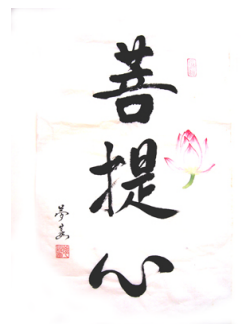


1. 往各佛哲書舍索取
2. 請留下郵寄地址及姓名，待寄上
3. 請留下電郵地址，待email上

**如果眾生好、富有、順遂、或是向善修行，
當為他們高興，自己可暫息，可少照顧些。
縱使比自己好，也不會不高興，因少了負擔。**



豬流感 提舍

於此豬流感肆虐之時，謹呼籲各佛徒於早晚課、作功德、做法會、佛事、放生等後，迴向此流感早日停止肆虐。如能專為此作功德迴向則更佳。

此次流感發生，事出突然，不但無聲無息，且快速傳播，來一個措手不及，正如現代社會的節拍，象徵，可見萬物皆有因緣。之前的禽流感，地震，金融風暴，金融海嘯等，記憶猶新，或是風浪仍未渡過，卻再來一浪，可見世間多憂苦，且防不勝防，眾生活在困惑中。

這次流感發生，不但找不出源頭，原因，且所知不多。如果認識不足，如何能阻止它呢？世間無常，國土危脆，莫此為甚。既然找不出原因，科學亦有其限制，很容易看出那是共業所感，這幾乎是每一佛徒皆深信的。既然是共業所感，該是時候檢討我們的身語意，看看那些地方出錯，趕快發露懺悔，多作功德。不單自己改過向善，更要勸人懺罪向善。

對抗流感，在現代醫學來說，要增強自己的抵抗力，強健體魄。另一方面，保持衛生，經常消毒清潔。雖然消極被動，不愧為一有效方法。除了強化自己外，更要為他人設想，協助別人保持清潔，勤念佛號，將法喜，愉悅擴散至社會中，使社會積極，抵抗力增強，共渡艱困。際此關頭更要常懷慈悲心，莫瞋莫怨，就是對流感病毒，也不要生瞋怨心，恒持正定，慈愍一切。

當天災人禍發生，眾生感到束手無策時，莫忘真正皈依處——三寶，自得吉祥。歷代發生災難時，佛教界慈愍眾生，祈請三寶加持，普遍拜梁皇寶懺，誦仁王護國般若經，金光明經，大解脫經等。佛菩薩千處祈求千處應，苦海常作渡人舟，是每一佛徒深信不移的。

於此，再次呼籲各佛徒於早晚課、做法會、作功德時，迴向此流感早日停止肆虐，如能專為此作功德迴向，當更能自利利他。

佛法中寶——菩提心（下） 賢護

源於大悲，立下誓願後，自然去實踐，即菩提心學處的行心學處，有六度、四無量心、四攝、菩薩戒的修學。自此即進入廣大深入的菩薩道，歷劫修行，直至成佛。在四弘誓願中，去實踐「眾生無道誓願度」、「煩惱無盡誓願斷」及「法門無量誓願學」。

踏進菩薩道，一切都產生了很大的變化，整個人生顯得不同，連世界也像改變了。首先，外界人物的親疏分別減輕了，對所有人都感到很親切，就像我們的父母兄弟般。他們好，會隨喜，欣慰；他們不對，也會同情、原諒，設法去幫助他們。不會計較，不管對錯，甚至吃虧，犧牲都要利益他們。見到眾生那麼多，吃苦那麼重，不覺大悲心起，努力去幫助他們。首先尋求最好的方法，當然是佛法了。再學習，了解，以種種教導，去引領他們離苦，得大樂。除了人物，外面的世界，如山河大地，也變得親切，好壞、美醜的分別減輕了許多。再而事情的交涉也平和了，得失、對錯的分別心同樣減輕了許多。世界顯得柔和平靜，充滿了融洽，和諧，整個存在跟著自己的意念走。

而人生，生活也產生劇變，很簡單，只有一個念頭：利他。不單是行住坐卧為了眾生，就是吃、喝、玩、樂也間接為了利益眾生。工作也變得有意義，充滿喜樂，與從前的敷衍完全兩回事。要知道，雖念經拜佛，如為了自己消災祈福，是與菩提心相違的。雖吃飯睡眠，如為了恢復體能去幫助眾生，是與菩提心相應的。就是做不到，仍心懷眾生，也是與菩提心相應的。最後，要能做到「每一下呼吸都在利益一切有情」。

在修習完利他後，接下來修習承擔，承擔眾生的苦楚，這會困難很多，但如能體悟空性，將沒有難易的分別。

無論遇到何種痛苦因果，皆勇於承擔，並將之轉為修道，成為菩提道助緣，使累劫罪障得淨，資糧亦得圓滿。要知道，不經歷痛苦不會成長，不承擔痛苦，道業不會增。「苦」雖是那麼不悅意，卻是最佳道用。

遇到奪我錢財之人，憐憫他們的貧乏，將身、財及三世善業，迴向他們；遇到奪我性命之人，憐憫他們的作惡，不生怨心加重他們的罪，甚至千方百計去代其受罪；遇到中傷我的人，以慈愛心去寬恕他們，並稱贊他們其他德行，以助他們改過向善；遇到恩將仇報的人，將如母親對待患重病的兒子般，以信、愛、憐去對待他們；遇到低下之人以傲慢來欺凌，仍懷敬愛去頂戴他們。這樣作，不單可消弭彼此夙世的敵怨，且了悟世間的顛倒性，生大憐憫去助他們脫困。

為了使眾生早日脫苦，不期然去承擔所有苦楚，廣行六度、四攝、四無量心，更增上修「自他交換法」，就是將自己的善業功德，交換眾生的惡業苦報。若眾生造惡投生地獄，也願代替他們。

自己的存在是因為眾生，簡單如每一下呼吸，都要利益眾生。當呼氣時，觀想身內的善業功德，徹底呼出來，迴向所有眾生；當吸氣時，觀想所有眾生的惡業黑氣，一下子徹底吸進自己體內，不會留在世間惱害眾生。

「一切行中皆持誦」，每到一處，每一刻，遇見每一眾生都持誦「菩提心」去利益他們。這樣，就做到身、口、意三業廣行菩薩道。

以這種心態必定帶來無窮力量去克服痛苦及利益眾生。最後，感受到真的有能力以自己的快樂來交換他人的痛苦。乃至一隻狗被石頭砸到，自己跟那隻狗的相同位置上會產生瘀血。

為利有情修空性

什麼力量支持常行菩薩道？那裏來的力量廣行利他事業？佛教！只有佛教具足此願。什麼力量能恆常廣大而不生煩惱？佛教中的空性！如何體驗空性？空性來自「為利有情」。當時刻抱著利他之心，廣行利他事業時，「自我」「我執」慢慢消除，空性自然產生，亦即究竟菩提心，或勝義菩提心。

在廣行利他事業時，必定遇到無數困難，無數魔擾，什麼狀況都會產生，如運氣不好，助緣不足，自己功力不夠，佛教環境不佳等。最要命的是眾生難度，「剛強眾生，難調難伏」，「旋出旋入」，雖千方百計，盡心盡力去幫助他們，卻換來埋怨、怪責、甚至恩將仇報。為了保持不退菩提心，必須不計較，不要回報。並了悟世間本就如此，充滿顛倒性，眾生被煩惱轉，身不由己，可悲可憫，怎忍心去怪責他們呢！而自己已擁有最殊勝的菩提心，還要什麼？計較什麼呢？為了眾生，必須修持無我、無人、無布施物的空性。沒有得失之心，逆境不悲，順境不喜的捨受。

菩提心的利益

由於菩提心順應空性，無我，利益眾生。因此果報特大，利益不可思議：

a) 罪報較輕。 b) 受罪報時間縮短——已犯無間罪者，心續中若能生起珍貴菩提心，則墮惡道如拍球般觸地即起。 c) 作善功德特大——由於作善如理如法，因此功德比一般善業大。 d) 具足一切功德——菩提心心包太虛，無分別平等性，因此具足一切功德。 e) 不退——發菩提心後便踏上佛道，不會退轉，雖中途很多轉折，但仍是向前邁進。 f) 種子——菩提心如殊勝的種子，因緣成熟便開花結果，成林成蔭，不可思議。

最後，歸結菩提心在利他。一切功德及開展皆由此利他生起。密宗各派對菩提心俱有圓滿及詳盡的教授，並將菩提心的修習次第分成七重因果：即知母、念恩、念報恩、慈、悲、增上意樂、菩提心成就。顯宗在這方面相對較弱，只有省庵大師的勸發菩提心文較詳盡，他將發心立願的八種行相指陳出來：邪、正、真、偽、大、小、偏、圓，並將菩提心發起的因緣歸納為十種：念佛重恩故、念父母恩故、念師長恩故、念施主恩故、念眾生恩故、念生死苦故、尊重己靈故、懺悔業障故、求生淨土故、念正法得久住故。

再總結為二：一. 觀眾生苦發菩提心 二. 觀佛法衰發菩提心。

以下是一些菩提心的精句，為此篇作結：

- 眾生界盡，我願方盡；菩提道成，我願方成
- 聞佛道長遠，不生退怯；觀眾生難度，不生厭倦
- 如一眾生未成佛，終不於此取泥洹
- 為利有情願成佛
- 盡世所有樂，悉從利他生；盡世所有苦，皆從自利起
- 母等若苦我何樂
- 願我代替那些積聚惡業的眾生，投生地獄道
- 願彼諸惡行皆成己之苦，願己諸善德皆成彼之樂
- 一切行中皆持誦
- 喜時迴向安樂眾，祈願利樂遍虛空；苦時背負他人苦，祈願苦海能乾涸
- 如母眾生苦及困，願彼遠離熟吾心；我之利樂及善聚，如母眾生祈證佛
- 愛他勝己
- 雖欲利他力未能，常行此心恒不退，若能具有是心願，彼終成就利益事

(全文完)

三世 優多羅

往古世過無量無邊不可思議阿僧祇劫，日出而作，日入而息，過著幸福，平淡的生活，吃喝休憩，伴以淡淡的喜怒哀樂，調節平凡的生活，與不少親朋好友，宿現仇敵，結下恩怨情仇，浮浮沉沉，在生命的長河裏流連！

曾發何願？擺脫輪迴，踏上菩薩道，向圓滿菩提邁進。日復日，年復年，重複永無休止的利他事業。如是過無量無邊不可思議阿僧祇劫，無量無邊國土，直至現在。

今天早上，如常拜佛、發願；打掃、照料、吃喝休憩、喜怒哀樂，生活、再生活；度生、再度生。晚上，如常懺悔、迴向，在平凡的日子裏，泅泳於生命的長河中。

可發願否？繼往昔立下的誓言，日有所進，不捨眾生，不離菩薩道；可發願否？開來世的無上正等正覺，為聖教，為眾生，廣行六度、四攝、四無量心。如是過無量無邊不可思議阿僧祇劫。無邊國土，直至當來世。

會是如何？墮落沉淪，沉溺於生命長河中，等待救贖，等待超昇？還是已得阿惟越致，等待最後身，從兜率天下。可有回顧？回顧這刻的發願？追憶無量無邊不可思議阿僧祇劫前，曾有某人發大心，向於佛道。

只嚮往那授記，於當來世，號曰某如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。劫名，國名什麼，佛壽多少，正法，像法住世多少劫，說法多少會，度人數多少等！

發何願？於過去生、今世、來世普利人天，發無上正真道意。

佛法難聞 提舍

近來法會、講座很多，到處可取到印贈的經書，佛教徒有七、八十萬之眾(非正式統計)，開口閉口皆佛法，一片興旺的現象，「佛法難聞」能否站得住腳呢？

首先要明白凡事皆有因果，今天佛教興旺非如魔術般變出來，或幸運得來，眾多前賢苦心經營，才有今天的成就。佛教興旺更惹來魔眾的覬覦，一不小心，很容易腐敗墮落，甚至滅亡。從佛教歷史中，可查証這些現象。數十萬自稱教徒中，佛是何物，基本教理講什麼，弄不清楚，甚至神佛不分，大不乏人，能不說「佛法難聞」嗎？

此外，著述，演講雖多，但系統不清晰，架構不清楚，不免蕪雜，難以抉擇。很多更是人云亦云，抄襲敷衍，不但沒有體証，且盡是談些個己私事，我執偏見，如何能利益眾生呢？更使大眾鑽進牛角尖，與社會現實對立，格格不入。當泛濫時，將殊勝、重要的法教掩蓋、埋沒。能不說「佛法難聞」嗎？

縱使好的法教很多，但不一定適合這個時代，天時、地利、人和、潮流不一定能配合，也是徒然。適合自己根性的佛法不容易碰得著，我們對自己並不太瞭解，遑論適合自己根性的佛法，套用佛教的講法，是否福緣具足最重要！

最後，在修學過程中，必然遇到很多疑難、障礙，能否超越，得遇善知識指引，帶領，亦具關鍵性。能不說「佛法難聞」嗎？

君不見很多教徒仍然固執封閉，相處困難，終日流浪漂浮，對佛法的掌握似有還無，甚至學佛數十年仍然固步自封，狂妄自大。此等皆可証佛法雖興旺，但對人生改變不多，發揮功效不大。皆是「佛法難聞」的結果。

佛法非常猛利，如能對理對機，可產生立竿見影功效。佛陀當年對弟子說法，三言兩語已可令他們開悟，這才是真正的得聞佛法。因此，佛法非常珍貴，但不容易得聞。如何深入經藏，尋訪善知識，建立正見，不要讓「佛法難聞」，正是每一個佛弟子終生不渝之舉。

藝人與佛教 寂慧

近來，教界喜歡與藝人交往，團體爭相請藝人作司儀，表演，做活動等，藉著明星效應，希望事事成功順遂，皆大歡喜。

藝人參與佛教事務，有其優點及缺點，應於其優點上儘量發揮，缺點上迴避及改善。優點是容易製造氣氛，熱鬧，帶起潮流。缺點是多「聲色犬馬」，有礙修道，在大染缸薰染下，對佛教多認識不深，且生活有所偏差，教界應帶引他們遠離煩惱束縛，邁向解脫，而非讓他們作領導，或是將不良習氣帶進教界中。例如作司儀，藝人懂得攪氣氛，熱鬧，帶動觀眾情緒，但佛教活動非娛樂活動，不需要這些，要的是平淡、心靈、教育、修行，很多時甚至與娛樂活動的做法相反。又如藝人唱佛曲，旋律及技巧皆吸引，但與一個學佛多年的默居士相比，滿不是味道。畢竟修行的果，總需要修行的因啊。這需大家多注意，才能對佛教、信徒及藝人都好。

藝人人人在江湖，不論自身及周邊環境，皆充滿誘惑及陷阱，容易墮落，是可憫的一族，需要幫助，救度。他們親近佛教，希望得到心靈的慰藉，希望得到一些東西，什麼是教界能給予他們呢？這不單是藝人一族，其他族羣同樣可悲可憫，教界應提供什麼給他們呢？這都可深思。

佛法是教界的事業，任何情況下都是最大的貢獻。作為佛教的團體，必須深入經藏，作出領導，指引別人脫離煩惱。因此，心態應是去付出，幫助人，吃虧，而非倒過來檢便宜，要別人幫忙，趁熱鬧，明星效應。佛教團體應給人一個富足，無慾無求的感覺。縱使他們缺乏資金，人手去推行事業，亦無須強求，低聲下氣，顛倒。只要心懷佛法，隨緣提供貢獻，縱使一言半偈，功德已是大得不可思議。

同理，當遇到名人，社會地位高人士，也不應奉迎，妄自菲薄。畢竟佛法是我們的專業，亦是我們最大的靠山，皈依處。

快樂 那羅

尋求快樂

為了終生幸福

終生追求

尋尋覓覓

不惜冒險，不惜捨棄

快樂、幸福是什麼？

權力

財富

自由

快樂、幸福是什麼？

悅意

感受

順遂

快樂是沒有憂悲苦惱

沒有追求

沒有涅槃

沒有快樂

快樂是別人快樂

自己不重要

佛說：逆需捨

順亦捨

飄泊的靈魂 那羅

飄泊的心

飄泊的靈魂

歷劫流轉，三塗八難

偶爾歇息人、天

飄過六道輪迴

仿似孤魂野鬼

覓那世間燈

人間飄泊

恩愛變仇敵

恨怨變痴情

尋訪安定的家園

安定的人生

飄過輕煙往事

覓那人海燈

法海飄泊

佛法難聞

善知識難遇

道場難尋

飄過佛法大海

仿似捨身求半偈

覓那佛法燈



改變你一生的地方 (十二) 須蜜那

一天，一個中年胖男子氣沖沖闖進佛哲書舍內，對著低頭忙於工作的老頭子店員嚷道：「為什麼你們又多開一所分店呢？是否開店就足夠？除了開店賺取利潤外，可有想過盡些弘法義務嗎？」

「……………」老頭子抬起頭來，從快要鬆脫的眼鏡上直瞪客人，辯護道：「我們舉辦很多公開講座、修行活動，難道不算弘法嗎？此外，不斷開辦課程，讓學生學到殊勝的佛學，老師發揮所長，教學相長，各自組織起來，另立門戶，難道不對佛教支持嗎？況且我們的活動及課程，不收分文呢！」

「我聽你這樣說就氣了。」胖男子憤憤道：「你們假仁假義，說不收錢，卻到處放捐款箱要人捐款，有些忍不住開聲要人放錢進箱內，叫人多為難！你們可知道我們很多人很貧窮，甚至領取綜援嗎？辦活動，搏宣傳，誰看不出來啊？你們有些同事常誇耀曾辦這些活動，那種課程；印贈這本書、那款刊物等，可知道已犯了菩薩戒的第一條自讚毀他重戒嗎？表面不收錢，卻各方面得到利益，使生意不錯。而付出卻很少，專門濫用義工的人力，免費的政府場地，或是一些過剩物資及地方。卻換來讚許，能不慚愧嗎？」

「……………」老頭子氣得作不出聲來。

「一所小小的書店，對社會有什麼貢獻；對世界盡了些什麼義務？」胖男子進迫道。

「我們經常探訪老人院，安慰長者，鼓勵姑娘……………」老頭子稍事振作，搜索枯腸曾辦過的慈善活動，理直氣壯續道：「沙士那年，人人躲在家裏，不敢出外，我們冒著生命危險，邀請法師公開演講，為社會打氣，為世界祈福。經濟不景氣時，我們多辦展銷，促進經濟。增聘人手，多給點工資是一貫的宗旨。社會愈艱難，我們愈積極，活躍……………」

「你們一所小小書店有什麼工作呢？也不體諒職員，要他們兼顧其他活動、工作，正是刻薄的典型例子啊！」胖男子憤憤打斷老頭子道：「如果不是各佛教團體努力弘法，使佛教興旺，你們能撐得住嗎？如果不是師兄們捧場，多多少少光顧些，你們能支持到今天嗎？如果不是我們義務宣傳，甚至帶外地來的佛友蒞臨參觀選購，你們能捱得那麼多年嗎？沒有佛教界的支持，你們焉能存在？你們只是賴佛吃飯，有什麼了不起！」

「只要每天有人進來閱讀，光顧與否不要緊。能進來，已能利益教徒，教界；能進來，已能為社會安住漂泊的孤魂。」老頭子若有所思，對著虛空道：「你說得很對，我們有什麼馨香，如果沒有三寶加持，能站得住嗎？的確，我們有些店終日冷清清，生不如死，才知幸福不是必然啊！」



老師父的話 浮生

墓穴

老師父坐在一塊大石上閉目念佛，手中數著念珠。一羣小孩從遠處跑來，吵吵嚷嚷。其中一個小女孩道：「老師父！我們在那裏看到一個孤單的墓穴——金洲大師，他是誰啊？」

老師父猝然停止手中的數珠，睜開雙眼，淚水湧現，雙手合掌，虔誠祈禱：「我所有的善行都是因為金洲大師的慈悲。即使是最微小的功德，也是因為金洲大師的加持所致。」

老師父與小孩們默然一會，續道：「金洲大師幼承庭訓，修習菩提心，代代相傳，自幼薰習，日夜誦念菩提心戒。凡事為他人設想，不為己想，不只對人好，口中經常提及菩提心，身體力行，收養孤兒，供書教學。我也是孤兒之一，受撫養長大，甚至出國留學，出人頭地。我繼承法脈，收養孤兒，自以為了不起。卻被金洲大師痛罵，那只是悲心，非菩提心。菩提心是無我，純粹的大悲心，純粹為眾生而忘我，沒有一點我的影子，沒有功德，沒有受惠的人。我當時年輕狂莽，自以為是，自以為足，聽不進金洲大師的話。」

老師父哽咽不能成聲，淚流滿面。一個小男孩問：「老師父，我從未見你如此傷心，難道你作了一些大逆不道的事，比我們還壞，能告訴我們嗎？」

「金洲大師往生後，我才慢慢覺悟，開始領受他的法教，在不斷的行持中，他的甘露法雨如醍醐灌頂，使我不斷提昇突破。」老師父穩定後，續道：「從此我不向外求，也不到處闖，安心留在此處，日夜誦念菩提心戒，專心修行，撫養孤兒，培養人才，及一切利他事業。我很後悔，為何金洲大師親教不去領受，卻要在他往生後從記憶中修持，錯過多少機會？走過多少冤枉路，錯失多少依皈？要如何才能有金洲大師的成就，眾多的繼承者，正是我每天深思的命題！

『菩提心』，此法綿延不斷，代代相傳，直到現在，我派已有數百年歷史。最艱巨之處在尋找繼承人！你們願意繼承嗎？」



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈悲服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 buddhist-bookshop.com

太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

馬頭圍店：馬頭圍道284號地下
電話：(852) 2994-6619

元朗店：安樂路49號地下
電話：(852) 2479-5883

中環店：干諾道中63號地下
電話：(852) 3421-2231

銅鑼灣店：摩頓台灣景商場21號
電話：(852) 2895-2890

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971