

菩薩藏

第 71 期 2015年2月

——光明，遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨。

——觀經

怨婦文化 提舍



上世紀殖民地時代，社會風氣是逆來順受，沒有抱怨，沒有叛逆，默默辦事，勤奮工作，猶如新婦的順民。這個世紀卻轉變成怨婦文化，人人自怨自艾，不肯吃虧，不願努力工作，只懂無限要求。其他人皆錯，只有自己對，小小不滿，便放聲謾罵，猶如一位怨婦；但見他們忙進忙出，口中唸唸有詞，看似做了很多事，卻說不出來做了些什麼，或是做了一些可有可無的工作，但他們竟看得無比重要，任何人都要讓路，幫忙，必須同樣重視，不許丁點差錯。

別以為他們輕鬆好過，他們與一般做大事的人無分別，同樣認真，竭盡所能，小心眼，不肯讓步，當然弄至勞累不堪，且容易與人磨擦，爭拗，整天活在繃緊氣氛中。他們的窘境，負荷是真實的，只是目標不同，或甚至沒有目標。在壓迫下，竟產生很多幻覺，例如別人不支持他們，不瞭解他們，還責怪，破壞他們，這是他們不能接受的，吵罵，對抗無可避免。

這些怨婦，滿肚子氣，滿肚子委屈，不吐不快。因此變得多言重複，囉嗦糾纏，可別得罪他們，否則纏你半天，欲罷不能呢！他們最愛緬懷過去，說什麼勞碌一生，到頭來一點福也享不到，不是這裏病便是那裏痛，卻沒有人服侍，落得孤清；縱有兒女卻常不在身旁，政府有大量盈餘卻不肯救濟他們，家用不夠，工作繁多，無人慰問。政府無能，大企業吸血，家人忘本，朋友無義，陷阱處處，惡魔橫行，正處身於一個極險惡的時代，除了唉聲嘆氣，絮絮吐出心中感慨外，再無能為力扭轉局面。

可別說這是他們的幻覺，因為將有千百個理由向你反駁；可別說他們消極，負面，因為他們聲如洪鐘，歷久不衰。

這些怨婦是家內婦孺，對社會沒多大影響吧！原來不是，整個社會不論男女老少皆如此，情況令人憂慮，何以弄至如斯不堪，一時難以說得上。

但別小看這些怨氣，很多人吃不消這些埋怨，處處就範，他們要求什麼皆設法滿足，圖個清靜；但這些要求沒完沒了，怨氣卻不會停止。多少爭拗，衝突俱源於這些怨氣，永無寧日。

如何防治這社會病態呢？「安居樂業」，居住環境不要太狹窄，太有壓迫感，有助舒緩情緒，減少磨擦。——安居。有一份適合的工作，是他們喜愛，認為有意義的工作，可以有所寄託，發揮，甚至使命，自然樂於處身天地間。

但是，歸根究底仍是從心轉化，這非佛教的修持不為功，佛教的感恩心，人身難得，去除我執、我見才是根本之道。

老師父的話 浮浮生 在我們的王國裏

一位小孩對老師父道：「你每天躲在寺院裏，也不到外面世界走走，難道不覺得鬱悶嗎？」

老師父四面打量，望望寺院、樹林、山丘、天空，悠悠道：「這裏很舒適，有花、有草、陽光、空氣，不需擔憂吃、宿，且受人尊敬，還要到那裏去？外面那一處比這裏好呢？我在寺院的守護下，彷彿帝王在自己的王國裏。不！比帝王更好，我不需擔心朝政，不需管理寺務，不需為複雜的人事操心；這寺院的外圍盡是道場，佛寺，每一個人都是友善，禮貌的，我走到那裏皆受人尊敬。在這個山頭走動，安全可靠。自從出家後，我感受到佛陀對每一個出家人呵護備至，他定的制度、規儀，看似對我們制約，實是保護我們。我的衣食住行，從來不用擔心，還可專心修學佛法，每修成一分，信眾的尊重，供養，必加一分。」

「你終生就躲在這王國裏，沒有在別的地方闖嗎？」小孩好奇地問。

「當然不是，我少年時比你們還野呢。世上無一個國度我不曾到過，沒有一處地方能困我超過一年，我的人生盡是難度挑戰。無奈歲月不饒人，如今只能安坐這裏，受人膜拜，說些討好話，聊以塞責。」老師父唏噓道。

「可是，你這樣不是有違大乘精神，有違佛教的道理，有違出家人的身份嗎？」小孩不解地道。

「……」老師父歇了一會道：「我一生看似精采，可只是自己的任性，年輕時反叛，不受束縛，竟虛度光陰亦不自知，年老雖洗心革面，卻苦無魄力承事眾生。回顧一生似是活出真我，似是有意義的人生，但如反問對眾生有何益處、建樹了些什麼？愧難自容。莫看我無力作為，我心仍未冷，每天不斷尋找機會欲報恩。此生已矣！後悔莫及，但來生我必粉身以報。這刻，就讓我躲在自己的王國裏，守護根門吧。」

生命何其珍貴！可是，每個人浪費生命的數量卻驚人。年青時，虛擲生命的案例比比皆是，就是醒覺後，浪費生命的情況仍然嚴重，因此，別再在輪隊，貪圖小便宜中度過。

生命的浪費，展現在身、語、意中，我們皆身不由己，跟隨大眾輪隊購物、上餐館、付費等，隨眾做著相同的活動，當然一窩蜂只會帶來勞累、爭奪。佛陀勸人遠離憤鬧，害怕在憤鬧中迷失自我，讚揚清淨，冷靜。言語對生命的浪費也駭人，絮絮不休的人比比皆是，不但沒有內容，沒有建設性，且散播消極情緒，破壞和諧，尤有甚者，搬弄是非，說長道短，使紛爭四起，永無寧日。思想的浪費也使人不安，大部份人的思想不是放在工作上，精益求精，亦遺忘建設夢想。終日胡思亂想，記掛著得失，悔疚中，或是某某人的不是，其他人的過失，只會埋怨，尋找他人過錯。生命中沒有建設，只有浪費，怪責，在意業不清淨下，產生很多精神病例，影響自己，影響社會。

那麼，該如何去珍惜生命？

珍惜生命有二點：一、是不要浪費光陰，浪費於無意義的工作及日常生活中。二、是好好利用時間，做些實質性，有建設性，有意義的工作。最理想是做些有延續性的工作，更要薪火相傳，將事業交棒，延續下去。

表現在身語意中：身不應光為賺錢而過活，無所事事，疏懶享樂度日更不應鼓勵。身體的運動，運作，應審視對人有否利益，如果沒有的話，乾脆讓它休養生息，待將來

拼搏。如果身能利益別人，錢財必定跟著而來，且是淨財，沒有副作用。言語方面，古有明訓：處世戒多言，言多必失。同樣，言必有益大眾才發言，否則應保持沈默，沈默才能使心念集中，保持客觀冷靜。言不及義，閒聊，乃至說長道短，皆是佛陀苛責的。言語是重要溝通工具，表達思想，教導的重要工具，佛陀最偉大之處在以一音演說法，可見言語的重要性。可是，言語的破壞性亦是巨大的，如果不好好利用言語，將會是生命的極大浪費。言語的另一種形式就是文字，文字的功效絕不比言語低。同樣文字可以很建設性，如文以載道，突破時空等；亦可以很大的破壞性，如以盲導盲，或是宣揚錯誤的道理，搬弄是非等。意業對生命亦非常重要，胡思亂想對生命毫無建設性，如果有些消極，某某人不對，某某人不好，某某人如何傷害自己，只會將寶貴的生命扭曲，對健康，人生做成傷害。同樣，我們的思想應集中在計劃未來，解決現實的種種障礙，困難，不應緬懷過去，閒想、妄想，弄至精神出現問題，意業最有意義的地方當然是念佛、思惟經義、計劃度生等。

生命的意義首在止惡，防止身口意在世間遺禍，進而揚善，使一切善法在世間開展，更進而饒益一切有情。如果生命在世間沒有任何侵損、破壞，還能夠利益其他生命，這生命當然意義重大，不枉此生，否則只淪為只知吃喝玩樂的動物狀態，失去意義。生命何其珍貴，浪費，或是活得沒有意義，會是一件多麼遺憾的事。

居士與企業家 寂慧

保護的力量

經營企業，有兩種力量須要注意：一是建設的力量。二是保護的力量。建設的力量很簡單，就是努力經營，包括尋找機會，克服困難，運用資源，努力營運等。保護的力量就是當企業達到一定成績後，破壞的力量必然出現，企業規模愈大，業績愈佳，遇到破壞的力量愈大。原因是經營者難以控制過大的企業，而好業績使企業內外的人覬覦利益，巧取豪奪，敷衍度日；曾立功者認為企業已上軌道，不需那麼拼搏，更是時候享受安逸，直至退休日子到來，再領取一筆離開。在此情況下，企業如何支持！因此，保護的力量使企業能維持下去很重要。這不單是企業，任何政權，組織，在成功後，皆遇上這些危機，處理不當，會導致滅亡。

破壞的力量來自內外，內是各人無復拼搏精神，耽於安逸，不再關心社會變化，缺乏危機感，看不起沒有大利益的機會，驕橫自恣，不肯學習，浪費奢侈。外是很多尋求依靠，尋找利益的人到來，有所企圖，更因嫉妒而中傷，這些破壞的力量可發展至將企業弄跨。

成功的企業必然遇到破壞的力量，無法完全消除，只有將破壞減到最低，才能安度。要知道，企業的維持是過去努力的成果，過去的成果愈大，產生的保護力量愈大。今天的享受是過去的努力成績，但福報享盡後，隨之而來的是滅亡。保護的力量是多方面防止這些好逸惡勞，耽於安樂，驕橫自恣的破壞情緒。但最重要是維持創業精神，不斷進步，改革，精益求精，保持警惕的危機感。

很多企業到達一定成績後便停頓，不思進取，認為保持平穩，安份守己，便可長期保持下去。但沒有這回事，如不進則退，因外面及身邊的人會怪責妨礙他們進取，最後必取而代之。這不單是企業，任何個人，團體，組織，萬事萬物必須向上生長，否則退化乃至滅亡。人生世上，就是無止境的追逐，無盡的向上，永不休止。消極的看，是人在江湖，身不由己。積極的看，是生生不息。企業的保護力量乃至萬物的保護力量，就是不斷向前，擺脫破壞，生生不息。

菩提心的故事 浮浮生

老人院的卧病者

這次老人院探訪，給我一個畢生難忘的經歷。

一如既往，探訪人員在大堂表演節目予一些較健康的院友看，我與另外兩位義工到各房間去派送禮物，並問候一些卧床或行動不便人士。一些不能動彈，甚至不能發聲的院友以感激的目光迎接我們，更有眼泛淚光，口中只能「呵呵」喚著。

當來到她的床前，但見她躺在那裏，眼望天際，口中唸唸不停，我們表達來意後，她阻止我們道：「你們不必來安慰我，亦不要打擾我，浪費我的時間，我每天忙得不亦樂乎，沒有時間招呼你們。這刻我要進行每天的祈請，請諸佛菩薩到來，加持這個老人院，加持香港，加持整個世界，加持法界一切眾生。」

突然她大聲呼喊：姑娘，姑娘。但見一位姑娘匆匆到來，微笑回應，我們退在一旁，看她問姑娘道：「你可有不順意之處，我快要開始懺事，代你們懺悔、發願、迴向？」

姑娘望向天際，不斷思索，支吾了一會道：「我家裏老人家有點感冒，最近常常咳嗽，請代他懺罪吧。」

「請留意我桌上的作息時間表，準時到來提點我，我將全力集中懺事，無暇分心瑣

事，謝謝！」

「知道。」姑娘必恭必敬道，離開時對我們微笑點頭。

探訪節目完結後，我忍不住好奇，回到她的房間看望她，只見她的房門口已被布簾攔住，不許內進，門口多位老人家坐在椅子上排隊，等候接見；剛才的姑娘在維持秩序。我好奇地問姑娘道：「她的祈請真的靈驗？」

姑娘詭秘地笑道：「我也不知道，只知道讓有病苦的人給她加持，對她肯定有好處。每天她忙於為眾生，眾生亦忙於讓人加持，我們亦忙於聯繫安排，各盡其事，何樂不為？」

我轉而向排隊等進見她的老人家問：「你們是否要受她安慰，加持呢？是否有效？」

各老人家詭秘地含笑望著我，有搖頭的，亦有點頭的。

我們繼續老人院探訪，撫慰無數的老人家，但香港老人院多不勝數，我們疲於奔命，為了使廣大的老人家受惠，無法重複到訪的老人院去。雖然靜下來的時候，我總會想起趟在床上不能動彈的她，很想再訪，但繁忙的工作卻無法滿我所願，只有將心願埋在心裏。

因果 寂慧

當看到一起的人可以歡歡樂樂，只有自己為不同的糾纏應接不暇，連分享一點的機會也沒有，總猜不透，說不上何以會如此，從多方角度看，沒有道理弄至如斯田地。

她告訴我，那是我的業力所致，善有善報，惡有惡報，如影隨形，躲也躲不了。

我反駁一生不曾做過壞事，還作了不少善行，沒道理如此。她舉出一些我不曾留意到的過錯，一些無意犯了的過失，一些幸災樂禍，見惡隨喜的心態，更訴說我前生、多生的惡行，不由不使我啞然。

回顧不幸，我從前一定是一個很討厭的人，討厭得連自己也不接受，不想觀望鏡中的自己。不相信，絕對不相信自己曾是那樣一個人，但可不能不相信，那該如何解釋？亦無法解釋今天的我。

我不能原諒自己，不斷照鏡，愈來愈討厭鏡中的自己，最後不想再照鏡子，不斷追問：我作了些什麼？我作了些什麼？最後，亦不想再問，不想知道，怕知道了無法接受。

也許我該受此報，客觀地看，我做過的事，該受此報，順理成章，就讓不如意發生在我身上，讓怨憎到來。我曾傷害過的，虧欠過的，理應償還他們。在人生路上，他們慘遭蹂躪，再無力走出困局，也許我不單要償還，更要多加照顧他們。

此外，我的惡行必定間接傷害其他很多人，例如：我侵損一位父親，他家裏的妻子、兒女、高堂，亦會間接受到侵損。當然，我對他們亦有虧欠，每一個惡行，在社會裏擴散，影響無數人，我必需償還他們，照顧他們。可以說，沒有一個人不是我所虧欠的，沒有一個人不是我應照顧的。

她憐憫地說：你不種福沒關係，可千萬別再做罪啊！你看你虧欠多少人，要逃逃不掉，要躲躲不過。

不要緊，反正不償還亦要照顧其他人，人生於世必需有所為，管他是緣還是債呢！

得生而為人必作了很多善業，應好好利用此人身。

我弄不清是自語還是她說。

她，貌似觀音。

佛法基礎概要（八） 寂慧

禮儀、戒律

佛教是宗教，，宗教最重要是修持，包括個人及群體，一定的禮儀及戒律必須共同遵守，才能達到和敬共諧，進退有序，發揮感化的力量。作為一個佛徒，必須知道謙卑的頂禮，穿袍搭衣，入寺規則，與出家人，居士及世俗的相處態度、模式。對一般佛菩薩的聖德皆須知道，適時適地作出介紹，稱讚。上香、繞佛、獻供，一些經常性的儀式亦應學好，加以實習，這正如其他學科，皆有其特定的術語，規矩，以別於其他科目，亦是共同遵守的制約。佛教也不例外，有一套較繁複的制度需遵守。

不論個人及群體，對一些基本的儀式及戒律皆需知道。如三皈、五戒、八關齋戒、菩薩戒的意義，好處，受法等。與出家人，世俗人如何相處，如何勸誡，佈教。佛教的核心是什麼，重點在那裏，那些是方便，相處應對之道。

這些都是身為佛徒應有的責任，表現，時刻準備好為佛教作代表性的弘揚，護持。



輝煌的佛法橋頭堡
睿智的真言咒語
伴以霹靂的烟花

來自五湖四海的奇緣
繫於人生的追尋
還是佛法的巧安排

改變你一生的地方 須蜜那 樂業

一位中年人在書店內望著老頭子店員道：「從前沒有見過你，是否新上任呢？」

「我在這裏服務很多年了，只是一向作幕後工作及其他活動，較少在店面，所以你不知我的存在。」老頭子辯道：「但日後你會常常見到我在這兒，因我體力衰退，不能負荷其他活動，幕後亦沒有什麼工作，社會進步，很多工作已自動化、電腦化安排，人力愈來愈不重要了。面對多變的社會，劇烈的競爭，體力衰退的自己，我很擔心未來，雖然曾經擁有光榮往事，但已不消提，時代巨輪很快會淹沒自己。過往的好與不好將消失，我沒有他求，只希望能安安定定的在這裏安住，在佛法中浸淫。」

「這沒有多大困難吧！節儉糊口，安貧度日，在本地生存不應太難吧！」中年人安慰道。

「很難說，社會變化很大，到處充滿危機，陷阱處處，難以察覺，很多企業在無聲中消逝；尤其是中小企業。」老頭子躊躇望向空中，沈思道：「這些外在的變幻我看不透，亦無興趣，只希望能每天在這裏翻閱佛典，專心研究，或是寫些心得與人分享，已是人生一大樂事，不需要很多顧客光顧，少一點沒關係，更來得清淨。不！這樣不成，書店只會倒閉。最好是偶爾有些顧客到來，我可介紹一些有份量的書給他們，既可賺錢，亦可發揮我對書本的認識，或是偶然有些人來求法；生活有疑惑，求幫忙，我可解答他們的疑難，亦能在研究中暫放下，與人交談調劑。如此為公、為私、為佛法度日，真是人生一大無比樂事。再有一些學者到來，大家一起深研佛法，探討教義，或是一些菩薩到來，研究如何度眾生，拯救苦難，解決煩惱，落實在實踐中，核對經中教義。啊！這是我嚮往的，渴求的人生。」

「你何不出家，如此功德更大，更有影響力。」中年人望著老頭子道。

「這……」老頭子望著中年人，再望向空中，不知所措。

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍



太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

buddhist-bookshop.com

中環店：中環碼頭七號
天星小輪碼頭一樓J鋪
電話：(852) 3421-2231

澳門店：媽閣河邊新街302號 豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1) 604-808-5082

元朗店：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883