

1. 往各佛哲書舍索取
2. 請留下郵寄地址及姓名，待寄上
3. 請留下電郵地址，待email上

世界上最快樂的人是見到別人快樂

世界上最快樂的人是令到別人快樂

社會危機 提舍



連串的醫療事故，食品出問題，教育出問題，暴力事件，精神病等等發生，暴露了社會出現嚴重危機。到處充滿了怨懟、責罵。沒有人反省自己不對的地方，認真改善，只知敷衍塞責，頭痛醫頭，腳痛醫腳。奇怪的是經費，資源不斷增加，情況卻每況愈下。事故不斷出現，埋怨，壓力不斷增加，一方面追究怪責，窮追猛打，另一方面自保塞責，互相推卸，不做不錯，沒有人承擔。大家都看得到，沒有一個領域做得完善，危機已迫在眉睫，正待爆發。情況看不到改善，可預見更多問題將產生。沒有人從根本去探討問題，連興趣也沒有，不想去聽，沒耐煩去瞭解，只求「攪掂」，不要「煩」我，不要「爆鑊」。

危機的出現，考其原因有二：一. 追求卓越——一羣既得利益者，掌控著機會，不斷提升，不斷改善，要做到最好，最高績效，追求卓越，追求完善，在他們領導下，每個人都要像機械般發揮最高功能。最上層的人，只管發號施令，壓迫著管理層去追求年年增長的數字。壓迫著下層去無止境工作，功勞讚嘆由他們去領取，驚人利潤由他們儘分，卻從不想去改善為他們賣力的工具——下層人員，亦不會想到盡社會，公民責任去回饋。慾壑難填，社會及員工如何經得起無止境的需索？二. 不勞而獲——這心態由來已久，近代更變本加勵，不論上層、下層，大家都抱著「搵快錢」的心態，不願付出，不肯吃苦，於是所謂「投資」，賭博，行騙，爾虞我詐，欺壓大行其道，沒有人相信一分耕耘，一分收穫，儘往巧取豪奪中鑽。

社會對立已形成：在上者不斷壓榨，摧迫，認為在下者是幸福的一羣，無責任感，福利多，仍無限需索，不肯努力，不肯付出，當風吹草動時卻是第一個挾帶離去。在下者只懂埋怨，陽奉陰違，胡混度日。認為在上者只管剝削，安逸享受，卻要無限增長。社會中，再沒有關懷，亦沒有羣策羣力的精神，各人只管為私利籌謀。爭奪，爭鬥，弱肉強食的「原始森林」精神成為社會主流，這些我執，我見由來已久，如今只是歷史重演，但風氣形成，已超越了社會負擔的能力。

那麼，如何去改善，扭轉逆勢呢？一. 關懷，愛護所有人，消除對立，要有大家同坐一條船

的想法。二. 體諒對方，不管在上，在下，要易地而處，體諒對方，儘力為對方謀福利。三. 協助對方，任何人有困難，皆需設法幫忙，更要做適度的培訓及增強溝通，瞭解。四. 尊重對方，各盡其才。如果混在一個「拼搏」圈子中，自己卻不是那類人，應設法配合，或急流勇退，不要阻礙他人；如對方平實不肯拼搏，當分配予不拼搏的工作，或將步調放慢，務求做好安置。五. 踏實，要一步一步的向目標走去，不要好高騖遠，或草率冒險。六. 熱誠，要有感恩心，把握機會，將事情做好，榮幸地服務大眾。

當然，能有無我的入世菩薩道心懷，則無往而不利，無處不吉祥，何來危機呢？

飄泊的佛弟子 寂慧

眾多的佛弟子，仿似飄過來般。從那眼神，神態，牽強的笑容，便可看到他們的失落、彷徨。縱使已學佛十年，廿年，甚或故作忙碌，仍可看到他們待援的伸手。時間無多，卻不斷虛耗。

若問他們可有人生目標，定聽到他們說要成佛，度眾生等空泛之言。對！人生苦短，要定下一個大目標及多個小目標，努力不懈去實踐，才不致有愧自他。大目標如修持，教育，文化，慈善事業等，當一心努力，終生不渝，偶而實踐一些小目標如參加法會，辦辦講座，共修上學等，甚或做做義工，作為人生或事業的點綴，亦可作為大目標辛苦後的調適。但無論大、小目標，均應有一明確的做法及成效。

目標確立後，更要制定一個全盤計劃去實行。這全盤計劃要審度佛教環境及社會環境，其需要，優缺點，風氣，人們的習性，喜好，及將來演變等。其次要瞭解自己的性格，根器，能力，喜好等，如何融和進大環境中。再計算經濟，時間，人力如何配合。

終生學習，終生行持。相輔相成，不斷提升。

緊守以下的宗旨：一心、專——對大目標要一心一意的去行，不時提醒自己，目標在前，時常反省自己的所作所為有否偏離。對應——檢討小目標、行為、心態是否對應或助成大目標。立志——是否堅定不移，受挫折後仍屹立不倒。理想高遠——要有翻天覆地的氣慨；改變佛教，改變歷史，改變世界的抱負。

一切都是因果，即一分耕耘，一分收穫；十分耕耘，十分收穫，沒有天掉下來的東西，不勞而獲的事情。只要抱緊兩點：1. 發心向目標 2. 恒持積累，必有所成。不用再作孤魂野鬼。

老師父的話 浮浮生

携粥女孩

老師父坐在大石上默默數珠念佛，一羣小孩在附近吵吵鬧鬧，叫老師父無法安心念佛。最後老師父睜開線狀的眼睛道：「你們太吵了，能安靜下來嗎？從前這裏有一個小女孩，跟你們差不多年紀，名字叫文靜，人如其名，不愛說話，有些人以為她是一個啞吧呢！拖著孖辮，腰纏圍巾，常常携著一桶粥，在這寺院裏或附近常行布施，她的願望是不希望有人挨餓，也不希望人吃得肚滿腸肥。老人家特別喜歡吃她燒的粥，因牙齒不好。她極少遠離寺院，故這一帶的人從來不愁吃，皆稱她『携粥女孩』。

她是一個孤女，剛學會走路便到處走，最愛觀看別的小孩玩耍，但卻從來不參予，我看得出她知道自己的身世，極渴望親情，卻不愛與其他人親近。她的眼神很奇怪，總是向老遠望去，彷彿望鄉，或是期待一些東西出現。每次見到她佇足，默然遙望，我心裏就很難過，從來無法解讀她的心。」

「為何沒有聽說過這人？她做過些什麼呢？」一個小孩好奇地問。

「這位携粥女孩負責每個到來參加法會的人的飲食及住宿。十五、六歲年紀，已能領導一羣小孩燒飯，打理住宿，照顧這裏的出家人及掛單人士，不像你們一無是處。」老師父回憶道：「當時我也是一個小孩，雖比她年長，卻常跟隨她左右，像她般默默工作。每次法會她總讓來的人先吃，我們一羣義工才吃餘下的

食物；住宿也是先安排掛單者，才讓義工安單。也曾試過一羣小孩鑽進一張床，甚至往隔壁寺院借宿的經驗，但在她領導下，沒有人不高興，並且覺得有趣好玩。從沒有人抱怨，一切順利進行，彷彿本該如此，但後面的努力沒有人知道，亦沒人過問！

後來，除了寺務，她更發心每天大清早在寺前大路上擺了一個小攤，燒早點免費招待晨運及路人，卻只有一個要求，要他們用膳前簡要禮佛及念佛，期望令他們有美好的一天。但見她掛著一桶粥在腰際，穿梭人羣中，為他們不斷添食，彷彿鳳陽花鼓中的携鼓女郎。」

「那她往那裏去？為什麼沒在寺裏聽過這個人？」一個小孩追問。

「然後她無聲無息地消失了，沒有人知道她發生什麼事，很快人們也淡忘了，偶爾有人仍懷念免費粥。」老師父無限懷念，自語道：「關於她的去向，有四個傳說：1. 她出家去了 2. 她的家人回來把她接走，從此過著幸福的家庭生活 3. 她嫁人去了，不再踏足佛門 4. 她到處流浪，在不同的道場中幫忙，繼承傳統。

我心裏很矛盾，不希望她嫁人，淪落紅塵；卻又担心不安，希望她嫁得一個如意郎君，有人照顧。為了她的失蹤，我度過了很多失落的日子。當然啦，我們是最好的朋友，亦是最佳的工作拍檔……」

老師父欲語還休，突然一個小女孩問：

「老師父，她是否你的戀人？」

秘密政府 浮浮生

在西藏一處野外，皓皓白雪。一老一年青喇嘛及一位西方男子盤坐在地上對談。

年青喇嘛對西方男子道：「大衛先生，你老遠跑到西藏來，真的認為世界已面臨侵略危機，只有西藏能拯救地球嗎？」

「沒錯，這些侵略者組織龐大，已控制了地球上絕大部分國家，包括英、美、法、俄等大國，由於中國閉關自守，幅員廣大，一時未能被侵佔，但現代中國的開放政策，將被加速滲透。沒有人留意越開放，先進，現代化的國家，竟是最容易被侵略的國家。中國淪陷將是不久的事，屆時全世界將被掌控，為所欲為。這些侵略者會改變一向極低調的作風，公開宣布掌管地球。」

「這些侵略者組織有多大？歷史多久？」年青喇嘛不解地問。

「侵略者組織非常龐大，它們的結構，運作，系統比世上任何政府完善有效。但近千年的陰謀，卻隱藏得很好，極秘密進行，因此世上知道的人不多，認識不深，故有『秘密政府』之稱。」大衛望向遠處，思索道：「秘密政府的侵略從約一千年前開始，最初是一群叫維基的半人半獸族，無人知道他們的來處，有說從外太空來；有說地球另類族群的不同進化；有說是世外族群壯大後入主中原。近千年的進化及與世人的混種，已與世人無異，只是有時會作出些反常的行為，如獸性的表現、犯罪、精神失常等。」

你們不要以為世上發生的大事皆偶然，其實都是這秘密政府的傑作。如地震、戰爭、UFO、美國經濟大蕭條、金融風暴、地球氣候反常、刺殺甘迺迪等，都是他們的傑作。世上的大人物，如總統，超級富豪等，都是他們的人或被他們掌控的人。世上很多猝死，失蹤的人皆因不聽話或是要揭露秘密。亦有一朝致富、飛黃騰達、或是突握大權的人，皆因秘密政府的擺布及利用。為了個己私利，很多人助紂為虐，使這陰謀能如此隱秘進行。」

「他們的大本營在那裏？」年青喇嘛好奇地問。

「他們就住在地球裏面，原來地心四通八達，繁忙不下於地球表面。在南極及北極各有一個出入口，科技遠超人類。不要以為世界大國能遠征太空的科技是自己的本領，其實是這秘密政府的協助。」

「他們如此超能，何不一下子征服地球，為王為帝呢？」年青喇嘛不解問。

「你有見過貓捉老鼠吧！牠們也是好玩，不會一下子殺死老鼠。這些維基族人雖然聰明非凡，心智卻不太成熟。當然尚有其他原因，正是我追查方向之一。」大衛稍頓一會，轉向老喇嘛，正式道：「世上除了中國尚未被全征服外，只有西藏這個神秘地方隱含拯救世界之道，正是我此行的目的。」

「世上弱者被強者征服掌控。其實不論強者、弱者皆受控制——因果。但亦沒有操控者。因為因果就是自作自受。地球未來的好壞，有其必然因果。」老喇嘛微仰首望著大衛道。

大衛默然半响道：「謝謝師父！我會繼續追蹤，阻撓入侵。」

「追蹤阻撓也是因果。」老喇嘛自語道，大衛已站起來離去。

（歷史上，成就偉大事業必有魔擾；同樣，邪惡產生必有正義力量去對抗）

莫論他過 提舍

別人的過失，很容易看得到，通常是利之所在，自私，或是要強。本來那是別人的事情，但我們卻拉到自己身上，耿耿於懷，煩惱不堪，且製造很多陷阱，使我們的心續污染，造業，墮落。

別人的過失，功過很難判斷。如盜賊為了生活去偷盜，雖是惡事，但對他自己及家人卻是好事，得以養活。這裏不是說作盜賊是對的，而是說事情是非功過難以判斷。世界的展現，在乎我們的心識，如果我們覺得世界是美好的，世界便變得美好；如果我們覺得世界不好，世界亦因我們的心識變得不好。因此，同一世界，因人而異。要小心，即使認為某些事物是不淨的，也應該生起淨觀和虔敬心，不要讓自己墮落，如此，他人的過失將不會對你造成傷害。

別人的過失，通過六根，不斷去煩惱我們，讓我們身、口、意去造業，產生瞋恨心，無法自拔。煩惱的生起，擴散，造業，不但無法控制，且覺察不到。虛耗光陰，精神。最後，反問干伊底事時，卻啞口無言。變成不是他人的過失，而是自己的過失。

我們不要去想他人的過失，而去想自己的過失；不要去挖掘任何人的惡行，而去挖掘自己的惡行。這便是修行，更要常常反省、警察、將心識拉回來。不斷反躬「他過」如何不實，如何難以定義，事情如何虛幻，甚至世界也不真實。

莫論他過，因事情難以定義，也與自己無關，得失、親疏往往變幻不定，別「著」虛幻變化中，況且每種「他過」，皆有它的「為勢所迫」，更需接受未來的苦果。不要聽論他過，以免無端生起煩惱，或是加深說他過者之罪業。

努力去做，努力改善是「一心」之道，亦是最佳的對治。

神通 優多羅

你端坐那裏，盤腿跏趺，雙手結印，輕放丹田前。雙目微閉，舌舐上顎，眼觀鼻，鼻觀心。不管天昏地暗，雷電交加，不管世間事。一心，一心向佛。

老實修行，修那正定，慈悲觀、日輪觀、月輪觀、水觀、五輪觀、因緣觀、無量深觀；証那海印三昧、金剛三昧、法華三昧、首楞嚴三昧、大悲如幻三昧、念佛三昧、無量三昧。修大乘佛法，發菩提心，利益一切有情。

雖修持那六度四攝、四無量心，仍無法滿足你廣大的菩提心，更時時發願要利益眾生，每天施食予無數餓鬼，使得暫時溫飽。還修持睡夢瑜珈，縱使休息做夢，也不讓光陰虛度。精進發心，成就利他事業。

那天醒來，世界變得平和、寧靜，人在正定中。突然，你能看到千里外的眾生在吃苦；聽到萬里外的眾生在呼喚；你遍遊虛空，尋聲救苦；察眾生心中所想；觀過去未來三世；開眾生本具智慧。飛行無礙，聽聞十方，利益無量無邊。只需稱念、叫喚汝之名，即時自在解脫。

如何能令眾生得到最大的利益？如何度脫一切？你心嚮十方，懸念無量眾生，正修分身法，豎窮三世，橫遍十方，成就無量神通。

當願眾生 那羅

每天
當我睜眼起床，口中默念
當願眾生．．．．．
祈願，為整個世界
所有一切眾生之類
若卵生，若胎生，若溼生，若化生
皆令入無餘涅槃而滅度之

當我漫步，口中默念
當願眾生．．．．．
善事於佛，護養一切
恭敬修行，一切佛法
永離一切，不善之業
其心清淨，空無煩惱

當我遊行，口中默念
當願眾生．．．．．
冤親平等，永離貪著
一切能捨，心無愛著
永離貪愛，不生憂怖
入真實慧，永無病惱

當我回歸，口中默念
當願眾生．．．．．
永離煩惱，究竟寂滅
棄貪瞋痴，蠲除罪法
獲根本智，滅除眾苦
所作皆辦，具諸佛法

縱使無力拯救蒼生
仍心存善念，克服嫉妒
慈悲喜捨，與樂拔苦
祈願，為整個世界
所有一切眾生之類
若慾界，若色界，若無色界
皆令入無餘涅槃而滅度之

他日
當我離去，口中仍默念
當願眾生．．．．．

茶禪 勝軍

在一所著名茶館的貴賓室內，眾人盤坐在日式裝飾的優雅榻榻米上閒聊。一位漢傳出家人及另一位藏傳出家人坐在正中央，圍坐著八位男女居士，室內燈光幽暗，窗明几淨，擺設著茶道器具，四壁掛著書畫，兩位出家人背後掛著「阿蘭若」及「止靜」兩款勁秀的書法。兩位年輕女侍應托著茶盤悠然走進來。

「今天的茶較常苦澀點，午膳請注意不要失水準啊！」漢傳師父對著侍應摸摸圓圓閃亮的光頭道：「茶館經營快要三年了，請你們老闆裝修裝修，要時時勤拂拭啊！」

「係。」女侍應微笑答道，繼續為眾人倒茶。

「現今生意難做，社會動盪，將就些吧！」藏傳師父伸前紅潤的臉龐，插嘴道：「我們每天投訴，為難兩位天女，早晚會把她們嚇跑。」

「係！」女侍應微笑道，向室外走去：「怕怕，馬上離去。」

女侍應回首，輕輕將房門閉上，眾男女居士七嘴八舌調侃著。突然，房門被急促打開，一位女士跑進來，跪在兩位師父面前，飲泣道：「師父！師父！我丈夫剛證實患了絕症，現躺在醫院，怎辦？請救救他啊！」

「不用怕。」漢傳師父拿起小茶杯，呷一口道：「你們家人要為他念經及念佛迴向，最好點燈108……」

「你帶領我們做好嗎？我們什麼都不懂！」女士焦慮道。

「很簡單，你們隨便買燈點燃，可七天內不要讓它熄掉。」藏傳師父接道：「念經由親人做最有效，要虔誠，不要假手他人……」

「請兩位師父幫忙，太艱難麻煩啊！」女士急道。

「不用怕。」藏傳師父答道，用手指著女士後面的書法念：「難行能行，難忍能忍。」

「那請師父到醫院走一趟，為我丈夫皈依吧。」女士轉頭向漢傳師父道：「我們費了很多唇舌才說服丈夫答應皈依。」

「他這刻要安心養病，將心調伏好。」漢傳師父呷一口茶道：「皈依要虔誠，從內發心，不能勉強敷衍，我們不會馬虎……」

突然，女士的手提電話響起，她接聽後正要匆匆離去，猛地想起遺漏事情，急忙從手袋中取出兩個紅包交給師父，道別離去。

室內再度熱鬧起來，各人七嘴八舌，儘講些幽默笑話及別人的糊塗事。

房門再度打開，三個穿著四攝法制服的義工走進來，對著兩位師父道：「師父！今天晚上的法事我們已布置妥當，請你們檢看。」

「不用了，已辦了那麼多次，不應出錯啊！」藏傳師父呷一口茶續道：「你們也長大了，不需凡事問我們，只要用心，用腦，定能把事情弄好。我們很忙，不能每事跟進，每事教導你們。成佛必須靠自己，不能假手於人。」

義工退出後，室內再度熱鬧起來，充滿歡笑聲及取笑他人的話語。沒多久，另一班人走進來，不斷跪拜，奉上紅包，頻頻稱讚兩位師父，並邀約舉辦佛經講座，卻被婉拒。經多次糾纏後，漢傳師父按捺不住道：「講經需有真修實証才能講得好，不然誤導他人可大罪了，因果我可負不來。我們不會像其他人，隨便亂講，待功夫夠時自會講。」

「那什麼時候啊？」其中一人問，突然伸手指向旁邊的對聯念起來：「假使頂戴塵沙劫，身為床座徧大千；若不說法度眾生，畢竟無能報恩者。——華嚴經。」

「啊！……」漢傳師父不安地望向對聯。

「這個月十五講一天吧，我不敢辛苦你，只講一天吧。」

「不成。」藏傳師父插進來道：「那天濶太約了我們晚宴，不去不成。」

改變你一生的地方 (十三) 須蜜那

那天，一對男女走進佛哲書舍內，看到老頭子店員忙碌不堪地工作。可是老頭子行動緩慢，聽覺不好，說話慢條斯理，實難應付繁忙的工作。但見老頭子時而粗聲接聽電話，時而伏案疾書，時而撥電話要求貨品，或走到書架前，脫掉眼鏡，將身前傾，以手指著書本搜索。女的看在眼裏心有不忍，露出憐憫的眼神；男的忍不住埋怨何以宗教界如此刻薄，不增聘人手去應付工作，不聘請質素佳的員工去服務大眾。

百忙中，老頭子停下來喝點水，稍事休息，自言自語道：「末法眾生真可憐，工作不是嫌錢少，就是嫌時間長，嫌辛苦，嫌悶，嫌公司規模小，嫌福利不夠，嫌沒前途。如此有意義的工作竟沒有人肯發心。我只可說福報不夠。」

「為何年紀那麼大還要工作？薪金有多少呢？」女的好奇問。

「我本已退休，生活無憂，閒在家裏享福。」老頭子回憶道：「為了普度眾生才出來工作，這店裏一個職員告訴我沒有人肯發心在這裏工作，如果我不出來，唯有把它關掉。我不但覺得可惜，而且不忍。我在這裏工作沒有薪金啊！不需要，我的退休金足以度過餘生，不需要薪金。能在這裏工作福報已相當大，有否薪金不重要。少時在社會裏泡沒有意義，浪費光陰，只有在這裏才最充實，最幸福，也不枉此人身。我但願能做到死的一刻。」

念佛 那羅

為何世間總是爭鬥謾罵

遠慮近憂

苦難重重

我願乘風歸去

去那無瑕的世界

夢想的世界

念佛世界

一聲佛號，世界失色

二聲佛號，綻生蓮花

三聲佛號，琉璃澄澈

清淨完美，無煩無惱

縱使世間不完美

娑婆堪忍

五濁惡世

念念念念

念念念念

轉穢成淨

無穢無淨

念念念念

念念念念



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈悲服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 buddhist-bookshop.com

太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

馬頭圍店：馬頭圍道284號地下
電話：(852) 2994-6619

元朗店：安樂路49號地下
電話：(852) 2479-5883

中環店：干諾道中63號地下
電話：(852) 3421-2231

銅鑼灣店：摩頓台灣景商場21號
電話：(852) 2895-2890

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971