

**眾生苦，故我苦。眾生樂，故我樂；**

**為何眾生苦，我會樂。眾生樂，我會苦？**



## 奧運反思 提舍

經過千辛萬苦，最終北京取得申辦奧運權。多年來，日以繼夜，大興土木，將偌大的城市搖身一變，變得更現代化，不管交通、運輸、外觀，乃至空氣質素，天氣，霎時符合萬眾要求。甚至路上每一個人都要友善，溫柔，帶上笑容。不能褻褻，吐口水，說粗話。當然不會見到乞丐，殘舊，或是老、病、死。仿如釋迦佛當太子時，父王不許他見到人間不幸般，如果那是為了創造美好人間，使人安居；如果那不是一時之作，而是長久營造該多好！

多年來，各運動員埋首苦練，不管天昏地暗，世界末日也不理，一心一意把極限帶到巔峰，締造最佳成績，在國際舞台上吐氣揚眉，等待著起伏的掌聲，刮目相看。台前幕後，上下一心，國家總動員去圓那百年夢想，讓全世界去驚嘆那甦醒的睡獅，崛起的國力。中國國歌在場館此起彼落，領取金牌那一刻，是如何感動，如何吐氣揚眉！那氣勢，內涵，成績，及耗費三千多億是空前的。

但本來賺錢的奧運變成虧本了，且虧得很厲害。得到的是什麼呢？除了那榮耀，虛榮還有什麼呢？那龐大的金錢用於扶助人民是否更好呢？當然，不同的立場，不同的想法，自有不同的價值觀，同一個世界，不能說是同一個夢想了。冠蓋雲集，世上重要的政治人物都到來參予，能不政治化嗎？敢問這是一個什麼項目？體育，運動，奧運精神？那來那驚人的吸引力？也許是那世界第一，仿如武林第一劍，得失盡在爭鬥間！那龐大的經費，炫耀，突顯出好大喜功，自卑，再蹈歷史上統治者的老路。

苦心孤詣的背後，很多不為人知的辛酸、付出、扭曲，被那光榮一刻覆蓋著，其間，很多人放棄很多，付出很多，為了那世界第一，可以身體受傷，心靈受創，終生遺憾；可以將事業放棄，情誼放棄；埋首苦練，為的是世界第一，國家光榮。失敗者的下場，將是國家、人民、業界的唾棄，無法翻身；勝利者的下場，只是那短暫一刻，隨著受傷的心靈，受扭的人性，去面對遙遠的未來。當成功者被傳頌時，千萬個失敗故事被遺忘。一將功成萬骨枯，在這裡最易體現。毋須深責，因世界各國都是如此心態，人性已墮落。

奧運精神，體育精神已被遺忘，從最初的業餘，發展到「職業」、「專業」、「馴身」，奧運已大大歪離了原義。

從佛教的立場，這些都是很世間的世間法。當我們為國家歡呼時，要自問：是否有得失心、勝負心，是否二分彼此、你我；國籍、種族。定力在那裡，菩提心還在嗎？有否視其他人如父母兄弟姐妹。平常修行的功夫是否仍在？佛法上說，多一分執著，多一分苦惱；多一分期待，多一分困擾，是放諸任何地方皆準的，更見佛法的可貴、殊勝。



## 老師父的話 浮生

### 蠢動含靈

在燈明寺的後園中，老師父盤坐在一塊大石上，半垂眼睛，口中不停唸著「南無阿彌陀佛」，身旁數個小孩在頑耍，其中一個小孩看到地上有一隻蟑螂，正待把牠踏死。老師父大聲阻止道：「不要！動物是有靈性的，跟你跟我無二無別，痛時會叫嚷或求情！」

「怎會呢？」小孩不信道：「牠們又小又醜，且不會發聲，怎會跟我們一樣呢？」

「很多年前，在這燈明寺後園一間茅蓬中住著一位老居士，」老師父若有所思回憶道：「終日躲在屋內及附近的林院中，極少出外，也不見有人來探訪他。但每天黃昏總有一羣鳥飛到他門前吃他留下的食物。偶而忘記留下食物時，眾鳥必推選出一隻最巨的鳥到門前叫喚，老居士歉疚走出來，提著食物連番道歉。巨鳥仍拍著雙翼，像叉腰般吵嚷。偶而老居士離開寺院一兩天，不會見眾鳥於那一兩天來要食物，因此，我們皆深信他們能溝通。」

「曾有一班鄉人在老居士門外要殺一條蛇，被老居士阻止救回放生。」老師父想起另一件事道：「過了數天，蛇來到老居士門外扭動一回後離去，仿似道謝般，但見老居士口中喃喃自語，發出一些古怪的聲音。再過數天，那條蛇帶著一條小蛇到來探望。卻

見老居士在門前燒香，拿出法器來為兩條蛇打皈依，還不時見老居士呢喃，因此，我們皆深信他們能溝通。」

「更有一次，老居士與空中兩隻飛翔的白鸛鳥對罵。」老師父轉向另一個小孩道：「我們猜測老居士罵他們吃肉不吃素；或是不肯皈依。後來見到鸛鳥飛過，總是將翅膀合在胸前大叫，仿似合掌般。方丈和尚認為牠們在念佛，是老居士教曉的，不過，大眾都認為他們念得很難聽，竟有人掩耳。」

「老居士家的大門終日打開。」老師父微笑道：「不時有動物走進走出，或是傳出一些古怪的聲音，卻相安無事。老居士家附近的地下水邊，總有一些食物或飲品，讓路過的飛禽走獸享用。至於會拜佛的狗、唱佛曲的貓、念佛的鳥、打坐的鴨，更是老居士的平常住客或訪客。為或生或死的動物皈依，念佛，是老居士經常作的事務。」

這些都可証明動物是有靈性，與你我無分別的。至於老居士是大德能感應動物，還是有特殊技能與動物溝通，則無從稽考了。」

「那老居士在那裡呢？」一個小孩嚮往道：「我很想見到他，學一些動物語言，不再上學去。」

## 因果鐵則 提舍

佛教徒表面信因果，實際深信因果的不多。他們覺得自己做了很多善行，且常參予佛教活動，並做很多功課，卻生活仍然那麼潦倒，不順利。常常拜懺做佛事，障礙反而更多。

究其原因是不知足及沒反省自己的行為。其實生活已有好轉，各方面不斷改善，尤其心靈上更富足。改善需要時間，不能一下子全轉好，而且過往累積的業力也不是說改變就改變，更要有耐性。在反省行為方面，對教外事物有沒有盡力？有沒有你我二分，看不起他人？有沒有將小善小惠看重了，認為報酬不夠？對教內活動有否足夠誠意，用心？有沒有遵守佛陀的教導？有沒有自問參加活動是為了自己的康樂活動還是「荷擔如來」？是沒有其他活動才來「消閒」，還是放棄其他事務，專誠到來發心服務？因果鐵則是發心付出自有發心果報，不是投機取巧能混過去，也不是向他人及自己交代，不需敷衍「交功課」，它自有鐵則果報。

有一類教徒見利忘義，沒有感恩心，以為自己所得所受是必然的。例如拿到結緣書，諸多批評嫌棄，嫌不夠新、不夠漂亮、太顯淺或太深奧、不夠精美；去到道場嫌地方不夠大、不夠一塵不染、辦事人員不夠笑容、招呼不夠熱誠、不是有問必答。這如世間的不孝兒女，受父母恩卻諸多嫌棄。試問如何能得法益，如何能逃得了因果鐵則？

有一類教徒為了自己作善種福，便認為是天大的事，其他可以不管。盜版翻印可以做；粗製濫做可以作；妨礙他人；使人起煩惱；擅作主張；強他人從己等，試問如何能逃得了因果鐵則？

有一類教界主事者很會利用義工及功德主。要求義工辦事不會考慮他的能力，家庭狀況，時間。只懂自己完美及無限要求，對功德主總是千方百計，煞費思量要他們掏腰包。「臉皮厚」、沒尊嚴、投機取巧，歪曲佛法去榨取。如果對他們說犯因果，天下沒有白吃的午餐，他們如何聽得進去。更狡辯為了幫人作功德，從不反心自問是為他人或為自己。佛陀每次應供後，總會說法回饋施主，以報答及利益別人，不似他們的貪婪厚顏。

要注意，在佛教中作功德很大，但作業也格外重，請小心。只要自問是否在利用佛教，是否討便宜，馬虎塞責，自能不作業。

有一類佛教徒將各種果報歸咎前世因，忽略今生的努力，更好作為逃避的借口，他們忽略了因緣法則，忘記諸法都是眾緣和合而生，不會是單一因的，縱使前世作的因，如沒有今生的眾緣成就，也不會現行的。而今世的果與今生有必然關係。更有很多果都是今生作的因，與前生沒有關係。

因果是中性的，鐵則的，必然的，沒人情的。如是因如是果，不會因為身份不同而有異，更躲也躲不了。佛陀的背痛，目犍連之死都在展示因果的必然性。

很多佛教徒都很懼怕因果，不想在因果中糾纏下去。但因果是沒完沒了，不能逃避的。以下是一些避免犯因果及減輕因果的法則：住阿蘭若，即寂靜處，或獨住；少事少業；少語；少綺語；遵行五戒十善；誠意；發菩提心；不求他人過；放下我執；只付出不期待回報，即無相布施；證入空性。

這些都是佛陀常教誡開導我們的。簡單的說，只要依著佛法好好修行，不用管吉凶禍福，因果報應，自能如意吉祥，自利利他。

## 四分鐘 浮生

我坐在巴士上層最後排，半睡半醒觀看車內的電視。車正風馳電掣往元朗方向駛去，車外風和日麗，車內只有數位乘客散在各處打瞌睡。

車衝進長長的大欖隧道內，司機忘記開燈，車顯得格外陰暗，電視及所有通訊突然中斷，無比寧靜。車子出奇猛烈震動一下，仍然向前飛奔。

一陣陰風吹過，一隻長髮女鬼從車前面下層飄上來，拿著一張薄被，輕輕蓋在前排一個正熟睡的小孩身上。車內兩部小型電視機突然亮起來，映著女鬼的動作，播著駭人的音響。女鬼在小孩四週飄蕩，依依不捨望著小孩。

電視機畫面映著一個母親與小孩在一片草地上玩耍，樂也融融，二人臉上掛著陽光的笑容，更不時傳來輕快的歌聲。

車內微光震動一下，一股吸力從車下層將女鬼慢慢吸往下去，但見女鬼伸手欲抓小孩，不捨地從梯洞被吸往下層。

車子仍在幽暗的隧道內向前飛奔，一陣陰風吹過，一隻男鬼從下層飄上來，坐在一位正在熟睡的女子身旁，男鬼將一件外衣輕蓋在女子身上，默默呆坐那裡，讓女子將頭斜靠到他的肩膀上。

電視機畫面正播映著一對男女對坐在大海旁一塊巨石上，互握雙手，含情脈脈，海浪在下面激盪，柔風在男女髮端吹拂。

車內微光震動一下，一股吸力將男鬼吸往下層，但見男鬼雙手伸向女子，已來不及抓住，慢慢飄向下層去。

車子仍在向前飛奔，電視機內，一個小孩正在啜泣，四處彷徨張望，仿似在尋找。

一隻小鬼從下層飄上來，輕搖著一個熟睡女子的臂膀，不時啜泣，輕揩臉上的淚。

電視機畫面轉到一個熱鬧的市集，一個女人拖著小孩到處走動，小孩跟在後面不斷舐吸手中的冰淇淋，雙眼好奇地觀看週圍的事物。

車內微光震動一下，一股吸力將小鬼吸往下層，但見小鬼雙手伸向熟睡中的女子，欲呼叫掙扎，卻無助地飄向下層去。

四分鐘後，車子衝出大欖隧道，一大片元朗平原就在前面，但天地變色，整個世界變得陰森恐怖、灰暗。

電視機正播放著新聞，一個台灣新聞報導員正高音喋喋報告：今早總統府發佈消息，宣佈質子彈已研製成功，只可惜議會內未能達到共識，改良至要求的應用上。有些議員要求基於人道立場，引爆質子彈時，敵人能無痛楚及迅速死亡；有些議員要求減輕爆炸力，不能破壞死者肉體，讓他們去得有尊嚴；有些議員要求將質子彈改良，讓每一個中彈死者能延遲死亡時間四分鐘，好去交代生前事務。

畫面轉到議會內，一大羣衣冠楚楚的人在打架，有男有女，扭作一團。

車內燈光突然全亮起來，我望向身旁的車窗，在外面陰暗的景象下恰似一面鏡子，反影車內景象，我看到自己光禿的頭顱及一身灰色的僧服。

## 人身難得・佛法難聞 提舍

佛說「人身難得」——六道眾生，無量無邊，只要看地上的螞蟻，已數之不盡，遑論可見之昆蟲，動物，飛鳥，魚鼈；不可見之餓鬼、地獄眾生等。他們朝生暮死，輪迴不已，忍受著無盡的苦痛，無有出期。

而我們能得人身，不知曾種下多少善根，做過無少善業？才感得此人身。故此，別輕言放棄，輕言自毀。縱使生活如何艱苦，如何不如意，我們仍擁有精進的力量，去克服困難；忍耐的力量，靜待機會；學習的力量，去提昇自我；道義的力量，自助助人。更深信柳暗花明，絕處逢生。

佛說「佛法難聞」——眾生那麼痛苦，世界那麼混亂，當是真理不能昭彰，聖賢沒有出現，可証佛法難聞。但佛早已超時空地為我們留下無數經典，無數解決煩惱的方法。以無上智慧，對應生活，對應煩惱。

## 塵刹 優多羅

斜陽裡，夕照下，你俯伏在拜墊上，久久，久久不動，凝裹在一團黑色海青中。然後，緩緩升起，一柱陽光從屋頂直射下來，在幽暗的屋內，特別清晰逼真。那從天而降的光柱，充斥著默默浮動的微塵，輕輕飄動，飄出光柱外，或飄進光柱內。

微塵數的世界，多不勝數，比天空的星星還多。一塵一世界，充滿無量眾生，山河大地。微塵裡，有生、老、病、死，此起彼落；悲歡離合，循環輪迴不息。有喜、怒、哀、樂，鬥爭沒完沒了，爭奪不休。微塵的世界，生、住、異、滅，轉瞬即逝，消失在光影中，恩怨平息。餘下的微塵世界，此起彼伏，蘊藏著多少成、住、壞、空，誰算得清？

微塵裡，多少水月道場？空華佛事？可見到諸佛菩薩在普渡眾生嗎？可想過你也在微塵中若隱若現？身處在光柱內的一粒微塵裡？

俯伏，俯伏在拜墊上。久久，久久不動。

在無盡的光影中，將此深心奉塵刹！



## 給義工的話 寂慧

各位義工，感謝你們的到來幫忙。當義工的目的，通常是為了種諸善根，及消業積福。「所謂布施者，必獲其利益」。你們的善行，必有回報，為佛教做事，必產生無漏業，最後引向解脫，度一切苦厄。只要你們拿出至心，清淨心來，定能快速成就，受益無窮。或有說做義工不求回報，應無所求。很對，值得讚嘆，但我們薄地凡夫，福報不足，智慧不足，遑論度人，自己也幫不了自己。因此我們應拿出無執無掛心來，求取智慧，求取福德因緣，去普渡眾生。於佛教中服務，藉著三寶力量，三寶的大家庭，廣結善緣，開發心中的佛性，融入法性海。

每次你們來幫忙，忙碌不堪，彼此匆匆會面，無暇交流。我們深感內疚，竟沒有為你們尋求一點人生的意義，沒有讓你們拿一點佛法離去。佛陀與他的弟子應供後，總會說法回謝施主，留一點佛法才離去。這裡我們一再道歉。

作為一個義工，有數點須遵守：1. 不求他過——當然也不會說他過，在眾多的義工及服務對象中，必然有很多叫人生煩惱的人事，那是必然的，因大家來自五湖四海，溝通上定有困難；大眾義務性質，定缺乏瞭解及投入精神；服務對象有所求，要求高，都會做成矛盾。請注意，這些考驗會消磨我們的志氣，義工中有極優秀的人才（菩薩），他們也不嫌棄我們，為何我們要嫌棄其他人呢？我們應該像一條船裡的乘客，或是一個家庭中的成員，互相幫助，互相扶持。有見過怪責弟妹能力差的人嗎？2. 不批評道場——所服務的道場因能力不逮，才需要義工幫忙，故必有不足處，不需去批評，在服務之道場批評別的道場也是不對的，並會製造煩惱，過失很大。3. 在佛教裡服務功德大，但不依規矩做業也重——這都是成正比的。只要誠心，敬意，不計得失，不計喜惡，專心去作便對。如果協調不來，或是大家宗旨不合，可自由離去，毋須爭執結怨。4. 不論順逆，謹守崗位——有時發覺活動快要失敗，或是其他意外因素使事情變得沒有意義，謹記謹守崗位，不要使自己變成失敗的原因之一。5. 常記取到此發心服務的目的——通常最初發心來服務的心念都是清淨的，只是一時被外境擾亂而忘失，起煩惱。6. 常懷感恩心——能親近三寶，能為佛教服務，必曾種下善根，才有此殊勝機會。不信可觀察其他比自己能力高及比自己虔誠的人，竟沒機會便知道。7. 別自讚毀他——此是菩薩戒中的重戒。有很多老資格的服務人員，常計算自己付出很多，做熟了常覺自己很棒，別人很差勁。行為語言中不覺自讚毀他，陷入深淵而不自知。

於此我們對義工也有些要求：既然義工到來的目的為服務，希望先讓大眾吃飽才吃；先讓大眾舒適聽法後，才坐下來聽法。不單自己要整齊清潔，且要將地方弄至整齊清潔。如聽眾不多，義工更要坐下來充作聽眾，座位不夠要將座位讓出來；不單對大眾必恭必敬，對說法師尊敬，更要對其他人微笑鞠躬。要留意場地設施、位置、交通狀況；講者資歷；題目，內容；音響、燈光、室溫；洗手間位置等。多一分瞭解，多一分發揮服務功效。



我們更要注意到來為親近三寶，非為世間事務，應酬，道情誼等，要交流的是佛法事，利益大眾事，菩提心解脫事。

或許有時無所事事，呆站那裡，請不要氣餒，不要計較可作多少，因能做可做多少，不是由我們計算，發揮力量有多大，沒有人能知。只要有機會為佛教，為眾生服務，已是無上光榮。就是什麼不作，只需穿著制服站在那裡，已是一分功德。個人付出雖然不多，但結合大眾的力量，功德便無量無邊。

莫忘初心，只須遵守便獲大利益。不要管是否苛刻、要求多或是不合理。謹記「所謂布施者，必獲其利益」語。



## 病容 那羅

蒼白 一如你的臉容 我的心兒在淌血  
喘息 掀動起伏的思潮 我的心兒在淌汗  
痛楚 來自我心深處 我的心兒在淌淚

當你蹣跚步過 我看到陷落的身軀  
彷彿看到待援的伸手  
捫摸浮筏 捫摸虛空  
褪色的瞳仁抖落景象  
嚴肅的臉 嚴肅的眼神  
踏上阡陌路

無助的眼神 冰冷的呻吟  
張嘴渴求 渴求解脫  
病榻的仰視 直視天際  
仿似窺探另外的世界  
是那娑婆世界 還是極樂世界

## 妄念 那羅

妄念  
來自貪瞋癡  
根深蒂固  
來自久遠久遠的過去  
那無始無明  
  
多少妄念，因六根而起  
縱容六賊  
不斷劫奪，巧取豪奪  
我們的功德財  
潛在內，外？

抬頭  
無盡的計度  
隨來煩惱  
低頭  
原來那妄念是無  
什麼都沒有

## 改變你一生的地方 (六) 須蜜那

那天，一個基督徒走進店內，與老頭子店員閒聊。

「我看到你們書架上有基督教的書呢？」基督徒不解地問。

「噢！」老頭子店員答：「那些書是關於耶穌年青時在印度及西藏等地修學，最後回到耶路撒冷傳道的事蹟。更有說到耶穌被釘十字架後，並沒有死去，三天後離開墓穴，到印度去繼續修學及弘法，他對印度教，佛教，密宗皆精通，且對神通及咒語都修到一定的境界。在阿富汗及西藏等地方都有他的足跡，最後在印度去世，近人還拍下他墓穴的照片呢。這些講法你們可能不接受，也沒有確實證據證實，你們可作科幻小說看好了。」

「這些從前沒有聽過，是否真有其事？」基督徒懷疑問。

「當然沒有聽過，這些書都是近數十年間才出現的。」老頭子店員續道：「以前如果有這些書出版，一定會被迫害，甚至喪失生命。這些資料，聽說教會仍秘密保留，只是不肯公開而已。你小心留意，宗教間有很多相似之處呢。」

「真是匪夷所思，難道宗教的本源及方向真的共同嗎？」基督徒困擾地問：「新世紀來

臨，人際關係愈複雜，社會問題愈多，我們的宗教已不能發揮力量，危機很大，身為基督徒，我不知何去何從！」

「你不用担心，神學院裡已有很多人在工作，去研究世界各宗教的優、缺點，不斷改善自己的宗教，去應付社會的需求，因此，你可見到基督教的教義已有很多新的詮釋，或是挪用佛教教理。世間無常，社會急促變化，一部分基督徒仍守著狹隘的思想，當然無法面對困境及危機。

基督教已有二千年的歷史，能夠延續到今天，必定有它的優點，你們要有自信，繼續發揚這宗教，為社會出一分力，為人類作出貢獻。如果將基督教在世界抽離，我真的不敢想像世界會變成怎麼樣！你們要重拾心情，將它的優點發揚光大，精益求精；另一方面，去殘補缺，將不好的地方大力改善。最重要的是常懷基督精神，服務人間；去除自私，自我的執著，去除敵對的態度，包容異己，成就大同的世界，恢復昔日的光輝……」

「謝謝你！我知道怎麼做了！」基督徒面帶笑容步出店外，滿意地離去。



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈悲服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 [buddhist-bookshop.com](http://buddhist-bookshop.com)

太子店：洗衣街241A地下  
電話：(852) 2391-8143

銅鑼灣店：摩頓台灣景商場21號  
電話：(852) 2895-2890

台北店：重慶南路1段61號6樓  
電話：(02) 2370-4971

大學店：薄扶林道65號地下  
電話：(852) 2517-8860

馬頭圍店：馬頭圍道284號地下  
電話：(852) 2994-6619

中環店：干諾道中63號地下  
電話：(852) 3421-2231

元朗店：安樂路49號地下  
電話：(852) 2479-5883

