

**修行就是去同情別人的缺點，不逮  
進而接受，瞭解，站在一起  
再一起去改善，轉變，踏上佛道**



## 變天 提舍

「十二年後香港將沒有冬天」，這是一句多震撼的話。看！我們將世界弄成什麼樣子，這個世界本就是我們的家，將家弄至如斯田地，我們不慚愧，罪疚嗎？可是，仍有很多人沒有感覺，不知心裡想些什麼，「十二年後是否仍健在？」，「屆時已年老，自有政府照顧，管他呢」，「這是政府的事情，不是我們升斗市民的責任」，「為什麼要人微言輕的我去利益大眾，而不是有力的大眾去利益我呢？」，「沒有冬天算不了什麼，不用死才要緊」，每一個災難都有先兆，不單是警惕，更提醒我們及早補救，如仍抱著事不關己的態度，災難將不能避免，且深化至追悔莫及。

一連串的天災人禍：四川大地震，毒奶粉，金融海嘯，在在反映了我們的愚痴，有很多災禍是我們預見得到的，但拒絕正視，且天真地認為不幸不會在自己身上發生，這都是典型的做業，如何逃得了因果呢！有說人們破壞環境，故天在返擊，其實天沒有想過要為敵，那純是自作自受的因果業力。這些不幸，皆昭示生活方式出了問題，為了賺錢，為了好逸惡勞，我們巧取豪奪，不顧他人死活，有妨礙我們的，定必當敵人鏟除而後快。當僥倖贏得了財富卻不懂得珍惜。不但浪費，且奢侈縱慾，作更多更大的業。唯利是圖已是大眾的共識，沒有人去考慮對社會、世界的影響。大家都清楚那是根源於貪瞋痴根本煩惱。

因果律是你對人好，人會對你好，自有好報；你對人不好自有惡報。你尊重別人，尊重事物，甚至尊重廢物，自會重視世間一切。世間一切如自己一部分，息息相關自不會浪費，奢侈，自大。世間一切將直接間接因你而改善。我們更應感恩曾幫過我們的人、物，對他們的失去效用負上照顧責任。抱著這種善心態度，災難將可避免。

從佛教的立場，有1. 住阿蘭若——寂靜處，不作潰鬧，爭鬥的世間法，生活簡約，不貪不奢。  
2. 節儉——佛教徒都很能做到節儉，不浪費，惜福的美德，不會去自己享受，卻願布施眾生。

3. 尊重——由於知道眾生皆有佛性，故不會輕視眾生。尤有甚者，對無情同樣尊重，故有「菩薩不踏青草地」，「不可以隨便砍樹燒林」。4. 呵五欲——色、聲、香、味、觸，不追求五欲，自會減少對其他事物的傷害。5. 知足——八大人覺經云：常念知足，安貧守道。當不會有怨憤，更不會不擇手段去謀取不必要的東西。這些作法不一定每個人做得到，更非每一件都做到，但這些目標均可酌情辦理或參考。

有些人對變天現象很憤懣，認為眾生難度，且咎由自取，索性放棄，「洗牌再來過」，意思就由世界陷落下去算了，認為罪有應得重新開始過好了。但真能重新開始過嗎？墮落後，輪迴惡道，不知何日再來！問題可在「推牌」後解決嗎？恐怕無暇反思改過。這種態度最要不得，因這是放棄的態度，且有違菩提心，嚴重違反慈悲一切的宗旨。

世間有很多複雜的分析，爭論去對應這些變天現象，甚至互相推卸、埋怨。但事情其實很簡單：生活方式出了問題。更是一種好的預警，就是沒有變天現象，也會在心靈及其他地方令我們陷落。

以上的佛教觀點正是修行的實踐。於此，可見原來修行關乎我們的世界，幸福，存亡。



## 永不言棄 提舍

世間父母對子女無微不至，費盡苦心。外人認為其子女醜惡，他們一點不會覺得醜惡；外人覺得他們頑皮、可惡，他們不認為是；外人認為是一闖提（沒有善根，永不會向善的人），他們總抱有希望。別人眼中怎麼差勁，他們都持不同的看法，且常懷希望，積極。對任何不是、小錯、大錯，必會原諒。為了子女，什麼都肯去做，千方百計去幫忙他們，使他們幸福。沒有工作，四處去張羅為他們找工作；沒有妻子，四處為他們找伴侶。對子女，做到無私的布施；為他們可以持戒、犯戒；更有無比的忍辱；死心塌地的精進。永不言棄，是父母偉大之處。

佛教徒就如世間父母，視所有眾生如子女，千方百計去度人，對所有人的不是都能夠同情、容忍。最好是直接用佛法教導他們，使他們幸福，快樂。如果他們需要佛書，就為他們去找；需要佛像、法物等，也會四處張羅；沒有善知識，也會到處留意定慧等持的導師；如不知如何去從，定陪伴往不同的道場參訪，讓他們安住。不信的人令他們起信，已信的人令他們深入法海；未做惡的人不令他們做，已做惡的人令他們斷惡；未做的善事趕快去做，已做的善事不斷增長。

倘若善根成熟，則加重加快去度化他們；要是未成熟，則一點一滴去改善，度化他們；再不成熟，只要他們念一句佛號，乃至向佛菩薩像一禮拜也好。什麼都沒有辦法，只有為他們種些善因，播些種子，如代他們做功德，以他們的名義去捐點錢，或是將功德迴向他們，千方百計務求將他們帶上佛道。永不言棄，正是佛教徒偉大之處。

## 法侶道情 那羅

林邊樹下，我倆笑談生死  
沒有忌諱，無懼不吉利  
然後看著他們離去  
形形式式，林林種種  
送上最後一程  
卻不敢猜度，猜度我們的離去

茶餘飯後，我倆籌謀挽救世界  
遠方仍有戰爭，殺戮  
數不盡，天災人禍  
嘆息那悲苦，咒罵那無良  
儘管天崩地陷  
仍磨拳擦掌，伸出那救贖

躺進沙發，我倆皈敬三寶  
為聖教不振，正道不彰  
而泣，而訴  
為不如法，聖教之傷  
強忍如矛之刺心  
三寶麾下願死去，慷慨就義

山澗海旁，我倆不忍眾生  
沈淪飄泊，頭出頭沒  
被貪嗔痴惱苦，情愛所困  
老病死煎熬，怨憎會困擾  
一再傷痛，自他相害

為法，願有更多伴侶  
為道，願有更多情誼

## 修行非從今日始 優多羅

斜陽夕照下，你孤單隻影，輕敲木魚，  
青燈伴古佛。看！眾生難調難伏，剛強頑劣，  
旋進旋出，看度生之難。而你竟輕易伏拜，  
便知修行非從今日始，不是剛開始，也許是  
多生多世的修習。

看！你惡形惡相，便知曾沈淪，曾墮落，  
忘失菩提心，在三界中流浪。而你竟輕易伏  
拜，收攝誦經，跪叩發願，便知修行非從今  
日始，多少善行乃至六度四攝，培植善根，  
皆由最初一念善心，浮浮沈沈，等待善知識  
的帶領，邁向佛道。

看！他那倔強、擇善、追求完美，便知  
修行非從今日始；見到那麻木不仁，對生離  
死別竟毫無反應，沒有關懷，沒有熱情，便  
知修行非從今日始；見到他的鞠躬盡瘁，盡  
心盡力，雖千萬人吾往矣，便知修行非從今  
日始；見到他能放棄一切，不顧一切，嚮往  
那唯一目標，突然出家，便知修行非從今日  
始，我不敢輕於汝等。

看！那寺院，僧服，經書，佛像，出家  
人，似曾相識，勾起夙世情緣，無盡的回憶。  
便知修行非從今日始。

斜陽夕照下，你孤單隻影，輕敲木魚，  
青燈伴古佛。請好好繼續，把握修行，別忘  
從前的發願。

## 老師父的話 浮生 說法通告

燈明寺後園中，老師父盤坐在一塊大石上，圍著五塊小石，五個小孩在石上玩耍，其中一個小孩走到老師父旁，拿起身旁的破舊通告紙朗讀：「佛經講座：彌勒下生成佛經。地點：大嶼山燈明寺。日期：1948年4月初8……」

小孩伸伸舌頭道：「1948年我在那裡？當時是什麼世界，人們如何去聽經？」

「那時佛法沒那麼普遍，講經的地方不多。」老師父道：「去聽經的人必定很虔誠，因為『萬水千山』舟車勞頓一天到達大嶼山，聽經數天後，又舟車勞頓一整天回家，更要將手上工作放下多天，真不容易啊！我當時還是一個小孩子，像你們那麼大，跟著大人去大嶼山，順道攜帶一些物資如米、油、飲品等，並不覺得辛苦，只是覺得好玩，雖然那麼艱苦，但仍有百多人往聽經，鴉雀無聲，不像你們那麼調皮吵鬧。」

老師父稍停一會，續道：「事隔多年，我仍記得當時師父形容彌勒佛下生的世界，國土昇平，平坦如鏡，名花軟草遍覆其地，樹木花果茂盛，人的壽命極長。街巷掃灑清淨，更有明燈晃照，晝夜無異，便利不淨之物，地裂開受之，受已還合。人壽極長，人要死時，自然行至塚間而死。路不拾遺，夜不閉戶。諸根調伏，恭敬謙遜。時世界園林池泉中，自然而有八大功德水，雜色蓮花遍覆其上，眾鳥妙音和集，果樹，香樹充滿。常有好香譬如香山，流水美好，味甘除患。國內眾寶無守護者，眾人見之心不貪著，且生厭心，因往昔為此寶共相殘害。……」

「啊！太好了。」小男孩道：「我要到那世界去。不要在這裡的樹木後大小便。」

「師父還說彌勒佛下生的世界很多人出家學道，」老師父望著遠處回憶道：「且遇到極多極多從前的父母兄弟姐妹法侶等。釋迦佛曾咐囑彌勒菩薩，要將未度之人交託給他。彌勒菩薩也答應了，只要於佛法中種諸善根；或曾皈依；或以讀誦分別決定修妬路、毘尼、阿毘曇藏；或以衣食施人、持戒、智慧；或以幡蓋華香供養於佛；或以布施、持齋、修習慈心；或為苦惱眾生令其得樂；或以持戒、忍辱、修清淨慈；或以施僧常食、齋講設會、供養飯食；或以持戒、多聞、修行禪定、無漏智慧；或以起塔供養舍利。以此等功德將至彌勒所熱熱鬧鬧，共聚一堂。所有從前生離死別，怨憎會，愛別離的親友將聚首一堂，共赴彌勒佛的華林園，聽三會說法。初會說法，九十六億人得阿羅漢；第二大會說法，九十四億人得阿羅漢；第三大會說法，九十二億人得阿羅漢。汝等小孩，修何種功德至彌勒佛所呢？」

「我要作九十六億人之一，早點去好。」小女孩道。

「那麼彌勒佛下生的世界，距現在多久呢？」老師父問。眾小孩默然。

「是五十六億年後。」老師父自答，只見各小孩伸出舌頭，不敢做聲。

「但五十六億年可以很快過去。」老師父續道：「如果你們在天界，壽命是很長的，可能只

是數世的時間。如果在不同的淨土，只是當生時間裡的事。如果真的等不及，可往彌勒菩薩的兜率淨土，與他一起，待五十六憶年後，與他一道下生。但千萬別墮下三惡道，因那裡的時間不只五十六億年，可長至千萬億年呢！」

「這張說法通告傳單極珍貴，請你們小心閱讀，交回給我，不要弄壞啊！」

## 說法台 那羅

那天你問我何時退休

好好享受人生

種種花兒，逗逗鳥

或是環遊世界

這些我都沒興趣

別問何時退下來

因我永不言休

但願做到最後一刻

假使我在說法台上倒下，

別為我難過

那是最大的榮耀，最好的歸宿

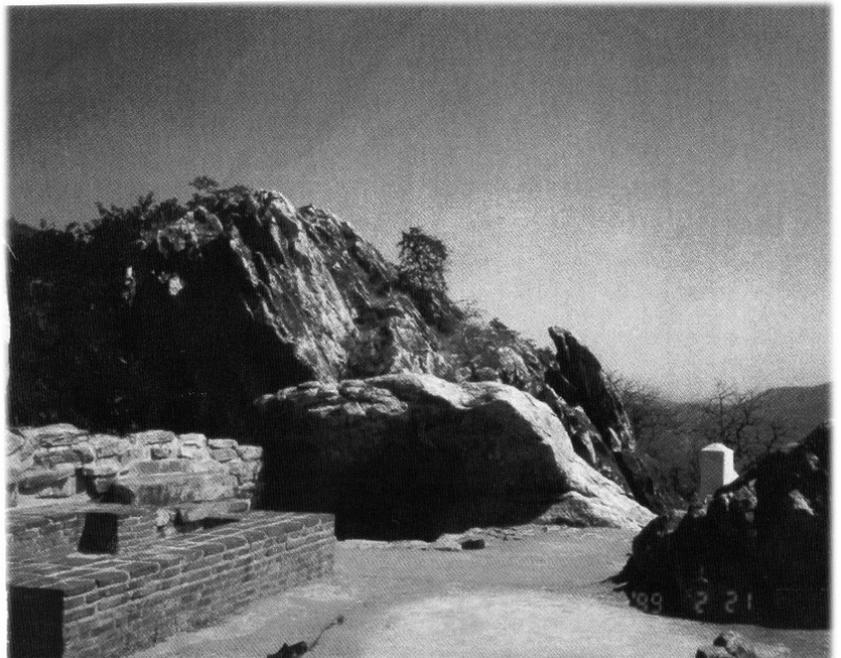
如劍士斃於劍下，將士戰死沙場

那天你問我何時回到你身旁

好好看看這世界

我仍頑固嚮往那說法台

直至人生最後一刻



## 改變你一生的地方 (七) 須蜜那

這天，佛哲書舍內老頭子店員如常垂下頭在櫃位內忙碌工作。一個年青的陌生人粗暴地推門走進來，對著老頭子問：「你們書店經營多少年了？」

老頭子抬起頭，從低垂的眼鏡上打量陌生人：「．．．．．」

「你們對得住多年來的讀者嗎？」陌生人緊迫著問。

「．．．．．」

「你們自誇這是一處改變人一生的地方，」陌生人接著道：「炫耀是佛菩薩法身所在之處，世界上唯一佛書的專門店，法寶總匯集處。」

「．．．．．」

「你們可知道這裡有很多書都是一些學者、無修無証、狂妄之徒的廢話。不是鑽牛角尖，就是故弄玄虛，自我炫耀，尤有甚者，將佛法歪曲，錯帶路徑。」陌生人吞一口氣續道：「單單廢話連篇已大罪過了，一個讀者浪費那麼多時間去讀這些書，如何有時間去讀其他真有價值的書呢？」

「．．．．．」

「一個讀者走進來挑書就如賭博，運氣好挑到一本好書，打好基礎，自己可上路。運氣不好，就是挑到好書，但不合根器也是冤枉路一條。你們對得住讀者嗎？」

「啊！．．．．．」

「難怪你們經營那麼多年，佛法仍然不彰。眾生仍然那麼苦惱，外面仍然那麼多孤魂野鬼終日飄盪。你們對得住別人嗎？」

「啊！．．．．．」

「如今你們要為自己贖罪。」陌生人沒有慢下來，緊迫著道：「在原有的書店，或另找一所新的書店去經營，裡面沒有這些牛鬼蛇神的著作，有的是真有內涵的法寶，更要分門別類，對應讀者的根器。店員要有一定的水準，對佛法瞭解，對讀者的根性了解，每一位讀者進來都能給予適當的引導。因此這位店員很重要，不稱職的乾脆將他辭掉好了。」

「啊！．．．．．」

「你們更要搜羅一些有質素的結緣書，讓貧窮的讀者也能有機會學好佛法。」陌生人有點憤懣道：「有道心的讀者一般比較貧窮，如能好好引導，定能有所成就，你們更應好好照顧他們，你們該有一個平等心，等視一切，不要以為結緣書就可馬虎虛應。」

「啊！．．．．．」

「除了店員外，更需一個經理，不斷改善，監督工作，在往後的悠長日子裡，發揮及保持那專業性及恒久性。當然，這個經理可由我擔任。」

「啊！．．．．．」

「簡單點說，你們只需找一處清淨的地方，無限量提供書籍，由我篩選、擺設，別問暢銷性、吸引力、收支平衡等這些勞什子，店員的挑選更要由我來親為。」

「啊！．．．．．」

「我只有一個目標，其他什麼都不管，就是讓每一個進來的人都得到改變。」

## 觀音誕 浮生

素食店老闆齋哥獨坐在店內，正憂愁生意淡泊，自言自語道：「為何開張數月生意仍是那麼差？素食有益健康，為何人們偏要到食店吃肉呢？我那麼發心推廣素食都是為人們好，為佛教好，看我在店內騰出地方讓人放善書結緣，可見不是單純為了賺錢，菩薩如此不保佑，我也無話可說了！」

一位慈祥的老婦，面帶笑容慢慢走進來。齋哥忙上前熱烈招呼道：「歡迎，歡迎光臨，請坐，我倒些開水給你，不用收茶芥錢」

「謝謝，」老婦緩緩道：「我要一碗羅漢齋麵，多少錢一碗？」

「廿塊錢，」齋哥道：「老人家我收你九折好了，十八塊錢吧。」

「會否太少呢！」老婦不好意思道：「看來你生意不大好，必定很困難吧！」

「不要緊，能多一個人吃素，少一分殺業也是好事。」齋哥無可奈何道，頹然坐在一旁。

「你知道今天是什麼日子嗎？」老婦吃畢問：「今天是觀音誕，我每月的佛誕、初一、十五、齋期必出外用膳，請你在這些日子在門外貼上通告，提醒我進來吃素好嗎？」

「好的，」齋哥爽快地道：「我更會在這些日子推出特價套餐，讓多些人受惠。」

「你可否在門外設一小書架，讓善心人放下善書與人結緣呢？」老婦繼續要求道：「店內能否設一佛桌，供奉佛菩薩，讓人參拜呢？」

「可以，」齋哥毫不猶疑道：「店外我會做一個大點的書架，店內做一張大型的供桌，請些大型的佛像到來。」

「謝謝！」老婦滿意地慢步離去。這天很多顧客進來，生意出奇地好。

接下來的數天，齋哥忙著辦理答應老婦的事，說也奇怪，素食店生意一天比一天好。當老婦再來時，齋哥滿天歡喜地迎向她，訴說著多日來的忙碌事務，並答應以後免費招待老婦用膳。

如是過了兩年，素食店生意忙得不亦樂乎，齋哥的經濟大大改善，一切顯得美滿如意。

一天齋哥發覺老婦用膳完畢，離去前卻停下來問：「為何齋期不但沒有特價品，還要加一收費呢？」

「顧客太多了，我們招呼不來，才出此下策。」齋哥無奈答道。

「為什麼店內的供佛桌改小了呢？」老婦追問道。

「地方不夠，唯有將就一點，以前的發心我仍沒放棄。」齋哥皺眉無奈道：「下個月這裡的店鋪要加租，業主貪得無厭，使我們百上加斤。」

「為什麼店外的書架不見了？」老婦續問道。

「唉！那些所謂善心人，大批大批的書塞過來，我們那有地方存放。」齋哥煩燥道：「有些書更是迷信壞書，我們那有人手處理。我們的職員又懶又蠢，自己的工作也做不好，那有餘暇處理這些善書。」

自那天以後，齋哥再沒有見老婦出現過，當感到有一點懷念老婦時，看看月曆，正好是觀音誕。

## 佛教的宗派 提舍

最近仍聽到有人問，你是那一宗，那一派？他們期待的答案大概是禪宗，天台宗，淨土宗等曾盛極一時的宗派。其實這些宗派已不合時宜，雖然它們曾燦爛過，輝煌過。但返觀歷史，不同朝代，不同時期，產生不同的宗派，這些宗派都是因時因地因風俗不同而出現的，在當時來說，是極適合當地的人去修，但時移勢易，很多當時很好的宗派已失去優勢，或是老化，極待新的流派誕生。如天台宗修止觀，現代繁雜的環境已不適宜修；禪宗的隨師在日常生活中參學，不但明師難求，專修的清淨道場也極難找。試問沒有隋唐的優勢環境，如何能產生成果來。佛教說無常，我們隨變化而變化，包括修行。過去的已成過去，不應緬懷；這一刻也快將成過去，我們要好好準備，隨流逝而流逝，隨變化而變化。

或問，何種修法適合現代呢？

有1. 念佛法門——行、住、坐、卧中憶念佛的莊嚴，或是佛的功德，或是佛的無相、無願、無作。在繁忙的現代社會中，時刻憶念佛並不容易，但能長期堅持念佛，成就強而有力的習氣，是一極佳的修行方法。2. 動中禪——在行、住、坐、卧中觀察自己，培養覺性。因不需要極靜的環境或只一味坐禪，較適合現代的繁雜環境。3. 人間佛教——走入大眾中作利他行的菩薩道。主要修持六度四攝：一切利生的事業，如彌勒菩薩的「不修禪定，不斷煩惱」。這修法在漢傳佛教已形成一巨浪，近代主要的高僧大德都在奉行，且漸漸成為主流，不斷發揚光大。

這些修行見地，希望對每一個佛教徒有點幫助。但無常變遷的社會，可能很快使這些見地也不合宜。不過不用擔心，佛法是活的，萬古常新的，將來定有新的宗派，適合當代人的佛法產生。只要我們仍抱有一顆無常的心。



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈悲服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 [buddhist-bookshop.com](http://buddhist-bookshop.com)

太子店：洗衣街241A地下  
電話：(852) 2391-8143

馬頭圍店：馬頭圍道284號地下  
電話：(852) 2994-6619

中環店：干諾道中63號地下  
電話：(852) 3421-2231

元朗店：安樂路49號地下  
電話：(852) 2479-5883

銅鑼灣店：摩頓台灣景商場21號  
電話：(852) 2895-2890

台北店：重慶南路1段61號6樓  
電話：(02) 2370-4971

