

菩薩藏

第 62 期 2014年4月

此娑婆世界有十事善法，諸餘淨土之所無有，何等為十？

以布施攝貧窮，以淨戒攝毀禁，以忍辱攝瞋恚，以精進攝懈怠，

以禪定攝亂意，以智慧攝愚痴，說除難法度八難者，

以大乘法度樂小乘者，以諸善根濟無德者，常以四攝成就眾生，

是為十。

——維摩經



老年問題 提舍

老年問題正困擾著香港，人口老化愈來愈嚴重。二〇三〇年，老年人口比例將達230萬，佔人口比例的28%嚴重地步。隨著醫療進步，人的平均壽命愈長，可是帶給社會的負擔卻沉重。老年是否一個包袱，是否真的不堪，一無可取？老年是否乾坐那裏，等待救濟，日暮西山，虛耗資源，妨礙子孫，遭人棄唾？

這情況不只是香港如此，中國大陸亦面臨同樣困擾，甚至世界上其他很多地方也有此現象，可見將來必成世界性，普遍性的困難。已有一部份國家如日本，早被這問題窒礙，長期不能翻身。但願老年問題不至成災難性問題，如科幻電影中的人吃人、強迫老人早日離世等可怖情景。

如此嚴重的結構性問題，非一時三刻可解決，但帶出問題後，不斷的討論，思考，總會找出解決之道。因此，儘早計劃，部署，才有望解決，別拖延至如其他問題般，迫在眉睫時才行動，到時恐難回天，這是當政者必須注意之事。老年問題牽涉多方面如醫療、工作、照料、住宿、食物等，因此，需早日部署、計劃、安排，才能適當配合，發揮作用，只要某方面做得不好，將影響其他範疇，無法發揮功能。

老年問題主要是生產力低、病痛開支大、需要特別照顧、死亡的龐大支出等。如果沒有這些問題，老年人可能不會不受歡迎。

由政府主辦的全民醫療及全民退休保障將能解決大部份老年問題。當然其中牽涉複雜的運作，如福利主義養懶人，通脹等技術性亦不容忽視，但以人類的智慧，制度的完善當不難克服。如果老病可以解決，人民將沒有深層的擔憂，亦不需以有限的資源、智慧去籌劃不可測的未來，使身心安泰，自然健康愉悅，減少病痛，不但減輕社會負擔，亦可為社會帶來積極的情緒。政府亦應該在教育及宣傳上要求人民關顧自己的未來，為老年早日打算、部署，做好為老年的安排，提供全面的指引，讓人民有所選擇。

此外，在個人方面，亦應該有所行動，有所配合去應對。要注意社會的嚴重問題，不能單靠政府或是人民單方面去解決，必須共同努力才能湊效。躲懶、倚靠及推卸只會破壞解決之道，讓困難惡化。

老年是否毫無建樹、行動緩慢、低能、討厭？環顧香港的富豪很多在高齡階段，但他們外觀整齊、積極、口齒靈活、腦筋反應快捷、在社會上擔當舉足輕重的工作、到處受人奉承，歡迎，利用，可見老年不一定比年青遜色。「家有一老，如有一寶」，很多後輩都樂意照顧家中老人家，承事呵護，很多事務亦以老人家的意見為準，可見老人家沒有作很多事，已能令家庭產生積極作用。就是默默坐在那裏，後輩便能有信心去推展工作，因為知道有老人在背後支持，隨時伸出援手，亦能提出睿智的意見。可是老人家不應消極地讓後輩服侍，如殘疾般大小事務讓人代勞，應積極，活潑地處理各項事務，帶出示範作用，亦可使自己有所運動。

老年人除了缺點外，理應有其優點，在優點上發揮，定能大有作為，無愧於天地。一、工作——工作是人生最重要的意義，每一個人必需工作。老年人亦不例外，應努力工作，為社會作出貢獻，工作可減少胡思亂想，心靈康復，自我肯定，自我提升，帶來希望，積極等作用，對個人有無限裨益。但老年人的工作不一定要在體力上，或長時間上操作，應在績效上，整體上對應目標，很多老年人仍有工作能力，只是被固有觀念所囿，放棄運作，實在可惜。老年還可構建一個美好人生，可以積資，可以為來生準備，可以為子孫，為後人鋪排未來。這些都是有意義的工作，也可以忙得不亦樂乎。二、社會地位——老年人在一生的奮鬥上，加上本身的身份，在社會上有一定地位，不論意見，行動皆容易被接納及容易得到輔助。三、經驗——不用說，老年人的經驗，關係是無價之寶，只是如何避免僵化，固執才最重要。四、夢想——年輕人的夢想太天馬行空，不踏實，或與大眾無關，亦缺乏執行力，但老年人的夢想肯定會實際，可行，有意義，能付諸行動。五、經濟——老年人有一定的經濟基礎，可以自我照顧、照顧他人及推展事業。六、珍惜——老年人懂得惜福，珍惜親情，珍惜人際關係，不浪費，契合環保概念，於天地間，耗費少，生產大，是維繫資源及人情的理想人選。七、修持——宗教上的修持，學習，對年青人來說：礙於生活，經驗，生理，比較困難。但老年人有定力，人生體驗、閒暇、理解，對修持有一定的優勢。亦容易得到驚天動地的成就。

「天生我才必有用」，人於天地間，不論何時、何地、何身份，必有他能發揮的地方，只要發掘出機會，自我才能適當配合，定能有大作為，包括老年人。

改變你一生的地方 須蜜那

夢

「昨天我做了一個夢，夢見書店內佈滿了人，擠得水洩不通，各人擾擾嚷嚷，談論著佛法，談論著那本書好，那個作者的事蹟，佛教的環境如何如何等。當然，我們店員應接不暇，忙著收錢，盤算著這刻忙碌的收益可維持多久，能維持多少天，再收錢可維持多少個星期，多少個月，幻想著這刻的忙碌可以維持一年否？能否在忙碌中苟延，不用再為租金、薪金、付賬等煩惱？」老頭子對著出家人，大吐苦水道。

「別再做夢了，佛教書店如何能做到擠滿了人，求法若渴的環境。」一位出家人勸喻道。

「我夢見自己忙著收錢之餘，還要不斷應答客人的諮詢：那本書好？那個作者好？那本書是佛法的核心？那本書能改變我一生？那本書能起死回生？那本書契合那個人？我忙於一一介紹，穿梭客戶之間，痛恨平時沒有學好，無法將最適當的書介紹出來。

客人買一本書，我樂意將書的內容帶出，精華及關鍵點提出來，讓他們回去時能好好掌握。那種法喜充滿的感覺，非筆墨所能形容，但最大的收穫是客人將書的內容與我分享，甚至教導我深奧的法義，使我獲益良多，我懷疑有些人是菩薩化現呢！」老頭子得意洋洋道。

「別做夢了，菩薩只會鼓勵你修行，不會鼓勵你在文字上鑽。因此，和你討論法義的只是一些閒人，作一些無意義的爭拗，對解脫，對佛教環境的興旺沒有很大助益。」出家人不屑道。

「我還夢見從世界各處到來的人求法，他們拉著巨大的行李箱，將一大堆一大堆書塞進去，帶回他們的國家，不斷埋怨他們的國家沒有法寶，只有千里迢迢到來，大量搜

購。更夢到一車一車的旅行團，專程到來參觀，一些團友乾脆放棄餘下的行程，留在這裏津津有味地看書，更有一些團友吵吵嚷嚷談論不同的書本，不同的法義。一些團友的手電不時響起，皆是他們國家的親友打來，向他們求助，要他們代買書本。而我們卻忙得不亦樂乎。」老頭子側著頭微笑，回憶夢境道。

「別再做夢了！現實我只見到他們的行李箱塞滿了衣服、食物，根本沒有空間多放書本，他們談論的是那個地方的衣服，電子產品便宜，那些款式最新？什麼時候有大減價？有多少個玄奘大師，孤身上路求法，行囊盡是佛經，背得沉重。別再做夢了，現代科技進步，要看佛經可從網路上找尋，易如反掌。你們還是小心何時倒閉吧！可有記得佛經裏的偈語：

一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

生命輪迴 那羅

在無限生命的輪迴中
這一生，平靜安穩
等待，等待海誓山盟
等待運籌帷幄
那一生，壯懷激烈
等待，等待田園歸隱
等待急流勇退

這一生，孤獨自守
那一生，前倨後恭
這一生，黯然神傷
那一生，驚天動地
這一生，相親相遇
那一生，相害相離

一生二生三生四生
多生多世
流落在生命的輪迴中

戒律與人際關係 寂慧

佛教主張離羣獨居，還是大眾共住？該是阿蘭若比丘，還是人間比丘？佛陀常隨眾，數以千計，各地遊行，說法度生，可是，在日常生活中，總有些時間回到室內靜坐，亦勸喻弟子獨住靜坐。一般來說，佛陀皆在羣體生活中，但不忘獨住，反省，思惟，專精修行。獨住較易控制自我，但羣體生活則勞累，混亂，紛爭，難於靜定。

在公眾場合，如餐廳，公共交通上，常聽到人們閒聊，抱怨家人如何如何不好，婆媳、父母、子女、兄弟等，總說得自己如何有理，正常，謙讓，偉大，而對方卻如何不合情理、苛刻、過份，身旁一起閒聊者總附和，讚同，一起咒罵，埋怨。對別人的不是，看得一清二楚，加上自己的主觀，擴大，別人變成十惡不赦，可是自己的不是一定看不到。從來沒有聽到讚揚他人，責怪自己的言論。這些都是世間法，煩惱之源。自讚毀他，在菩薩戒來說是重戒，反之毀自己讚他，功德則大，眼中的世界必定美好，自我必定日漸改善向上。每個人都說人際關係最難處理，有人的地方就有紛爭，有煩惱，沒有人願意處眾，倒是一個人來得清靜、自在、舒適。

何以人際關係那麼困難，與人相處那麼不容易？說到底，皆是利益問題，我執問題。每個人不願與其他人相處，包括家人，總覺得他們麻煩、嘮叨，干涉，不能自由。卻願意與佛菩薩相處，原因是佛菩薩有大能，可以幫助自己，且任勞任怨，常保持積極，笑容的面孔，當然令人樂於相處。從這，我們可以知道，問題出在自己身上，我們要求別人遷就自己，帶來利益，卻不要別人妨礙，侵損，亦沒有想到對他人付出，幫忙。這樣的態度，如何會有好的人際關係，縱使一時能相處，最終亦會被自己的無窮要求及與菩提相背破壞。佛菩薩那麼好，我們樂於相處，修行亦樂於觀想，可徵他們的行為，處事對眾方式皆是最好的榜樣。

一般人誤解佛教是個體，避世，消極，注重個人解脫。原來佛教對人際關係，倫理極重視。通過嚴謹的制度、戒條，羣體力量去完成人格的改造，解脫，以共修方式，互助互勉，無分彼我去達成自度度人，共同創造理想世界的任務。在這大目標下，人際關係自能解決。亦有誤解佛教冷漠，不近人情，但從佛陀看護照顧生病比丘；父王病重時往探望；父王逝世往扶靈等，可看出佛教人性化的一面，亦盡人倫、正常非乖僻。菩薩戒事事以利益眾生為主，但願眾生得離苦，如果倫理關係做得不好，如何能成就這些目標？

佛制戒律，博大精深，意義深遠，非一般外道能望項背，亦非凡夫能輕易掌握，因此，要求嚴謹，不求有功，但求無過，唯恐輕視戒律而犯下重罪，惡報纏身。制戒，容易誤認為規範自己，不作惡事，其實規範自己的意義是不要傷害他人，為別人好，人際關係自能和諧

。假使離羣索居、閉關，如何有戒可守？孤獨一人，如何有殺、盜、淫、妄？因此，戒律是羣治、人際關係，與人相處之道。

佛陀每一項教導皆有其背後的本懷——度眾生，戒律表面在個人解脫，最終仍是人際關係的和諧。戒律亦因時因地有不同的變化、適應。當然，利他宗旨仍是首要的考慮，其次是大多數人的意旨為依歸，因此，定時決議每一項爭議，每一項制度，訂立最適應大眾的標準，讓人們遵守，是一種妥善的民主制度，良好的溝通。凝聚羣體力量去佈教，改造社會，發揮驚人力量。集團內，沒有絕對的權威、沒有階級、職位高低的不平等、沒有利益的不平均。違法的人最高刑罰是被逐，沒有暴力，但是失去與諸上善人共會一處，失去機會參與世上最有意義的工作，已是人生的最大遺憾，最大損失。議事之人皆有向法之心，皆有對法的認識及訓練，因此，不會是盲目、無知或衝動的民主，減少被人利用或破壞的機會。

經論中，對在家人的教誡不多，缺乏明確的指導，實是一種遺憾。由於佛陀及弟子們皆是出家人，生活圈子亦是出家範圍，因此，他的教誡以出家人為主，這是環境使然，非平等的佛陀有偏重。可是，聰明的在家眾仍能參考佛陀的指導、生活，與人相處之道，制定在家人的戒律，生活規範，觸類旁通，亦能踏上聖道。因此，尋求聖道，閱讀出家戒，瞭解戒律的開遮持犯、原理、本懷、制戒因由，代入在家的生活、環境中，是最好的參考。故此，在家人不但可以閱律，更要深入研律，從出家或轉入在家戒，難度極高，更需豐富的資料及深入，可惜過往歷史中，鮮有如此下苦功之人。在經律的研習上，經對在家人或出家人沒有多大分別，但律對在家及出家眾的分歧、靈活性、行持卻有很大的分別，從來在家戒皆由出家眾指導，缺乏在家人的參與，沒有身在其中的人共同制約，實是一很大的缺失。精研戒律，是作為一個出家的在家人必要條件。

圓滿大覺的佛陀，不以超人、神通的身份示現人間，卻以踏實的人間性，平凡的日常生活示現人間，讓我們能看到示範，遵循，行持，趨入涅槃之道，實是佛陀最大的恩惠。佛陀最高的境界，最大的理想，從人間性處理人際關係，從紀律、自我制約，利他中與人相處，非由外在去滿足個人的欲望，其宗旨表現在平等，羣體性相處的六和敬中：即身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均，在身、心安住上，共同分享，進退，當然共同成道。

人事關係最難處理，唯一解決之道是各人持戒，各盡本份，制約自我。能有純善的表現，利益眾生之處，則無往而不利，當持戒而至從心所欲，持而不持的境界，人事關係當沒有障礙。另一方面，戒律的共同遵守，共同行持，集體活動，集體制約，正是共度的大乘法。

釋迦牟尼佛傳畧 寂慧 弘法

成道後的釋尊，已屆三十五歲，餘下的歲月只有弘法一途，這震鑠千古，萬年難一遇的弘法度生之舉，改變了人類的命運，為世界帶來光明，世間脫離了茹毛飲血，未開發的蠻橫階段。釋尊以公開說法突破印度私私相授的學習傳統，上至帝王將相，下至販夫走卒，皆蒙救度，打破了印度牢固的階級觀念，示範了後世解脫之道，以慈悲與智慧昇華人類的品格，晃耀千古。

此萬世的救贖始於恆河兩岸的中印度諸國，以摩揭陀與憍薩羅二國為南北兩大中心，東至瞻波，西至憍賞彌、摩偷羅，南至摩揭陀，北至迦毘羅衛。由竹林、祇園精舍遍及各講堂；王舍城外的靈鷲山、溫泉林；吠舍離城外的牛角林，拘屍那揭羅城外的娑羅林，迦毘羅衛城外的尼拘律園等。在路上，田間或民居中，釋尊及其弟子皆藉機說法度生，四十五年的生涯中，席不暇暖，普利人天，教法從中印度作基礎，擴展到世界各地去。以有限的生命，作無限的救贖。四十五年的生涯中，只做說法、弘法的工作，直至入滅前一刻，仍不放棄作最後的教誡。

這前無古人，後無來者的弘法事業，始於初轉法輪，度五比丘，繼而進入商業中心的波羅奈斯城，時城內有一富商長者子耶舍，嘗盡富裕物慾生活後，感到生命空虛，為求心靈和平，離家在荒郊外徘徊，不斷慨嘆著：「煩惱啊！痛苦啊！」遇到正在坐禪的釋尊，為他說三論：施論(布施的功德)、戒

論(持戒的功德)、生天之論(行善生天的功德)。概括了善因善果的因果業報論，只要能布施窮人及宗教家，遵守五戒，來世必能生天享福。倒過來就是惡因惡果，必受苦報。這基本的佛教因果觀念具備以後，才能進入佛教解脫之道。隨即針對耶舍的苦惱，釋尊開示他欲樂生活的災患，離欲生活的安寧、清淨。在猶如被漂白的布般洗滌心靈後，釋尊為說核義的四諦法：苦、集、滅、道。耶舍頓得法眼，證預流果。耶舍的父親循著他金鞋的腳印，追尋至釋尊處，釋尊將耶舍隱在一旁，向他父親次第述說三論、四諦法，耶舍父親即得法眼淨，立誓皈依佛、法、僧三寶，成世上首位優婆塞。耶舍在隱處聽釋尊對父親的說法，深入禪定，體證真理，證阿羅漢果。成阿羅漢的耶舍，必定會出家，父親當然知道，只有邀請耶舍及釋尊回家接受供養，得見母親及耶舍的妻子。釋尊亦以三論、四諦法開示使得法眼淨，立誓皈依三寶，成世上首位優婆夷。耶舍的四位親友被引見釋尊，亦為說三論、四諦法，而證預流果，請求出家後，不久成阿羅漢。而城內耶舍的五十位好友聞風而至，聽法後，要求出家，也開悟成阿羅漢。

釋尊、初轉法輪的五比丘、耶舍、四位親友及五十位好友，合計六十一阿羅漢，初具僧團規模。但釋尊慈悲地對六十位阿羅漢道：雖然你們已體證真理，解脫輪迴，但為了世間的安樂，眾生的幸福，你們應各自遊

行，宣說聖法，展示踐履之道。世上總有具足善根的人，因聽不到說法而枉遭輪迴之苦；若得聞清淨法，定能脫離煩惱，為了多些教化及指導人們，你們不要二人同行，我亦會獨往優樓頻羅村去。

佛的證悟，三論、四諦法的確立，僧伽的成立、弘法、佈教，居士的皈依。佛教初具規模，迅速成長，超越國界，跨越世代。教團亦具備三特質：1. 團員有正見，在理論與實踐上努力修持。2. 救濟眾生、淨化社會的功能。3. 傳承的功能。教團在這自利利他的開展下，臻於完善。

釋尊進入當時新興地區之一大中心地——摩揭陀國，直往優樓頻羅村一處寂靜林中坐禪，時有三十位王族的青年人，正追尋一位盜竊他們財物的風塵女子，釋尊針對性地詢問他們追尋自我重要，還是追尋女人重要？繼而開示三論四諦，使他們得法眼，繼而出家。

在優樓頻羅村，有著名的婆羅門迦葉三兄弟，信奉拜火教，各有弟子五百、三百及二百，以祭祀拜火求解脫的古老法門，得到大眾的尊崇。釋尊對頑固的長兄優樓頻羅迦葉施以神通，入慈心三昧，馴服惡龍，化成無毒的小蛇，並一再顯示種種不可思議的神奇法力，使最後屈服在釋尊的偉大人格及法力之下。二弟那提迦葉及三弟伽耶迦葉見長兄跟隨釋尊修道，亦各領弟子跟隨出家。釋尊領弟子往摩揭陀國首都王舍城途中，於伽耶象頭山望著熊熊火焰針對性道：我們內在的貪、瞋、痴，

煩惱之火，比外界的火焰更猛烈。我們的感覺、知覺、思念、行動皆是燥熱煩惱的，因而受著種種苦惱的困擾。但如能正確觀察與瞭解，遠離錯誤的感覺、知覺、思念、行動的話，自然可以消滅貪瞋痴，脫離一切束縛，達到理想的境界。

千比丘聽聞教義後，皆開悟證阿羅漢果。

情誓 那羅

情約今生
互為法侶
廣度眾生

天涯海角
覓那苦難眾生
尋聲救苦
海枯石爛
無量阿僧祇劫
救拔苦海眾生

芸芸人海
六道輪迴
毋忘海誓山盟
深入煩惱穴
直搗魔羅宮

芸芸人海
但見你誤落凡塵
勞碌計較
忘卻那私訂約誓
情越萬古
請謹記
盡未來際
互為法侶
廣度眾生

老師父的話 浮浮生

富有是罪惡

男孩看到一位襤褸的出家人必恭必敬地對著老師父行禮，當離去後，問：「這位法師如此謙遜有禮，想必是和藹可親之人！」

「非也！這位師父性格偏激，剛強難相處。」老師父立即糾正道：「別人疾惡如仇，他卻疾富如仇。別讓他知道你家裏富有，否則他必與你遠離，或是出言冒犯，愈富有的人他愈不滿意，見到心裏就氣。愈貧窮的人，他愈喜愛。就是因為我身無分文，他才對我那麼有禮，否則他不會給任何人面子。別人說貧窮是罪惡之源，他卻說富有是罪惡的溫床，富有使人墮落，富有使人躲懶，意志消磨。富有是由剝削、欺詐、損害他人而成。富有背後盡是骯髒，不可告人、陰謀、詭計的可怕隱藏，揭開富有的真面目定嚇怕人，當其他眾生在吃苦，在忍受貧窮時，那忍貯存大量金錢，不去救濟他人；當其他眾生捱飢抵餓時，那堪裝潢自己，美化自我。將金錢埋在家裏，不拿來運用，拯救生命！如果眾生沒有苦難，富有不為過，但當眾生在水深火熱中，卻將錢財貯起來，無法發揮作用，是天下間最大的浪費，地獄未空，如何能去成佛？眾生吃苦，如何能自我富有、安樂？先去除現實的苦才談解脫，現實的苦迫實在苦不堪言，難以忍受，不能再等待，必須拿出我們的財富、智慧，去除刻不容緩的苦難。因此，看到富有的人他必定生氣，控制不了自己，他認為世上最愚蠢，最不契合佛法，最罪過就是讓自己富有。」

「他必定出生貧窮，克苦度日，才有這些思想吧。」男孩猜想道。

「非也。原來他是富家子，出生大富大貴之家。」老師父糾正道：「他雖出身富有，可是除了基本生活所需外，卻沒有享用很多。在大家庭裏，成員各懷鬼胎，為的是豐厚家產，鬥爭是少不了。以他的性格，當然爭取不到分文，甚至被人利用，擺佈，輸掉所有親情，最後孑然一身離開。」

他從來沒有為得不到錢財而不高興，卻為失掉親情而悲哀，最大的遺憾是沒有得到豐厚的金錢去布施貧窮。最後，萬緣放下，出家去了。」

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍

太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

中環店：中環碼頭七號
天星小輪碼頭一樓J鋪
電話：(852) 3421-2231

澳門店：媽閣河邊新街302號 豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

元朗店：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883



buddhist-bookshop.com

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1) 604-808-5082