

## 祈福 寂慧

我們每天接觸到的人不多，能互動的更極少數，縱使我們能發願利益每一個接觸到的人，亦有量有限。如果要互動，作深度的利益，機會更微。因此，我們要珍惜每一個與人接觸的機會，要把握每一刻去利他，讓自我發揮淋漓盡致。別小看微細的善行，日積月累的功德可做成莫大影響。一個笑容，一句招呼，一聲問候，亦可產生很大的利益，輾轉影響，無遠弗屆。此外，該從家人做起，從工作間，從親朋友好及一切人，一切生物、眾生。如果不掌握當下，不從身旁做起，奢求利益千萬人實不切實際。

當發願，願每一個能接觸的人受惠，願自己的善行能廣泛，願更多更多的人受到自己的福蔭。別認為自己已作了很多善行；比起佛菩薩的福德，我們只是九牛一毛，別忘要成佛必需福慧兩足尊，再多的福德也不嫌多。

要廣泛利益眾生，莫如祈福，祈福的對象很廣，祈福的活動廣大，而迴向文竟是法界眾生，真是無量無邊。祈福亦不需「難行能行，難忍能忍」，可以「不太辛苦」進行。當然，祈福亦有很多守則需要遵從，否則不「靈驗」。

祈福是受歡迎的活動，不論外道及教內，大型、小型或個別祈福皆熱烈進行。可是，這些活動被重智的行者嗤之以鼻，原因是祈福者皆是一副自私自利、貪婪的臉孔。因此，祈福若是為了眾生，為了慈悲心，祈福活動便變得有意義。

很多人身在福中不知福，不斷的需索，不斷的埋怨；縱使祈福靈驗，他們仍不高興，仍覺得不足夠，無盡的欲望，令他們疲憊不堪；狹隘的自我，令他們看不清環境，看不清自己擁有的幸福，未能享受擁有的一切，終其一生，只是無意義的追求，實在可惜。眾生如此苦，實可憐可憫，他們的祈福，那堪責怪。遠離苦楚，祈求幸福是生物界的本性，如果高調怪責或看不起，有違自然律則，或是未曾經歷苦的洗禮，不知道苦的難以忍受。

為自己祈福，無可厚非。進而為家人，親友祈福，已是人生的一種昇進，祈福主事者更要帶引祈福者為社會，為國家，為這個世界，為宇宙，為一切生物，六道眾生祈福，層層推進，才是正確的指引，更要提醒祈福者已擁有的一切，鼓勵他們布施，去除其他眾生的苦惱，才能與祈福活動相應，才能符合因果，達到祈福的目標。光坐那裏祈求，沒有付諸行動的「難行」，祈福難以彰顯。因此，祈福除了虔誠向上祈求外，應輔以其他配合，如齋戒沐浴，讓身心清淨，心無旁騖，專注祈求；另一方面，或配以放生、布施、恩恤、發願、迴向、讚嘆等善行，在身口意三業深度進行下，祈福才全面及具意義。