

以我功德力，如來加持力，
及與法界力，周遍眾生界，
諸念求義利，悉皆饒益之。

《大日經》卷三，世間成就品



居安思危 提舍

香港是一處福地，沒有人捱餓，沒有人感到人身不安全，沒有人被歧視，沒有人被阻止發言，往來自由，找工作容易，各人可自由選擇自己的生活方式。也許有人說香港快樂指數很低，生活壓力很大，前途不明朗，貧富懸殊很大，但試問世界上那一個地方沒有遠慮近憂？那一個地方是完美的呢？若有的話，恐怕一夜之間世界各地人潮湧至，變成一處雜亂不堪的地方。從自由度、人的需求上，各個層面及世界各地的比較上看，香港無疑是一處幸福的地方。環視它的週邊地區，包括它的宗主國——中國大陸，更能突顯它的幸福度。如此細小的地方、無權勢，不起眼，卻發放著人間樂土的光輝。

久居安樂的香港居民已習慣了萬事具足的日子，認為幸福是必然的，隨手可得的，不需付出的；不但變得懶惰，還充滿抱怨，滿腦子是無限的需索，卻不想過要付出、爭取、努力。對於一些輕微的逆境，失去應對的能力。例如家居偶而停水、停電，便吵嚷維修人員、大廈管理員，乃至政府；天氣起變化便怨天尤人；遇到塞車便坐立不安；排隊提款、購物、領取物品便跺足嘆氣；那裏有特價品或贈送禮品便千里迢迢趕去領取，一副貪婪，不肯吃虧的面孔，卻忽略了浪費寶貴的時間，得不償失。如果要他們參與公共事務，必婉拒說什麼很忙很忙，自己也照顧不來，實無暇管他人。可是當他人在公共事務上做得不好或詐騙時，必勤於出席聲討會。

安於逸樂，處於幸福的人總缺乏危機感：過馬路不留意多方面的車輛，綠燈過路時，不會考慮有醉駕、汽車失靈的人士，帶來意料之外的傷害；走路可能遇到高空墮物；觀看表演可能因人多使看台坍塌；節日人流過多導致人踏人。飛來橫禍，意外防不勝防。可是沒有危機感，認為理所當然，對突變的發生便失去應付能力。這不但對突變的醒覺缺乏，亦會對日常事務、工作等缺乏醒覺，無法預見危機的到來。社會急速變化，如果只關注埋首網絡世界，對身旁的環境疏忽，將無法透視及應對。佛教的活在當下，不緬懷過去，不擔心未來，覺醒在當下是最佳的態度。

社會不但變化大及急促，且常常發生一些意料之外之事，充滿危機。例如天氣突變，溫差轉大，北極融化等，危機一步一步挨近，可是沒有人願意阻止，縱使吃虧一點點，或是舉手之勞便有助環保也乏人支持；站在行人道上可能有汽車撞上來；每天喝的食水可能有重金屬；食物可能有毒素、化學品或農藥；衣服可能有致癌物質；家中物件可能不小心或日久失修，掉下街中而給控告；大廈維修可能被貪污需付出龐大費用；某訪客在自己居住的範圍內受傷，被要求索取天價賠償；金融大鱷突來把我們的資產吃掉；恐怖主義可能突襲使喪失生命；因政府行政失當或制度不善陷入困境。危機處處，可測的，不可測的，可防的，不可防的，該如何面對？

1. 要謙遜——任何事情皆可發生，可測的，不可測的，我們還自大些什麼？謙遜是我們應有的態度。

2. 盡責——做好每一件事情，負起應有的責任，能多肩負其他更好。盡責是最好的守護，亦可為突變作預備。

3. 為善——為善引發善果，趨吉避凶。

4. 正念——保持正念正知，面對一切順逆。

雖然世界紊亂，危機處處，但仍有其一定的因果軌則，跟隨因果，隨順因緣，好好去走一趟人生路。

八關齋戒 寂慧

八關齋戒是居士們加行的出世間修法。佛陀為欣羨出家生活的在家眾制定修法。它不僅是修學的基礎，且廣大無邊，要做到身口意清淨，都攝六根，絕非容易，不但在家眾難持，出家眾亦不容易。

八戒是：1. 不殺、2. 不盜、3. 不淫（包括正淫，因效法出家）、4. 不妄語、5. 不飲酒，五條戒，是一般在家眾恆持的基本戒條，人天法的條件，是福業因緣。6. 不著香花鬘，不香油塗身；不歌舞倡伎，不故往觀聽。7. 不坐臥高廣大床。8. 不非時食。是道業因緣，通人天、三乘聖道之基。

關——是禁閉義。彷彿關閉城門，賊不能入。此八戒能閉一切惡趣門，不落三塗，尤有甚者，趣向涅槃。

齋——齋者，清淨義。靜慮攝心，恬淡養志，離過，離煩惱。齋，齊也。齊意志，禁六情，齊斷諸惡，齊修眾善。

戒——戒者，防非止惡。

八關齋戒，唯人趣能受，且要身心健全，解語才能納受。除去種種外在障道因緣，持戒者尚要意志堅定、淡泊、吃苦，殊不容易，卻很殊勝，能持一天，功德如在淨土中修行一百年。因此，修持八關齋戒不在多，在專志清淨如法。

食、色，性也。人之大欲，生物的生理需求，這需求卻無限擴大，苦惱不堪。六塵磨損生物的意志，使在精神上恣意放縱，誘惑六識。必須守護六根，防非止惡，防止六塵的污染，過簡單的物質生活，提昇精神的層次。八戒中後三戒主要針對精神上的守護，使六根清淨，如一位如法的出家人。更要在身語意與佛看齊，勇猛精進。

八關齋戒相當於出家戒，守持在基本上與出家人無異。原意讓心繫出家的在家居士，因種種因緣不能出家，可以短暫過其出家生活；或是一些羨慕出家的人，可以體驗出家生活；或是讓有心出家的人，先來一個試驗，看看是否適合；或是在物慾、世間中打滾的勞累眾生，能於一天或多天的清淨生活中洗滌心靈。

八關齋戒雖只短短八條戒條，但守持絕不容易，看看我們日常生活中心猿意馬，那一樣不與八戒相違，那一樣不容易觸犯？在營生中，最易觸犯盜、妄語戒；在家居中，最易觸犯口業及怨懟、及坐卧高廣大床、故往觀聽等戒。在受持八關齋戒後，發覺在日常生活中，竟處處不是，處處犯戒，難怪經中說我們罪業盈空。我們被世間污染得相當嚴重，我們被大染缸薰得無法回頭。因此，乃至一天的八關齋戒，對我們亦是意義重大，在墮落的過程中，能夠反省、止跌，乃至精進回頭。憑著一點善念，藉三寶加持，脫離生死。

既然犯戒機會大，危機重重，且犯戒已成習慣，連覺察也成問題，必須有人在旁提點、監察；並找一些寂靜處生活，減少犯戒的因緣；雖然如此，但仍駕馭心的馳騁，如能配合修持，如念佛，禪坐，參話頭等，定能徹底防範犯戒。寺院舉辦八關齋戒是最好的場所，除了清淨的環境讓參加者瞻仰佛像，聽經聞法，與出家人接觸，等同親近三寶；如能禁足出外、止語更理想，加上大眾一心向佛的心意，戒體可望穩固，修持一天，功德大如須彌。如果有意修持應摒除萬緣，專精於一天中。對於一些道場，為了迎合信徒，在受八關齋戒後，於黃昏讓他們回家繼續修持，對此實不太贊同；家居生活，守戒不易，就是持戒者能專意修持，亦難阻家人有意無意的障礙，徒惹紛爭，製造怨憤。

此外，有些道場只受持半天或大半天，亦是不太理想，因為無法遵守過午不食戒。因此，八關齋戒應最少守持一整天，從第一天早上守到第二天黎明。

如果發心受持，應排除萬緣，專精於一天的修持中。如果不能放下，即因緣未成熟，可暫時停止，或改修其他法門。

《中阿含·持齋經》對八關齋戒作了很重要的陳述：「云何名為聖八支齋？多聞聖弟子，若持齋時，作是思惟：『阿羅漢真人盡形壽離殺、斷殺、棄捨刀杖，有慚有愧，有慈悲心，饒益一切，乃至昆蟲，彼於殺生，淨除其心；乃至盡形壽，離非時食、斷非時食，一食、不夜食，樂於時食。我以此支，於阿羅漢，等同無異，是故說齋。』彼住此聖八支齋已，於上當復念如來、無所著等十號，出世淨法，捨離穢污，惡不善法，是名聖八支齋也。若族姓男、族姓女，持聖八支齋者，身壞命終，得生四王天等六欲天，遠果能得阿羅漢道。」

隨緣 提舍

一般佛弟子最喜歡掛在口頭上就是「隨緣」兩個字，當爭取某些東西不果，便聲稱隨緣推搪過去；看到不公義、不善、也用「隨緣」混過去；如果強出頭對自己不利的東西，當然由他去，再冠以「隨緣」便可混濛過去。「隨緣」看來很瀟灑有修養、有修行、不爭、看破。這是他們的定義。可是，在某些人看來，那是消極、躲懶、逃避、冷漠、失敗者的藉口。尤有甚者，當求法時，如參加法會，覓取經書等，亦懶懶散散，可有可無，稍有阻礙便索性放棄，隨口一聲「隨緣」便了，如果當年玄奘法師往印度取經也如此「隨緣」，中國佛教真不堪設想。可見「隨緣」已被濫用至嚴重程度。

隨緣。隨，隨順；緣，因緣。隨順因緣。因緣如何安排，便隨順因緣而去。不強求，不執著，不動，不受環境影響。逆境，當如此；順緣，卻另有標準，完全放不下。如果緣是女身，便該隨女身緣，作好女身的責任，不須裝扮成男身，故意豪氣；應小心整理、照顧身旁各人，隨順女身因緣。如果緣是貧窮，便該節儉簡樸，甘於淡薄，不嫉妒他人，保持尊嚴。

因此，隨緣是隨順因緣去安排。如果因緣有多種選擇，則選最適合自己，最利益他人的方式。如果不爭取，不盡力，那不是隨緣，是懶惰，愚痴。有些人不願意多做一點點，卻能有大利益的事情，妄稱不執著功德、隨緣，別忘記很多佛經中皆有校量功德品，選擇較大功德去做是理所當然，否則是另一種執著。當因緣決定了我們的身份後，便應盡責，演好我們的角色，盡量做到最好，更要上一層樓，為固有的身份發揚光大。例如一位家庭主婦，她必須打理家務，照顧好家庭，這是她的責任；繼而幫助其他家庭主婦，讓她們認識自己的本份，傳授技巧，讓她們精益求精。

隨緣的定義就是接受環境的安排，盡責做好份內事，再積極改善自己的環境，或是突破人生。不管順逆，皆從中作出貢獻，發揮大乘佛教利他精神。佛教認為人身難得，但沒有利用難得的人身勤力作利生事業，「難得人身」便變得毫無意義。因此，在任何因緣中，皆應積極作出貢獻，才不枉此暇滿人身。

香港佛教今昔與展望 寂慧

序

本擬寫一本香港佛教史，向歷史「交差」，無奈工程浩大，技術上亦困難，倒不如寫些「即興」式的介紹，毋須負上重責，亦可輕鬆進行，反是個人的樂事。在一方面「推卸責任」，另一方面該有些不同及「建樹」才對。於是，在過去的歷史陳述外，更會在「現在」的現象描述，還會在「將來」的建議指出方向，在人類的歷史，乃至佛教的歷史地域中，盡一分責任，向歷史交代。

人天長夜

香港歷史始於千多年前，或許更早，但真正成為氣候約於公元四百多年；當時的商貿重鎮在屯門，海上交通繁忙。儘管商貿發達，文化仍處於低水平，進化緩慢，社會貧窮，在香港史中，乏善可陳。人類歷史中，是蒼白的一頁。民眾營營役役，只是本能地吃喝，生活，日復日，年復年，不知人生所為何事，不知生存的意義，如是經歷千年，上推算可能是萬年。萬物之靈的人類，尚且如此，畜牲，乃至六道其他眾生，其苦可知，佛教的狀況更甚，民眾忙於生活，無暇兼顧靈性生活，文獻中關於佛教活動的記載，聊聊可數，直到一九〇〇年，或許稍早一點，才有佛教活動的記載，當中必然尚有活動，無數的菩薩行者必然有種種利生事業，可能規模太小，或是記載落後，沒有記上一筆。不管怎樣，佛教，或是文化的發展，在香港漫長的歷史中，確是蒼白貧乏，沒想到近代短短一百年間，佛教竟如此熱鬧，道場林立，活動眾多，要得到佛法的滋潤，再不是難事了。加上科技的進步，資訊的發達，要取得佛法的要義，經教的指導，一點不困難。可是，儘管寶藏當前，能在修持及正法弘傳上有成就者卻寥寥，此境況正值得我們深思反省。何以資源具足，成就者卻少？正法殊勝，卻乏人問津？

從約一九〇〇年始之香港佛教，也不是突變得興旺，上半世紀活動稍多，偶而有一些大型活動點綴，直至下半世紀由一些中堅份子長年累月說法辦課程，辦活動，參與社會事務等，最後在世紀末開花結果，道場林立，講座活動頻繁，與外地佛教交流暢旺，踏進二〇〇〇年，一發不可收拾，法輪轉動不休，滲進每一階層，彷彿鮮花盛開，人間充滿希望，熱鬧，充滿意義，佛教整裝待發，進入一個新轉型，新機遇。可是，仍潛伏著很多隱憂，危機，如停留在祈福，為己的層面，外道及附外道的破壞等，未來的路向，除了繼續深化智慧外，更要廣學多聞，包括世間法，才能回應社會。社會問題，人間的苦惱，佛教要提出立場，關切的主張；內部必須團結，不能各自為政；教理的轉化，制度的重訂，適應時代的變化，教育仍是重點處；護教，以防被破壞，歪曲教義。

回首人類歷史，佛教歷史，漫長的黑暗歲月，正是人天長夜的寫照，如今正值佛教興盛，千載一時的機遇，能不好好掌握，為眾生，為己而盡此一報身嗎？

老師父的話 浮浮生

悲願來俗世

「啊！這位年輕師父笑得真燦爛，人見人愛。」一位小孩對老師父道。

「對！這位年輕師父的笑容，天下無雙。他的悲願是將世間所有不好的東西去除。最低限度，他所遇所見的事物，凡有不善的，他必親手改善，只要沒有不善的事物，他的笑容發自內心。任何人見到定生歡喜心，並心存善念。」老師父解釋道：「可是，若有不善的事物在他面前出現，他的臉孔卻難看極了，世間罕見，人人望而生畏，或心懷不安。他是一個極端的人，你難以想像。很多人說他執著，不夠圓融，但我看他有意無意間卻合乎佛法，且利益他人，圍繞他的人、事物就像花朵般，開得燦爛動人，面對他的人被深深影響，身語意俱善，笑容從心底發出來。一如其他特異人物，終生只做一件事，卻做得專注，徹底，近乎瘋狂。他揚言不能忍受見到眾生痛苦，不要見到苦惱的面孔，只願見到快樂的人。」

「佛說四聖諦，首諦是苦諦，世間充滿苦，那他豈不是自討苦吃？」小孩不解地問。

「很奇怪，本來世間每一個角落充滿苦楚，他必然不能全部降服，臉孔應是常常難看才對。可是，他所到之處，本來不善的也會呈祥。因此，人們對他的印象總是笑容可掬，不管生活如何不如意，當下即被他感染，暫時忘卻苦惱。他難看的臉孔出現不多，

出現時，應是對著大惡人而發；縱使大惡人，在他的威神下，亦被攝服，無法作惡。一如其他不可思議的人物，他的出現突如其來，他的佛行事業，在不知不覺間，他的行為不可思議。就像各個菩薩，悲願來俗世。」老師父若有所思地道。

有求必應 優多羅

如果要富有，應怎麼做？最好先令人富有，然後自己便富有。舉例在公司工作，努力做好，讓公司賺錢，必然會加薪，令自己也富有起來。如果要健康，應怎麼做？最好去放生，不加害他人，健康自然到來。如果要自由，應怎麼做？最好持戒。放縱自己，觸犯法例，被抓去坐牢，便失去自由；相反，持戒能令你自由到任何地方去。如果要安逸舒適，應怎麼做？最好精進不躲懶，當精進賺取第一桶金後，可賺取利息或投資，不再需要拼命工作，能安逸度日。如果要與人相處得好，有良好人際關係，應怎麼做？最好關懷他人，愛語，並慈能與樂，悲能拔苦，人際關係自會好，處處受歡迎。

這些有求有應，背後的原理是若要什麼，必先付出什麼，有付出才有收獲；先令他人得到，自己自然得到。凡有所求，先對應因果，合乎因果軌則，所求必遂。

因此，當有所求時，不必求神問卜，假借外求，應自強不息，反求諸己，要穩固長久，才是有求必應之道。

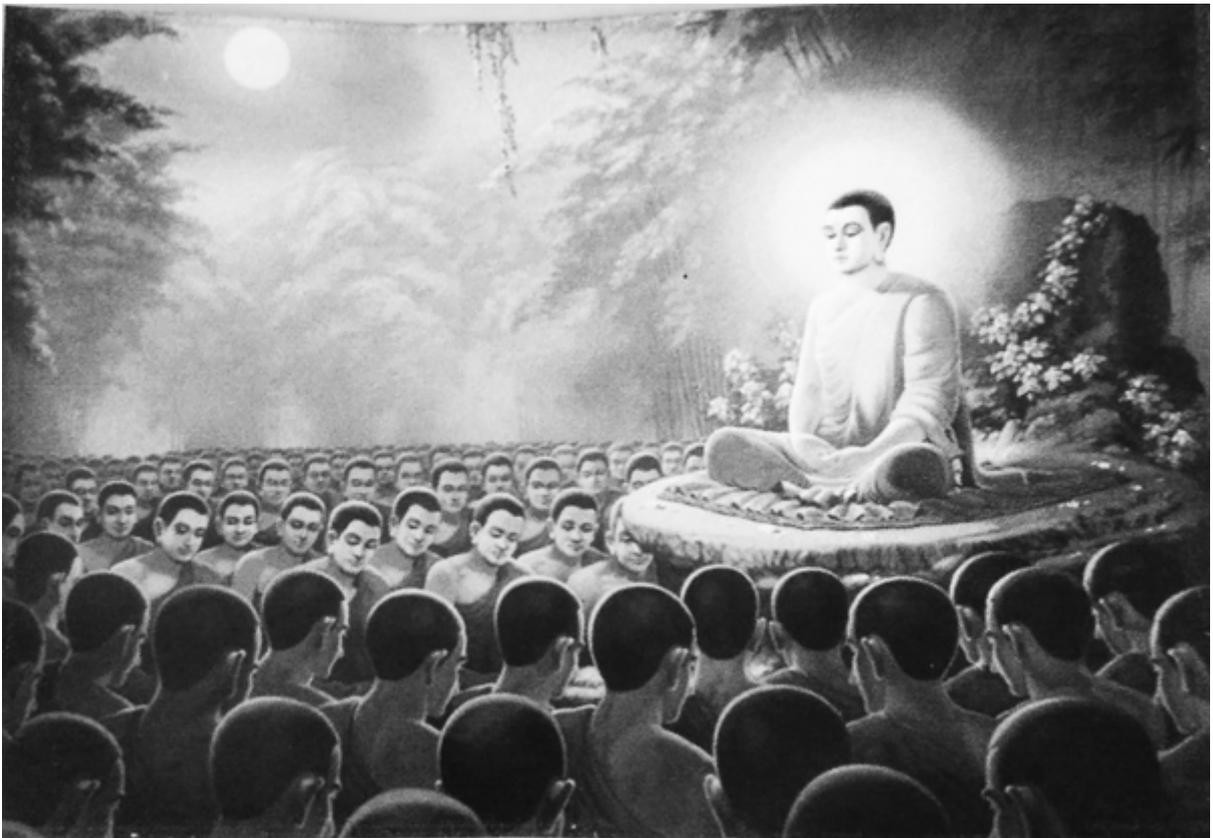
夜中說法 那羅

月圓之夜
獨你聲如洪鐘
在萬籟中震盪
雖有千二百五十人俱
卻鴉雀無聲
你為何仍絮絮不休

風正偃，雨正止
沒有蟲鳴，沒有獸聒
靜待黎明
曠世中黑暗的消散
靜待道出那亘古奧秘
萬世的古仙人道

振聾發聵
呼喚迷茫的眾生
聲傳萬里
撫慰熟睡的眾生
連綿萬代
字字珠璣穿透

月圓之夜
獨你聲如洪鐘
在萬籟中震盪
雖有千二百五十人俱
卻鴉雀無聲
你為何仍絮絮不休



改變你一生的地方 須蜜那

無言說法

一位出家人搖頭嘆息道：「雖然不是口中說法，身教也不容易，每一刻皆小心行儀，不左顧右盼，說話婉轉動聽，當然不能粗俗難奈，思想也不能偏歪，否則在行為言語上無意表達出來也不自知。至於如何應對、處理生活中的事項，乃至以身教教導他人更是極高難度的智慧。總結來說，我們出家人真不易為，實專業中之專業。」

老頭子隨即接口道：「我們書店亦一樣，無言說法，任何擺設，佈置皆有所本，就像一位囉嗦的店員，對每一位顧客亦步亦趨，滔滔不絕。例如新書、暢銷書放在當眼處。就如囉嗦這是新產品，流行產品，你們快點購買，讓我多賺點錢；例如一本好書，便將它的內容濃縮，將精華三言兩語交待出來，配以圖片等，使讀者生起購買意欲；一些書放在不顯眼的位置，彷彿告訴他人這些書不重要，可看可不看；一些書借助作者的簽名，交待寫書因緣，發揮名人效應；一些書是翻譯作品，當然要展列原著，交待它的出處，亦表現它的世界性；一些書以特價出售，明顯地告訴他人這些書存貨積壓過多，需要別人幫忙多點購買，特價出售，雙方皆有利益；這些這些，皆是無言說法，其難度，與你們的身教不遑多讓。我們的宗旨相等，用最簡單的方式，最精要的內容，默默地打進別人心中，可是，我們對別人一無所知，缺乏相向交流，亦不能明言在說教，在如此眾多限制下，卻要達成高教育效果，確是專業中之專業。」

「那你們達成效果沒有？」出家人不禁問。

「……」老頭子啞口無言。

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍

中環：德輔道中84號章記大廈601室
電話：(852) 2391-8143

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

深水埗：白楊街30號地下
電話：(852) 3421-2231

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883

buddhist-bookshop.com

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1)604-808-5082

