

## 人於天地間(五) 提舍

如果燒一餐飯，便有一餐飯吃，不用挨餓。可是晚上飢餓，需再燒一餐飯，明天亦需要吃飯，後天、繼續來的日子也需要。不斷的需要，不停的勞動。但如果燒飯時服務他人，多燒一份，晚上他為了回報，也代燒一份，那麼晚上便可不用操心，安享晚宴。若燒飯時能服務多人，則很多天也不需費心，這是簡單粗淺的因果道理。但放假，罷工，或是下一生的生命仍然需要吃飯，沒完沒了。

燒一餐飯，亦可千差萬別，可以很豐盛，也可以毫無色香味，只供飽肚，也可以營養份不夠，或是衛生不足，吃後肚子疼。服務他人，可以燒得用心，可以將餐具放得整齊、環境優雅、甚至加點音樂，增加食慾，吃得安心。不用像動物般一面吃東西，一面東張西望，提高警覺，以防襲擊，或是被搶去食物。可見不同的用心，不同的做法，產生效果的歧異很大。當然，在因果上，亦會產生千差萬異的結果，因果的好壞，只會跟著其屬性運行，躲不了，亦騙不了誰，千萬別欺人，找藉口，尤其不要騙了自己。

作為一個人，需要吃飯，一天三餐，已叫人煞費思量、疲累，但能不吃嗎？此外，更要穿

衣蔽體，要有合適溫度的衣服，且要美觀，合潮流，這些同樣叫人操心。人，更需要舒適、寧靜、安全的家居，也需要往來各地工作，與人交往，保持對每個人恰如其份的倫理，和諧共存。在心靈方面，每個人都要找到生存的意義，人生的價值，自我的肯定；生活不要太枯燥，亦不能太激烈，要受人尊重，受人重視，但不能被人騷擾，囉唆、責罵，甚至不能被人說不是。在心靈方面，要求更多、更高、更難捉摸，要滿足心靈的需求更難。作為一個人，身心的照顧難於登天，所產生的因果關係更複雜。人於天地間，該如何照顧好自己的身心，才不會帶煩惱給他人？

人的存在，需要社會國家多方面的照顧，才能健全發展，活得精彩。因此，社會各行各業皆應做好本身的專業，團結起來，使服務盡善盡美，人人受惠。若某一方面做得不好，整體將失去平衡，如果惡化下去，更會使社會倒塌。做好本身的工作，可以無愧接受各業的支援，否則虧欠社會，只有受報及將來還債的份兒。

從佛教的觀點，不斷工作，不斷積福，才能維持我們無盡苛索的色身。老子說：吾之患，在吾有身。維持我們今生的色身，乃至來世的色身，應努力工作，努力積福。當然還要維持親人的色身，人類，乃至一切眾生。