

心經是最熱門的經典之一，不論講解及註釋者，多不勝數。何以仍要繼續註解？

一. 精簡——或許心經義理太深太廣，很多解經者太詳盡，使忙碌的現代人無法接近。尤有甚者，除作多方面的學術比較外，更將多方面的資料搜羅論列，叫人吃不消。因此，本解務求精簡，純以義理探討為主，如欲進一步瞭解，可參考其他著作。

二. 不同的切入角度——心經是一本很好的概論書，涵盡了佛教世出世間的重要概念。故研讀心經無異對掌握佛法或將來鑽研，打下了良好的基礎。此解從一個新角度切入，希望對理解有助。

二. 正宗分：即內容，全在解釋般若，及其貫一切處，乃至無上佛道。分五段

第一段：舍利子，色不異空、空不異色，色即是空，空即是色。受想行識，亦復如是。

舍利子——即舍利弗，這樣叫舍利弗，喚起注意及開始一個新段落

色不異空，空不異色。色即是空，空即是色——生命現象裡的肉身，抱括世間物質都是因緣和合，變化不實在的。但也是幻化，產生作用，有因有果，變化莫測的。空與色，不是分開，不同的。它們是一而二，二而一的。

受想行識，亦復如是——生命體中的精神現象，受想行識也是如此，也是空的，不實的，變化莫測的。受、想、行、識與空也是一而二，二而一的。

第二段：舍利子是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減

舍利子——這句同樣喚起注意及開始一個新段落

是諸法空相——一切事物的真實狀況是空的，不實的。故

不生不滅——在時間，上沒有生滅

不垢不淨——在聖凡上，沒有垢淨、喜惡之分

不增不減——在空間上，沒有增加或減少，只是調配不同

空相是即一切又超越一切的。它在萬事萬物上顯現變化的緣起幻相，同時隱含不生不滅，不垢不淨，不增不減的寂滅性。

第三段：是故空中無色，無受想行識。無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界，乃至無意識界。

無無明，亦無無明盡；及至無老死，亦無老死盡。無苦集滅道，無智亦無得。以無所得故。

在空相的寂滅性下，森羅萬象，包括聖道皆是幻化的，是無的。

是故無生命體的五蘊

無宇宙觀的十八界

無流轉及還滅的十二因緣

無解脫道的四諦

無大乘的智慧證得

所有諸法，都是因緣而起的，幻現的，不實的。本身已不實，如何會有得呢？既無所得，如何會實有諸法呢？

第四段：菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙。無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。

所有諸法，包括聖道，本來沒有，連修證的智慧也沒有，能做到這無所得時，就是般若智慧的顯現。

菩提薩埵——即菩薩

依般若波羅蜜多故——藉著這至彼岸之智慧

心無罣礙——內心再無牽掛，妨礙，執著。得大自在

無有恐怖——主要是怖畏生死，生死恐怖沒有的話，其他恐怖算不了什麼

遠離顛倒夢想——顛倒是因為我執，錯視諸法。主要是視無常為常；苦為樂；無我為我；不淨為淨。夢想：妄想、妄念。主要指如夢如幻的人生

究竟涅槃——涅槃：寂滅，煩惱的止息，生死的超脫。

究竟涅槃：即大乘的涅槃，遍一切處的法身，即是般若波羅蜜，卻以度眾生為用。

第五段：三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。

阿耨多羅三藐三菩提——無上正等正覺

就是如佛的最高境界——無上正等正覺，也是依靠修此般若波羅蜜多成就的。

三. 流通分：即總結、讚嘆、迴向

故知般若波羅蜜多是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。

咒語有總持義，就是將無量義理、功德，總持在簡短的咒語裡，使能容易執持。更有一種神秘力量，使能容易達到効用。

但以上的大神咒等咒字是用作比喻，總結及讚嘆般若波羅蜜多

大神咒——神奇、不可思議的功用

大明咒——大智慧，照破黑暗迷茫的功用

無上咒——這法門無有比之更高、更好的

無等等咒——無有其他法門能與之比較

有了以上經文的理解，自能知道般若波羅蜜多功效不可思議，能去除一切苦，一點都不會假的。真實不虛句有起信作用。

故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

揭諦——去

波羅揭諦——到彼岸去

僧揭諦——大眾一道去

菩提——覺

為了將所學總持在咒語裡，產生一種力量，所以做了以上精簡的咒語，最好是依音譯咒語而誦。

這般若波羅蜜多咒含迴向義，翻譯如下：

去吧！去吧！往那彼岸去吧！眾齊往那彼岸去吧！祝願覺悟！

語體文翻譯：作用在以淺白語重溫經文，如仍有不解之處，請重複深究義理，務求徹底解瞭。

觀自在菩薩，在修持甚深般若波羅蜜多時，觀照體驗到生命現象，乃至世間一切森羅萬象，無不是空的狀態。修持至此境界，自能度脫一切苦惱災厄，自度度人。

舍利子啊！色身、物質與空無別，空也與色身、物質無別；色身、物質是空的，空也是色身、物質的。五蘊中的受想行識，也是如此。

舍利子啊！所有事物的空相狀態，都是不生不滅，不垢不淨，無增無減的。

因此在空的狀態下，沒有色受想行識五蘊；沒有眼耳鼻舌身意六根；沒有色聲香味觸法六塵；沒有眼界至意識界等十八界。沒有十二因緣的由無明流轉，亦沒有由無明的還滅，乃至沒有老死的流轉，亦沒有老死的還滅；沒有四諦的苦集滅道；沒有智慧亦沒有得著。以無得著故，菩薩依般若智慧，心沒有罣礙，因為沒有罣礙，沒有生死恐怖，遠離顛倒妄想，達到究竟涅槃的境界。三世諸佛，也依般若智慧，得無上正等正覺。故知般若智慧如大神咒、如大明咒、如無上咒、如無相等之咒般，能夠破除一切苦惱，真實不虛假。

即此說咒如下：揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

(完)