

# 老人院探訪 小草

## 出發訓導

這天，師父及多名義工集合在佛哲書舍內，預備出發探訪老人院去，臨行前，領隊站出來作訓話道：

「感謝大家到來作義工探訪老人院，出發前，我有數點注意的地方提醒大家：

1. 別勾起老人家愛樂情緒——對於能否做到關懷愛護，我毫不擔心，知道大家一定能做到。在探訪過程中，老人家可能情緒激動，感激甚至流淚，大家可能會高興。但我告訴你們，那是不好的現象，老人家生起執著愛樂之心，對他們更加痛苦。我們該做到冷靜，清淨，一種平和，安寧的氣氛，去安慰，關心他們，面對老、病、死，我們應該施以無畏，並將他們引進三寶大家庭。
2. 別貢高我慢——別有一種貢高心，認為自己是在布施，在幫人。應如金剛經所說的：菩薩於法應無所住行於布施。別有厭惡心，對老人家的囉唆骯髒應有耐性，安忍。將自我放於卑下的位置，甚至做到無我。別以為短短一個多小時能幫到老人家，扭轉乾坤。要專心一意努力去做，好好珍惜短暫的時間。不只當時發揮功效，更要打好基礎，將功效無盡延伸。
3. 皈依——因此，短短的一個多小時，我們只會唱佛曲，說佛教故事，開示佛法，把最好的，最迫切的東西送給他們，不要唱世間情愛歌曲，讓他們耽著痛苦。最重要是將三寶的重要性介紹給他們，勸導他們皈依，進入佛法大家庭，讓他們在痛苦孤獨中得到依怙，乃至生生世世能見佛聞法，才是最大的

布施。

4. 祈請——見到世間的痛苦，我們當自慚形穢，感覺自己的渺小，無能為力。這時，應正心誠意，祈請三寶加持，加持各位老人家，整所老人院，這個區，整個香港，整個世界，乃至整個宇宙。這有勞法師帶領我們一起祈請，義工們也可在工作時心中默念佛號，祈請三寶加持。
5. 個別慰問——派禮物的時候，我希望義工或法師能親手交給老人家，並送上慰問、祝福。尤其卧床的老人家，他們聽到外面那麼熱鬧，更需多些關懷，請各位不要遺忘他們，盡量給予多些關懷。更有勞法師讓他們見到出家人的相貌，讓他們知道世間有三寶，有修行人，有解脫的機會。
6. 嘉勵老人院員工——別忘讚嘆老人院員工，因為他們工作辛苦，薪酬低，如果不讚嘆鼓勵，恐怕他們難捱，甚至拿老人家來出氣。為了他們及老人家，我們應關護他們，請他們一起出來唱歌，遊戲，乃至為他們皈依。能轉化一個員工，會影響很多人，相當重要。
7. 迴向——探訪完畢，有請法師領導我們一起迴向，願此功德延伸下去。嘉惠大眾；擴至十方，迴向法界。
8. 忠實跑腿——此次探訪，我們皆是三寶的忠實跑腿，無怨無悔，任勞任怨，自知能力有限，福薄慧淺，只有老實承事，為眾生，為佛教。希望能積點功德，開智慧，體悟空性，去除我執。

現在請法師帶領我們出發，探訪老人院去。」