

義工隨行記 小草 普賢行願

二月初廿一，師父與義工多人往訪老人院，如常派發禮物，唱佛曲，問候後，師父開示道：

各位長者，剛才我到來時，看到很多長者眼光光地，無聊賦閒在這裏，心裏很難過。雖說長者年老體衰，不應操勞，但絕不應無所事事，寂寞蹉跎。很多人向我訴苦，說人生沒有意義，沒有工作，親人不多，與人合不來，很孤寂。跟著埋怨這個、埋怨那個，最後連政府，別的國家也數落一番，再找不出對象時，老天爺也被揪出來，連番攻擊。

各位長者，你們不應感到孤獨！這裏有眾多長者，姑娘，院長。且不時有義工探訪，慰問，走出門外，更有社會大眾熙來攘往。如果你們仍嫌不夠，可以進入佛法的大家庭，那裏有釋迦佛，我們的本師，父親——四生慈父，他將生生世世教導照顧我們，直至我們了生脫死。還有其他諸佛大菩薩，常伴左右，開導帶領我們進入清淨的境地。此外，更有無數的同道，如這些義工們，同願同行，互相提携，互相勸勉，懷著共同目標，邁向佛道，親切如兄弟姐妹。因此，信佛學佛是熱熱鬧鬧的，絕不孤寂。那如何進入這大家庭呢？資格就是皈依發心。皈依就是放下自我，放下這個自私，貪瞋痴的我，皈向清淨的佛法僧三寶，晝夜六時恒念佛法僧，以為榜樣，為仿效對象；發心就是發菩提心，放下自我，放下自我中心的我，去利益一切眾生，不斷的修學，目的為幫助無量眾生。待會我會為各位作證皈依，從此進入佛法大家庭，熱熱鬧鬧，共建人間淨土。

剛才我們已自我介紹，現在我要為大家介紹一位大菩薩，他的修行方法也是熱熱鬧鬧的，而且是易行道，任何人不需要太辛苦也可修學。這位菩薩就是普賢菩薩，普就是普遍，不孤寂，他來自東方淨妙國土，常常騎著一隻六牙白象，分身千百億，普度眾生。在著名的華嚴經中，有很多關於他的記載。他著名的普賢行願品，普賢十大願，是一個佛教徒的典範，充滿虔敬與真誠，全面的修持，其優勝處在易行，適合各位。

普賢十大願不需特別強記，身為佛教徒當然渴望見佛，見佛後自會：1. 禮敬諸佛 2. 稱讚如來 3. 請佛住世，最大的願望是 4. 請轉法輪 及 能有機會 5. 常隨佛學。

要學佛的什麼法門呢？反躬自身，有 6. 懺悔業障 7. 廣修供養 8. 恒順眾生 9. 隨喜功德。最後，將所有功德 10. 普皆迴向。

這普賢十大願在上求下化，不止對象普及，行門也普，屬於願菩提心，各位長者可每日常時修習，觀想十大願，觀想遍法界的修學，觀想為眾生修學，觀想代眾生修學，觀想與眾生一起修學。能這樣修持，自不愁寂寞。

最後，我們離去前，會送上一張佛教音樂會的DVD給你們，你們可要求姑娘放給你們看，它裏面有很多男女歌星唱頌佛曲，悅耳動聽，你們一定喜歡。願你們觀賞後不再憂愁寂寞，常隨佛學。