

## 親近與遠離 提舍

在世間，對於親情、友情、愛情，人們都會去親近，不難理解。但這些都是痛苦之源，最低限度，我們要淨化，淡化它們，因為這些都是強烈的我見，我執及我所，無限糾見及爭鬥的根。在修行道上，我們要親近 1. 善士——從善士中學習出世間及菩薩法，這善士對修行有相當了解，能循序漸進帶領我們。2. 善土——一處地方充滿和諧、喜樂、關懷、友善。可以從那地方的設施、活動、鄰人的喜好、教養等感受得到。3. 善行——善的行為，如布施、持戒、愛語等善行，不論何人的善行都應親近。4. 善法——所有善的方法，包括世間出世間的善方法，都要學習及親近。這些親近的和諧極易產生一種執著，帶來另一種痛苦，因此也要去除，要去除，就要另一種修法——遠離。

修行遠離，首要遠離事與物，如錢財、遊樂、縱情，容易使人陷落及偏執不放的東西。但不是說完全不要這些東西，而是取其所需，不貪求，再慢慢看淡，將需求不斷遞減。自然做到少事少業、少語，因這些都是無意義，煩惱的東西。遠離執著最困難處是遠離自己，遠離自己的貪瞋痴，開始時要好好控制自己的心念，不要被順逆，情緒影響，繼而將境遇看空，體解事物都是短暫不實的，自能做到遠離，最終達到出離的境界。當成就出離心時，可以出家了，身心出家後，煩惱自會遠離，得大自在。

再來親近眾生，與他們一起喜怒哀樂，教導他們修遠離行乃至出離，作他們的善士，如是循環輪迴，不斷的親近與遠離。