

菩薩藏

第 84 期 2017年3月

菩薩摩訶薩雖修行圓滿而不證悟。何以故？
菩薩作如是念，我之所作本為眾生，
是故我應久處生死，方便利益，皆令安住無上佛道。

—— 華嚴經

正直捨方便
但說無上道

新年新觀點 提舍

新年伊始，道賀之聲連連。

「恭喜發財！」可有想過恭喜之餘，進行布施？或是站在對方立場，想想如何去使他發財，他有什麼能力，什麼專長，你可以幫助他，找機會給他發財，光叫他發財是沒有用的，這樣不會發財啊！發財更要取之有道，才能長久，具實質意義，否則發財後，伴之而來的是無數苦痛，下次恭喜他人發財，該好好想想，不要光叫口號，起碼付出的「利是」厚重一點，才是如說恭喜呢！

「身體健康」，恭祝別人身體健康之餘，有沒有留意給人的糖果禮物是否健康，對方吃了會否不舒服，或是影響病情？給他一個紅包讓他買些合意的禮物不是更實際嗎？或是他平時捨不得要或吃的東西，可滿他的願送給他，恭祝別人健康除了愛語外，切忌惡口、兩舌、妄語、綺語，這些皆令人情緒波動，必然影響健康。如要他人健康，可觀其所需而施予，觀其厄而助化解，起碼禮物厚重一點，對健康會有所助益。

「新年快樂」，「萬事勝意」、「生意興隆」、「學業進步」等等，與其別出心裁，創意一些賀句，不如實質幫助他人，站在他人立場去思考，如何令對方如其所賀。同樣，如果紅包或是禮物厚重一點，定有立竿見影之效，否則只是光吹口號，言行不一致，難怪有些年輕人討厭聽這些虛偽的言辭，不歡迎新年。可是，對新年的恩賜紅包及長假期誘惑，卻無法抗拒，只有同流合污到處虛偽地吹口號，爭取多些紅包。

畢竟環境對人的控制，力大無比，在現實下，人不得不低頭，所以有「人在江湖，身不由己」之說。環境不斷變遷，亦會因人、因地、因時而轉變；環境的轉變，在不知不覺間，當察覺時，已變得面目全非，無法轉回頭。

香港自回歸後，亦經歷了很大的轉變，變得有點想像不到，這是每個人均能感覺得到的。大的轉變，大氣候不說，只說些有趣的現象。如男不男，女不女。本來男子是豪氣，有大志，不婆媽的，可是現象卻剛相反；而女的沒有一點「女人味」：不懂害羞，說話粗俗、響亮，不肯吃虧，利之所在，或是「氣」之所在，不惜與人對罵。由於生活環境，衛生條件好，一般年輕人長得頗高，可是隨之而來的是肥胖。人的壽命轉長，因此老者充斥社會，不論老者、年

輕人，皆喜歡chat 個不停，且中氣十足，故到處可聽到吵鬧的閒談；如果沒有對象，人們總愛拿起手機，不著邊際地說過沒完沒了，可都是「言不及義」。

回顧上一個世紀，找工作不容易，娛樂項目不多，很多人皆有「悶」的感覺，可是現代已沒有人會「悶」，找工作固然容易，人與人的溝通既容易亦全面，視像通訊、互聯網、打機等，足以使每一個人忙得不亦樂乎，再不會感到悶；可是，儘管如何忙碌，卻做不出事情來，或是花費大量時間，完成的工作卻極少，亦有一部份人無所事事，終日悠手好閒，提不起勁去工作。

環視整個社會，顯得暮氣沉沉，不健康，甚至古靈精怪，一時說不上問題出在那裏，何以演變成這樣？但從因果法則看，我們是在消耗福報，浪費生命。該居安思危，審視人生真諦，作出一些實質的工作，明確的目標，最要緊是利益大眾，從佛教立場，度一切苦厄。

戒律與自由 寂慧

「不自由，毋寧死」，自由是何等珍貴、重要。自由自在，無拘無束，才是快樂的人生。可是自由必然減少責任感、自我、不關顧他人。愛自由的人大多較為貧窮，人際關係差，不可信賴、交託，凡事總有利弊兩面，自由是個人的選擇，有苦有樂。

自由與戒律是對立面，遵守戒律必然有很多制肘，不夠自由。戒律是一種束縛，對自我的制約，難怪很多人敬而遠之，不願遵守，認為守戒是一種愚蠢的行為，為難自己的「苦行」。

人與人相處，難免有衝突、干擾，相處時間愈長，人數愈多，矛盾愈大愈多，做成的爭執亦相對增加，甚至勢不兩立，你死我活。這是每一個團體必然遇到的困難，如何克制自己，與人共融共和，至為重要。與人相處，必然減輕自身的自由度。因此，離羣索居，可以享受自由的樂趣，逃避怨憎會苦，然而，人是群體動物，不與他人相處，恐難做到，與人相處，無可避免必須遵守約則；若各人能盡本份去遵守，衝突便可避免。這些約則，如能具體明確制定，奉行可依循。可是，人與人相處紛陳難料，環境複雜多變，約則在不同狀況下亦有所不同，甚至相反，難以遵循。約則的原則性、方便性、適應性、開許或是堅執，遂形成一套學問；在佛教來說，便是戒律、學處。

我們日常的工作、生活，必然有一種秩序，規約，去限制我們，我們亦樂於遵守，依從，不想去費心衡量每一個生活細節，那是一種慣性，沒有不自由的感覺。例如過馬路，我們樂於遵從燈號，害怕那些不依燈號的行人及車輛，對我們做成危險或困擾；上班時依從工作時間，可以與同事一起工作、溝通、交流工作，改善及建立工作成果，這些固定的行為模式，不但沒有制約及不自由的感覺，且有順應及合作愉快的喜悅，佛教的戒律亦如此，不在減少我們的自由度，限制我們的行為，而是在有限的空間，人與人相處上找出一些規則，共同遵守，避免衝突，自他傷害。表面上，戒律是對我們的限制，減少自由度，自找麻煩，實則是為了我們好，為了防患於未然，為了制止惡果的產生。例如抓癢，表面上是舒服愉快，但其後帶來的惡果，皮膚腐爛的痛苦，遠遠超出那種愉快的感覺。抓癢是一種誘惑，能帶來即時短暫的快感，忍耐不抓癢的確不易做到。可是，一時短暫的快感，與日後長遠災難性的痛楚，該如何選擇呢？

戒律與自由常處在對立面，亦有人擔心犯戒而不敢受戒，但那是消極的態度。我們必須了解受戒的好處及持戒的態度，才是對應之道。

持戒的好處是人際關係好，所到之處，受人歡迎、愛戴。自我適意，心安理得，自在。無悔、無疚，無往而不自得，可說是一個幸福的人生。除了當下、今生幸福外，來世亦會是美滿，燦爛的人生。最重要是打下解脫的重要基礎，通向成佛大道，招感護法、善神、佛菩薩的保護、指導，快速成就佛果。

受戒與不受戒，如果干犯了，在因果上所受的果報同等，是屬於性罪。但受戒後犯戒，除了得到性罪外，更有戒罪。戒罪的果報使將來修道或是向善受到障礙。既然受戒有如此不利，是否不應受戒呢？受戒有弊亦有利，受戒後有一種制約的力量，使不會犯戒；若是犯了，仍有一種力量制約，不會再犯，或是防止犯得更深。此外，容易有所反省。佛教裏，還有一種殊勝的法門——懺悔法，對治犯戒。佛教戒律在處理對治法外，尤著重於預防，對輕微的過失不敢小看，怕小過演變成大過，星星之火，不可小覷，防微杜漸，徹底防止煩惱的生起。

受戒初期，確有不自由，受拘束的感覺，但這些都是為了自己好，防止放縱自我而帶來嚴重的過失，禍延自己。可是，當持戒一段時間後，再不會有種拘束的感覺，因為已經習慣了，且有一種喜悅，一種為善的喜悅，一種無往而不自得的喜悅，一種不踰矩的喜悅。

與愈多人相處，愈多規矩必需遵從。因此，減少和人接觸，減少群體的活動，有助避免犯戒，這是從廣度來說。另一方面，「相見好，同住難」，減少與人過從甚密，除了減輕樂著外，更能有效防止犯戒，這是從深度來說。佛教稱這是阿蘭若行。

在合情合理的框架下，才是真自由。如何看待戒律與自由呢？

1•必須明白因果昭然。小心留意為了自己的自由，可能傷害他人，做成不可挽救的罪業。

2•得不償失。當享受自由時，要注意自由帶來的禍害，可能得不償失。

3•自由是一種享受。在佛教來說是消耗福報。享受之餘，還要不忘積福、培福，才不會福盡，無以為繼。

4•戒律是一種指引，具體地指引我們不會犯錯。因此，不是一種約束，而是讓我們明確地有所遵從。

5•感同身受。感同他人的所受，我們當樂於持戒，願意持戒，沒有不自由的感覺。

6•防微杜漸。大惡從小惡的屢犯，而至一發不可收拾；尤其在意念上的放縱，更是無聲無息，容易使人陷落。防微杜漸，不要小看小惡及隱藏的壞意念。

戒律不礙自由，只要站在利他立場，習慣了，便能真正自由自在，不踰矩。

群體力量 寂慧

網絡世界催發了一個群體的世界。

無論在消費，發表意見，交流溝通，學習，宣傳，乃至集眾鬧事等，已不能缺少網絡世界的參與，其最大優點是成本輕，功效大，快速等。網絡世界猶如細胞分裂，不斷的擴散，無遠弗屆，產生的效果驚人。很多企業及個人投放了大量資源在這方面，實有其道理在。回顧上世紀，要舉辦任何活動，在宣傳推廣方面，必須獨立處理，投放大量的資源下去；可是現今的推廣，竟無聲無息地達到很大的效果。在不見實體的推廣下，原來背後已在網絡世界中下了很多功夫。科技的進步非常快速，媒體的轉變亦是出人意料，沒想到報刊、雜誌、光碟等，在短短年代間，瀕臨淘汰，前景亦不樂觀。同樣，圖書行業也面臨重大的轉變，前景難測難料。但儘管如何轉變，其本質仍是群體、資訊。因此，必須聚焦在群體上。群眾就是力量，個人力量難以有出路，沒有英雄的年代。這從選舉上可看到，所謂民主，背後有大量群體支持。很多企業家聰明地看到這一點，紛紛推行會員制，針對大量群眾、不同的組別、

對應適切的對象，不但對業務有所幫助，亦可長期延續下去。此外，當要推行其他業務、活動時，可有固定的群眾支持，有些公司乾拿這些個人資料去出售，已能獲取利潤，可見其價值。

社會愈來愈專業，分工愈來愈細，要開創一個企業，或是做任何事情，已非一人之力為功，必須各專業的助成，如法律、會計、管理等，才能達成。換句話說，英雄的年代已成過去，沒有單打獨鬥，個人才能凌駕一切的現象。如果說網絡世界摧發了群體世界，毋寧說群體世界是社會發展的自然現象，摧發了不同集眾模式，而網絡世界是適時適要的重要工具。將來的世界，將產生更多不同的群體組別，集體行事，不論購物、意見發揮、行事等，皆會通過群體（組織）進行，個人力量顯得微不足道，沒有人重視。那麼，個人是否就此衰亡呢？也不是，個人與群體關係會變得微妙，個人會影響群體，群體亦會影響個人。個人欲有所作為，必須通過群體（組織），群體欲有所作為，必須通過數量龐大的個人支持，要推行任何行動，必須讓個人瞭解、贊成、投

投票。個人要依附群體，才不會被淘汰，如何創發組群，領導群眾，是個人成功之道。另一方面，安份的個人如何依附、挑選群體（組織）很是關鍵，亦是生存之道。

群體的力量很大，亦是成事的重要條件。上世紀毛澤東就是看到這一點，常言「人多好辦事」，鼓勵生育，希望可以大有作為，從此中國人口激增，可是問題出現了，人多出現了糧食不足，人民缺乏教育，質素下降等問題。中國傳統家庭亦鼓勵生育，所以有納妾制度，繼而重男輕女，認為男性具生產力。可是，多妻制的流弊不少，忽視女性的才能，亦埋沒不少人力資源。這些皆源於群眾的力量。

惡棍、流氓亦明白此點，於是聚眾鬧事，以強凌弱，以眾欺寡。鄉原也如此，恃眾生驕。不論向好、向壞，群眾力量是決定因素。

有了群眾力量作後盾，信心激增，無懼作任何事，這已是由來已久的概念；人類是群體動物，人際關係，群體力量只是一種順應。如何聚眾？如何利用現代科技、資訊交往，互聯網等將是未來生活的趨勢。

慈心禪 那羅

慈心禪，慈心禪
甚麼是慈心禪？
慈能與樂
與一切眾生歡樂
自我亦隨喜而歡樂

禪那，禪那
禪能觀照
觀我本無
眾生苦痛是有

以慈心止息萬緣
以慈心入世間
以慈心深入靜慮

慈能與樂
代眾生受苦是樂
眾生歡樂是自我大樂

隱隱聽到：
慈心禪，慈心禪
一切佛法的根源

居士與企業家 寂慧

工作的性質

為什麼有些人終日忙於工作，卻像一事無成，沒有什麼成就，亦沒有什麼值得辛苦而有安慰之處。有些人悠閒處事，未見操勞擔憂，卻有所成就，屢有突破？有說處事的團隊質素高低影響所致，這固然是，眾人的力量比個人力量大。另一方面，這裏探討工作的性質，藉以瞭解工作的有效性，提昇工作的質素。

工作分三類：1・過去的——從前的工作沒有做好，或是混亂，阻礙現時的工作。舉例：過去工作的文件沒有整理好、歸類、分檔，導致影響工作空間不足夠，在尋找文件時，可能需要消耗大量時間才能找出來。尤其有些工作需事後向不同的人交代、感謝等，往往被忽略，給人壞的印象，影響未來工作的機會，解決的方法是克服自己，不要逃避這些繁瑣工作，儘量一氣呵成，一鼓作氣地把事情辦妥。用紙筆將要作的事情寫下，能避免疏忽、健忘帶來的惡果。

2・現在的——即日常的工作處理，這些工作不用太費心，不用太計較籌謀。如果風平浪靜，可悠閒舒適度過；如果有窒滯不通，只須略加功夫，便可過度。舉例：一間店舖的運作，每天檢查存貨、銷情、進貨、清潔、整理、陳列等。偶有存貨不足，銷情不佳，人手不夠等情況發生，只須依原有制度、架構去解決，便可回復正常。別小看一家小小的店舖，問題層出不窮，不斷需要解決，改善，沒完沒了，就是沒有問題發生，風平浪靜亦會有煩悶，不具挑戰性等弊端，無法使工作人員積極工作，甚至離職。一家公司忙於處理日常事務，產生一種「錯覺」，以為辦了很多事，感覺勞累，需要休息，當危機過去，可以輕鬆享受，忽略了未來的變化，潮流的改變，危機的再現，亦忽略了公司必需向前邁進，發展。

3・未來的——一家公司，忙於處理過去及現在的事務，容易忽略了對未來的發展。未來充滿不確定性、勞累、費心、危機。未來的工作分兩方面：一是審視原有的業務，看看有沒有擴大發展的機會，或是轉型，使公司壯大。二是審視潮流的方向，自身行業將來的狀況，社會環境，經濟及政治的動態，及早作出適應，把握機遇，或是將公司帶引至合理的方向，遠離驚濤駭浪。總括而言，是向前看。

過去及現在式的工作是守護式的，未來式的工作是發展、尋出路型的。各有其重要性，如果忽略某一方面，將導致公司失衡。

這些皆是工作的不同性質，但工作應有其內涵及意義，否則營營役役，忙於工作，只是浪費生命；縱使悠閒舒適的工作，如果沒有其宗旨及使命，亦只是放逸虛耗，愧對自己及其他人。工作最重要的宗旨是利他，不管為了賺錢或是為了使命，如果不能利他，必失敗無疑。佛教的慈悲可以是工作的最重要宗旨，在因果法則下，必然自利；如果一家公司或個人工作沒有這些宗旨，應該趕快找出宗旨及工作的意義，別再混混沌沌下去。

淨土教言 寂慧

前言

淨土教文章，汗牛充棟，實無須在此續貂，唯見熱鬧便耐不住寂寞，願作點滴貢獻，各人讀後還望回歸自身的體系及修持，專注於道。

淨土世界

淨土法門，廣大精深，絕不是只有死後才往生，或是天國式的享樂主義。其根本是有感於人間的苦、無常，決意一點一點的改造，成就一個完美無瑕的世界。且不是尋求一個人，或是少數人的喜樂，而是無數人的福樂。不只是正報的圓滿，依報亦美侖莊嚴。這近乎夢想，不可企求的追求，卻義無反顧，一點一滴的去實踐，豎立於苦難的世間，作萬古的明燈、希望。

人生最大的苦迫，是生老病死，諸佛出世間，亦是為了解決這等苦。淨土法門亦如是，對厭離心不重，欣樂世間的眾生，開出阿閼佛、藥師佛等淨土，除了延生外，更可對治世間的生老病苦，甚至延壽。各淨土除了依報莊嚴外，更物質充裕，不愁衣食，佛法充滿，心靈實在。

見佛聞法，不一定在死後才能實現，如無著往兜率淨土聽彌勒菩薩說法，再回人間複述；般舟三昧經亦為了見佛而修，有些淨土行者在平常修行時，亦能見佛。老病等苦，任何一尊佛皆有所幫助。死苦更是所有佛不同種類淨土的歸趣，其他苦如怨憎會，愛別離，求不得，五陰熾盛等苦，在諸佛淨土中，已徹底去除。人間諸苦，乃至三惡道苦，在淨土中完全去除，所謂完全，不但沒有那些苦，就是淨土內邊地亦沒有，乃至惡道的名字也不可聽聞。淨土是一個絕對的世界，不可思議的世界，與天堂不同。天堂是一個享受的世界

，令人貪戀的世界；淨土則是一處純善的世界，不會犯錯，沒有遺憾，亦是法的世界，所見所聞皆是法，皆是修行，不會退轉。每天必定見佛聞法，修學大乘，更往他方無數佛國，供養、修學，積集資糧，廣學不同的法門。這些皆是日常，完美無瑕的修學。可是心裏仍懸念十方苦難眾生，待修學有成，才倒駕慈航，廣作佛事。

淨土的種類，除了天國淨土、他方淨土外，尚有人間淨土，即在苦難的人間修行菩薩道，六波羅蜜，將五濁惡世轉化為純善的世界，與眾生共生死，共苦難，共喜怒哀樂，導向佛道，徹底的改變這個世界，這才是佛道的正行，大乘正道。此外，還有唯心淨土，心淨國土淨，只要心清淨，世界亦會轉為清淨，不管到那裏，甚至地獄，唯心所現，也成為淨土。

無量無邊諸佛，成就了無量無邊的淨土世界，充斥宇宙，不同的本願，成就不同的淨土生因。多姿多采的佛國淨土，吸引著無量無數的苦難眾生往生。使整個宇宙充滿光明，充滿希望。無奈仍有很多眾生「少善根福德因緣」，或是缺少出世智慧，以苦為樂，無法往生。要能嚮往淨土世界，依止經教修持，便能任運自如，與諸上善人共會一處，翱翔於淨土世界。

殿泉第一次來當義工時，我便喜歡她，說不出什麼原因，只是有一種特別的感覺。從此，每個活動必定找她幫忙，她甚少拒絕，總是微帶笑容，不急不徐地把工作做好，她不揀擇工作，每一種工作都樂意去做。因此，各人只找她幫忙，弄至其他義工工作不多。儘管如此，她仍默默面帶笑容，不徐不疾地將工作完成。

最後，各人為了爭奪她幫忙，鬧得很不高興，有些甚至吵罵起來，她仍按著自己的規矩，不徐不疾，充滿熱誠地把工作完成；如果工作過多，她定按請求者的先後次序去做，或是順延至第二天，做不來的她定當歉疚地婉拒。各人最欣賞她的地方是她從不抱怨，不說別人是非，少說話多做事。如果每一個佛教徒皆如她般辦事，必定和樂共融，功效大彰。每次她定準時到來，準時離去，從不會多留或與人出外共膳、交往，似乎在她的人生中只有工作。兩年的義工生涯，她深深影響著每一個人，影響著這個地方，直到有一天她來向我懺悔。

原來她屬於另一個宗教，主張儒釋道耶回合一，如果能將五教去蕪存菁，成為一個眾善奉行的新宗教，世界將大同，苦難將止息。人類的文明已發展至極限，再沒有新的主張能改變世界，只須將原有的宗教發揮，小心避開那些封建、學究思想的窒礙，如此簡單地改變這個世界。她到來是考察佛教的運作，同時作出奉獻。主要的目的是汲取佛教浩瀚的教義。難聽點說，她是來偷師的，因此到來懺悔。她話未說完，我已直斥其非，五教如何能融合？各教有其固有的神祇及教義，如何能融合？凡事必有比較，必有高低，從中挑選最好的便可，不必左抽一點，右抽一點，油腔地說自己也是這樣主張去迎合所有事物。歷史上，三教合一，五教合一，早已出現多次，但從沒有合一過，只見彼此互相攻擊，互相批評。別說學理上不能融合，就是人情上也難接受異己。這些取巧教派，更有淪為邪教，被政府取締，禍害不少，早已脫離宗教的本旨。

雖然如此，我們還是希望她能留下來，縱使不幫忙工作，只要有她在這裏，便充滿生氣，眾人和洽相處。可是，她還要到其他宗教道場去，繼續她的義工考察。而我心內仍然喜歡她。

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍



中環：德輔道中84號章記大廈601室
電話：(852) 3421-2231

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

buddhist-bookshop.com

深水埗：白楊街30號地下
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1) 604-808-5082

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883