

1. 往各佛哲書舍索取
2. 請留下郵寄地址及姓名，待寄上
3. 請留下電郵地址，待email上

要麼，將世界變成人間淨土

要麼，就讓世界變成地獄

沒有保持現象苟延這回事



社會冷漠 提舍

社會變得冷漠，人生也變得冷漠。每天如行屍走肉般混過，沒有心肝。返工，敷衍，心不在焉，趁機躲懶，人在心不在，不斷盤算著收工後，放假後做些什麼，如何爭取利益，搞對抗，坑人，好使在平凡無聊的日子中活出味兒。工作勉強交待算了，得過且過，多做多錯，少做少錯，最好能不做就不會錯。講些沒意義的話語，兜圈子，或是花言巧語，亂讚賞，加添好聽，漂亮，醒目的說話。這樣，一天總算很快渡過。

收工後偶而見見朋友，東拉西扯拉雜談，酒色財氣亂噴一番。或是回到家裏，盤算著如何將家居弄漂亮點，舒適些，看看電視，煲煲電話，說長道短，潑婦罵街；上網按電腦後便睡覺去。總算忙碌一番，對自己有所交待。

心的注意力在節日、假期、聚會、閒聊。嚮往的是旅行、消費、增加收入、投資。總覺得日常辛苦不堪，人生充滿苦惱，如果能快樂多好，如果能富有多好。對其他不關心，身邊的人和事不關心，冷漠產生。行屍走肉般過活，無意義的生活，虛耗光陰，浪費生命。

該是時候作出思考了。可有1. 反省——為什麼不喜歡，如果真的不喜歡，離開算了。如果不能、不願離開，亦是因緣，該珍惜，總有其可取一面吧！請忍耐，緣過自會散，留也留不住。緣聚一刻，就盡一刻的責任，一刻的情誼。2. 檢討——最初的夢想，追求，是遺忘了，請重新檢討，尋找人生的意義。3. 培養覺性——不管喜歡不喜歡，行、住、坐、卧；喜、怒、哀、樂，都要知道，清楚，才不枉對自己。4. 貢獻——思考自己在社會中的價值，可有作出貢獻，如何能為社會多作些事，才不愧對自己及他人。5. 利他——可曾為他人設想？是否每一刻都為自己打算？那是嚴重的我執，痛苦的根源。難怪時常不開心，使社會變得冷漠，人生變得冷漠。

是時候站起來改變自己，改變社會，改變世界了，畢竟我們蟄伏太久，愧對父母，愧對三寶，愧對眾生，愧對自己。

老師父坐在一塊大石上，垂目數珠念佛。一群小孩圍在附近玩耍。一個瘦削的僧人走過，冷冷面容，愁眉深鎖，只管筆直往前走，對老師父及小孩不但沒有打招呼，連眼尾也沒看上一眼，仿似別人不存在般。

一個小孩氣憤道：「我最不愛見到這個師父。他從不和人交談，就是別人先向他打招呼也不睬。迎面走過卻裝作見不到。不睬就不睬，有什麼了不起！」

「我從沒見他笑過，終日黑口黑面，見到他就倒楣。」另一個小孩附和道：「我最怕早上見到他，倒楣一整天；晚上見到他更糟，無聲無息，冷口冷面，活像見到疆屍般，真被他嚇死。」

「這人很絕情，從不參予任何宴會。」一個小女孩抱怨道：「不要說喜宴，就是葬禮、道別會、探病、招待等，他都一概缺席。只有在暗角，不顯眼的地方，才有機會見到他。」

「唉！你們很不瞭解他。」老師父歎氣道：「別看他冷口冷面，這人情感極豐富，比女性還厲害。他年青時，為人極熱心，每個場合都見到他，投入幫忙，從不計較。但他有一個缺點，就是過度投入。如果有人生病，他必每天往探訪安慰，但當從病房出來後，總傷心飲泣；如參加喪禮，必定哭得死去活來；如有人遠遊，只見他拉著別人的手，依依不捨，不肯放行。就是參加喜宴，眾人歡天喜地時，他也會無故傷心流淚，說什麼想到筵散時，不知何日再相敘。」

前方丈和尚臨終時，萬緣放下，獨對冷面依依不捨，二人終日淚流滿面，扭曲的面容充滿皺紋，冷面要多次走離房間穩定情緒，最後方丈和尚道：『我最放心不下的是你，但世間無常，放不下也得放下，我走後你要謹記，不要再傷害自己，不要接觸任何世間事物，不要產生感情。如果真的放不下便繫念三寶，師父快要離去，我已無能為力，只有將你付託三寶，希望三寶垂注，永遠加持，永離愛樂。』

冷面極聽話，從此修出離心，不再接觸世間事，也不與人交往，但他本不是絕情的人。那麼多年，他仍維持每天拜祭前方丈的習慣。至於他的出離心有多重，感情是否豐富，就無從稽考了。」

假如集 假如六根失去效用 寂慧

當每天如常過活，彷彿幸福是必然的，自會放縱自己，讓六根馳騁。

假如要從六根中選取一項，停止功效一個星期，你會揀那一項？那一項最常用，最不可或缺？那一項最少用途，還是沒有好好利用？

首先，如果眼失去功效，會有什麼損失？平時有否好好利用我們的眼睛，去閱讀，觀佛？還是「矇查查」度日？

再來，我們常利用耳朵去聽經聞法，聽佛曲還是聽是非，聽色聲犬馬，無意義之事？

我們用口來稱讚如來？還是妄語、惡口、兩舌、綺語呢？

我們的身體四肢，是否拿來禮敬諸佛，參方，修行？還是用來傷害人，做業，享樂？

最後思想，我們有思維人生，教義嗎？有修思所成慧嗎？有為利益眾生思考嗎？還是終日想著安逸，享樂！

我們的六根，除了被迫謀生外，是否浪費，沒有好好去利用？是否沒有用來利眾？甚至自找煩惱，做業？

試試，請試試，從六根中選一項，停止功效一個星期，看看有什麼體會？是否沒有什麼損失？是否分別不大。還是因為收攝後，竟然不會犯過，甚至增長功德。有想過從六根中選第二項、第三項……或是六根全失效，看看有什麼體會！可否受持八關齋戒，或其他修行？

六根真的是六賊嗎？

危險的歧途 提舍

在學佛的過程中，屢有突破及新發現，讚嘆之餘，難免輕視其他法門，甚至從前喜歡，修學的方法，亦會攻擊排斥。再一次可看到眾生的不定性，貪新忘舊，及對從前的踏腳石缺乏感恩心，可見他日仍會排斥今日所讚嘆的法門。這是極危險的歧路，分別心太重，對法不尊重，妄加批判，過失很大。

這現象普遍發生在學者，改宗派者身上。尤其佛教三系的互相攻擊更激烈。南傳被輕視為小乘；藏傳被批評過度神化；漢傳被質疑非佛說。大乘經早有預言，將來必有不生信，甚至謗法的現象出現，一再警告佛弟子小心勿犯重罪。其實這些預言、警告同樣適用於其他系統派別中。說來也是，凡夫學人稍有所見，憑什麼去批評古德先賢的法門，需知古法縱有缺點，皆因受時空限制所致，例如資料不足；民智未開不能即說大法；佛教被壓迫等等。但當時饒益很多人，且有其優勝處，不應抹殺。批判者走過的路，多年的努力，輕易放棄，豈不可惜！能否冷靜重新檢討，自己的根器在那裏？是否忘本？是否急功近利？

佛陀智慧甚深，但絕不輕視凡夫眾生，對根器未成熟者，亦會開示人天法。宗喀巴大師造菩提道次第廣論，建立包括下士道的三士道。太虛大師也判五乘共法。從最基本的人天善法去修，拾級而上。不同的派別，不同的階位，皆有不同的人去修習，各安其所。如果造次去攻擊他人，不但擾亂秩序，且罪過很大。經說：「是法平等，無有高下。」只要是導人上進，皆應護持、隨喜。

生命的樂章 那羅

生命的樂章
是那美服，吃喝玩樂
笑靨，通宵達旦？

能譜奏出詩意
無諍，遠離
清淨，阿蘭若嗎？

生命的樂章
從解脫開始
無止盡的煩惱，載浮載沉

生命的樂章
從普度眾生開始
熱鬧喧囂，任重道遠

只有煩惱熄滅
周遭幸福愉悅
才是生命的樂章

業力 那羅

昨天，我見到你在偷偷飲泣
為那躲不開的業力
逃不過的果報
雖然，你在生氣，狂喊，控訴
為那無端的欺壓
歇斯底理的挑釁
仍敵不過業力的煎熬
揮不掉，斬不斷
擺脫不了，如影隨形

今天，我見到你聳動雙肩的背影
為那千年的傳承
徹底的離苦得樂
雖然，你謹以至誠，無私的奉獻
卻未能親近佛法
未能為佛教效力
仍願乘那苦海舟筏
能禮所禮，能持執持
普渡眾生，超渡怨親

嬰孩 優多羅

嬰孩！只見你垂目，默然，呆坐當地；凝望，吮嘴，仿似沉思。

圍繞著，散滿一地的玩具、雜物。當你拾起照片，懷望再懷望，可有想起，照片裏的你、我、他，如何停在當下，時空之外；照片裏的風物，歷久不衰。只待你回來，同續照片故事。

嬰孩！當你按那樂盒，傾聽再傾聽，可有想起歡樂的音曲，齊唱和的你、我、他，如何停在當下，時空之外；音聲唱聚，歷久不衰。只待你回來，同續和雅音故事。

嬰孩！當你拾起糖果，咀嚼再咀嚼，可有想起大排筵席中的你、我、他，如何停在當下，時空之外；吆喝豪飲，歷久不衰。只待你回來，同續猜拳故事。

但天下無不褪色的照片，無不走調的樂盒，無不散的筵席。當你身形壯大，忙於承担今生，先世的記憶慢慢消退，時空之外，再也找不到你、我、他。

無限時空之中，你、我、他的故事，只是一瞬，一眨閃爍。

這天，我來到燈明寺，見過方丈師父後，開始為寺院維修。突然一個念頭從腦際升起，趕忙走到方丈前，見他正與一個健壯老者閒聊，匆忙問道：「方丈，請問七佛通誠偈是什麼？」

頓時見到二人停止閒聊，呆呆望著我，整個世界突然變得寧靜，鴉雀無聲。過了一會，方丈道：「抱歉，我不知道，待我詢問其他大德。」轉頭對老者道：「對了，丁居士，你是著名學者，你知道嗎？可否往藏經閣搜尋，或到外面的圖書館找嗎？」

「這……」丁居士的臉色很難看，充滿迷惑，困擾。我借故找物件離開。

第二天，我遇到方丈，他道：「抱歉，我問過很多大德，都沒法回答這問題。其實很多人常常向我發問佛學問題，有很多我也不懂回答。但你不用担心，昨天那位丁老居士是有心人，他對護法不遺餘力，任何為難佛教的事，他總有辦法解決，雖然他天性甚鈍，卻苦讀有成，不畏艱難，鍥而不捨的精神，非常人能及。昨天你使他慚愧，耿耿於懷，今天他已泡在圖書館裏搜尋，連午飯也沒空吃呢！」

過了數天，我再遇到方丈，見他興高采烈道：「丁老居士雖仍找不到答案，但他決定將普遍及重要的佛學名辭編成一部佛學辭典，讓我能解答他人的詰難。」

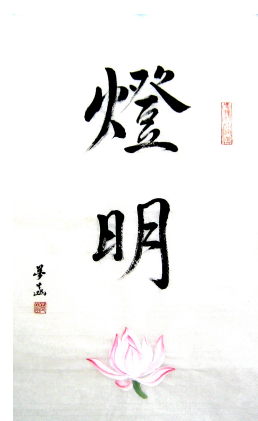
再過數天，我在藏經閣門外見到丁老居士，但見他背負雙手，眼望遠方，一動不動呆站那裏。經過一段頗長時間後，突見他狂奔回藏經

閣內，在一張佈滿書本紙張的長書桌上胡亂搜索，繼而拿起筆在一疊紙張上抄寫，對身旁的我完全視而不見。午飯及晚飯時間，總見到方丈拿飯鏟來，放在他身旁，跟著伸起一隻手指，放在嘴巴前，示意我不要作聲後，匆匆離去。而飯鏟卻放了一段長時間後突然消失，也不知什麼時候被他三扒兩撥塞進肚裏。

跟著來的日子，天天如是渡過，方丈，丁老居士，藏經閣，書本，紙張，人和事，彷彿不斷重複影印出來。

也不知過了少日子，藏經閣傳來嘈吵的聲音，我跑進去，看見丁老居士憤而擲書，地面散佈書本紙張，方丈與他不斷爭論，原來編寫佛學辭典遇到很大困難，資料太龐大，繁複，且需很高的學養。必須借助日本的研究成果才能完成。但正值日本攻打中國，社會瀰漫反日氣氛，二人對日本既愛且憎，爭論不休。

沒多久，我的維修工作完成，離去前我往藏經閣一趟，見到丁老居士如常坐在長書桌前，埋首工作。但他們的取向，矛盾如何克服，便無從得知。自始至終，他們都沒有回答我七佛通誠偈是什麼。



皈依三寶（上） 賢護

皈依三寶，看似是尋常事，實是學佛過程中非常重要的行法。它仿如黑暗中見到光明，孤獨中見到溫馨，絕望中見到希望，它是人生重要的意義，無盡的寶藏，可靠的依怙。

皈依三寶，是修行的最基礎方法。修持不好，其他佛法修為都難以成就；修持好，則有無量功德，切不可輕忽。正如蓮師說：「如果你努力地皈依，就不需要修持太多別的法教。無庸置疑地，你將會證得佛果。」「所有佛法的修行都囊括在皈依裏。邪見之人是無法瞭解這個的。」

有人說：「信佛只要心誠，何必一定要皈依？只要做好事，自有好報，何用拘於儀式？自己依佛陀教法而奉行，定可成佛，何需皈依？」

既然找到了曠世難逢的三寶，為何不抓緊，為何對皈依那麼抗拒？不但心誠說不上，就是對皈依的認識也成疑呢！做好事固然有好報，但好事能結合佛的法教，則功德無量無邊，非單純的為善能相比。依教奉行固可成佛，但沒有皈依的加持力，誰敢担保順利及快速成就。別忘老、病、死正虎視眈眈，不要太高估自己，不要以為機會及時間常常在旁等候。況且，佛法講傳承，很多深度的修持沒有皈依的基礎是沒法成就的，嚴格說，更有盜法的罪過。

蓮師說：「假如你不會死去，或確定可以轉世為人，那麼你就不需要皈依。但是，在死後和中陰時，下三道有著排山倒海的痛楚。」

阿底峽尊者說：「雖然你已發了所有的誓願，沒有皈依，它們便沒有任何意義。對一般人而言，誓言是一切事物的基礎，對佛教徒而言，這個基礎便是皈依。」

皈依的好處

《清淨經》：如果皈依的功德利益有有形有相的話，盡虛空界也無法容受。

《日光經》：皈依佛陀的有情眾生，永遠不受魔眾的侵擾，就算他們的戒律不算精嚴，他們的心思混亂，仍然可以得到某種程度上的解脫。

《光輝行》：皈依佛陀的眾生，永遠不墮入三惡道，一旦壽命結束捨棄人生之後，必當投生天界之中。

雪謙嘉察：只有當你正式皈依，你才進入了佛法的傳承。因為皈依所發的誓言將使你永不落入惡趣，疾病障礙將會消失。終其一生，你將成就良好的品性，並獲得長壽。最後，你可以清淨兩種障礙，圓滿福德與智慧。

卡盧仁波切：從皈依本身而言，就是一個不可思議的加持力，信心。

貝諾法王：能夠解救我們脫離輪迴的只有三寶，一點都不要懷疑。

皈依的好處有：

1. 受保護：皈依後，有了三十六個善神保護。此外，更有三寶的加持，指導，帶領，遠離惡道、八難、向善，向佛道，向目標邁進。
2. 受照顧：皈依後，如進入一個無比大的家庭，得到教友、同道的照顧。而佛菩薩的大能，更能加護我們，不愁寂寞。
3. 止惡擴善：惡事惡報不會加害，善行善報加強擴大。
4. 不驚不懼：在生死中，修行道上，老、病、死中，不驚不懼。非人或不思議侵擾，皆不得便。
5. 渡生死：在生死長夜中得到依靠，甚而脫離輪迴。皈依不皈依，可能平時分別不大，但當境界、考驗來時，皈依發揮力量很大，能渡過逆境，尤其生老病死時，助力特大。
6. 成佛道上重要第一步：皈依是修行，亦是道上重要的第一步，乃至最後一步，皆不可缺的靠山，「直至菩提我皈依」。

皈依釋義

皈——回皈，皈向，浪子回頭

依——依靠，依止，依法而行

三寶 { 佛——十方三世一切佛
法——所有佛的一切教法，包括經書
僧——十方三世賢聖僧，在家出家善知識

皈依要如子憶母，如老找伴般，常時心嚮往，懷念。任何環境喜、怒、哀、樂與共。

皈依三寶目標在離苦得樂，對治煩惱，解脫生死，從根本去做，治本為主，非如世間智慧，只能治標。認清這一點，不再另覓他途，不再依靠其他神祇，方法。這信心的堅定、累積，有助快速成就，防止墮落。

佛陀曠劫修行，功德無量無邊，依止佛陀定能沾染無量功德，皈依十方無數佛，功德不可思議，皈依三世佛，功德更不可思議。法有無量智慧，使我們超脫生死，依法而行，定能了生脫死。僧有無量的關護，帶領我們出苦海，十方三世僧寶，功德也是無量無邊。可見皈依三寶需十方三世無量無邊的皈依，功德自然無量無邊。

貝諾法王開示小乘的皈依是從今起至盡形壽，就是這一生來皈依；大乘皈依是由此刻一直到成佛為止。太虛大師在《菩薩學處》分判 1. 結緣皈依為盡形壽。2. 正信皈依為盡未來際。可見皈依應盡未來際才能深且廣。

佛陀在原始佛教裏開示：自依止，法依止，莫異依止。那是終極的理想，要我們依法而住，作自性皈依。

(下期完)

改變你一生的地方 (十四) 須蜜那

一天，老頭子店員忙於整理店務，突然見到一個中年男子走進書舍內，他認得該男子是其中兩本書的作者，忍不住道：「你寫的兩本書最近很暢銷，很多讀者讚賞，甚至介紹其他人來買呢！」

「謝謝！」作者道：「也謝謝書舍的幫忙，流通推介。」

「你會再寫嗎？」老頭子企盼地問。

「大概不會了！」作者婉惜道：「當初寫時沒料到那麼艱難，既要文學底子好，又要對佛學認識深，才能深入淺出，具體表達。當參考眾多資料時，更覺自己的不足，淺薄。曾有多次放棄的念頭，最後，勉為其難寫出來，已叫自己汗顏。讀者的謬誇，使我無地自容，慚愧，且有點罪疚的感覺。」

作者走到一尊佛像前，深深鞠躬，懺悔。再走向老頭子道：「我那兩本書一點也不嚴謹，且言中無物，只可作解悶的遊戲文章，廿年後，再沒有人願意去閱讀它們。芸芸書海中，將消失得無影無踪。但不要可惜，因這裏有很多了不起的書，獨到的見解，尤其是佛經，博大精深，是唯一能去除煩惱的智慧，有這地方存在，自有解脫的可能，亦是眾生的福祉。

因此，我那兩本書真的很罪過，不但浪費讀者的時光，且引導讀者走向無意義的方向，兼且佔據了珍貴的書架空間。」

「不是每一個人都能夠接受大法的。」老頭子老氣橫秋道：「如果每個人都懂得找最好的書，樂意找嚴肅的修道書，世界當變得美好。無奈人總需要經過開步的階段，舒適不太精進的環境，才能一步一步邁向大道。只要你的書能吸引讀者，使他們接觸佛法，不斷提昇，何愁沒有解脫一天呢？」



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈悲服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 buddhist-bookshop.com

太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

馬頭圍店：馬頭圍道284號地下
電話：(852) 2994-6619

元朗店：安樂路49號地下
電話：(852) 2479-5883

中環店：干諾道中63號地下
電話：(852) 3421-2231

銅鑼灣店：摩頓台灣景商場21號
電話：(852) 2895-2890

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971