的意思。

心經分三部分：

一. 序分 —— 即大綱：觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

二. 正宗分 —— 即內容：從「舍利子！色不異空· · · · · 三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。」

三. 流通分 —— 即總結、讚嘆、迴向：「故知般若波羅蜜多是大神咒· · · · · 」至尾。

一. 序分：即大綱：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」

觀自在菩薩 —— 觀世音菩薩，或是能做到觀自在境界的所有大菩薩

觀：照見五蘊

自在：度一切苦厄

行深般若波羅蜜多時 —— 行：修行

深：深入，深定境界

般若：無漏智慧

波羅蜜多：圓滿到達彼岸

照見五蘊皆空 —— 照：觀察  
見：體驗 } 觀照證悟到

五蘊：生命現象，乃至世間一切現象

皆空：都是不實在，無常無我的

度一切苦厄 —— 修行至此境界，就能

度：度脫

一切苦厄：所有的苦惱，包括人我的苦惱

到此修行境界，不單能解脫自己的苦惱，更能影響，解脫別人的苦惱，自利利他。

這序分由大菩薩的深定修行，帶出下文的描述，何謂般若智慧？如何發揮作用？如何度一切苦厄？乃至最高的成佛境界，其關鍵處在修行般若及度一切苦厄兩點。亦即修福修慧的成佛要素。

全篇盡在解釋般若，而般若貫一切，包括世間法及出世間法，般若無處不顯現。般若是佛教的核心思想，也是不共法，修行般若能了生脫死，能滅苦，能自度度人。因此是最精要，最上，最重要的。

五蘊皆空，五蘊是生命觀，亦是世間主要現象，如能理解五蘊皆空，其他森羅萬象便不難理解了，更可藉此進一步理解其他深義。

... 未完 待續