

修行集 寂慧

一切眾生喜見

修行一般分兩個大方向走：一是屏諸外緣，在心念上下功夫，或是在定、慧上用功，強化自己。二是處眾，對境練心，如能在繁複的世務上仍能保持清淨心，定慧等持，不被環境影響，才算穩固，在修福或利他上才能無掛礙，深契佛法，如是福慧雙修，直趨佛道。

在修行的標準上，能否利益他人至關重要，眾生皆有擷取利益的習性，對他們有利，適意的對待，自然歡喜，願意親近，他們每一天每一刻都在追求快樂，抗拒不如意。因此，如果受到別人的歡喜，樂於親近，表示自己於世上仍有價值，可以利益他人，愈受歡迎，乃至擴展到不同年齡，不同階層，表示修行愈到位，否則只是空口說白話，於事無補。這基本標準達到後，進一步深層次去利他，很多利他行屬表面性、短暫，乃至有害。如何於利他中不使其執著，墮落，放逸，乃至不離佛法，深入佛道才至關重要。因此，修行到一切眾生喜見外，如親近的都是修行人則更具意義。但基本的與人相處能使人舒適、快樂，眾生喜與相見、共事，並不容易做到。可是，我們為人處世

，處處做到圓滑，朋友滿天下，為的是得到利益，得到別人的助力，亦知道結怨結敵帶來的傷害不少。這些都是從私利出發，不究竟。在修行，利他上反不如世間法做到一切眾生喜見的話，真要好好檢討。

「我是某國家的人，某種族的人，某同鄉的人，某團體的人」，多方設限，使我們到處對立，甚至樹敵，這皆是源於我見，無法做到一切眾生喜見。拋棄自我，去除我執，人人都樂於共處，喜見，這是修行的自然顯現，自利利他。

如果發覺到自己未能達標，或是與標準相距甚遠，必痛苦無限，請趕緊修行，去除我執。而修行最好的方法莫如修六度。

布施——時刻布施他人，滿足眾生貪利的習性，自然做到「一切眾生喜見」，得以親迎，繼而深度轉化。但最佳的布施物該是佛法，「諸供養中，法供養最」，如不能直接布施佛法，也該以誘導及方便法引導入佛。

持戒——嚴守戒律，不害他，自然「一切眾生喜見」。

忍辱——為了利他，去忍受很多不如意事，自然「一切眾生喜見」。

精進——不斷努力為善，學習，深入佛法，讓別人有依靠，自然「一切眾生喜見」。

禪定——能使人有祥和的感覺，自然「一切眾生喜見」。

智慧——能作他人師，自然「一切眾生喜見」。