

一切從寬恕開始

須蜜那

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地對待一切事物？除一切從感恩開始外，更應要一切從寬恕開始！

人與人相處，很容易利益不均等，或是損害對方，些微的不平衡，便做成怨恨，有意無意間作出一些「復仇」的行為，而對方亦會同樣對待，形成一個惡性循環。故達賴喇嘛說：「怨恨不能解決問題，復仇只會做成更多的不幸。」

一切該從寬恕開始，因為他們無知，不知道自己做了什麼，傷害別人，受苦無量。還問蒼天，何以命如此苦，那日才能脫離苦難？卻不知道苦是自招自造。看到他們如此無知，受苦，還能怪他們嗎？

一切從寬恕開始，世間沒有完人，相處之道，需包容、寬恕，自己也是充滿缺點，也常常傷害別人，故需寬恕他人。

過去曾做過很多不好的事情，所以今生受報，現在仍不斷做不好的事，影響未來，如果不是受報了債，就是做業，故不應怨恨他人。

如果有能力借錢給別人，便預計他們不會還，沒能力便干脆不要借出去，別怨恨那些借錢不還的人，因為他們預算錯誤，沒法還，不是故意弄至此。

如果在感情方面被人拋棄，別怨恨，因為我們再不可愛，我們充滿缺點，那是自然的事情，提昇自己，改良自我才是究竟之道。

遭到別人的傷害，緊記不要怨恨，因為裏面有很多誤會；有很多控制不了的事情、情緒；有很多複雜的因緣導至，不是人們想這樣子的。

由於同情，我們會憐憫；由於憐憫，我們會原諒；由於原諒，我們會寬恕。

一切就從寬恕開始罷！