

佛法中寶——菩提心（下） 賢護

源於大悲，立下誓願後，自然去實踐，即菩提心學處的行心學處，有六度、四無量心、四攝、菩薩戒的修學。自此即進入廣大深入的菩薩道，歷劫修行，直至成佛。在四弘誓願中，去實踐「眾生無道誓願度」、「煩惱無盡誓願斷」及「法門無量誓願學」。

踏進菩薩道，一切都產生了很大的變化，整個人生顯得不同，連世界也像改變了。首先，外界人物的親疏分別減輕了，對所有人都感到很親切，就像我們的父母兄弟般。他們好，會隨喜，欣慰；他們不對，也會同情、原諒，設法去幫助他們。不會計較，不管對錯，甚至吃虧，犧牲都要利益他們。見到眾生那麼多，吃苦那麼重，不覺大悲心起，努力去幫助他們。首先尋求最好的方法，當然是佛法了。再學習，了解，以種種教導，去引領他們離苦，得大樂。除了人物，外面的世界，如山河大地，也變得親切，好壞、美醜的分別減輕了許多。再而事情的交涉也平和了，得失、對錯的分別心同樣減輕了許多。世界顯得柔和平靜，充滿了融洽，和諧，整個存在跟著自己的意念走。

而人生，生活也產生劇變，很簡單，只有一個念頭：利他。不單是行住坐卧為了眾生，就是吃、喝、玩、樂也間接為了利益眾生。工作也變得有意義，充滿喜樂，與從前的敷衍完全兩回事。要知道，雖念經拜佛，如為了自己消災祈福，是與菩提心相違的。雖吃飯睡眠，如為了恢復體能去幫助眾生，是與菩提心相應的。就是做不到，仍心懷眾生，也是與菩提心相應的。最後，要能做到「每一下呼吸都在利益一切有情」。

在修習完利他後，接下來修習承擔，承擔眾生的苦楚，這會困難很多，但如能體悟空性，將沒有難易的分別。

無論遇到何種痛苦因果，皆勇於承擔，並將之轉為修道，成為菩提道助緣，使累劫罪障得淨，資糧亦得圓滿。要知道，不經歷痛苦不會成長，不承擔痛苦，道業不會增。「苦」雖是那麼不悅意，卻是最佳道用。

遇到奪我錢財之人，憐憫他們的貧乏，將身、財及三世善業，迴向他們；遇到奪我性命之人，憐憫他們的作惡，不生怨心加重他們的罪，甚至千方百計去代其受罪；遇到中傷我的人，以慈愛心去寬恕他們，並稱贊他們其他德行，以助他們改過向善；遇到恩將仇報的人，將如母親對待患重病的兒子般，以信、愛、憐去對待他們；遇到低下之人以傲慢來欺凌，仍懷敬愛去頂戴他們。這樣作，不單可消弭彼此夙世的敵怨，且了悟世間的顛倒性，生大憐憫去助他們脫困。

為了使眾生早日脫苦，不期然去承擔所有苦楚，廣行六度、四攝、四無量心，更增上修「自他交換法」，就是將自己的善業功德，交換眾生的惡業苦報。若眾生造惡投生地獄，也願代替他們。

自己的存在是因為眾生，簡單如每一下呼吸，都要利益眾生。當呼氣時，觀想身內的善業功德，徹底呼出來，迴向所有眾生；當吸氣時，觀想所有眾生的惡業黑氣，一下子徹底吸進自己體內，不會留在世間惱害眾生。

「一切行中皆持誦」，每到一處，每一刻，遇見每一眾生都持誦「菩提心」去利益他們。這樣，就做到身、口、意三業廣行菩薩道。

以這種心態必定帶來無窮力量去克服痛苦及利益眾生。最後，感受到真的有能力以自己的快樂來交換他人的痛苦。乃至一隻狗被石頭砸到，自己跟那隻狗的相同位置上會產生瘀血。

為利有情修空性

什麼力量支持常行菩薩道？那裏來的力量廣行利他事業？佛教！只有佛教具足此願。什麼力量能恆常廣大而不生煩惱？佛教中的空性！如何體驗空性？空性來自「為利有情」。當時刻抱著利他之心，廣行利他事業時，「自我」「我執」慢慢消除，空性自然產生，亦即究竟菩提心，或勝義菩提心。

在廣行利他事業時，必定遇到無數困難，無數魔擾，什麼狀況都會產生，如運氣不好，助緣不足，自己功力不夠，佛教環境不佳等。最要命的是眾生難度，「剛強眾生，難調難伏」，「旋出旋入」，雖千方百計，盡心盡力去幫助他們，卻換來埋怨、怪責、甚至恩將仇報。為了保持不退菩提心，必須不計較，不要回報。並了悟世間本就如此，充滿顛倒性，眾生被煩惱轉，身不由己，可悲可憫，怎忍心去怪責他們呢！而自己已擁有最殊勝的菩提心，還要什麼？計較什麼呢？為了眾生，必須修持無我、無人、無布施物的空性。沒有得失之心，逆境不悲，順境不喜的捨受。

菩提心的利益

由於菩提心順應空性，無我，利益眾生。因此果報特大，利益不可思議：

a) 罪報較輕。 b) 受罪報時間縮短——已犯無間罪者，心續中若能生起珍貴菩提心，則墮惡道如拍球般觸地即起。 c) 作善功德特大——由於作善如理如法，因此功德比一般善業大。 d) 具足一切功德——菩提心心包太虛，無分別平等性，因此具足一切功德。 e) 不退——發菩提心後便踏上佛道，不會退轉，雖中途很多轉折，但仍是向前邁進。 f) 種子——菩提心如殊勝的種子，因緣成熟便開花結果，成林成蔭，不可思議。

最後，歸結菩提心在利他。一切功德及開展皆由此利他生起。密宗各派對菩提心俱有圓滿及詳盡的教授，並將菩提心的修習次第分成七重因果：即知母、念恩、念報恩、慈、悲、增上意樂、菩提心成就。顯宗在這方面相對較弱，只有省庵大師的勸發菩提心文較詳盡，他將發心立願的八種行相指陳出來：邪、正、真、偽、大、小、偏、圓，並將菩提心發起的因緣歸納為十種：念佛重恩故、念父母恩故、念師長恩故、念施主恩故、念眾生恩故、念生死苦故、尊重己靈故、懺悔業障故、求生淨土故、念正法得久住故。

再總結為二：一. 觀眾生苦發菩提心 二. 觀佛法衰發菩提心。

以下是一些菩提心的精句，為此篇作結：

- 眾生界盡，我願方盡；菩提道成，我願方成
- 聞佛道長遠，不生退怯；觀眾生難度，不生厭倦
- 如一眾生未成佛，終不於此取泥洹
- 為利有情願成佛
- 盡世所有樂，悉從利他生；盡世所有苦，皆從自利起
- 母等若苦我何樂
- 願我代替那些積聚惡業的眾生，投生地獄道
- 願彼諸惡行皆成己之苦，願己諸善德皆成彼之樂
- 一切行中皆持誦
- 喜時迴向安樂眾，祈願利樂遍虛空；苦時背負他人苦，祈願苦海能乾涸
- 如母眾生苦及困，願彼遠離熱吾心；我之利樂及善聚，如母眾生祈證佛
- 愛他勝己
- 雖欲利他力未能，常行此心恒不退，若能具有是心願，彼終成就利益事

(全文完)