

1. 往各佛哲書舍索取
2. 請留下郵寄地址及姓名，待寄上
3. 請留下電郵地址，待email上

多少朋友？多少敵人？是修行的指標。

多少人願意親近？願意遠離？亦是修行的指標。

相處之道 提舍



人是群體動物，不能孤獨，怕寂寞。有些人臨老時要結婚，目的是找個伴，需要人照顧。另一方面，人又怕人囉唆，怕人批評，固執於自己的習慣，不肯認同，包容他人的方式。雖然小事情，無關重要，或是明白別人的方式較好，但仍看不順眼，找尋借口去肯定自己，反對他人的做法。因此有相見好，同住難的情況出現。要好的朋友，竟可在一起緊密生活後成為敵人，這適用於很多夫婦身上。因此，人與人相處不能太親近，既疏離又合羣，其中的拿捏很重要。

佛教的戒律，似乎是針對這矛盾的對治，其律制生活，導向清淨、平和、融洽、和諧的生活。戒律首要的任務是不要傷害別人，將侵擾他人做到最低，希望別人幸福。其次是將自己塑造完美，做到無瑕疵的清淨境地，在外觀、威儀、健康、行為、身口意三業盡善盡美。群體生活與個人獨處修行看似兩種方式，其實是息息相關的。

與人相處之道，佛陀提出六和敬：1. 身和同住——除了注意自己的身體滋擾他人外，更要禮讓，以人為先。2. 口和無諍——當然不會強人同己去與人爭論，積極方面，更要愛語，安慰語，鼓勵語。無暇去說人是非，或談論一些無意義之事。3. 意和同悅——心意相通，共同欣悅，感恩物質及精神上的富足。就是大家立場不同，目標、想法不同，仍能體諒，同情他人，憐憫他人被煩惱所擾，不會再落井下石去傷害。4. 戒和同修——共同遵守一般及特定的規則。與人相處，要遵守有禮，使人歡喜的一般規則；在不同的場合，不同的團體，要放下自己，遵守特定的規則，有紀律，不能放縱自己。5. 見和同解——要做到見解一致，起碼在大目標、大前提下一致。最低限度，要包容，并在對方立場，去體會其處境及想法。6. 利和同均——就是利益共享，不要獨吞，正所謂：有福同享，有禍同當。當別人有困難時，與人一起同担。能做到六和敬，當如君子般坦蕩蕩，在任何場合下必受歡迎。

另一方面，佛陀鼓勵住阿蘭若，遠離慣鬧，樹下坐，塚間住，不聚眾，不作無意義的閒談。

可見佛世時既有獨立，遠離人羣的個體生活，亦有合羣，相處和諧的健康生活。各人既合羣又獨立，作適度的調較，修持。充分掌握單獨及羣體生活的優點。

反觀有些修行人強行閉關，心境卻絕不寧靜，結果弄至走火入魔。而有些人雖身處鬧市，卻怡然自得，不被外境影響，可說大隱隱於市，於憤鬧中閉關。

佛教終極理想是做到無執、無我，隨緣自在。如果環境要孤獨，就安然獨立；如果環境要喧鬧，就平和處眾。做到無分別，無愛惡，無人我的境界。

改變你一生的地方 須蜜那

改變你一生的書

某天，佛哲書舍內傳來擾攘的聲音，原來一大班人正熱烈爭拗那本書能改變人的一生。

一位胖子聲如洪鐘道：「毋庸爭論，真正改變人一生的書，必定是太虛大師的書。你看他的著作涉及各層面，能深能淺，篇幅龐大。他的佛教改革深入而普及，接觸層面廣泛，帶領現代佛教進入新世代，四眾弟子幾乎無人不受他的影響。他主張入世的菩薩道，如沒有這人，恐怕仍是人天長夜，宇宙黑暗。因此，改變人一生的書，非他莫屬。」

「對！對！我親手賣太虛大師的書不少呢！」老頭子店員自滿道。

「說到菩薩道，莫如印順法師的人間佛教。」一位高瘦老者道：「他的書簡潔精要，角度巧妙，且文采靡麗，對應修行，每一本皆能改變人的一生，事實正帶領著近代佛教的主流。」

「對！對！我推介不少給客人啊！」老頭子急不及待道。

「那麼複雜，深入的佛法我看不懂，還是喜歡入門書。」一位年青的女仕道：「從前我認為佛教就是燒香，拜神，求財求福。沒想到原來那麼博大精深，有根有據，合符真理，可應用在日常生活中，是人生幸福之道。自從看了聖嚴法師的《正信的佛教》及《學佛群疑》後，對佛教是什麼一回事已清楚掌握，不再被

那些似是而非，誤導，甚至錯謬的講法影響，弄至萬劫不復，那兩本書以問答形式，簡單，深入淺出，釐清真正的佛法是什麼，使一般人立穩根基，向前修學，是真真正正改變人一生的書。」

「對初入門的人我必推介這兩本書。」老頭子雀躍道：「命中率在八十個巴仙以上，很多顧客在我推介後還千多萬謝我呢！」

「我認為能改變人一生的書應該是日本學者，如水野弘元、平川璋、中村元、鎌田茂雄等。」一位虛弱教師打扮的男子道：「他們的視野宏濶，忠實原義，對研究及深入探討有莫大助益，近代很多高僧大德在研讀他們的著作後，皆有長足進步，光耀一方。」

「是啊！對那些自命不凡，鑽孔穿洞的人，我定推介這類書給他們。」老頭子用手指一系列著作，抽出一兩種向眾人揚示道：「他們雖然學問淵博，探理深入，但無不折服於日本學者下，唯有挑骨頭般批評他們只是佛學，對修行無助，違反佛教原義。」

「對我來說，十七世大寶法王的書真能改變我的一生。不對！只雖面對他的照片，已被他攝服。明白已找到了終生追求的東西，完全依照他的吩咐去做。」一位中年婦人無限嚮往道：「這經驗不單是我才有，很多見過他的人皆有同感，甚至有見他一面後馬上出家呢！他

的信眾多得不可勝數，若問法王的優點在那裏，卻無人答上，只懂不斷讚賞，但對他的法言，能瞭解的真不多。每個人都拼命搜集法王的照片、書本、法物等，然後密密收藏，鮮拿出來修習。」

「是啊！他的書CD常常缺貨。可說是佛教中罕有的暢銷品。」老頭子突然醒起一件事情，得意洋洋道：「有一次我送贈一本法王的書給一位婆婆，她竟感動得向我下跪呢！」

「我很不認同後人對佛經的論點，除了佛說外，我對任何人都不服。」一位瘦削但精神奕奕的老者道：「真正能改變人一生的書只有佛經，只有閱讀佛經才最直接，毋須外人添加或妄測經義。雖然佛經深奧難懂，但能感受那正法的力量已獲益不少，更何況隨著時間過去，自會心開意解，瞭解經文。」

「對！我常勸人誦經，那是開智慧的好方法。」老頭子自滿道：「我自幼學古文，對古文、文言沒有障礙。因此常鼓勵看不懂經文的人來請教我。可是不知什麼原因，絕少人到來求教。」

「看來改變人一生的書不少啊！但最重要

是推廣出去，如何讓更多人受益才最重要。」胖子響亮的聲音急促響起：「定期舉辦讀書會，討論那些書最有價值，發掘書中的優點，讓更多人容易接觸。」

「文章千古事。」高瘦老者興緻勃勃道：「我認為最好是各提起筆，將心中所想有系統寫出來，讓遠方的人也能受惠，或是後代也可獲益。」

「這些也是法布施啊！」年青女士道：「如果能免費送贈這些法寶，免費舉辦這些讀書會，講座，真是功德無量啊！不管什麼做法，一定要把我算在內。出錢出力，我皆願意。」

「對！對！經上說書寫、受持讀誦，為他人說，功德最大。」老頭子搖頭晃腦道：「能信解受持，乃至四句偈，功德無量無邊。你們要謹記，對我的話要做到不驚不怖不畏。」

「啊！我們都忘記問你改變一生的書是那本？」中年婦人問老頭子。

「沒有啊，我心目中沒有一本符合這資格。」老頭子詭秘地笑著，輕聲道：「但我正計劃寫一本真真正正改變你一生的書。」

義工隨行記 小草 普賢行願

二月初廿一，師父與義工多人往訪老人院，如常派發禮物，唱佛曲，問候後，師父開示道：

各位長者，剛才我到來時，看到很多長者眼光光地，無聊賦閒在這裏，心裏很難過。雖說長者年老體衰，不應操勞，但絕不應無所事事，寂寞蹉跎。很多人向我訴苦，說人生沒有意義，沒有工作，親人不多，與人合不來，很孤寂。跟著埋怨這個、埋怨那個，最後連政府，別的國家也數落一番，再找不出對象時，老天爺也被揪出來，連番攻擊。

各位長者，你們不應感到孤獨！這裏有眾多長者，姑娘，院長。且不時有義工探訪，慰問，走出門外，更有社會大眾熙來攘往。如果你們仍嫌不夠，可以進入佛法的大家庭，那裏有釋迦佛，我們的本師，父親——四生慈父，他將生生世世教導照顧我們，直至我們了生脫死。還有其他

諸佛大菩薩，常伴左右，開導帶領我們進入清淨的境地。此外，更有無數的同道，如這些義工們，同願同行，互相提携，互相勸勉，懷著共同目標，邁向佛道，親切如兄弟姐妹。因此，信佛學佛是熱熱鬧鬧的，絕不孤寂。那如何進入這大家庭呢？資格就是皈依發心。皈依就是放下自我，放下這個自私，貪瞋痴的我，皈向清淨的佛法僧三寶，晝夜六時恒念佛法僧，以為榜樣，為仿效對象；發心就是發菩提心，放下自我，放下自我中心的我，去利益一切眾生，不斷的修學，目的為幫助無量眾生。待會我會為各位作證皈依，從此進入佛法大家庭，熱熱鬧鬧，共建人間淨土。

剛才我們已自我介紹，現在我要為大家介紹一位大菩薩，他的修行方法也是熱熱鬧鬧的，而且是易行道，任何人不需要太辛苦也可修學。這位菩薩就是普賢菩薩，普就是普遍，不孤寂，他來自東方淨妙國土，常常騎著一隻六牙白象，分身千百億，普度眾生。在著名的華嚴經中，有很多關於他的記載。他著名的普賢行願品，普賢十大願，是一個佛教徒的典範，充滿虔敬與真誠，全面的修持，其優勝處在易行，適合各位。

普賢十大願不需特別強記，身為佛教徒當然渴望見佛，見佛後自會：1. 禮敬諸佛 2. 稱讚如來 3. 請佛住世，最大的願望是 4. 請轉法輪 及 能有機會 5. 常隨佛學。

要學佛的什麼法門呢？反躬自身，有 6. 懺悔業障 7. 廣修供養 8. 恒順眾生 9. 隨喜功德。最後，將所有功德 10. 普皆迴向。

這普賢十大願在上求下化，不止對象普及，行門也普，屬於願菩提心，各位長者可每日常時修習，觀想十大願，觀想遍法界的修學，觀想為眾生修學，觀想代眾生修學，觀想與眾生一起修學。能這樣修持，自不愁寂寞。

最後，我們離去前，會送上一張佛教音樂會的DVD給你們，你們可要求姑娘放給你們看，它裏面有很多男女歌星唱頌佛曲，悅耳動聽，你們一定喜歡。願你們觀賞後不再憂愁寂寞，常隨佛學。

法華經與譬喻師 賢護

序品

「請你們向印度那方向望去。」寶唱指著遠方道：「在王舍城的靈鷲山上，現正熱熱鬧鬧聚集了很多。啊！佛陀正坐在那裏說法，還有一萬二千個佛的弟子大阿羅漢；佛的前妻、養母等數千人，皆已出家修道；大菩薩八萬人；天帝二萬人；其他天王、天帝，俱數萬人眾；而龍王、緊那羅王、乾闥婆王、阿修羅王、迦樓羅王皆有若干百千眷屬。世間王阿闍世，亦有百千眷屬。

佛剛說完《無量義經》，但見天雨天花，各皆歡喜，合掌一心觀佛，而佛正放眉間白毫

相光，照東方萬八千世間，下至地獄，上至諸天，六道中眾多佛菩薩正作佛事。

你們看到嗎？如看不到不要緊，我能清晰見到，可以向你們述說。」

「我也見到啊！真的很熱鬧。」一個小孩望著遠方道：「有一個大菩薩正在發問題呢！」

「是啊！此位菩薩是彌勒菩薩，當來佛。他見此放光瑞相，問曾親近供養過去無量諸佛之文殊師利法王子。」寶唱突然變聲唱道：「文殊師利，導師何故、眉間白毫，大光普照？以是因緣，地皆嚴淨，而此世界，六種震動。」

諸世界中，六道眾生、又觀諸佛，聖主師子。演說經典，微妙第一，教諸菩薩，無數億萬。種種因緣，以無量喻，照明佛法，開悟眾生。若人遭苦，厭老病死，為說涅槃，盡諸苦際。若人有福，曾供養佛，志求勝法，為說緣覺。若有佛子，修種種行，求無上慧，為說淨道。諸佛神力，智慧希有，放一淨光，照無量國。我等見此，得未曾有，佛子文殊，願決眾疑。」

寶唱收起唱腔，平和道：「文殊師利菩薩向眾人解釋，曾於過去諸佛見此放光瑞，即說大法。當知今佛現光，亦復如是。」

各位，過去距今無量無數世前，有日月燈明佛出世，普度眾生。繼亦有佛出世，亦名日月燈明，次復有佛，亦名日月燈明，如是二萬佛皆同名日月燈明。其最後佛未出家時，有八

王子，同隨其父出家。日月燈明佛放眉間白毫相光，照東方萬八千佛土，因妙光菩薩而說大乘經，名妙法蓮華，教菩薩法，佛所護念。說法六十小劫，大眾身心不動，如食一頓飯的時間。後來佛滅度後，妙光菩薩亦為人演說妙法蓮華經，日月燈明佛八子，亦受妙光教化，而妙光菩薩八百弟子中，有一人名曰求名，貪著利養，雖讀誦眾經，而不通利，但因種諸善根因緣，得值無量百千萬億諸佛。

你們可知道，此妙光菩薩即是我文殊也；求名菩薩，即汝彌勒也。今日此瑞，亦如過往，如來當說大乘經，名妙法蓮華，教菩薩法，佛所護念。」

最後數句，寶唱以唱腔慢慢結束，人羣中，有數人俯首合掌，虔誠閉目。

死在書堆下 浮浮生

天空是藍色的，血在流著。雖僅一扇窗，仍能看到無瑕的蔚藍天空，外面的世界一定風和日麗。身體多處感到疼痛，但弄不清是壓著雜物之處還是被書壓著的地方作痛。依稀記得一聲霹靂，一箱箱書如泰山壓頂，書本紙張如天女散花般鋪天蓋地。跟著天旋地轉，昏過去。嗅到血的腥味，傷得有多重？嗅到書本紙張的香味。糟糕，還有很多箱書要整理，待搬到石峽尾去呢！希望快點有人到來拯救，好讓我在新年到來前整理好。糟糕，沒有很多人知道我在這裏，平時沒有與人交往。吃飯，睡覺都是一個人，或是累得在貨倉裏睡著，恐怕沒有人知道我這裏發生意外。糟糕，門已上鎖，就是有人到來，也不知道我困在這裏吧！

天空是藍色的，血在流著。疼痛很像減輕了些，依稀醒過來，再昏掉，很像見到星光，弄不清楚是幻覺，做夢，還是真實。嗅到書香，滿室的書，記起那些書展，一次一次的書展，從香港到台灣，學校，商場，到會議展覽中心。一團隊的工作人員到只剩自己的單打獨鬥，他們都說我是超人。其實我有武功底子，亦是太極高手，只要慢慢的搬動，雖汗流浹背，就當是運動好了，正好約束我過胖的身軀。唉！要不是我忙於把工作完成，強忍著晚一點才吃飯，弄至手軟腳軟，這些書如何壓得住我？動彈不得。要不是捱了兩晚夜，憑這一點點已習慣的重量，能壓得住我嗎？要不是醫生說我積勞成疾，這些我揭過無數頁的書，能這樣羞辱我嗎？糟糕，我實在忍

不住要撒尿了，以後只要感到需要，我一定停下工作往衛生間去，不再拖延，這次如何有面目見人？

天空是藍色的，血在流著。萬籟俱寂，依稀曾聽到街外嘈吵的聲音，但沒有人敲門，沒有叫喚，只嗅到書香及見到滿室的書，一本一本的書盛載著無限的智慧，偉大的心靈。聽過無數的讚嘆，來自相熟的、陌生的、同行的、知識分子、教授、甚至外地專程到來的，說我有眼光，很會挑書，很專業。雖然嘴巴謙虛，仍忍不住心中的沾沾自喜，正是這些讚嘆，使我能堅持忍耐，甚至不怕虧損去出版一系列頂級的書，惹來更多的讚嘆，催使我出版必虧本的數種雜誌，可這些都是我心頭好，幾經掙扎，千辛萬苦才催生這些子女，無奈先天不足，後天失調，眼巴巴看著心愛夭折，那些讚嘆實彌補不了心中的創傷，殘留下來的，雖屢經勸誡，仍不忍割價賤售。但最心痛的是見到那些多年顧客，從此退出江湖：有不再買書的，有只顧搵銀的，有移民的，有失蹤的，有轉到別處購買花巧、功利書的，最要命是改看那些八卦、私隱書，也有偷偷瞞著我往網上購書，卻怪我人變了，不再熱誠，甚至不友善。其實變的是他們，別看他們年青時充滿怒吼，咒罵，或是正義，高風亮節，竟俯首甘為孺子牛，或屈服地裝出慈祥的笑容，昔日的夢想，壯志不再，顧左右而言他。糟糕！我獨力出版的唯一依靠——電腦，不知有壓壞否？早說過這些纖巧的工具應該放到較好的地方去，唉！只要經濟好點，我一定趕快辦。

天空是藍色的，血在流著。今天是什麼日子？我默在這裏多久了？為什麼還沒有人來啊？快點讓我出去，我正構思一個虛擬經濟計劃，如果成功的話，可購買一個比這裏大多倍的物業，除了自己多方面經營外，我更會預留部份給有理想的人去實踐他們的文化大業，不收取分文，希望各方英雄好漢在此聚義，熱熱鬧鬧。那些偷書賊便沒有機會趁我去洗手間時將書從窗口拋下街給接應的盜賊。女朋友也會因手上有些東西而不會妒忌書離我而去。糟糕！我要趕快出去，到銀行辦理存錢，免得開出的支票因存款不足而退票。那麼，向政府在石峽尾租賃的文化中心單位，可能會被取消，重出江湖的希望將成泡影，很多新知舊雨將會失望。新年快到，我要趁此機會見很多人，宣布我重出江湖的計劃，讓他們驚喜，讓文化得以久延，對有心人，我會透露其他大計，集思廣益，或許聽到更多讚賞。不再作一人戰爭，這次要轟轟烈烈，廣納英雄義士，名垂千古。

天空是藍色的，血在流著。依稀聽到門外大廈管理員的吵嚷：啊！怎麼會這樣臭，是腐臭啊！

曾經有一個出家人顧客對我說：「眾生都在輪迴中頭出頭沒，仿如大海中浮沈。菩薩陪伴眾生輪迴，只為一個心願：普度眾生。文學，也是你未了的心願，為了利益眾生，你會多生多世實踐你的願望。」

我突然有所領悟。忽聽門外吵吵嚷嚷，大廈管理員的聲音道：「是這裏，警察先生，是這單位發出惡臭。」

遠處傳來救護車的聲音。

（迴向給那些為法，為夢想，為理想而犧牲的人）

當我年老時 那羅

當我年老時
請寬恕我空洞的眼神
因我迷濛得看不清現實的你
只追溯昔日的苦樂
及你親切的笑容
也許我會忘掉一切
但終會記起你我的佛緣

當我年老時
請寬恕我以寂靜對你的呼喚
縱使萬子千孫吵吵嚷嚷
我仍心平氣和
面對孤靜，及你的細訴
也許我會忘掉一切
但終會記起你我的佛緣

若見到我們摸雙手
請立即，立即緊執我手
因那是瞬間的清醒
我會記起一切
記起你我曾發願普度眾生
不容再年老體弱
只可乘願重頭再來



佛像的誕生 那羅

自你從走動變成凝止
從人格變成神格
日臻完美
雖微笑，卻凝止於永恒中
雖具足三十二相，卻掩不住那距離

你日漸提昇
凝望千古，俯視無量眾生
再不能從你的相目透進心坎
唯渴望只對我注視
一如千萬獨攬眾生

自你從人格變成神格後
再沒有遊四門的苦惱
沒有對歌舞享樂的不屑
落髮的決意，一麻一麥的堅執
逝死的悟道

自你從人格變成神格後
再不遊行於天上人間
聚眾領導羣倫，各安其所，各司其職
淳淳善誘，聲傳千萬里
樸實無華

仰望之餘
渴望見到你的遊行
見到魚貫的威儀隨行
嘴巴張動
震聾發憤的說法

一天，一個小孩從外面回來，與正在玩耍的小孩們會合，對著數珠念佛的老師父道：「這個龍華鎮愈來愈興旺了，到處都是人，熙熙攘攘，剛才我還看到吵架呢！我還是喜歡從前，清靜淡泊。」

「不要看這一帶熱熱鬧鬧，從前這裏可荒蕪呢！開山祖師在這裏創寺之初，附近沒有其他梵剎，民居也沒有。從前這燈明寺只是一處簡陋的茅廬，人跡罕至。後來都是一些有求而來的人：如失意、患病、失業、無家可歸、避難、逃亡等。漸漸人多起來，附近開始有人建屋安居，店鋪、梵剎等相繼愈建愈多。漸漸，活動也多起來，活動多，人也多，人多，屋也跟著多，屋多，其他設施也多，梵剎不但多，且不斷擴建。出家人也多起來。人人存好心，做好事，互相關懷照應，成就一處獨立的社區，且不斷發展。」

聽說很多人計劃搬進來，一般來說都是年紀較大的，原來他們喜歡住在佛寺附近，每天可聽到暮鼓晨鐘，隱約的梵唄，卻不願住進其中受規限。每天可見到出家人，卻不願太親近，老是聽佛法，刻苦清修。年老能受到其他佛教徒照顧；病了可受到出家人安慰；死後更有四眾助念。生養死葬的觀念，對他們來說是根深蒂固。因此，住進龍華鎮有如回到故鄉，更有誇說這鎮是人間淨土，是他們的歸宿。」

「我還是喜歡從前的清淨。」一個小女孩道：「那些老人家不但要我們幫忙做這做那，更囉囉唆唆，使我吃不消。」

「我明白你們的心情，」老師父莞爾道：「可是熱鬧有熱鬧的好處啊！俗語說人多好辦事，不但辦事需要很多人手，就是日常生活的照應也有其必要，你們玩耍不是多些人較好嗎？在寺院的立場，能夠多些排難解紛，服務大眾，說法度生，實是榮幸之至，可是不利出家人清修。有見及此，方丈正在後山擴建一處清幽的蘭若及關房，將修行人與外界隔絕。你們要是不喜歡外面的世界，可躲進後山中，但必須聽話，依我們的指示去修行，能做到嗎？」

至於是佛寺令這個小鎮產生，還是小鎮產生了佛寺，就無從稽考了。」



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈悲服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 buddhist-bookshop.com

太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

馬頭圍店：馬頭圍道284號地下
電話：(852) 2994-6619

元朗店：安樂路49號地下
電話：(852) 2479-5883

中環店：干諾道中63號地下
電話：(852) 3421-2231

銅鑼灣店：摩頓台灣景商場21號
電話：(852) 2895-2890

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971