

菩薩藏

第 85 期 2017年4月

設有身苦，念惡趣眾生，起大悲心。

——維摩經問疾品

人各習禮讓 提舍

菩
提
心



現今社會的怪現象是男不男，女不女。男，沒有豪情壯志，怯弱被動；女，剛烈、粗暴，欠缺柔和。但不管男女，皆不肯吃虧，諸多計較，為了少許利益，可以不管儀態，甚至潑婦罵街。社會充滿怨懟，甚至仇恨。可是，當遇到弱勢羣，必不忍，施以援手，例如公共車輛上讓座與老弱，殘障人士等，香港人出名有愛心，不忍，是一種「率性」的表現，僅憑表面或感官去判斷。因此，別具用心之士喜利用港人這方面的弱點，去成就他們的圖謀。

在不肯吃虧，怨懟，仇恨的剛烈社會現象下，有必要予以糾正。開始應由「人各習禮讓」，中國優良的儒家傳統恢復，重拾社會秩序。或有反禮教，反傳統之士反對，認為那是迂腐、退步的倒退。可是太陽之下無新事，不同時代的怪現象需不同的對治法，只需有所改良，精益求精，不難做出效果。

禮居六藝之首，何其重要。禮是人與人的潤滑劑，應該用心鑽研。現代社會陷於功利已久，如何能產生融和的氣氛？要減少社會撕裂，社會矛盾，對抗，應先從禮開始。當回歸謙讓、和悅、尊重、共融、溫文，安全感自會產生，衝突減少，建設才不會遭破壞。以他人為先，以無我為本，這是禮讓的精神。禮是尊重他人而發出的行為，在個人應對上，在團體中表現出克己；讓是利他的行為，藉著利他而減少敵對，再攜手合作，以群體力量去改造社會。

如何習禮讓？在不同的場合，不同的環境，當有不同的禮儀讓大家去遵守，例如坐交通工具，讓位長者、小孩；坐升降機面對機門，不要不禮貌地對著他人；不要站在他人身旁觀看他人用餐；在公共場合不要拉開嗓子交談，遇到各種延誤要有耐性等候，不要責罵、埋怨工作人員，更要鼓勵他們積極面對困難。當然上班工作面對的禮儀更多。

中國是禮義之邦，這優良傳統應該繼續。反傳統，反禮教應反那些迂腐、形式、矯往過正的禮教，不是反尊重，反謙讓的禮教。佛教戒律，威儀，有很多禮讓的原則、技巧、不同環境的應對、堅持、遵守等精神，有明確，仔細的原則讓人去研究，參考，應用。古代祖師的叢林清規，更指導在不同團體中的規儀，在自利利他中，不離戒律精神，共成佛道。可以說，佛教的戒律是習禮讓的最好指導，如果人人研習禮讓，研習戒律，何患社會不安寧，世界不「大同」！

香港佛教今昔與展望 寂慧 眾星拱月

當有大的佛寺開光，必隆而重之地宣傳，甚至免費供應膳食，旁加不少節目，希望吸引多人到來，熱熱鬧鬧地迎接盛事。一般信眾，乃至教外人士亦樂於到來湊熱鬧，從此可多一處逛聚的地方。

佛寺，已為民間的風俗，乃至文化的滙聚點。如果發揮得宜，可產生巨大的影響力，移風易俗，這在中國的歷史中可見一斑。在香港，佛寺開光，同樣吸引了數以千計，乃至萬計的觀禮者到來。佛寺，如同一塊磁石，吸引著人們。

佛寺對於信眾，乃至同道，尤其吸引，甚至成為他們生活中的重要元素。一般人在社會中受到打擊，或是遇到不如意事等，總想起避靜，有躲到佛寺中去，作短暫的逃避，或是小住數天。信徒更將佛寺視為他們的歸依處，或是另一個家。甚至有為逃避世俗，逃避煩惱而乾脆出家去。這在女性尤為普遍，有對家的負累、對異性的厭惡、對社會的不信任，卻未能發大心出家者，嚮往於佛寺的清淨莊嚴，虔信宗教的熱誠，住進佛寺去，在裏面生活，工作，從事打掃等什務，自得其樂。亦有經濟環境較好，不願作勞務之士，在佛寺中購買或租住一個房間，除了作息外，更可每天到大殿參拜，或是與其他人做早晚課，或是參禪、打坐、念佛、看經等，不亦樂乎。雖然簡樸、缺乏姿采，亦不失為美滿的人生。在宗教生活來說，可算是不錯。至於這是逃避的心態，還是宗教的奉獻，是個人自願的選擇，還是被迫的抉擇，便無從稽考了。由此可見，佛寺是塵世中的淨土，人間中的樂土、皈依處、歇息站，獨立於方外。明太祖朱元璋未登帝位時，亦曾經短暫住進佛寺中，休養生息。在中國的歷史中，佛寺如一股清流，支撐著煩惱的世間，若即若離。

更有一些經濟好的信徒，不願參雜在大佛寺中的人事中，便在大佛寺附近，購屋獨住，每天聽那暮鼓晨鐘，偶爾到大佛寺中參拜，不亦樂乎。雖然身遠離人事，心仍嚮往佛寺。亦有一些小精舍，建在大佛寺旁，或是附近，慢慢成長、擴建，最後成為一處大道場，亦可看出一處大佛寺，往往吸引眾多的個人，小廟宇，中型廟宇或大佛寺等，形成一個獨特的社區，環境，再向外擴展。因此，一些山頭慢慢從一個佛寺，星羅棋佈大小道場，發展成為名山，可見佛寺的影響力。

一所大佛寺，就如空中的明月，而旁邊的大小道場，就如空中的眾星，黑暗的天空，就是俗世的長夜。在眾星拱月下，晃耀夜空，成一小光斑，仿如俗世中的一處淨土。

提起佛教，人們心目中便湧現出家人、佛寺、經書。這些便是佛教的元素，代表佛教，亦是發揮佛教的最大效力。如何在這些元素中強化，落力，對佛教的影響很大，功德也大，當然，對社會的貢獻亦難以估量。

何謂佛？自覺覺他，覺行圓滿。

任何人自我覺悟，再使他人覺悟，當覺悟圓滿後，便是佛了。覺他，在度脫一切有情，佛以一切善行，幫助苦惱眾生，當圓滿後，便是佛。這是佛的付出。可是眾生受惠如何才能圓滿？佛付出再多，也不能使眾生圓滿，因眾生煩惱無盡，必需每一位眾生自覺，才能有望覺行圓滿。這不是佛的付出，而是眾生的自覺，眾生的自我努力。

眾生無量無邊，如何能覺行圓滿？如何能度脫一切眾生？那就是說，覺行尚未圓滿，覺行尚未圓滿，即尚未成佛。因此，度脫眾生要使眾生自我自覺，修行成道，當圓滿後，眾生成佛了，自己才會成佛。圓滿了，無事可做了，才是圓滿；如果對方未圓滿，即尚有事要做，要改善的地方，即尚未圓滿，亦自己的覺行未圓滿。

總結來說，成佛要圓滿，不單是佛要圓滿，眾生亦要圓滿。因此，成佛是共成佛，不是個人，個別的成佛。亦需他人先成佛，自己才能成佛。

當立志要成佛便陷於沒完沒了。眾生度盡方能證菩提，才能覺行圓滿。那就是說，不單是自己如何努力，還要看他人，看他人的努力，他人的造化，才能有望自己成佛。自己的發心，自己的努力，尚要眾多因緣配合才有望。可是，其他人的發心，努力，如何能夠掌握？成佛，畢竟太遙遠，太遙遠，亦非主觀努力便可。

然而，在空性下，什麼是眾生？什麼是修行？什麼是佛？

實無眾生得滅度者；實無有法，得阿耨多羅三藐三菩提；實無有法名為佛。

一切如夢幻泡影，如露亦如電，如夢幻，如電，才有望度盡眾生，才有望圓滿，才可成佛。如夢，什麼都可發生；如幻，先有海市蜃樓的建立，才成幻；如電，時光飛逝，建立在一瞬間，幻滅亦在一瞬間，體悟真實，體悟一切如幻，本無眾生，本無佛，如是皆無，何來圓滿不圓滿。

這世上有一種人是天生成功者，不論他作任何事，皆會成功，不同領域，不同性質的事情，他皆能應付裕餘，且頭頭是道。

這些成功者亦有兩類人，一類是他們天生聰明，能力高超，不論作何事皆可快速上手，當然成功在望；第二類人是天生的幸運者，他們的能力不一定很高，可是，總有彩數，就是遇到自己沒法解決的事情，總會有貴人出手相助。

如果兩者兼備，必天下無敵。這容易令人陶醉其中，不思進取，碰到什麼便作什麼，更不信任他人，看不起他人，凡事親力親為，結果令他週旋於非自己的目標中。雖然事事成功，卻非他們最想要的東西，亦無法對向更偉大的目標，實在可惜！

幸運固然重要，屢有貴人相助當然事半功倍，但可有想過充當其他人的貴人，可有想過作不請之友？

相反，有一種人是天生的失敗者，不論作任何事皆不成功，亦缺乏貴人相助，倒霉一輩子。

這些失敗者亦有兩類人，一類是天生愚魯，能力低下，當然難堪大任，甚至小任；另一類人雖然能力不低，可是運氣不夠，凡事碰壁，久而久之，失去信心，只有營營役役過活。

如果兩者兼備，定倒霉一輩子。可是，他們定會小心過活，戰戰兢兢，不敢作惡，反能平安度日，雖營營役役，卻無愧於天地，不枉此生。

可有想過，人生挫折使他們更堅強，更珍惜機會，更重視人生？

這兩種人，雖有不同際遇，卻不一定能判定是成功或失敗的人生。因此，天生成功者或失敗者，不一定是人生的成功者或失敗者，何況，屢次成功後，一次失敗足以致命，如楚項羽。而屢次失敗後，一次成功卻能名垂千古，如林肯。

淨土教言 寂慧 移民留學

往生淨土等同移民或是留學。在世間，不少人對於出生成長的地方熬不下去，便申請移民到他國去生活，離開的原因有：1・不習慣出生地方的生活方式。2・與當地人不能融洽相處。3・嚮往他國的生活——如他們寧靜安祥的生活，舒適的環境，良好的福利制度等。4・胸懷大志，必須在一個好的環境下學習，待學有所成，再回來大展拳腳。總括原因是對原地不能適應，亦難有機會發展；相反，若移民他國，可以有較佳的環境學習，嚮往彼國，待他日學有所成，可以發揮自我。往生淨土亦如是，是移民，亦是留學，他日衣錦還鄉，大力建樹，利益鄉親父老。可說是一個很好的人生目標，很好的生活方式，值得鼓勵。

移民他國不是一件容易的事。從小開始，經過漫長的歲月，薰陶，習慣，已安於此土，要完全改變生活環境，習慣，談何容易，不但容易不適應，且感到害怕。對陌生的環境，不免戒懼，沒有信心。稍一猶疑，便會打退移民之心，或是拖延。因此，移民必須有大決心，捨離固有的習慣，有信心，前路必是光明，無可限量，安全可靠。其次，要對彼邦瞭解，才會心嚮往之，如安定的環境，富饒的生活，良好的福利制度，設施齊全等。從瞭解中憧憬，憧憬燦爛的前途，美滿的生活，無可限量的事業，終生的學習，良師益友。在這些心態上作好準備後，便籌劃移民之道，如手續，自身具備的條件等。繼而積聚資糧，省吃儉用，以備手續，搬遷的花費，到埗後，亦有餘錢可應用。這正如「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。除了廣作功德外，還要迴向淨土及此土眾生，積資外，要淨障，如省吃儉用，減少與外界接觸，以防衝突。移民前，會與彼邦之親友溝通，聯繫，多所瞭解。心已嚮往之，或是心有所屬，心早已飛往他方。這正如觀想他方淨土，雖身處娑婆，卻已神遊物外，且不時有所感應，或是見佛等。同道的共融，也是很重要的，移民前，定會打聽有那些同道，彼此交流想法，資訊，約定如何扶持幫忙，並將此舉的優點介紹推介，讓更多人參與。這正如弘揚淨土法門，成立助念團，佛學會等。

移民，不一定對原住地厭惡，只是覺得不習慣，不想逗留，或是無所作為，無所貢獻，沒有燦爛的前途。因為胸懷大志，欲有一番作為，要為人生闖一番，才作出如此重大的改變。留學更如此，對生命，對前途作出重大投資，重大改變，將自己裝備好，返回原居地，來一個革新，作更大的奉獻，改善本不理想的環境。這正如往生他方淨土，努力學習，修行，然後回轉娑婆，廣度眾生。

在此情況下，淨土行者不但不害怕死亡，且嚮往死亡，因為可早日脫離不喜愛的環境，早日往他方修學，然後早日倒駕慈航；但不會自動結束生命，正如移民手續沒辦好，此地的大小世間事務未交待清楚，亦好趁機多作準備，有利移民。正如往生前多念佛，決定能往生成功，或是蓮品上生，早日完成學業。

移民留學（往生淨土）是重大的決定，需要勇氣、信心、努力、崇高的理想。能夠移民留學的人俱是社會的精英，有一定的基礎。同樣，求生淨土者皆是人中龍（得聞佛法），暇滿人身，具菩提心，能夠利用此珍貴人身寶，求生淨土，早日成佛，是最有意義的人生。

默言 須蜜那

你說你曾經愛過
可你木麻的臉龐
默言的相狀
如何去愛

你說你曾經憤恨過
可你低垂的雙目
默言的相狀
如何去恨

你數盡過去的風雲
天際任你翻舞
大地任你踐踏

只須一揮手
便有千萬人湧來
向你獻上珍愛
向你跪拜

只隨意說法
便有千萬人離苦得樂
數不盡的繼承者
轉不完的法輪

橫跨無數世代
你獨領風騷
可我只愛聽你的愛恨



「啊！我真的很想死啊！天天不外如是，無聊聊又一天，很快一天過去，很快又大一歲，所為何事？」電話另一面傳來痛苦躁動的聲音。

一時間我不知如何應對，也不知該說些什麼，對不常見的他近來狀況亦不太瞭解，該如何啟齒呢？

「先不要急著要死，你年紀也不輕，能活多久也不知道，每個人都會死，你總會有這一天，總會輪到你，何必急呢？」對這突然的電話，突然的課題，真不知如何應對，我感覺自己的話語也不耐煩。

「我的兒女已長大，可是不肯結婚成家，要我乾著急，如何是好？我很後悔帶他們到這世界來，吃苦受罪。」他似有吐不完的委屈。

「他們有地方棲身嗎？有吃不飽嗎？有穿不暖嗎？基本生活條件已具備，還苛求什麼？試看街中的流浪動物，乃至非洲的人，身旁的其他人，仍有不少在挨飢抵餓啊！你的兒女能誕生你家中，能聽到佛名，能得聞佛法，已不枉此生。要生於世間，是他們的因緣，沒有你，他們仍會下生，若在別家，你能擔保他們有更好的歸宿嗎？身心俱有照顧嗎？」突然，我感到他可能有病，試探著問：「你睡得好嗎？可有吃藥？」

「我真的睡得不好，有時瞪著眼至天亮，不是擔心這些就是那些，你如何知道？最近也有吃藥，但幫助不大。」他似對我有點信賴，續道：「很多時我一個人默在家裏無所事事，就想到要死。」

「對！你的問題就是太空閒，失去人生目標，失去實質的生活。」我邊說邊搜索枯腸，該教他作些什麼好呢？該安排什麼讓他做好呢？：「你可有每天做早晚課？如果有的話，請繼續下去，不要停；如果沒有的話，從今天開始便要做，心情好的話，做久一點，心情不好，可做簡短一點，但一定要做，早晚皆要，不要停，這有如吃飯，滋養色身，早晚課能滋養你的心靈，亦是修行的一種，待會掛斷電話後，你要馬上去做。此外，你有去當義工嗎？很多道場人手不足，你要

主動去問他們能幫忙些什麼，工作很有意義，亦可作治療，佛教的義工是修行的一種，可以積福，可以體會學習，意義重大。」

「可是我總提不起勁，你不是我，你不會知道，有些時候什麼也不想做，站也不是，坐也不是，連躺臥在床上也不是。跑到露台去，仿似聽到一個聲音叫我跳下去，我知道那不應該，但也不抗拒，打電話給朋友，他們大多很忙，或是罵我，或是說些老套學究的話，我實在聽不進去；可是，我需要聽他人的意見。」他的問題似乎頗嚴重，但該對他做些什麼好呢？該叫他做些什麼好呢？我必須找一些工作，功課，不能讓他閒下去，不能讓他胡思亂想，不如教他念佛吧，念佛一句，罪滅河沙，制心一處，定能幫他轉業，但這普遍、功效大的法門，一定有其他人指導過他吧，看來也不湊效，不如教他念咒吧，咒語有神奇的力量，功效快，應可實際幫到他吧，但他對密宗很像不太認識，也不太認同。不如製作一些法本讓他消磨時間，亦可全面地專注於一個法門，但我必須費時瞭解他的所好，更要深入一種法門，搜集資料，對應他的情況製作一個法本，適合他的修持，更不要太冗長，讓他厭煩；也不要太短，讓他不能專注，產生效果。

「在這世上，我覺得沒有一個好人，找不到傾訴的對象。」他嘆了一口氣續道。

我靈機一動，對他說：「你家裏可有佛像，你可以對他傾訴，將你的喜怒哀樂盡情向他訴說出來。有一尊觀音菩薩，他專聽世間苦，常尋聲救苦，幫助過的人千千萬萬，亦與這世間有大因緣，他一定能幫到你。」

「啊！對！聽到這尊菩薩的名字，我有一種特別的感覺，我相信他一定能幫到我。我現在出去找找看，再見！」

這看似突然解決的問題，應該可放下吧！但我知道他必定會再打電話來求助。我尚不致愚痴地認為簡短的談話便能度化一個人。唉！世間多憂苦，個人的力量卻多麼渺小。

群體世界的優勝 桑珠旺秋

每次得到專業的服務，總覺得超值，心內有所虧欠，例如生病看醫生，人體生理、心理多麼複雜，要醫治好多麼困難。一位醫生的培養，要經過多少歲月，資源、困難。當成為醫生後，還要常常增值自己，留意流行病變，眾生心態轉變，才能掌握醫治方法，不少醫生需終生努力，終生效命，成就專業資格。醫治病人的報酬，卻是那麼少，因此是超值的。一位建築師的養成，同樣經過終生的學習，奮鬥，才能發揮所長。建造安樂窩遮風擋雨，溫暖舒適，讓人有安全感外，還可美化環境、心靈，造福千萬人，而所得的報酬，卻是那麼「微薄」，因此亦是超值。除了這些，尚有很多其他專業，輔助我們，讓我們打造一個美好的人生。

受了這些恩惠，我們該如何回報？若我們自身亦是一種專業，便可收取專業的回報。若社會每一個人皆如此，便是一種適當的平衡，各人皆無愧，社會亦會進步強盛。可是，人的質素參差，有些能力不高的人，無法領取專業的報酬，只能過平衡線下的報酬，離平衡線愈遠，得的報酬愈少。亦有一些懶惰的人，不肯努力工作，自然報酬較少，慢慢演變成貧窮。如果長期惡化，貧富懸殊，社會問題必然產生，這是因果關係，合理的發展。如何打破懸殊的差距？如何照顧能力不高的人，使平衡安置社會上每一個人，是為政者的責任，亦是每一個人關心的事情。

人是群體的動物，群體世界產生的力量不可思議。社會在各專業人員努力下，共建一個完美的世界。作為社會一份子，我們每天享受著不同專業的奉獻，亦繼承著祖先流傳下來的智慧、福蔭。我們享用巨大的奉獻，可是，我們付出的卻出奇地少。縱使我們付出專業回報，亦難抵我們收受的。嚴格來說，我們的收益與付出差距很大。如果減去我們的躲懶，借故不努力工作，實有愧於生存世間。在因果法則下，必然下陷。可是，群體的力量將不平衡，撫平優勢彌補弱勢，強者弱者可共存共榮，這是人類比其他動物優勝之處。

因此，人於天地間，必須扶助弱小，不可小看弱小，弱小在群體仍有他的貢獻，是群體的一份子；雖然重要性及付出沒有那麼大，也不可勢利地排除。別忘我們之上有更強者，如果也抱持這觀點，群體將失去平衡而倒塌。

佛學班 浮浮生

我將一枝筆遞給旁邊的男同學，將目光收回，向著白板前的老師，但我知道那男同學仍在不時偷看我，沒想到現代仍有人用這一招借筆去泡女孩。毋須管他，看還有什麼招數。

「眾生被無明覆蔽，在輪迴中流轉，苦不堪言，甚至自得其樂，不知苦，或是困於苦，無法擺脫，終日怨艾。」佛學老師續道。

「為什麼這個世界有人？人從那裏來？如果輪迴是苦，為什麼甘願去輪迴？」我一壁問，一壁留意班上的男生，發覺有些偷偷地望我，有些從頭到腳打量我。

「人從一念無明而生，亦從無明而做種種業，包括善業、惡業、無記業，因業而受報，在因果中輾轉輪迴，不能自己。」佛學老師面帶光采，柔和地道。

「如何能夠擺脫輪迴？如何能夠不被生理制礙，例如不用吃，不用有各種親人的情愛，牽腸掛肚？不用有色慾的渴執？」我滔滔地發問，不斷留意身旁的男生，仍見到他們貪婪的目光在我身上打量。

「她的聲音真好。」我聽到身旁一位男生目不轉睛地打量我，對另一位男生輕聲道。

「煩惱的力量很大，必須先伏止它，然後從根本上將它破除，最後不覺得有煩惱的存在，本來無一物，先前的各種努力，只是虛幻一場。可是，我建議先從生活去改善，一點一滴地將煩惱去除，奉行八正道。」我留意到佛學老師的俊俏面孔。

「有方法快速，一次過地去除煩惱嗎？既然輪迴已是多生多世，甚至無量世之事，我們如何有耐性一點一滴去改善呢？何不爽爽快快地一刀把煩惱去掉。」我已無暇打量那班男生，深深被老師的容顏及知識吸引：「老師，我對這宇宙的奧秘，人生的迷惑，仍有很多疑問，為了避免妨礙影響他人，我能否於課後找你解答疑難嗎？」

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍



中環：德輔道中84號章記大廈601室
電話：(852) 3421-2231

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

buddhist-bookshop.com

深水埗：白楊街30號地下
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1) 604-808-5082

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883