

有二白法，能救眾生：一慚，二愧。

慚者自不作罪，愧者不教他作；慚者內自羞恥，

愧者發露向人；慚者羞人，愧者羞天，是名慚愧。

無慚愧者，不名為人，名為畜牲。

《大般涅槃經》卷十九，梵行品



怪獸香港 提舍

香港近年流行一個名詞：「怪獸家長」，其定義為過份保護，溺愛孩子，達到無理的地步。弄至孩子被寵壞，自理、抗逆能力低，情緒智商差，成不懂自立的「港孩」，家長還經常向老師抱怨、抗議、刁難，使老師沒有受到尊重，影響教育質素。如此怪現象只是冰山一角，反映了整個香港生病了。千奇百怪的現象早已浮現，可以預見，更多的「怪獸」現象將會陸續出現。推而廣之，「怪獸」這名詞代表了古怪、不合理、荒謬、偏激等可笑現象，可是笑中有淚，「怪獸」亦代表破壞、自戕、害他等深遠禍害，不能不正視。

香港市民普遍被動、沈默、逆來順受、不爭取、不要求，縱容政府行政失當、無人問責，罔顧民生。香港市民本來是家長身份，指導政府辦事，成長，可是滿是怪獸味道，諸多遷就、照顧、縱容，當然弄至自害害人。

怪獸現象多不勝數，例如香港有大量盈餘，卻很多人貧無立錫；有些人終日辛勤工作，竟入息微薄，而另一些人躲懶度日，卻入息豐厚，受人捧拍；有些人胸懷大志，卻苦無獻力之處，而另一些人手執大權，卻不辦事，甚至阻止他人賣力；有善士發慈悲心，慷慨送飯與老弱人士，可是卻要他們排隊等候，長時間才能領取區區一個飯盒。

香港是一個國際化城市，很現代化，可是某些落後現象叫人咋舌；怪獸現象轉趨嚴重，充斥社會。

與上世紀貧窮年代比較，香港沒有多少進步，甚至更差，上世紀雖然貧窮，卻充滿機會，希望，及可改革建立的空間，反觀現代，很多建設營運已完成，或是被極少數集團壟斷，一般人沒有機會發揮，權力集中在長者身上，不肯釋放，年青人苦無機會向上。政府卸責，將工作

外判出去，包括重要的民生事項，商人為了生存、利潤，亦絞盡腦汁，巧取豪奪去營運，這是典型的上下交征利，大眾在被榨迫下，苦不堪言，沒有可能品格清高，沒有可能不被感染。祖國對香港亦是唯利是圖，看不起這彈丸之地，當然看不起裏面的人，認為只是運氣好，因時際會的機遇。對祖國來說，香港的貢獻是龐大的經濟利益；通向國際之門，及祖國新構思的實驗室。彈丸之地的香港，沒有資源，沒有可靠的後台，卻要背負祖國，背負即將老去的廣大市民，更要應付外來的破壞者，除了仁王治世，轉輪聖王再生外，恐怕難有好日子。

那麼，香港應如何反省呢？香港問題複雜，千瘡百孔，內憂外患，要解決絕不容易。祖國肯定要從中得益，可能需索不少，必需談判爭取，或短期放寬，以便喘息。高官辦事無能，應安排調配，或委以適合的位置給他們，選賢任能。公務員因循苟且，不肯負責，應定期開課程，灌輸服務概念，菩薩思想，鼓勵他們掌握能服務大眾的機會；重新制定薪酬機制，讓不願拼搏的人保持閒狀，當然薪酬亦是閒狀，拼搏負責的人，有拼搏的薪酬。灌輸正確的社會理念、價值觀，道義精神，感恩精神，因果概念，多勞多得，政府應站公正立場對待每位市民，不要偏幫某方。扶助弱勢社羣，多製造機會讓年青人向上流。深知香港本身沒有資源，自我的局限，借助他人的力量，群體的力量，包括國外及內地的人力，財力，開放社會，讓各盡其才，各盡所能。

從表面看，香港困境千頭萬緒，不知從何開解，但只要解決基本民生，尤其住屋問題，再加上心靈的輔助，其他千頭萬緒的困難必自動迎刃而解，外在敵人沒機可乘。仁王治世，轉輪聖王的理念是治世的經典，政界應從佛教中取經，別像香港般婆媽治世。

老師父的話 浮浮生 有情無情

老師父輕撫坐著大石上的坐墊，感傷道：「這個位子舒適無比，而這裏空氣清新，真教人放不下。可是，十年二十年後，我能否仍坐這裏呢？你們仍與我對坐嗎？也許你們各奔前程，也許你們被外界吸引，不再回來。」

對坐的五位小孩在小石上坐，其中一位男孩道：「我們不會離去的。我曾偷偷坐你的大石，果然舒適無比，比我們的小石光滑透涼。這裏寧靜無爭，沒有人管，我們可自由自在地在這裏玩。將來你不在時，我們或會為坐你的大石而爭吵呢！」

可是，佛陀不是教導我們不要貪執任何事物嗎？我們是否違反佛陀的教誨？」

「對！我們不應該貪執任何東西，包括人、物、順境、乃至大石，佛寺等。但是，如此美好環境，地方，大石，叫人如何能不執著呢？每天面對如此美好環境，我愈來愈放不下，什麼地方也不想去，只耽在這裏，已是人生最大的幸福。可是，違反佛陀的教誨，只會

令自己不好過，自食惡果。我年紀大了，不知那一天會離去，卻比前更執著，將來會往那兒去？我完全沒有信心，且很擔憂。另一方面，對這坐位更喜愛。」

「沒想到金錢、名利、財富、眷屬、五欲，你可以完全放下，可是竟為了一塊無情無性的大石放不下，這真是始料不及啊！」男孩搖首嘆息道。

「別小看一塊大石，無情可以說法，無情可以成佛，你可有聽過嗎？無情確是無情，但無情的外相、功用卻影響人對它的喜惡、執著，歸根究底，那是人的情執。

無論如何，我是佛陀的一個壞學生。」老師父茫然望著遠方道。

小人與魔 寂慧

催吉避凶，冤親債主，小人，魔，因果報應，這些概念充斥著佛徒的腦海。信佛，學佛就是遠離惡知識，遠離災厄，降魔，保持清淨的念頭，保持道場安穩，一切都是外在的。「我」是主體，任何逆境，不順皆來自外在，是冤親、小人、魔的擾惱。對治的方法是戰勝外在的侵擾，或是遠離。當看到別人「打小人」時，顯而易見地看到打者正是小人，可是沒有人願意承認自己是小人，沒有人承認自己是魔。

是貴人？是魔？是吉？是凶？往往夾雜出現，禍福難以判斷。今天的恩人，可能是明天的仇人；多年平穩的友人，可能害至慘淡收場；福兮禍之所倚，禍兮福之所伏。自我是好人，貴人，還是別人的冤親，魔？實難說。就是全心要作別人的貴人，但在極複雜的因果下，亦有可能害人不淺，或是好心作壞事，或是作惡也不自知。

因此，不要無意作惡，不要成魔，不要害人也不自知。

深研因果，深入佛法，行持法門是對治之道。

當一個人行霉運時，很多逆境，障礙紛至沓來，禍不單行，甚至有人落井下石，或趁機謀利，使逆境更惡劣。但不要抱怨，世界本是如此，在動物的世界，如果有受傷者，必被其他動物覷準，攻擊吃掉，同伴為了自保，不會伸出援手，甚至將受傷夥伴推給殺獵者。不要抱怨，在殘酷的大自然下，各種動物皆知有違情義，但結果是必然的。人類偉大之處正是不會落井下石，甚至照顧弱者，菩薩更偉大，寧可犧牲自己，亦要保護弱者，或是愚痴眾生。

當人處在劣勢中，旁人只顧自己，不會體會劣勢中的人，當然不會伸出援手，甚至看到有機可乘，落井下石去攫取利益，那是無知的行為，成魔也不自知。因此，當我們打小人，降魔時，該反省自己是否魔一份子，作魔事多久？運用正念正知，菩提心去降服自己，不要成為小人或魔。

義工的顛倒 寂慧

義工是偉大的！無償的舉動，甚至出錢出力去扶助其他人，這是慈悲心的表現。不渴求回報，不要求讚賞，默默去為他人，將自我放下，這是空性的表現。在行動中，慈悲與智慧的修煉對修道有莫大的幫助。由於缺乏利益的對立，階級的鬥爭，上位的爭奪，所以活動是清淨的。因此，很多人皆樂意參與，不但可以積資淨障，更可在理想環境中修道，學習。

可是，很多義工皆懷著顛倒心參與，最後不歡而散，錯失大好機會。很多義工忘失本懷，他們到來的目的是為成就法會、報恩三寶、修道、學習、成就大眾等。可是，仍有人在此環境下求名、求利、求權、搞鬥爭、奪高位、操控大眾、黨同伐異，為己利，趨炎附勢，與一般世間法無異。這是根本的顛倒，一般的顛倒如對別人好一點，卻對自己差一點，如不注意自己的健康，能力，勉強工作，尤有甚者，生活拮据，還將僅有的錢財布施，弄至生活艱苦，影響家人，吵鬧度日。有些義工對服務對象，服務機構非常友善，可是對家人卻冷淡謾罵。對別人好是應該的，但對身邊的人竟完全相反，便難以理解及不合理了。有些義工對弱勢社羣好一點，卻對其他義工差勁，例如不關心他們，

不同情他們的工作困難。曾見過在酷熱天氣下，大功德主在冷氣室內用膳完畢，餘下極多餸菜放在那裏，而眾多義工卻要拿著飯盒坐在室外梯間用膳。更有認為義工能為三寶服務是莫大的福份，應該全力以赴，感恩努力，任勞任怨。有些法會對義工好一點，卻對工作差一點，由於義工是無薪酬的，因此不能有任何要求，例如義工可以遲到、早退，甚至突然消失，或是乾脆不來，不通知；工作方面，諸多推搪，怕辛苦、怕麻煩，當然不會用心去做。

主辦者對義工亦有顛倒的現象，例如只顧完成工作，忘記照顧義工，噓寒問暖，忽視他們的能力，健康狀況等，亦缺乏管理，使一些義工工作吃重，一些義工卻閒散不知所措。至於教導、安慰、照顧義工的職責，當然付諸厥如。

舉辦活動、佛行事業，意義重大，利益人天。可是只顧做好自己的工作，罔顧他人，與活動的宗旨背道而馳，是一種顛倒。只懂對服務對象好，卻對其他人，如家人、道友等疏忽，亦是一種顛倒。沒有從法會中學習，體會清淨，還在名利上爭奪，更是一種大顛倒。能有機會當佛教義工，是一種榮耀及福德，如不珍惜，卻去顛倒，豈不可惜！

不幸與業報 提舍

當看到別人在逆境，或處於災難時，總見到一些佛徒解釋那是事主前生作的業，今生要償還，無意中透露那是受害者應得的懲罰，應該接受，誰叫你前生作惡？可有想過受你害的人之苦？

縱使受害人無辜，冤枉，或受到不公義對待，亦不會受到同情。尤有甚者，當有些在外地旅遊之士發生意外，有些佛徒竟涼薄地責怪他們只顧尋歡作樂，不好好去修行，完全忘記無緣大慈，同體大悲的教誨。

在他們的立場，所有受害者皆是償債，應默然接受，不應埋怨，悲傷，更不應抗拒，坦然接受。即使事件不公義亦如此，因為那是因果。佛陀得知自己國族受敵軍入侵，要受滅族之禍時，曾三次在路上阻止大軍進犯，佛陀當然知道那是因果，無可逃避，何以仍要多此一舉阻止？因戰爭是不對，不公義，充滿仇恨，禍延下去。必須有人阻止，有人提出來，樹立正義；縱使不成功，亦須豎起正義之幟，對將來，對其他創造新的，善的種子，這是積極、轉化的作用。

此外，逆境是必然的，任何人皆會遇到，順境及逆境在人生中間斷出現，涼薄他人時，亦應知道同樣的逆境亦有可能發生在自己身上。正確的態度是同情受害者，幫忙受害者，阻止不公義的發生，譴責人為的錯誤，當然要懺悔業障，廣作善緣，代眾生懺悔，迴向。

如果所有逆境、不幸皆是業報所然，那麼菩薩的受苦，為眾生布施，讓惡獸噉啖，或是其他種種不幸，皆是償還業債，因果未免單一，簡單。實際上，因果複雜難測，菩薩甘願代眾生受苦，更非業報所然，應受到讚嘆。而當其他人遭受逆境或不幸時，不管是業報償債或其他原因，皆應同情安慰，施以援手。在人生幻夢中，愚痴作業，痛苦受報是一種無奈，無人得益，只有無盡的苦痛。

此外，不管過去曾作了些什麼，導致今天的境地，現今的反應，行為，將引發新的業力，影響未來。因此，保持正念正知，緊守立場，不作惡，不起瞋心，是消弭惡業的最佳方法。如果被境所轉，以個人喜惡反應，事情將會惡化，輾轉深陷，無有出期。

更有一種菩薩，不管曾經作了什麼業，一心為眾生受苦，一心承受所有苦行。過去是否曾作惡業已不重要，因為只有一種反應，為眾生受苦。這是偉大的，是一種願力的果報，菩薩道的精神，不能涼薄對待。

因此，再遇到不幸事故，不管是否業報所然，應同情，培養大悲心。更要在能力範圍內予以幫忙，藉此修煉，而不是被境所轉，無故做下惡業。

佛菩薩等，那個「大」些 寂慧

佛「大」些，還是菩薩「大」些？菩薩「大」些還是親人「大」些？我要找最高級的去學習，當然找佛去，其他的看不上眼，地藏菩薩不願成佛很傻，他應該先成佛，力量更大才能利益更多人！

一般人常拿佛與佛、佛與菩薩比較，看誰「大」些便樂於跟隨，這樣從功利、分別、計較的抉擇並不理想，該從感應、投緣、修行方式去選擇，作為自己的本尊，專心修持。

常人選擇較大能的佛菩薩心態可以理解，但他們忽略了自己的層次，與佛菩薩相差太遠，愈清淨愈高階的佛菩薩與低層次的我們愈難以溝通、感應。因此，我們需要依賴僧寶，僧寶能觸摸、接觸到，甚至同事攝。僧寶尚未圓滿，與充滿煩惱的我們較接近。同樣，我們的親人充滿煩惱，與我們更接近，乃至惡人，惡知識。假如我們充滿惡念，必定與惡知識相應，輾轉作惡，相偕陷落。

我們亦會問：佛「大些」還是父母「大些」？在靈性方面，佛能為我們提供解脫生死之道，當然佛「大」些；但在滋養色身上，父母顯然「大」些。尤其在孩童時，或是

嬰孩時，必需依賴父母的照顧，才能生存；不消說，父母「大」些。因此，不一定大能的佛菩薩對我們最大幫助，影響最大的，要看緣份，故有「佛不能度無緣之人」，信佛後，因為親近惡知識而墮落者，亦是常見現象。

《普門品》中有：「若有國土眾生，應以佛身得度者，觀世音菩薩即現佛身而為說法；應以辟支佛身得度者，即現辟支佛身而為說法；應以聲聞身得度者，即現聲聞身而為說法；應以梵王身得度者，即現梵王身而為說法；應以帝釋身得度者，即現帝釋身而為說法；應以自在天身得度者，即現自在天身而為說法；應以大自在天身得度者，即現大自在天身而為說法；應以天大將軍身得度者，即現天大將軍身而為說法；應以毘沙門身得度者，即現毘沙門身而為說法；應以小王身得度者，即現小王身而為說法；應以長者身得度者，即現長者身而為說法；應以居士身得度者，即現居士身而為說法；應以宰官身得度者，即現宰官身而為說法；應以婆羅門身得度者，即現婆羅門身而為說法；應以比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身得度者

，即現比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身而為說法；應以長者、居士、宰官、婆羅門、婦女身得度者，即現婦女身而為說法；應以童男、童女身得度者，即現童男、童女身而為說法；應以天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人、非人等身得度者，即皆現之而為說法；應以執金剛神得度者，即現執金剛神而為說法。」何以觀世音菩薩不只現佛身而為說法，卻現不同的身，乃至婦女、童男、童女、人、非人等？可見現何種身得度，不一定是佛身。而影響深遠的人物可能是貌不驚人之輩，不一定是佛菩薩。是佛菩薩。

在我們凡夫的眼裏，分別心很大，常拿所有對象比較那位佛菩薩「大」些？先自度還是度他人？先成佛還是讓他人成佛？這些俱是妄見，在佛菩薩眼裏，這些俱是虛幻不實的，彷彿一場夢，如何有「大」些「先」些，在佛菩薩眼裏，無所謂大小，無佛無眾生，心、佛、眾生皆無分別。所有說法，示現，願力，皆為消除眾生種種執著，幫助眾生離苦得樂。無奈眾生總執著事物，將佛菩薩深意誤解，妄執聖意，分別比較，誰「大」些，「小」些，使人悲嘆。

不知老之將至 那羅

他來自那裏
他作了些什麼
為何告訴我世間有因果
讓我承受前所作的惡業
如果他默言
世間仍是世間
我不會被因果所困

他來自那裏
他作了些什麼
為何說世間的真理是緣起法
讓世間轉瞬變成虛幻
如果他默言
世間仍是世間
我可抱著美夢度日

他來自那裏
他作了些什麼
為何說人生有生死
讓生命變成有盡頭
如果他默言
世間仍是世間
我可在輪迴中出入生死

請讓我生活
工作學習娛樂
昇進沈淪循環
請讓我迷失
在生命的洪流中
別喚醒、改變我與世間
如是不知，不知老之將至

改變你一生的地方 須蜜那

不知老之將至

一位中老年男子氣沖沖跑進來，對著老頭子道：「我不是不想在這裏購書，但我眼睛不好，字體看不清楚。讀書眼睛很快疲倦，不能長時間勞累，因此買書也少了。且家裏有很多從前購下的書籍還沒有看呢！」

「不打緊」老頭子頭也不抬，繼續忙碌工作，虛應道。

「學佛多年，我始終對三大阿僧祇劫耿耿於懷，每想起或有人提起，寒慄便打從心裏透出來。近來發覺自己年紀愈來愈大，那種心寒感覺更重。在無助中，自然嚮往淨土法門，阿彌陀佛法門，既普且易，萬修萬人去，我彷彿找到人生的目標，每天努力念佛，讀經。可是當看到同修此法門的道友，覺得滿不是味兒，也說不上什麼原因，只覺得他們迂腐，自私，不管世間事，不管他人死活；可是，專修法門本該如此，一心求淨土本該如此，為何要耽著世間呢？看見他們不顧一切地專修，我體會到此法門的不容易，或許是脫離世間不容易吧。但回顧我修此法門多年，雖精進勇猛，卻沒有大成績，亦彷彿無法相應。隱隱覺得沒有像他人般說得容易。啊！我感到很大矛盾，不知何去何從！沒有人生目標，沒有修行方向，且驚畏三大阿僧祇劫，該怎麼辦？」

「原來有工作很好，忙碌很好，像我般，終日忙於工作，想也沒時間想，煩惱亦沒時間煩。」老頭子沒有放下工作，續道：「不知老之將至，不知老之將至啊！假使你終日忙於學習、忙於修行、忙於度眾生，那裏有時間去煩惱，你只會奇怪為何我突然間老了，突然間死了，突然間出生，忙於學習、修行、度眾生。突然驚覺老了，死了，投生後，仍忙於學習、修行、度眾生。」

中老年男子呆在那裏，側首思索，自言自語道：「對！忙於學習、修行、度眾生，不知老之將至。我要重新思索，慢慢地參。」

老頭子仍忙於工作，輕聲自語道：「只講不做有何益？最要命是不幫襯，礙手礙腳。」

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍



中環：德輔道中84號章記大廈601室
電話：(852) 2391-8143

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

buddhist-bookshop.com

深水埗：白楊街30號地下
電話：(852) 3421-2231

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1) 604-808-5082

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883