



幸福不是必然的。當見到非洲餓殍於殞死邊緣，便知道生命不是必然的；見到貧窮地區的小孩沒有上學，便知道教育不是必然的；見到孤兒呆滯的目光，便知到養育不是必然的。甚至要得人身也不是必然的。試看世間的動物昆蟲、微生命，無量無邊，人身佔或然率多少？幸福如何難求？而幸福之道 - 佛法如何難聞？

因此，我們真的要感恩，感恩一切萬事萬物。感恩能自主，能為自己及他人創造幸福。

首先，要感恩社會的士、農、工、商，因為沒有他們，我們無能認識文化，提升精神境界；吃飯也成問題；穿衣、住宿、出外等生活都有困難，不要以為有錢就能買得到，因為他們不一定要賣給我們，或是他們的心情不佳，沒有盡責，我們的生活立即有困難。我們能豐衣足食，來去自如，應心存感恩，試觀其他人的不幸，便知這些不是必然的。我們更要每一個人都好，因為他們好，我們自然受惠。

其次，要感恩父母，因為沒有他們，我們根本不能存在；沒有他們，我們不能成長；沒有他們的保護，我們早被人吃掉。我們的命運，直接受福蔭。

再次，要感恩政府，因為沒有他們，我們的財物早被搶掉，我們的生存將被威脅，天災、疾病、災厄肆虐，世界變成混亂。生命、財產沒有保障。因此，我們應

心存感恩，懷有歡喜心去付稅，盡公民責任。

最後，我們要感恩三寶。因為沒有他們，我們將永不知道幸福之道。只能醉生夢死，受苦無量。感恩三寶不使我們富有，因我們心地不良，作業更重。這可見很多富有人所犯。感恩三寶賜予我們惡劣的環境，使我們堅固道心，不會墮落。所以有說「富貴學道難」。感恩三寶長養我們的慧命，色身。

因為感恩，對於他人所犯錯誤，我們會原諒、包容；因為感恩，我們會報恩，去成就他人，使人喜樂；因為感恩，我們會報恩，去拔除他人的痛苦，使人如己般幸福；因為感恩，我們會報恩，努力去提升自己，使自己有更大力量去利益眾生，去發菩提心。

由於感恩，我們發覺自己很幸福，不會埋怨，真真正正的領受已擁有的幸福。而報恩使其他人樂於相處，信賴。人際更和諧，得福。

一切從感恩開始，使我們知足、懂得慚愧、謙虛、我執減弱、人際關係好、精進、踏上佛道。如果不知感恩，將令我們背信棄義，終日自怨自艾，長埋痛苦墮落中。有說得人恩果千年記。不感恩，不報恩的人乃人中渣滓，永無出期。