

戲

論

寂
慧

序

每一種學科、技藝，從學習到純熟，隨心所欲地應用，是有一段距離的。如何運用，乃至教導他人最重要，否則只是「紙上談兵」，一種「戲論」。

佛學博大精深，學好佛理已不容易，要融會貫通，活用，真是難上加難。雖然感到無奈，但複雜的人生，怎能沒有佛法的指引；生死的煎熬，怎能沒有佛法的解決！因此，不管多困難，我們還是要深入經藏，自利利他。

本書分四輯，試從佛法觀點，由個人性、社會性、教界性、法教性去探討人生問題，希望能有所啟發。

目錄

第一輯 個人性

1 一切從感恩開始	1	11 義工隨行記（探訪老人院）一	26
2 一切從寬恕開始	4	12 義工隨行記（探訪老人院）二	33
3 一切從承擔開始	6	13 義工隨行記（探訪老人院）三	36
4 一切從自省開始	8	14 老人院探訪——出發訓導	39
5 一切從布施開始	10	15 命理可信嗎？	42
6 一切從隨喜開始	12	16 小心魔羅	43
7 假如我能從頭再來	15	17 浪費與惜福	45
8 假如六根失去效用	18	18 還債	47
9 假如一個月後將要離去	20	19 自度與度他	50
10 給義工的話	23	20 孤魂野鬼	51

第二輯 社會性

21 生、老、病、死	5 3	31 親近與遠離	7 6
22 給亡靈親眷的信	5 6	32 因果鐵則	7 8
23 亡靈的告白	5 9	33 永不言棄	8 1
24 給放棄者的話	6 1	34 學佛為了什麼	8 3
25 病苦的觀修	6 3	35 生涯結算	8 5
26 給病者的信	6 5	36 佛法難聞	8 7
27 人於天地間	6 8	37 飄泊的佛弟子	8 9
28 隨緣與發心	7 0	38 莫論他過	9 1
29 眷屬圍繞	7 2	39 危險的歧途	9 3
30 不輕末學	7 4	40 剛強眾生	9 5
1 廣廈千萬	9 8	13 右 Heart	1 2 7
2 佛學著作的雜濫	1 0 0	14 人間樂土	1 3 0
3 奧運反思	1 0 2	15 居士與企業家	1 3 2
4 變天	1 0 5	16 居士與企業家(利潤分配)	1 3 5
5 最低薪金與最高薪金	1 0 8	17 居士與企業家(企業與佛寺)	1 3 7
6 無怨無悔	1 1 1	18 居士與企業家(布施之道)	1 3 9
7 金融海嘯反思	1 1 3	19 居士與企業家(市場與競爭)	1 4 3
8 豬流感	1 1 5	20 居士與企業家(職級)	1 4 5
9 社會危機	1 1 7	21 居士與企業家(天生我才必有用)	1 4 7
10 社會冷漠	1 2 0	22 居士與企業家(一家人)	1 4 9
11 資訊與科技	1 2 2	23 居士與企業家(推銷)	1 5 1
12 相處之道	1 2 4		

第三輯 教界性

1 佛教刊物三不點	1 5 3	7 完美與不完美——佛教戒律觀	1 6 9
2 請支持佛教事業經營者	1 5 5	8 佛法新年	1 7 5
3 振興佛教	1 5 7	9 藝人與佛教	1 7 8
4 佛教三大系的特色與優劣	1 5 9	10 阿含經典與漢傳佛教	1 8 0
5 佛教的宗派	1 6 5	11 人性的弱點	1 8 3
6 依法不依人	1 6 7	12 信仰之路	1 8 5

第四輯 法教

1 菩薩道次第	1 8 7	5 尋求善「法」	2 1 1
2 出家是什麼一回事	1 9 1	6 尋找善知識（修行人的標準）	2 1 3
3 在家人的修行	1 9 9	7 佛法中寶——菩提心	2 1 6
4 皈依三寶	2 0 5		

第一輯 個人性

一切從感恩開始

幸福不是必然的。當見到非洲餓孚於殞死邊緣，便知道生命不是必然的；見到貧窮地區的小孩沒有上學，便知道教育不是必然的；見到孤兒呆滯的目光，便知到養育不是必然的。甚至要得人身也不是必然的。試看世間的動物昆蟲、微生命，無量無邊，人身佔或然率多少？幸福如何難求？而幸福之道——佛法如何難聞？

因此，我們真的要感恩，感恩一切萬事萬物。感恩能自主，能為自己及他人創造幸福。

首先，要感恩社會的士、農、工、商，因為沒有他們，我們無能認識文化，提升精神境界；吃飯也成問題；穿衣、住宿、出外等生活都有困難，不要以為有錢就能買得到，因為他們不一定要賣給我們，或是他們的心情不佳，沒有盡責，我們的生活立即有困難。我們能豐衣足食，來去自如，應心存感恩，試觀其他人的不幸，便知這些不是必然的。我們更要每一個人都好，因為他們好，我們自然受惠。

其次，要感恩父母，因為沒有他們，我們根本不能存在；沒有他們，成長；沒有他們的保護，我們早被人吃掉。我們的命運，直接受福蔭。

再次，要感恩政府，因為沒有他們，我們的財物早被搶掉，我們的生存將被威脅，天災、疾病、災厄肆虐，世界變成混亂。生命、財產沒有保障。因此，我們應心存感恩，懷有歡喜心去付稅，盡公民責任。

最後，我們要感恩三寶。因為沒有他們，我們將永不知道幸福之道。只能醉生夢死，受苦無量。感恩三寶不使我們富有，因我們心地不良，作業更重。這可見很多富人有所犯。感恩三寶賜予我們惡劣的環境，使我們堅固道心，不會墮落。所以有說「富貴學道難」。感恩三寶長養我們的慧命，色身。

因為感恩，對於他人所犯錯誤，我們會原諒、包容；因為感恩，我們會報恩，去成就他人，使人喜樂；因為感恩，我們會報恩，去拔除他人的痛苦，使人如己般幸福；因為感恩，我們會報恩，努力去提升自己，使自己有更大力量去利益眾生，去發菩提心。

由於感恩，我們發覺自己很幸福，不會埋怨，真真正正的領受已擁有的幸福。而報恩使其他人樂於相處，信賴。人際更和諧，得福。

一切從感恩開始，使我們知足、懂得慚愧、謙虛、我執減弱、人際關係好、精進、踏上佛道。如果不知感恩，將令我們背信棄義，終日自怨自艾，長埋痛苦墮落中。有說得人恩果千年記。不感恩，不報恩的人乃人中渣滓，永無出期。

一切從寬恕開始

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地對待一切事物？除一切從感恩開始外，更應要一切從寬恕開始！

人與人相處，很容易利益不均等，或是損害對方，些微的不平衡，便做成怨恨，有意無意間作出一些「復仇」的行為，而對方亦會同樣對待，形成一個惡性循環。故達賴喇嘛說：「怨恨不能解決問題，復仇只會做成更多的不幸。」

一切該從寬恕開始，因為他們無知，不知道自己做了什麼，傷害別人，受苦無量。還問蒼天，何以命如此苦，那日才能脫離苦難？卻不知道苦是自招自造。看到他們如此無知，受苦，還能怪他們嗎？

一切從寬恕開始，世間沒有完人，相處之道，需包容、寬恕，自己也是充滿缺點，也常常傷害別人，故需寬恕他人。

過去會做過很多不好的事情，所以今生受報，現在仍不斷做不好的事，影響未來，如果不是受報了債，就是做業，故不應怨恨他人。

如果有能力借錢給別人，便預計他們不會還，沒能力便干脆不要借出去，別怨恨

那些借錢不還的人，因為他們預算錯誤，沒法還，不是故意弄至此。

如果在感情方面被人拋棄，別怨恨，因為我們再不可愛，我們充滿缺點，那是自然的事情，提昇自己，改良自我才是究竟之道。

遭到別人的傷害，緊記不要怨恨，因為裏面有很多誤會；有很多控制不了的事情、情緒；有很多複雜的因緣導至，不是人們想這樣子的。

由於同情，我們會憐憫；由於憐憫，我們會原諒；由於原諒，我們會寬恕。

一切就從寬恕開始罷！

一切從承擔開始

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地對待一切事物？除一切從感恩、寬恕開始外，更應要一切從承擔開始。

信佛後，不但整個人生觀與從前不同，就是行為及人格上都有很大的轉變，更臻完美。

從開始便一心一意的去承擔一切，自能直趨佛道。

在社會裏，要找一份合適的工作，全心全意，一力承擔，對國家、社會、大眾作出貢獻，不枉此一報身。

在家庭中，要幫忙處理家務，做到舒適整潔，更要友善對待每一成員，和睦共處，盡家裏一份子的責任。

承擔了這些世間事外，進而承擔出世間事，思維如何度無邊的眾生，包括蠢動含靈。思維救贖苦難的親人、朋友、相識、陌生人、怨敵。讓世上每一眾生快樂。

為了使每一眾生快樂，我們需要做到人見人愛，各方面能利益眾生的完美人格。不煩擾眾生，不侵損別人，無欲無求，自能做到使眾生快樂。這樣的個人改造，看似

容易，實很困難，我們要承擔我們的缺點，去除我們的貪、瞋、痴、慢、疑、見。於世上付出最多，耗用最少，自可人見人愛。

如此廣大的承擔，非短時間及小能力為功，故需提昇自我，不斷的修學，且要遍及各個法門，包括世間及出世間的法門。

如此廣大的承擔，更需恆時發願、自省、喚醒，作出無盡的承擔，上求佛道，下化眾生。

一切從自省開始

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡除自我。要地對待一切事物？除一切從感恩、寬恕、承擔外，更應要一切從自省開始。

不但每天都要自省，更要每事，恆時自省。不但為自己自省，常覺得自己不足，做得不好，未盡本分。更要為他人自省，去找出他人做得不好的原因，為他解決煩惱。去同情、諒解別人，自不會有太多抱怨，太少行動去建設。一心一意的去自省，改善，轉變自己及周圍環境，自能直趨佛道。

如感到貧窮，生活不如意，該自省有沒否自私，罔顧他人？進而自省有否利益別人？自省自己在家國乃至世界有否貢獻？自己的生存有否愧對天地？

如家裏不和，該自省有否忽略照顧？忽略給予家人適量的工作及娛樂？有否對家人適當的禮貌及尊重？有否將外面的怨對帶回家中？除自己對家要自省外，更要教導家人自省，去除自我。

在社會裏，我們會見到更多不如意的事，這都源於複雜的事物關係及無常的轉變。只要一個環節出現問題，都會影響其他環節，甚而惡性循環。而見到的只有抱怨，

推卸，自暴自棄。沒有人出來承擔一分責任。事物在無常轉變中，而人們仍抱著過去，緬懷昔日光輝。更不會有人自省到要跟著社會轉變。社會家國不好，不獨我們要努力做好自己，更要培養，教導其他人去改變社會。

佛教衰落，是每一佛子的責任，要將聖教護持。不要問能從聖教得到多少？要問能為聖教付出多少！不要埋怨，別管他人是非，少理會世俗事務，只須依循法義去過活，行持，自能有所得。

不時的自省，見到任何不好的事當去反省，總有自己不對的地方，自己未盡責之處，時刻抱著去改善自己及四周環境，自能實現人間淨土。

一切從布施開始

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地對待一切事物？直趨佛道？除一些德目外，更應要一切從布施開始。

要恆時施，一切處施，人生才有價值。否則只知攫取，則無異寄生蟲。如以為沒有能力施，或無財物施，便要反省了，是否不能捨；還是自己懶惰，沒有賺取財物。

布施除了財施外，更有法施、無畏施。教導別人向上，奮發。或消除別人畏懼，享受人生，其功德不比財施小。布施對象有父母，師長、宗教師，更有病患、苦難者、畜生等等。可以說家外，家內，無不是可施的對象，無不是可施的時候。但注意不要以為布施很多便停止，因在成佛路上，這等布施只佔千萬億份之一，恆時恆處布施，不但長養延續功德，更可對受施者起鼓舞作用。因此，有來勸做功德者，或賣旗者，切莫拒絕。如能力不夠，可將分量減少便可。使為善者歡喜，不要使他們失望。

當聽眾、安慰別人、慈眼視路人，幫忙洒掃、搬東西、讓坐、鼓勵、隨喜他人善行、讚嘆、口說佛法，做佛事、迴向等等，都是很好的布施。

布施應從心出發，要有廣大心願，普施一切眾生，平等施，無分別心施。更要恭

敬施、不輕慢，不望回報，做到不著有能施之我、受施之他及有施物之清淨布施行為。但注意不是不計較怎樣將布施做到最好、最多，而應時常用智慧把布施做到最好。很多佛經都有「校量功德品」，教導我們如何做好布施，因此不是不計較布施，只是對布施無執而已。

有些苦難，也可做一些對治性的布施，相當有效。如有疾病，可放生；貧窮可施與更窮困者；孤獨可認養孤兒；害怕年老可探訪長者等。

布施的利益，無量無邊，從學佛的第一刻開始，乃至成佛後，都不能間斷。

布施的偉大處在去除我執及成就菩提心，以下是最好的說明。

修行忍辱的菩薩想：如果眾生用刀子來切割我的身體，我就布施，不使眾生得到強劫或偷盜的罪。

一切從隨喜開始

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地修行，對待一切事物而直趨佛道？除一些德目外，更應要一切從隨喜開始。

隨喜是一個既容易，又艱難的法門。他容易的地方是不用付出，功效卻大得無可估量，隨喜功德甚而比作功德的人更大，粗俗點說是一本萬利；他艱難之處是對治嫉妒心，幾乎每一個人天生就不喜見他人好，尤其比自己好的更不能接受。當見到眾生苦而發大悲心去幫忙容易，但見到眾生環境稍好而要令他們更幸福快樂則不為。總會想，已經幫了他很多，該是他自己努力的時刻，與其接濟他，不如接濟自己。自己不是更苦嗎？如要幫忙到比自己更好可說絕無僅有，不要說隨喜了。可見菩薩的偉大處。「眾生未成佛，自己決不成佛」，其悲心、無我心及隨喜心已臻圓滿。這可見隨喜是從心出發，只有內在的廣大心及菩提心才能圓滿隨喜功德，一切外在的事相及美言只是虛假敷衍，造作有漏。

隨喜是一個極佳的法門，世間人一般只能見到不好的事物，卻不能見到好的事物，如果沒有喜心，這個世界將更灰暗。世間的大悲心充滿憂鬱、幸災樂禍及自我膨脹。不及這法門充滿喜悅、祥和、安樂；更不會從心底出發，轉化這個世界，莊嚴淨土。

隨喜心很自然發諸於行為而成讚嘆、鼓勵、勸請。對他人的善行，首先發起隨喜心，繼而讚嘆，跟著鼓勵，作一些支持或是參予，再勸請作更多更佳的善行。隨喜如能加一點善行，相應菩提心而形於外將更圓滿。

個人方面，不但對自己的工作要有喜悅心，對公司、同事、上級、下屬也應該有喜悅心，因為大家都同為社會大眾作出貢獻，同心同德，是親密的戰友，也要對自己的人生目標、學習、成長、成就充滿喜心，將這喜心擴展出去，使其他人也能隨喜功德。

在家庭及社會中，更要隨喜所有好事，作出讚嘆及鼓勵，使好事能延續下去，開花結果，更勸請作其他好事。因此，見到賣旗要隨喜；見到服務員表現好要讚嘆，或是寫信讚賞以資鼓勵；見到家裏人作好事更別忘讚嘆。

在自己宗教方面，應常時隨喜讚嘆、幫忙，功德更大。每天要隨喜稱讚如來、請佛住世、請轉法輪。簡言之，每天都要隨喜，誦普賢十大願。不時為他人說，隨喜功德的重要、好處，鼓勵其他人去修行隨喜功德。

能否作好隨喜，可以無我的標準作考核。我執、我見愈輕，喜悅心、功德愈大。否則，多作反省，觀照自己的心念，是否帶有煩惱。尤其對嫉妒心更要小心。

假如我能從頭再來

假如我的人生能從頭再來，我會怎麼做？

是否仍如一般少年發大願？做醫生、律師、總統、國父、宗教師？甚或更高的大願？少年如初生之犢，不知天高地厚，不知世道艱難。但正因此往往單純闖出一番天地。

假如可再選擇學業，是否仍選當年熱門的學科？現今時代變了，是否仍緊貼潮流，追求炙手的學問，再闖天下。是否比以前更努力讀書，出人頭地？

可知道每一種學科都有高潮，只要學得好，總有機會發揮；亦有低潮，艱難險阻的時候。如果仍跟著潮流變動，而不是自己的興趣，志願。那從頭再來的意義便不大了。

假如再去結識異性，你會怎樣選擇？選擇和諧對象；志同道合；美貌賢淑；能幹；還是富家女，能令你將來無憂？假如再去選擇事業，什麼是你的志業，你仍會選擇如今的職業嗎？你仍會只向錢看嗎？是否迷於繽紛的職場中，人事的擾攘中，讓時光流逝，回首已是百年身？

你已步過人生，經歷愛情，成家立業，你的選擇會是怎樣？你要求的是什麼，憧憬的是什麼？是否比以前更世故，還是更純情？如果仍是營營役役，不能透視人生，看破幻象，那從頭再來的意義便不大了。

假如什麼事你都可以做，你會選擇善行，利益他人的事做呢，還是仍然聲色犬馬，耽著五慾？

假如你與親朋好友相處，你會選擇導你吃喝玩樂的豬朋狗友，還是叫人生氣難受的諫友呢？

如果經歷大半生，你的選擇仍是那麼一般，沒有突破，那從頭再來的意義便不大了。

也許你會說：我已年紀大，沒有機會了！

但為什麼不可以從頭來過呢？沒有從前的走錯路，便沒有反省，沒有從頭再來的基礎，也沒有辦法看透事物，只會不斷走錯路，如今你會知道怎樣生活，該做些什麼，如何立大願，掌握人生，把握自己的經驗，專長，再創人生。君不見很多偉人，名人在他們一生中，能發揮功效的時間，往往只有三數年嗎！如很多○○○，哲學家，宗師皆是老年人；總統任期只有四年，耶穌傳道只有三年……卻可翻天覆地，甚

至改寫歷史。天生我才必有用，不須擔心能做多，只要把握機會，運用自己的專長，審視形勢，定能闖出一番大事業。請注意，很多在背後發揮大功效的事業，表面上不一定能察覺得到，如教育、文化、傳道等，尤其是菩提心，影響深遠，利益無量無邊。有趣的是一些事業，待當事人過世後才開花結果。

因此，我們不要計較能做多，有沒有時間去做，只要默默，專心專志去做，很多偉大的事業都會成就。有否發願，利他，專心（不計較）正是關鍵之處，亦是人生意義的地方。否則，縱使能從頭再來，任意選擇，也於事無補。

經歷大部分人生的你，可有想過將來怎樣？如何立大願？甚至出家？

假如六根失去效用

當每天如常過活，彷彿幸福是必然的，自會放縱自己，讓六根馳騁。假如要從六根中選取一項，停止功效一個星期，你會揀那一項？那一項最常用，最不可或缺？那一項最少用途，還是沒有好好利用？首先，如果眼失去功效，會有什麼損失？平時有否好好利用我們的眼睛，去閱讀，觀佛？還是「矇查查」度日？

再來，我們常利用耳朵去聽經聞法，聽佛曲還是聽是非，聽色聲犬馬，無意義之事？

我們用口來稱讚如來？還是妄語、惡口、兩舌、綺語呢？

我們的身體四肢，是否拿來禮敬諸佛，參方，修行？還是用來傷害人，做業，享樂？

最後思想，我們有思維人生，教義嗎？有修思所成慧嗎？有為利益眾生思考嗎？還是終日想著安逸，享樂！

我們的六根，除了被迫謀生外，是否浪費，沒有好好去利用？是否沒有用來利眾？甚至自找煩惱，做業？

試試，請試試，從六根中選一項，停止功效一個星期，看看有什麼體會？是否沒有什麼損失？是否分別不大。還是因為收攝後，竟然不會犯過，甚至增長功德。有想過從六根中選第二項、第三項……或是六根全失效，看看有什麼體會！可否受持八關齋戒，或其他修行？

六根真的是六賊嗎？

假如一個月後就要離去

假如我預知一個月後將要離去，我會怎麼做？首先我會收拾雜物，將過時及不再用的雜物、衣物送出去，沒人要的話索性丟掉算了。不要親人為我處理時，邊哭邊咒罵，若他們如我般不捨，將什物保留下去，則更糟糕。我要做到只需十五分鐘便能將用品收在一個袋裡離去，希望人生說來就來，說去就去，心無掛礙。

再來我會收拾書本，影碟等，把無聊的無益的棄掉；有價值但不會再看的贈與親朋；有需要保留的也安排自己離去後贈與圖書館或適當的地方。希望來得容易，去也容易，別讓他人糟蹋自己的喜好。

如有未完成的工作趕快完成，尤其一些瑣碎事情，自己做輕而易舉，若讓他人做可能使人煩躁，不要讓人沒頭沒腦不知從何做起。新來的任務要快速不蹉跎，盡量在短期內完成。如是長遠要緊的工作則一方面培養人才去接手，另一方面找一個副手共同工作，任何狀況下需要有其他入繼續運作，確保任務能不中斷。

欠他人的債務快償還，如不能短期內清還，也要安排離去後依序償還。債務包括答應人要做的事，自己的責任：如家庭責任，社會責任，宗教責任等。希望盡自己的

能力去清還拖欠的債項，離去不留痕，最低限度不要留下惡痕，對人有憾。

如果別人不對的地方趕快去糾正，讓他們知道不是，不要再滑頭推搪，因時間無多。

與其不提醒他們讓他們喜歡自己，倒不如讓他們討厭自己而有一個被提醒的機會。為己為社會尋找接班人，培養人才，繼承事業，是一等一的重要。任何事業如何成功，如不能培養人才，繼承事業，只能算成功了一半，尚待努力。選賢的標準在「賢」，不在是否自己的親人或一夥，珍惜賢能，培養賢能是無時無刻的首要任務。將自己的才能秘技傳授給所有人，要無私無覆，坦然相授，因再不授出去將很快失傳。

當然錢財要小心挑人送，如果是巨產的話，可成立一個基金，訂立一個嚴格的宗旨，恰當而長期的運作下去。如果家無恆產，則恭喜了，因沒有煩惱，不用費心，更可見平時已常行布施，對錢財快速好好利用，且接近佛陀的教導。

未了的心願是時候去了了，未圓的夢趕快去圓，時間無多，還待什麼？假使能於一個月內完成，最好由自己完成，否則可出錢聘請他人代辦，或是找些同道幫忙。也算不枉此生，對得起自己。

總結來說，該如一個離世的人，將遺容化妝好，讓人保留美好的回憶，不讓醜態

示人，使人起煩惱。別讓世上因我這短暫過客起任何漣漪。
假如你預知一個月後將離去，你會怎麼做？是否比我更糟？
而你會如何離去？移民，玩失蹤，死掉？還是出家？

給義工的話

各位義工，感謝你們的到來幫忙。當義工的目的，通常是為了種諸善根，及消業積福。「所謂布施者，必獲其利益」。你們的善行，必有回報，為佛教做事，必產生無漏業，最後引向解脫，度一切苦厄。只要你們拿出至心，清淨心來，定能快速成就，受益無窮。或有說做義工不求回報，應無所求。很對，值得讚嘆，但我們薄地凡夫，福報不足，智慧不足，遑論度人，自己也幫不了自己。因此我們應拿出無執無掛心來，求取智慧，求取福德因緣，去普渡眾生。於佛教中服務，藉著三寶力量，三寶的大家庭，廣結善緣，開發心中的佛性，融入法性海。

每次你們來幫忙，忙碌不堪，彼此匆匆會面，無暇交流。我們深感內疚，竟沒有為你們尋求一點人生的意義，沒有讓你們拿一點佛法離去。佛陀與他的弟子應供後，總會說法回謝施主，留一點佛法才離去。這裡我們一再道歉。

作為一個義工，有數點須遵守：1.不求他過——當然也不會說他過，在眾多的義工及服務對象中，必然有很多叫人生煩惱的人事，那是必然的，因大家來自五湖四海，溝通上定有困難；大眾義務性質，定缺乏瞭解及投入精神；服務對象有所求，

要求高，都會做成矛盾。請注意，這些考驗會消磨我們的志氣，義工中有極優秀的人才（菩薩），他們也不嫌棄我們，為何我們要嫌棄其他人呢？我們應該像一條船裡的乘客，或是一個家庭中的成員，互相幫助，互相扶持。有見過怪責弟妹能力差的人嗎？2.不批評道場——所服務的道場因能力不逮，才需要義工幫忙，故必有不足處，不需去批評，在服務之道場批評別的道場也是不對的，並會製造煩惱，過失很大。3.在佛教裡服務功德大，但不依規矩做業也重——這都是成正比的。只要誠心，敬意，不計得失，不計喜惡，專心去作便對。如果協調不來，或是大家宗旨不合，可自由離去，毋須爭執結怨。4.不論順逆，謹守崗位——有時發覺活動快要失敗，或是其他意外因素使事情變得沒有意義，謹記謹守崗位，不要使自己變成失敗的原因之一。5.常記取到此發心服務的目的——通常最初發心來服務的心念都是清淨的，只是一時被外境擾亂而忘失，起煩惱。6.常懷感恩心——能親近三寶，能為佛教服務，必曾種下善根，才有此殊勝機會。不信可觀察其他比自己能力高及比自己虔誠的人，竟沒機會便知道。7.別自讚毀他——此是菩薩戒中的重戒。有很多老資格的服務人員，常計算自己付出很多，做熟了常覺自己很棒，別人很差勁。行為語言中不覺自讚毀他，陷入深淵而不自知。

於此我們對義工也有些要求：既然義工到來的目的為服務，希望先讓大眾吃飽才吃；先讓大眾舒適聽法後，才坐下來聽法。不單自己要整齊清潔，且要將地方弄至整齊清潔。如聽眾不多，義工更要坐下來充作聽眾，座位不夠要將座位讓出來；不單對大眾必恭必敬，對說法師尊敬，更要對其他人微笑鞠躬。要留意場地設施、位置、交通狀況；講者資歷；題目，內容；音響、燈光、室溫；洗手間位置等。多一分瞭解，多一分發揮服務功效。

我們更要注意到來為親近三寶，非為世間事務，應酬，道情誼等，要交流的是佛法事，利益大眾事，菩提心解脫事。或許有時無所事事，呆站那裡，請不要氣餒，不要計較可作多少，因能做可作多少，不是由我們計算，發揮力量有多大，沒有人能知。只要有機會為佛教，為眾生服務，已是無上光榮。就是什麼不作，只需穿著制服站在那裡，已是一分功德。個人付出雖然不多，但結合大眾的力量，功德便無量無邊。

莫忘初心，只須遵守便獲大利益。不要管是否苛刻、要求多或是不合理。謹記「所謂布施者，必獲其利益」語。

義工隨行記（老人院探訪）（一）

今天農曆四月初八，佛誕日，天氣晴朗，我們一行八人（包括佛哲書舍職員二人及出家師父一位），來到這所老人院作探訪。老人院有部份長者需長期臥床，大部份長者雖行動自如，卻不大靈活，此外有一小部份長者在「打麻雀」。院裡護士及姑娘忙進忙出，各人相安無事。

我們與院長及姑娘打過招呼後，分頭行動，有將帶來的物品拿出，作簡單的佈置，有將禮物拿出，分送各長者及院裡工作人員，師父到各個病床巡視，打招呼，尤其對不能行動的長者帶上親切的慰問，讓每一個院友能見到家人的相狀，生歡喜心及慕道心。今天的禮物頗豐富，除了念佛機，佛卡及餅乾外，更有手珠，院裡百多長者皆大歡喜，道謝連連。

忙了一陣子，司儀肯蒂首先向大眾發言：「今天我們很高興能到這裡來，作親善的探訪，希望能以佛教精神，付出一份關心。首先感謝院長及各工作人員的開放態度，長者對我們的接受，讓我們作出貢獻，帶來佛教的訊息。」

肯蒂抬首向後面的房間大聲道：「各位裡面的公公婆婆，我們知道你們行動不便，沒法走上前來，請不用擔心，待會我們會進來看望你們，但你們可靜靜欣賞義工的佛曲及法師的開示，現在有請師父領導我們禮佛，請大家面對釋迦牟尼佛畫像，行動不便的公公婆婆可免跪拜，師父及各義工正代你們禮佛，稱讚、懺罪。祈求三寶降臨，加持，護念各人。」

眾鼓掌，法師：「各位公公婆婆，很高興見到你們。在這不到兩小時的探訪中，我們能貢獻的不多。衣、食、住、行、護理方面，這院已提供細心的服務，你們可無憂無慮，安享悠閒的人生。而人生經驗，你們比任何人都豐富，可謂看盡人間事，我們能給的意見也不多。但在精神上，我們能提供唯一的，精要的，你們不曾聽過的佛法。這佛法將有助你踏上人生路，邁向光明，更助你去除憂悲苦惱、孤獨、老、病、死苦。這佛法彌足珍貴，難遇難求，佛經上說，佛法難聞，你們今天能身心安泰，得聞佛法，可見你們早已種諸善根，希望你們能珍惜這聞法機會，好好修行。我們人微言輕，德學不足，只望憑這小小至心，作一橋樑，感召三寶的護持，定能帶來你們無限的喜樂。」

司儀肯蒂：「既然三寶那麼重要，恩威那麼大，就讓我們的義工齊來唱頌三寶歌，祈求及感恩三寶吧！」眾唱。

司儀肯蒂：「各位公公婆婆，我們應有感恩的心，能得到院長、護士及各員工的照顧，在起居及護理方面得到全面的關懷。能有這樣的福氣，我們除安慰從前曾作的善業外，更要感恩國家的昇平，社會各人的努力，身邊人的照顧，三寶的護持。」

法師：「各位公公婆婆，你們可能會有失望，年紀那麼大，身體那麼衰弱，能有什麼作為呢？但今天我要告訴你們老人家殊勝之處，可能你們自己也沒有發覺到呢！你們有豐富的人生經驗，見盡世間事物，是社會理想的顧問，更是年青人的導師。在修行方面，比任何人更易看破，放下，自在。體力當然遜人一籌，但智慧卻高人一等。你們有足夠的閒暇，去調節身心，將心安定下來，精進修行，成就比任何人都大。修定方面，你們歷經種種，比任何人更易入定，念佛更專。持戒方面，你們生活平淡，趨於寧靜，無欲無求，比任何人更易持戒。在修行的條件上，我很羨慕你們，只要你們能掌握這些殊勝處，修持戒定慧，不難有一番出世的成就。」

司儀肯蒂：「現在請我們的義工齊唱大悲咒，進入觀音菩薩的大悲心中。法師及一部份義工可分頭入內探望臥床的長者，安慰，開示及教導臥床的修法。」

老人院浴在大悲咒中，各義工作個案式的輔導，務求在最短時間內傳法。

十五分鐘後，司儀肯蒂：「謝謝各義工的傳法，現在我們齊頌滅定業真言，將各

人的定業滅除。唵鉢那末鄰陀寧娑婆呵！」

數分鐘後，司儀肯蒂：「有請我們的義工辛尼哥哥出來，教導我們的長者作一些簡單的舒筋運動。」

辛尼哥哥：「首先做頸部運動，請慢慢將頭從左向右轉二次，再由右向左轉二次。

運動之餘，別忘修行，你們可轉一次，唸一句南無阿彌陀佛，待會做腰部及腳部運動，也可如是作……」

法師：「各位長者，你們可有孤獨的時候？可有被遺棄的感覺？虛弱，無助，痛苦、危病，恐懼。請不要害怕，無數人皆有這些感覺。兩千多年前，釋迦牟尼佛為了這些問題，拋開一切發心修行，成就道業，教導無數眾生遠離苦難，使無數眾生有所依靠，回皈覺性。將來亦有無量眾生受教而得救度。」

他教導我們最容易、最有效的方法，只須念佛、念法、念僧，自能去除一切憂悲苦惱，或走向解脫。如念施、念戒、念天，亦可生天享受喜樂。三寶佛、法、僧是救生圈，是未來的福樂，更是了生脫死的根據。當然，都是我們的皈依處，就像黑暗中的光明，夜空中的明月。任何不如意事、逆境，你們都要念三寶，依靠三寶，便什麼都不用害怕。當然順境時能念三寶更好，吃飯前，先念供養三寶，睡覺前也念三寶，

就是上廁所也可念三寶，無時無刻懸念三寶，自能轉逆境為喜悅，為未來大事作好準備。三寶更是我們的皈依處，一分皈依，一分功德。何況繫念、皈依，功德當無量無邊。今天你們感恩色身受到照顧，可有想到皈依後的心身受照顧更不可思議，皈依是我們開放在佛菩薩的慈光中，作尊心，誠意的信賴，學習。聽了以上皈依的好處後，希望你們能趁此難得的機會，作一番皈依，我們的義工即將為你們登記，稍後將為你們做一個簡單而隆重的皈依儀式。」

法師轉向院長、護士及員工：「我們歡迎院長及各員工皈依，除得到皈依的功德外，與各公公婆婆一起皈依定能結一份殊勝的因緣，在苦難生活及成佛道上必獲利益，請向義工登記。」

司儀肯蒂：「謝謝法師，我們一起來頌六字大明咒，讓這觀音的心咒照明我們人生的黑暗，心中的陰霾。」

一片六字大明咒的頌唱，瀰漫在老人院裡，數分鐘後，六字大明咒轉為觀音聖號的唱念，一些姑娘也跟著唱念，整所老人院深深沉浸在佛菩薩的呼喚中，彷彿長者們的痛苦也消除了。

法師：「今天我們要開示一個主題『念佛法門』，剛才我曾說過你們殊勝之處是比別人更適宜修行。而修行的方法眾多，我特選一個適合你們的修行方法——念佛法門。念，是憶念，想，觀想，最後融入佛念中，與佛打成一片，直至與佛無二無別，我就是佛，佛就是我。」

你們可先由持名開始，在行住坐臥中，不斷念佛，可作聲念，亦可心中默念，念到定境現前，身心舒泰，自然而念，任何外在境界都不能使你分心，或忘失，不管外界如何吸引，心中仍隱隱懷著佛念，若隱若現，如能結合定心，自能放下世間事物，成就出離心。

如你們外務不多，可集中心念，觀想佛的形象，時刻讓他在腦海中浮現，如如不動，開始時更可取一尊喜愛的佛像或佛畫，面對自己，端身正坐，時時觀想佛的莊嚴形象，成就如此莊嚴形象的因果，亦即佛的功德，法身慧命，遍一切處，六度萬行，無一處不是佛曾修行捨身之所，念到無我無人，完全投心於佛的境界中，最後，這個我沒有了，我成了佛，語、默、動、靜都是佛的身、口、意。簡單說是由嚮往佛的境界，念佛的形象、功德，乃至忘卻自我而投身於佛境界中，最後融入佛念中而成佛。

司儀肯蒂：「謝謝法師開示，現在舉行皈依儀式，請各位登記了的長者及老人員院工出來，如行動不便者可留在原位，留心聽法師說話，跟著法師誦皈依三次，各人

除獲贈皈依法號外，更可得法師贈予皈依證，裡面有解釋皈依是什麼一回事，更教導皈依後應作何事。現在請我們的義工站在前面跪拜，代表不便行動的長者作儀式，也可示範後面的皈依者作跟從。

簡單而隆重的儀式在廿多位參予者完成後，各人獲贈皈依証及念珠，各各歡欣及法喜無量，司儀肯蒂感動流淚說：「謝謝各位虔誠參予，我除了感動外，更要感謝能參予這法會，廣結善緣，積功累德。今天我們的探訪總算圓滿了。功德除了迴向各人外，更迴向院外六道眾生。在離去前，我們祈願三寶加持，長駐垂照，謹代表法師及義工們感謝各位，並留下祝福、皈依。」

（這探訪的程序及內容，希望能作一個參考示範）

義工隨行記（老人院探訪）（二）

今天農曆二月十五日，天陰，且不時下著毛毛雨。一些義工缺席，除一位出家師父外，只有三位義工參加這次探訪，這所位於西環的老人院，規模很小，只有長者四十多人。院內照明不夠，顯得陰暗沈悶，姑娘忙於工作，反應冷淡，對我們的探訪敷衍了事，而一半長者皆臥床，需特別照顧。

我跟著師父直趨入內，向每一位長者握手，並致以慰問，有些長者擠出感謝的聲音，有些點頭示意，有些用茫然的眼神望著我們，而最感動的是有兩位長者淌著淚，感激地望著我們。

今天不只司儀的狀態差勁，重覆固定的程序及介紹外，沒法帶起氣氛，連師父的開示也缺乏感染力。長者聽眾能否聽進也成疑問，姑娘更是忙得團團轉，沒法停下來聽開示。送給長者的禮物也不能帶出喜悅。每人「捱」著將探訪依序作完。

師父掙扎著將主題開示得盡善盡美：「各位公公婆婆，我今天要介紹一位極偉大的菩薩給你們認識，他就是地藏菩薩。地藏菩薩久遠劫來已修行功深，等同佛位，但他為了苦難的眾生，不肯成佛，所謂『地獄不空，誓不成佛，眾生度盡，方證菩提』

是也。他發願要到世上最苦難之處作救贖；他要到最痛苦的眾生中幫忙，因此沒人敢去的地獄他偏要去，沒人願去的老、病、死苦處他必作超度。他教導眾生的法門最簡易：只要一合掌；或是一問訊；或是一聲地藏菩薩名；見到；聽到；望到；頂禮於一念間，拿出至心，至誠之心，定能利益無量。他對眾生所求皆遂：要衣食有衣食；要子女有子女；要功德有功德；要智慧有智慧。在他的

本生中，他曾多次作過極孝順的人，並多次發願普度眾生。他的故事，教導，事蹟，功德，殊勝，可在地藏經中找到，如你們有興趣，我們的義工可向你們講述。

你們或許疑惑，地藏菩薩一個人那有那麼大能力？那有那麼便宜容易得到利益？要知道地藏菩薩已修行無數劫，功德數之不盡，他更有方法將功德擴大無數倍，如要盛載，虛空也容不下呢！藉著這些龐大的功德力，我們所求的渺少，自能成就。地藏菩薩更有神通感應，功德巍巍，正念正知，帶領我們踏上成佛的康莊大道。

各位公公婆婆，你們今天躺在這裡，可能覺得愁苦，但只要記念這位大菩薩，必能令你們安穩無憂，將來任何時間，任何地方，你們都要緊記這位菩薩啊！」

這次探訪仍有十位長者皈依，由於絕大部分需要躺床，因此儀式也很簡樸，但那至誠、虔敬、法喜、感動並沒有減少。離去前，我們仍懇切祈願三寶加持，長駐垂照，

並留下祝福、皈依。

義工隨行記（老人院探訪）（三）

二月初廿一，師父與義工多人往訪老人院，如常派發禮物，唱佛曲，問候後，師父開示道：

各位長者，剛才我到來時，看到很多長者眼光光地，無聊賦閒在這裏，心裏很難過。雖說長者年老體衰，不應操勞，但絕不應無所事事，寂寞蹉跎。很多人向我訴苦，說人生沒有意義，沒有工作，親人不多，與人合不來，很孤寂。跟著埋怨這個、埋怨那個，最後連政府，別的國家也數落一番，再找不出對象時，老天爺也被揪出來，連番攻擊。

各位長者，你們不應感到孤獨！這裏有眾多長者，姑娘，院長。且不時有義工探訪，慰問，走出門外，更有社會大眾熙來攘往。如果你們仍嫌不夠，可以進入佛法的大家庭，那裏有釋迦佛，我們的本師，父親——四生慈父，他將生生世世教導照顧我們，直至我們了生脫死。還有其他諸佛大菩薩，常伴左右，開導帶領我們進入清淨的境地。此外，更有無數的同道，如這些義工們，同願同行，互相提携，互相勸勉，懷著共同目標，邁向佛道，親切如兄弟姐妹。因此，信佛學佛是熱熱鬧鬧的，絕不孤寂。那如

何進入這大家庭呢？資格就是皈依發心。皈依就是放下自我，放下這個自私，貪瞋痴的我，皈向清淨的佛法僧三寶，晝夜六時恆念佛法僧，以為榜樣，為仿效對象；發心就是發菩提心，放下自我，放下自我中心的我，去利益一切眾生，不斷的修學，目的為幫助無量眾生。待會我會為各位作證皈依，從此進入佛法大家庭，熱熱鬧鬧，共建人間淨土。

剛才我們已自我介紹，現在我要為大家介紹一位大菩薩，他的修行方法也是熱熱鬧鬧的，而且是易行道，任何人不需要太辛苦也可修學。這位菩薩就是普賢菩薩，普就是普遍，不孤寂，他來自東方淨妙國土，常常騎著一隻六牙白象，分身千百億，普度眾生。在著名的華嚴經中，有很多關於他的記載。他著名的普賢行願品，普賢十大願，是一個佛教徒的典範，充滿虔敬與真誠，全面的修持，其優勝處在易行，適合各位。

普賢十大願不需特別強記，身為佛教徒當然渴望見佛，見佛後自會：1.禮敬諸佛
2.稱讚如來 3.請佛住世，最大的願望是 4.請轉法輪及能有機會 5.常隨佛學。

要學佛的什麼法門呢？反躬自身，有 6.懺悔業障 7.廣修供養 8.恒順眾生 9.隨喜功德。最後，將所有功德 10.普皆迴向。

這普賢十大願在上求下化，不止對象普及，行門也普，屬於願菩提心，各位長者可每日常時修習，觀想十大願，觀想遍法界的修學，觀想為眾生修學，觀想代眾生修學，觀想與眾生一起修學。能這樣修持，自不愁寂寞。

最後，我們離去前，會送上一張佛教音樂會的DVD給你們，你們可要求姑娘放給你們看，它裏面有很多男女歌星唱頌佛曲，悅耳動聽，你們一定喜歡。願你們觀賞後不再憂愁寂寞，常隨佛學。

老人院探訪——出發訓導

這天，師父及多名義工集合在佛哲書舍內，預備出發探訪老人院去，臨行前，領隊站出來作訓話道：

「感謝大家到來作義工探訪老人院，出發前，我有數點注意的地方提醒大家：

1. 別勾起老人家愛樂情緒——對於能否做到關懷愛護，我毫不擔心，知道大家一定能做到。在探訪過程中，老人家可能情緒激動，感激甚至流淚，大家可能會高興。但我告訴你們，那是不好的現象，老人家生起執著愛樂之心，對他們更加痛苦。我們該做到冷靜，清淨，一種平和，安寧的氣氛，去安慰，關心他們，面對老、病、死，我們應該施以無畏，並將他們引進三寶大家庭。

2. 別貢高我慢——別有一種貢高心，認為自己是在布施，在幫人。應如金剛經所說的：菩薩於法應無所住行於布施。別有厭惡心，對老人家的囉唆骯髒應有耐性，安忍。將自我放於卑下的位置，甚至做到無我。別以為短短一個多小時能幫到老人家，扭轉乾坤。要專心一意努力去做，好好珍惜短暫的時間。不只當時發揮功效，更要打好基礎，將功效無盡延伸。

3. 皈依——因此，短短的一個多小時，我們只會唱佛曲，說佛教故事，開示佛法，把最好的，最迫切的東西送給他們，不要唱世間情愛歌曲，讓他們耽著痛苦。最重要是將三寶的重要性介紹給他們，勸導他們皈依，進入佛法大家庭，讓他們在痛苦孤獨中得到依怙，乃至生生世世能見佛聞法，才是最大的布施。

4. 祈請——見到世間的痛苦，我們當自慚形穢，感覺自己的渺小，無能為力。這時，應正心誠意，祈請三寶加持，加持各位老人家，整所老人院，這個區，整個香港，整個世界，乃至整個宇宙。這有勞法師帶領我們一起祈請，義工們也可在工作時心中默念佛號，祈請三寶加持。

5. 個別慰問——派禮物的時候，我希望義工或法師能親手交給老人家，並送上慰問、祝福。尤其臥床的老人家，他們聽到外面那麼熱鬧，更需多些關懷，請各位不要遺忘他們，盡量給予多些關懷。更有勞法師讓他們見到出家人的相貌，讓他們知道世間有三寶，有修行人，有解脫的機會。

6. 嘉勵老人院員工——別忘讚嘆老人院員工，因為他們工作辛苦，薪酬低，如果不讚嘆鼓勵，恐怕他們難捱，甚至拿老人家來出氣。為了他們及老人家，我們應關護他們，請他們一起出來唱歌，遊戲，乃至為他們皈依。能轉化一個員工，會影響很多

人，相當重要。

7. 迴向——探訪完畢，有請法師領導我們一起回向，願此功德延伸下去。嘉惠大眾；擴至十方，迴向法界。

8. 忠實跑腿——此次探訪，我們皆是三寶的忠實跑腿，無怨無悔，任勞任怨，自知能力有限，福薄慧淺，只有老實承事，為眾生，為佛教。希望能積點功德，開智慧，體悟空性，去除我執。

現在請法師帶領我們出發，探訪老人院去。」

命理可信嗎？

很多命理風水師都是騙人的，他們利用一些江湖技倆，自圓其說，當然也有一小部份很準確。但請注意，很多命理師的命運都很坎坷，而很多研究命理者很快去到窮巷，無法再向上，因而轉到佛法中尋求。

命理不是信或不可信的問題，而是它本身所賦與生命的意義，並不能判定吉凶。曾有一命理師對一個客人說：你將來衣食無憂，且不用工作，悠閒度日。這該是主吉的命理吧？原來該人犯了罪，被關在監獄裏，那該是好還是不好的命呢？

曾有一命理師對一個客人說：你將來衣食不豐，且每天要工作十多小時，就是睡夢中也會為工作煩憂而乍醒。這該是主凶的命理吧？原來該人常受持八關齋戒，日中一食，且常為眾生做福利的事業，勞心勞力。那該是好還是不好的命呢？

因此，騙人的命理故不可信，就是準確的命理也不應掛礙，別浪費精神在命理上！

小心魔羅

小心魔羅 (Mara)，身處世間絕不容易，我們該常保持危機感。

社會裏，處處充滿陷阱，不是偷呃拐騙，便是弱肉強食，落井下石。忘恩負義，鵲巢鳩佔的事件，天天都在發生，更諸多借口，去掩飾敗行。一不小心，便被吃掉，甚或損失很大，無法復原。例子數不勝數，這些都是魔行，小心。

出來工作，僱主刻薄無良，施勞施怨，侮辱尊嚴；僱員則開小差，盜取公司物資，搗亂敷衍；同事間則打小報告，背後中傷，搬弄是非，踐踏別人上位等等，這些都是魔事，小心。

在家裏，慈母出敗兒該怪誰？母親盡心盡力照顧，全心全意想兒女好，而兒女在好環境下卻不能成長，該怪誰？有說「無兔不成夫婦，無仇不成父子」。好好的姻緣，好好的親情，卻帶來無限的怨懟，無限的敵害，這些都是魔情，小心。

每天，我們總是鬧情緒，起煩惱。貪、嗔、痴中打滾，正事不作，清淨心不起，諸多計度，事事從利益出發，不去把持正義。自高自大，違背因果，更不會執持戒律，憶念三寶，聖人，善知識。也不會守護眼、耳、鼻、舌、身、意六根，縱容六賊去盜

取我們的功德財，使我們墮落，這些都是心魔，小心。

佛門中有很多不尊敬三寶的現象，尤其對法義妄加批評，未能做到依法不依人的智慧境界。信佛後變得偏執自滿，跟從前的親友劃清界線。信佛愈久愈固執難耐，冷漠、散渙，甚而退失菩提心。佛門老鼠四處竄，為的是尋找利益，祈福，事事以己為先，以自己的親友消災解難為目的。有些稍懂佛法便自視過高，看不起其他善行；更有些在佛教界內辦事的人，不思進取，不加改革去度眾生，卻抱殘守缺佔著崗位，不讓新來及繼承者沾手。往往今天的護法，卻是他日的魔羅。這些都是法魔，小心。

魔羅不但在色身上傷害我們，更在思想上荼毒我們。心魔處處，不能發起菩提心，連一念善心也不能起。小心。

但！可有想過自己正是其中的魔羅。更要小心自己會變成魔羅。

浪費與惜福

社會中，常見到浪費的現象，尤其公共地方，如廁所的自來水沒有人用時沒關好，廁紙被大量濫用，亂丟。個人的浪費固然不應該，公用物件的浪費更是自私、卑下、可恥的行為，禍害很大。我們生存世間，每天耗用不少資源，製造不少垃圾，實有負於天地。如不好好回饋社會，直是忘恩負義。點算一下，我們每天浪費的東西，比實際需用的多，長年累月，數量驚人，該好好點算。

或曰，水來自大自然，我們用與不用，對世界沒有影響，這是對的，但這關乎個人福報問題，我們今天擁有的東西，都是從前積福報施得來的，但福盡便什麼都沒有了。如我們的福報有千桶水飲用，卻不關好自來水，讓它白耗掉，將有渴死之虞。

曾有一富者常常浪費食物，每餐大排筵席，只嘗一點點，便將其餘的東西倒掉，由於富有，從不擔心吃的問題，沒想到老年時因患喉病不能進食，活活餓死。這都是因浪費而福盡的好例子。

一般佛教徒都有惜福的習慣，不浪費任何東西，這是極佳的品德，值得讚嘆。但見到他們常在飽餐後仍然勉強自己吃下剩餘的食物，心有不忍。惜福固然重要，但不

惜健康是愚痴的行為。要知道，人是主，食物是副，弄壞身體，禍害很大，不只無能服務社會，且要他人照顧，划不來。最佳做法是吃前預算好該吃的份量，或是將剩餘的食物帶走，留待下一餐。

有些人很惜福，家裏的舊衣服不肯丟掉，連身形不合的舊衣也不肯棄掉，結果弄至家裏滿是不能用，不會再用的東西，不但自己煩惱，還影響到家人生厭。

更有一些人對錢惜福得過了份，不論買什麼東西，總要到處比較價錢，錢是省了，時間卻浪費不少，買東西時千方百計打壓價錢，不管對方能否獲取合理利潤，甚而虧蝕。滿腦子計較，充滿煩惱，當然無法體會清淨的樂趣。還是出家人好，身無長物，心無掛礙，少事少業，少苦少惱。

浪費固然不對，惜福得過份變成慳吝是一種執著。如何取得平衡？如何不帶給別人煩惱，自利利他，還須多去深思。

還債

佛教徒中，對於因果及還債有些很奇怪的觀念，不單似是而非，有異於常人，且違於正常合理的生活，叫人無法接近，尤有甚者，使很多事情變得更糟。

因果非常複雜，法華經云：因緣果報，唯佛與佛乃能究盡。即是說，因果關係，只有佛才能看清楚。一些表面好的東西，可能是我們的魔障；相反表面不好的東西，可能是我們的增上緣。今天對我們好的東西，明天可能是害我們的東西，是好是壞，難以定奪，好壞因緣，難分辨取捨。

以下是其中三類型人：

1. 逆來順受型——有一類人，凡事逆來順受，他們認為因為欠人因果債，所以才會被人欺負，事事吃虧，不管是非對錯，受了就是還債，受夠便自然不用再受。這本來沒有什麼不好，但可看出他們心裏其實不服，憤憤不平，只是極力壓抑，其中的傷害，不易察覺。另一方面，助長了欺壓者的氣燄，變本加勵。更讓人誤解信佛就要吃虧，佛教是要滿足人們的要求，包括無理的。

2. 堅決不受恩惠型——這一類人對別人的好意堅決不接受，其理由是不想欠他人

債，怕將來，或是下一世要償還，尤有甚者，連家人做東，請吃東西也不領納，一副清高模樣，更不惜布施別人，其目的不在利益他人，只在乎別人欠其債，待將來取回。這些思想不但顯得小氣，且背後埋藏了很複雜的人際關係，才導致如此不合情理的想法。其實人際關係網非常複雜，欠某人的債可能牽涉到其他人，那債項更難計算，還有利息應否也計算呢？人與人的恩怨，輾轉盈欠，多生多世償還或取回，沒完沒了，那關係網無限延展。如要斷絕，只有開悟後才能辦到。開悟後無得無失，自不會有欠債償還的事情，或是沒有因緣引發償債。這些都是高境界的事情，凡夫的我們，應抱著一個歡喜心去對待，如要償還就償還，要討回就討回，只須用平常心去對待一切恩怨，更重要的是有利他心。將怨恨化解，逆境轉為逆增上緣。如果布施一碗飯給人是還債的話，就當作是請好友吃飯般歡喜，如果此布施使人欠債，也當作是請好友吃飯，懷著歡喜心，如將來真要償還，就一起去為聖教，為眾生報恩吧！

3. 有債必還型——這類人情操很好，認為欠人的就該償還，不作他想。他們只從個人及單一事項觀點去考慮，也許是償債心切吧，也不管是非黑白，對錯，驟看沒有什麼不對，但卻缺乏從利他心去思考。設使你的債主來向你討錢去吸毒，你該償還他還是不還呢？我想最好還是暫時不要償還吧。這只會做成他的禍害，也間接成

就自己的惡行。如能從利他的立場出發，自不會做成這些困惑。

從以上看，利他心才最重要，再配合合情合理正常作法才是正道。別妄言欠債，因果報應，因因果甚深，非我們凡夫能看透。

自度與度他

學佛者一直都爭議究竟先自度再度他人，還是該先度他人再度自己？有說自己未做好如何去幫人，正如不懂泳而去救人，只有齊遇溺，該先自度，學好後才有方法教人，否則只是以盲導盲。有說見眾生在苦難中不理會而耽於自度，於心何忍，縱使不能幫忙，也可陪伴左右，與眾生一起哀樂。如地藏菩薩的「眾生度盡，方證菩提」或楞嚴經中的「如一眾生未成佛，終不於此取泥洹」。

兩者誰對誰錯？其實兩者都對，大家不同的發心，不同的遭遇，不同的對象，自有不同的反應，不同的作法。在成佛的漫長路上，總有浮沈，曲折的掙扎，也有倒退，墮落的時刻。其間必經過無數次的失望，退而先自度；也有無數次的振奮，鼓舞，轉而先度他。經歷輾轉的反覆，最後體會那戲論的不實而達一真法界。

孤魂野鬼

「汝等孤魂眾，我今施汝供……」

那天見到她正從荃灣精舍下來，面上一片茫然，在路上踟躕，問她要到那裏去，躊躇一會後，答說要上芙蓉山，隨即喋喋訴說著最近如何如何忙碌，到那些道場幫忙，還有那些師父曾經是她的服務對象，總是東匆匆，西忙忙，今天親近這師父，明天親近那師父，問她為何不安定下來，總算她厚道，一再強調幫忙完畢便轉到別的有需要地方去，就像雲遊僧，也像鳥不留痕。

問她最近做些什麼功課，她馬上答說參話頭，再不是念咒，也放棄了念佛。是否可惜呢？多年的修練，白白放棄。她答沒有感應，或許法門不當機，如今層次高了，從前的努力，就當是摸索階段吧。

這天見到她，正是深夜時份，繁華路上，從身旁擦過，頭髮已剃掉，一身出家人裝扮，拖著一個行李箱，低頭沉思，蹣跚走著。

問她往那裏去，竟答說「無所從來，無所從去」。埋怨出家後，沒法找到一所學校好好修學佛法，連基本的道理也不懂。問她師父在那裏，卻說不在香港，終年在世

界各地被邀弘法，馬不停蹄；那香港本身的道場呢？卻有人滿之患，且是非多，不宜久留。

問她最近話頭參得怎麼樣？答說已不再參了，由於新出家，一切從新開始，更由基本功夫做起，在行、住、坐、臥中培養覺性，待師父回來後再請示甚深修法。

從前對那些灌頂法會，喇嘛教人念多少遍咒，傳法等總不以為然。自從多次遇到她後，覺得這些教導總是個落腳點，對這些徘徊的人，畢竟是好事。

千百年來，僧俗四眾到處流浪，活像孤魂野鬼，聞者心酸。祈願佛菩薩、大德能為指引，安頓，重新踏上成佛之道。

「汝等孤魂眾，我今施汝供……」

生、老、病、死

生

恭喜！恭喜！這嬰兒出生了，看他多安祥，微闔的眼睛，甜甜的睡眠，無苦無惱。會是阿私陀仙人的預言，成為轉輪聖王，還是大覺聖者？多少祝福、讚嘆，夾著歡樂。期許襁褓中一個新生命的誕生。能快高長大，事業有成，出人頭地，愛情順遂。無風無浪，事事順意，終其一生。就這樣，能滿足各位到來喝這頓滿月喜酒嗎？

但，他的成長會是怎樣呢，誰能說出來？看！這小生命手舞足蹈，發出「格格」的笑聲，對未知的將來不知驚不懂怕。誰能知他將經歷多少苦難？多少痛楚？多少挫折。能撐得到生命終結？在他的生命裡有多少歡笑？多少遺憾？站起來，踐履今天身旁人們的企盼。

老

看！這睿智的老者，多老成持重，他安穩坐在那裡，直是智慧的展現，他的笑容，告訴著生命的體驗。每個路過的人尊敬地送上問候，祝福。也有籍著他的經驗，詢問人生的方向。他坐在那裡，指揮著生命的演繹，任時光流逝。

但，看那充滿縐紋的臉龐，就知道歲月給予的折磨，也不知道受盡多少苦楚？使俊俏的面孔變成醜陋。看他蒼白的臉，缺齒缺髮，四肢乏力，孤獨地被遺棄在那裡。回首往事，不斷追悔，悲嘆著日子的流逝，機會的錯過。遙望未來，充滿恐懼與不安，無助與虛弱，乾睜眼等日子。

病

瞧！他拖著病弱的身軀，竟是那麼爾雅，輕輕的提起，緩緩放下，會是那麼柔順，不再急，也不燥。對身邊的事物充滿同情，愛心，關懷，問候祝福身旁的病患。瞬間，人與人是那麼靠近，事物是那麼親切。

但，看那硬撐的弱軀，直躺在那裡，抖擻不出勁來，任由擺布、挪動。偶爾的呻吟，叫人難受，加上不淨的臭皮囊，更勞煩別人不時清潔，使見者聞者充滿煩惱，累人累己，討厭兼醜惡。

死

呀！那靈堂上的照片是生前最好的一張，與逝去的他是兩個極端，看那些輓聯多熱鬧，字體秀麗，辭義雅達，盡是歌頌讚美，他生前的貢獻、盡分，都大大得到表揚，人們懷著可惜，不捨的心態，作最後的懷念。

但，看那冰冷身軀，神情，沒一丁點兒反應，從前的喜、怒、哀、樂，沒一分的表達，那種不聞不問、不見不睬、不瞅不睬，竟是如此決絕，叫人心寒。突然間，所有過去的一切一切，都煙消雲散，沒一點留戀，沒一點寬限。而留下多少責任，未了的工作，無法計算，更難以接替，生前大量遺物如何收拾，直叫人煩惱。這紅塵過客，留下多少？帶走多少？是功是過，誰能論定？

人生中，生、老、病、死是必經的，不管極力抗拒或欣然接受都要面對。亦因有生、老、病、死，諸佛出世間，作無邊的救贖。故皈依三寶，懸念三寶，就能度過生、老、病、死、苦。

給亡靈親眷的信

致親眷們：

抱歉我不能到來，未盡友誼之道，給予安慰問候。實在我太傷心，難受，哽咽飲泣之餘，怕你們見到我扭曲的面容，及泣不成聲的醜態。往者已矣，我在他方哀悼，衰弱難過，請原諒我的逃避。送來這封致亡靈親眷們的信，可誦可不誦，完後請將它化掉，希望能撫慰心靈，聊表悼念。

你們毋須難過，在生死大海中我們已浮沉無數次，只是我們太健忘，太逃避。死亡，沒什麼可怕，除了陌生及變化外，它沒有什麼。親友的離去不在少數，也絕不陌生。有生之年，這些打擊不斷，牢牢地傷害我們，從心底深層死去活來，直至我們倒下。但成長必經過苦難，歡樂必經過痛苦，最後，我們必不再畏懼，坦然面對。淚流過後將是莞爾，黑暗過後將是黎明。

此刻的傷心難受緣於不捨，貪著。沒留意因緣生滅，變化無常是世間現象，無所謂得失、來去。死亡是一種幻象，毫不真實。

請好好保護你們的根門，不要讓煩惱入侵。眼避免觀看與亡者生前的憶念，如照花明。

片、文字、衣物等；耳避免聽與亡者生前的憶念，如錄音、歌曲等；鼻避免嗅亡者生前的憶念，如香水、肥皂等；舌避免嗜亡者生前的憶念，如食物、飲料等；身避免觸亡者生前的憶念，如衣物、慣用品等；意避免想與亡者生前的憶念，如生前的片羽吉光等。這意識尤其重要。記著，不去想便什麼都沒有，愈想只會愈多愈深，最後不能自己。請拿出你們平時的修行功夫來，安住定境，保護六根，讓一切過去，自會柳暗花明。

彌勒菩薩大慈大悲，發廣大心，由釋迦佛至他成佛時，凡皈依者或曾結善緣者，他都發願於龍華三會中度脫他們，使脫離苦痛。人間的悲哀災難將終止，輪王出世，世間昇平和樂，豐衣足食，不但明君教化，常行十善，且彌勒佛出世，使三會中分別有九十六億、九十四億及九十二億人發無上正真道意。每一佛子祈願這天早日降臨，樂見人間淨土的實現。你我曾皈依三寶，對佛教早已至心信受，也曾廣結善緣，將來必在三會中重逢，携手成就大業，歷劫的親朋好友，將隨我們的善願感召，共聚龍華樹下。這刻的短暫分離、傷心算不了什麼，應當珍惜當下，好好修持，為將來的會面鋪路，希望那重逢是和樂清淨，少煩少惱，不再痴心執著，恩怨困繞，更不願看到彼此傷心痛哭，互相繫縛。

這龍華約會決定共赴，無能改變，由於緣深，這約會前當有多番會面，但願那些會面會是喜樂共勉，互敬互愛，成就三會前的資糧。我們不應眼光短狹，為這刻短暫的分離，傷心難過，應積極進取，多做些利益亡者的事，或為社會國家效力，迴向亡者，才是當務之急。尤有進者，更可發願往兜率天，覲見彌勒菩薩，聽經聞法，自可隨時得見亡者，並在龍華三會中處上品位。

請保持正念正知，誦經迴向亡者，或將亡者心愛物送贈他人，取亡者的金錢捐贈三寶及世間慈善機構，別忘將功德迴向。為了亡者齋戒，發願等，都是實實在在自利他的做法，其他儀式規則，可簡則簡。為亡者作幽冥皈依及幽冥戒，亦是利益亡者不可少之事。

往者已矣，請將心情收拾，別再悲傷難過，不論亡者或其他人，都有待我們去幫助，蹉跎踟躕，只帶來更多遺憾，別讓消極不歡持續，才是真正面對死亡的態度。

亡靈的告白

這一刻，我澄明了了，無牽無掛，安住定境中。生前的羈絆，憂慮，苦惱，不捨都突然消失了，回想最後的歲月，就像噩夢一場，那種憂悲苦厄，終日縈繞，度日如年，最難受的是身邊的人，擾擾攘攘，忙進忙出，說是為我好，卻不去顧我的感受，喜好，使我苦上加苦。

如今，我仿似飄浮在空中，來去自如，一個意念飛行千百里，遠至海外他鄉，穿牆過戶。我更清楚看到遠近的人們，營營役役，也見到他們心裡為我悲傷哀痛，難捨難離，更見到埋怨、冷漠、虛偽造作，而那些喋喋不休，啜泣號哭，不論遠近我皆能清晰聽到，叫我難受，沒法把持。我但願能靜靜地浮在那裡，安住定境中，等待那無量光。

一切已成過去，我的心迅速遠離，但每一哭叫自殘，卻忽遠忽近牽扯著，揮斬不去。看到你們的愚昧執著，我心中不忍，現實的無常變化，我也不能接受，但總比纏綿在那苦況中好。

我的色身漸趨毀壞，生存是一種苦楚。老邁的身軀掙扎在長長的日子中，行、住、

坐、臥無不是隱痛。你們每多一分苦忍的照顧，使我心內更添一分難受，倔強堅強的我，如何去承受這些沒尊嚴的日子？我已不堪負荷，靜待那解脫的來臨，沒有悲哀，沒有遺憾，並當坦然接受無常的到來。

我知道我將遠離你們，日復一日，漸漸消失在記憶中，正如我消失在你們的憶念中。日出、日落，你們仍需面對崎嶇人生，無暇悲哀，無暇回望。正如我仍需勇往向前，面對未知的命運，無法再照顧你們，或是噓寒問暖。

請你們把我忘掉，從你們的思念中抹去，別再思憶煎熬，讓我安然離去。你我緣深義重，他日他方定必重遇，再續前緣，只望相逢在喜樂中，無怨無悔，不再猜疑，計較，傷害。携手共發菩提心，自利利他，踏上成佛大道。

我但願能心開意解，往生善道，最要緊是親近三寶，聽經聞法。我要衷心感激你們為我誦經回向，舉辦佛事，並為我廣作善行，與大眾結緣。這些正是我需要的，那深重的功德力，三寶的加持力，使我無苦無懼，去面對沉重的無常。

他日你們想起我時，請趕快停止憶念，如無法控制，請將那憶念昇華至觀佛、念佛；觀三寶、念三寶中。在那些觀、念中，我定能感受到你們的親切、祝福。我也定當觀三寶、念三寶，回報你們的親切、祝福。

給放棄者的話

那天你突然問起人生的意義何在？

你說難道一生就這樣渡過嗎？生存為了什麼？沒有一點意義。

那該怎樣？

怎樣才有意義？將書讀好，考取第一名？找一位美貌與智慧並重的女子談戀愛，甚而結婚生子？養兒育女？事業有成？早日退休，不需工作，享受人生？無憾離去？

人生應該如何過？上面任何一項已不容易，如多項或全部實現，人生該有意義吧！是你所要，所想嗎？

不！不！你說：不在乎艱難，苦逆，皆因無聊才感到人生沒意義！皆因無知，愚痴，不明白人生、世界森羅萬象，才感到人生沒意義！

如果有方法可追求到快樂，事事順意，人人歡喜——生天之樂，人生該有意義吧！

但如能瞭解宇宙真理，因緣因果的道理，人生該有意義吧！明白到有方法可以致樂，所謂善有善報，惡有惡報的道理，人生該有意義吧！

大部分人覺得人生沒有意義，關鍵在不了解真理，對瞬息萬變的世間充滿疑惑，不滿，憤慨。無從掌握人生，拿捏不到目標，人生自然變得無聊。孔子曾說：「朝聞道，夕可死矣」，即早上聽到真理，晚上死去也無妨。佛在本生中為了尋求真理的半個偈頌，不惜身命。可見真理的重要，超乎生命。亦證「佛法難聞」。釋尊最偉大處在說法，終其一生無時無刻不在說法，更倉率派遣弟子到處弘法，皆有感於「眾生苦」及「佛法難聞」。

人生可致樂，自有目標。不但自己可致樂，還可使他人致樂，目標更廣大深遠。人生怎會沒有意義，這些已超乎人生的意義。能有自由意志去選擇，向好向壞，向生天樂，向解脫道，向大乘道已是人生無上意義。縱觀世上六道眾生，能具備這自由意志的人不多呢！

人生最大的道理是多一分我執，便多一分煩惱。下次當你問人生有何意義時，請記住，那已是一種我執，煩惱。

病苦的觀修

「原來走路那麼艱巨，原來嚙食那麼困難」。當病苦來臨，簡單如走路等平常動作竟是那艱難，很多日常不以為意的活動竟那樣不容易。整個人會很辛苦，不自在，活著不只不能付出貢獻，且需人照顧，虛耗資源。縱使很多機會放在眼前，也沒有自信去把握，什麼也提不起勁來，容易挫敗，倒下。

傳統對病苦的觀修認為是過去作了壞事導至，如今果熟才受此報應，應該甘然接受，趁此機會消業，業力過後一切將會好轉，恢復自在。唯一能做的是修安忍，更可反省健康時有否利用色身去修行。

生、老、病、死是人生必經的過程。快樂與痛苦也是人生裡必然的，因此，只祈求快樂，接受快樂，抗拒痛苦，排斥痛苦是無意義的，也不會成功的。既然如此，不管快樂、痛苦。來了，啊！就來了。不必歡喜，也不必悲傷。快樂，我們容易接受，沒有困難。痛苦（病苦），毋須抗拒，亦不要視為我們的敵人，既然來了就一起走吧！抗拒令我們的分別心加重，不單妨礙修行，且煩惱更重，我們要平等視一切。

此外，我們要慶幸這病苦發生在自己身上，非其他眾生身上，眾生已苦不堪言，

何忍他們還要承受這些病苦！他們那麼無力，無助，如何吃得了這些病苦呢？我們得聞佛法，瞭解因果，法喜充滿，看破了苦的虛幻性，認識苦，知道去除苦的方法。此外，我們已發菩提心，能克服一切逆境，內心極富足。佛法與菩提心如珍寶，我們皆擁有，已是世間最幸運最富有的人了。再不知足，欣然承受逆境，是否貪心太重呢？

基於視病苦為朋友及我們已擁有珍寶，該為眾生受苦的觀念，我們該欣然接受，並觀想此苦是為眾生受，觀想眾生的疾病已去除，轉移至自己身上，呼吁疾病不要再往其他眾生去，可降臨自己身上。代眾生受苦，快快樂樂的受，這裡多痛苦不管，只要外面世界不再痛苦，不幸慢慢脫離，我心自安。

疾病來了又去，去了又來，擾擾攘攘，歸於平靜。生命如此，快樂如此，一切感受如此，來來去去，虛幻不實，好與不好，轉瞬即逝，留也留不住。就像車外的風景，晃眼飄過，未分好與不好，已然過站。

病苦算得了什麼！病苦究竟是什麼？它如何形成？如何結構？原來疾病本無，皆因眾生執我才幻現。我執愈重，疾病愈實在，如果沒有了我，何來疾病！我由五蘊組成，五蘊本身已不真實，我又何來實在，我又如何有呢？我既然不真實，存在也成疑，疾病又如何依附？

給病者的信

我站在人群後面，從遮擋空隙中看到你倚坐床上，看到病魔對你的蹂躪，你已不復昔日光輝，雖仍強顏歡笑，再不是無憂無慮。聽到人對你的關懷備至，勾起你的痴、有、愛，知道你仍執著過去的色彩，仍放不下那些恩怨。

本想跟你說趕緊修空性，疾病本無，萬事萬物如幻如化，轉瞬即逝。能如此觀照，自然清淨無染，疾病遠離，不管能否度過，已無分別，不再苦楚。

但聽到他們勸你堅持爭鬥，不要吃虧。你竟磨拳擦掌，雄心萬丈，要為心服各個山頭籌謀，要為寸進爭取，彷彿壯志凌雲，疾病自會遠離。

本想跟你說修自他交換，承受眾生苦楚，觀眾生所有病苦皆集中你身上，那一刻，世界沒有疾病，沒有痛苦，一分或十分的痛苦，於你已沒多大分別，多大意義。再觀想所有眾生的惡業，罪惡化為黑煙，你吸氣時，一口將黑煙吸盡，困在體內，不容它作惡肇禍；所有你善業的功德化作白煙，於你呼氣時，散播出來，擴展至宇宙每一角落，讓所有眾生得到利益，那一瞬間，到處皆是樂土。對於病苦，已算不了什麼，你欣然接受，觀想代眾生接受病苦。

但聽到他們不斷對你讚賞，將你捧得高高，盡說些肉麻誇大之事。你竟昂首挺胸，一副君臨天下的臉孔，彷彿疾病已被你折服，匍匐當下。

本想跟你說發菩提心，利他為要，從利他中積聚資糧，開發智慧，去除我執，去除貪瞋痴。疾病沒有這些根本煩惱助虐下，定當消除。不管能否度過，沒有了我，自沒有受苦之人。無我，什麼惡事，加害已無法成立。

但聽到他們教你如何趨吉避凶，如何尋求人的幸福，享受人生，環遊世界，盡享美食，盡觀賞聲色犬馬。仿似要於極短時間內擁有整個世界。

本想跟你說轉逆境為道用，不應仇恨，不應恐懼，不要逃避。逆境雖不好受，卻是道用最佳的資糧。任何偉人、偉業、必經過逆境，從逆境中成長，最後成為烈火中的鳳凰。你已安逸太久，該是時候面對逆境，提昇自我，利益眾生。不管能否度過，已向前跨大步，重新修道。

但聽到他們殘害眾生，以滋補你的色身，且勸你親手做業，苟延壽命。更教你做些無意義，迷信的行為，甚至遠離聖教，忘失初心。我在人群後面，不禁為你惋惜擔憂。

本想跟你說修懺悔法，病苦來自過往的做罪，只要收攝六根，一心懺除業障，病

苦自會消除。今對佛前求懺悔，不再惱亂眾生。縱使不惜身命，也不會惱害眾生。

但聽他們仍然耽著世間，盡說些女論、床論，貪瞋痴，煩惱語，沒有出離心。擾攘攘，四大如何承荷。我在人群後面，不禁為你惋惜擔憂。

本想跟你說疾病非敵人，病是好友，他提醒我們生活的不羈，人生態度的不對，不管能否度過，我們皆應修正人生，甚至努力修道。不要躲避，不要畏懼，就讓病苦成為自己一部分，共度人生。

你的痛楚來自我執我愛我見，那才是你真正的敵人，非病之咎，病只是一種表象，反映世間的不完美，提醒我們蟄伏的危機，是友非敵。但願我們能有正見，正視敵人——我。乃至最後這個我也不成為敵人。

人於天地間

生於天地，我深感慚愧，無時無刻，皆在耗費資源，製造廢物。

身在香港，每天晚上我倒垃圾時，發覺每天製造的垃圾頗驚人，如長年累月計算，使我吃驚，嗅到那些反胃的氣味，我感到歉疚。當收到電費單、水費單時，發覺耗用的資源也不少。再計算每天吃晚餐、喝水、穿衣服、洗濯、乘車往來，生病吃藥，住宿（尤有甚者，更要開揚，景緻等）等，可知人於天地間，耗用之大。

若由人的一生計算更有趣，由嬰兒到小孩階段，可說是純消耗期，不單在物質方面需父母勞心勞力撫養，還要師長的教導，其他人的呵護才能成長。一生中，只有從約廿歲到五十歲的時間發揮自己的才能。五十歲以後進入老年，到病到死，都需要別人照顧。如需加護，則耗用的人力物力更大。

我們的語言，也在污染這個世界。每天不是要求這些就是那些，從不滿足。或是唉聲嘆氣、埋怨、吵嚷，尤有甚者，責罵、散播謠言、中傷，或是廢話連篇，浪費他人時間。如反省我們的言語，可能發覺一天之中，沒多少句能利益他人，所說的千百句話，不說也沒有損失。

在思想方面，所需的滿足很大，要求很多。如要別人的讚賞，要聽動聽的說話；要有安全感，不斷籌謀賺錢，要舒適，有品味，優雅，吃得有排場，住得有風格，更要有琴、棋、書、畫靈性的滿足。沒想到這些美貌的背後有多少辛酸，多少別人的奉獻！

綜觀一生，我們謀取多少？奉獻多少？有否在完全成長的階段仍然蹉跎歲月，吃、喝、玩、樂？有否反省做了多少？回饋多少？

人於天地間，是否愧對他人？愧對自己？

隨緣與發心

有一類佛徒開口閉口隨緣，並不主動去做任何事情，遇到困難便退縮，說隨緣或是因緣不成熟，連嘗試也沒試過。問他們學佛宗旨則啞口無言，或是答一些不實在的答案，如為成佛，為度眾生。隨緣看似柔和、清高，實則是借口，開脫，好讓自己躲懶、逃避、不精進、不負責任，難怪教外人都視佛教為消極、煩悶、不振作的宗教，更可好作利用，因不會受到反對。

要如何隨緣？已成定業的應隨緣，如很多佛徒喜歡男身，不喜歡女身，但這是無法改變的。一個發心的佛徒會積極地改善自己，去除女性的缺點，為未來或下一生做好準備，改變自己。他一方面隨緣，一方面發心。

因緣不成熟的也要隨緣，凡事皆需眾多因緣結合才能成立，如因緣未具足，當然無法成事，勉強不來。但一個發心的佛徒絕不氣餒，他會為自己的善願做好準備，播下種子，成就因緣。縱使此生不能完成，也會交託後人，或是為後來的發心者鋪路。

隨緣不是消極不作任何事，只是默默地靜待時節因緣，其間更做好準備功夫，到處觀察搜索，並努力增進自己以迎接大任。

佛教講因果，如是因，則如是果，努力向目標邁進，縱使今日不能達成，總有到達的一天。不作任何努力，不付出，不種下因，必然沒有成就之果。

因此，要成就任何功德，必需發心去做，主動去做，不能像某一類佛徒的「隨緣」，消極被動。佛陀當年主動積極弘法，足跡遍恒河兩岸，更差遣弟子到處弘法，這都是發心的表現，在本生經中，更可看到佛陀發心行菩薩道，跟那些所謂「隨緣」很不同。而各大菩薩的發心，如「我不入地獄，誰入地獄」、十大行願、四弘誓願等，皆是積極、主動、充滿朝氣的發心表現，該是所有佛徒的好榜樣。

眷屬圍繞

佛經裡常有「眷屬圍繞」的字句，每一個法會皆有數不盡的天、人、神祇、護法、菩薩等海會眾來集，聆聽佛陀說法，熱熱鬧鬧，好一幅滿天神佛的境像。這些法會，不知累積了多少福德因緣才能成就，大眾無憂無慮，互相提携，不管千山萬水，須臾即至。

這些海會眾，來自天涯海角，甚或他方世界，有些能見得到，有些見不到，有認識的，也有不認識的，不一定是親眷好友，卻仍是眷屬圍繞，可見佛的法會已遠離那偏狹的世間家眷，而是充滿法喜的海會眷屬，更可能是累世的親眷，又有誰知呢？

自皈依後，已富足得不得了，不管金錢，法樂皆充盈，且有一大師兄弟熱心教導，不時提供法會消息，教界動態，還互相提攜，直如家中親眷。這些師兄弟，數量極多。有見得到的，也有見不到的；有冷靜智慧的修道者，也有熱情煩惱的求道者。可說多姿多彩，熱鬧非常。眷屬圍繞，不再寂寞，邁向解脫。

教界中單身現象很普遍，許是宿世修道因緣故，使今生無法與其他人結合，正正這樣，減少很多煩惱羈絆，糾纏執著，可專心修道，清淨無染。無奈有些不甘寂寞，到處攀緣，隨俗酬酢，辜負了一身道用。尤有甚者，怕孤單寂寞，忘卻佛陀教導的住阿蘭若，遠離喧鬧等教誡。或害怕年老無依，晚景淒涼，到處認親結情，沒想到年老有否眷屬及照顧乃福報問題，非有否親眷問題。君不見許多老人家被不肖子孫氣倒及單身老者有真誠法友圍繞的例子嗎？要眷屬圍繞需廣結善緣，待人如親，不自私，凡事為他人設想，利他為先，人們樂於親近，有好事自會找他分享，有煩惱自會找他一起解決，何愁沒有眷屬圍繞？

如能抱著吃苦就吃苦；孤單就孤單，視死如歸的心情，還有什麼可怕？況親眷、我所皆因緣聚合，緣散則滅。「合會要當離，有生無不死」，我們該時刻做好心理準備。

佛經裡說到：「一切男子是我父，一切女子是我母。」更可擴展到一切男女皆是我兄弟姊妹，一切六道眾生俱是我眷屬，我當「令人無餘涅槃而滅度之」，才能做到經裡的：「復於光中得見十方無量無邊諸佛世尊，眾寶樹下坐琉璃座，與無量百千眷屬圍繞而為說法。」

不輕末學

在修道過程中，或許會發覺離身邊的人越來越遠，所講的話題，其他人不感興趣，給別人的忠告，卻被嫌老套囉嗦，最糟的是講出來的東西，人們根本不明白，不但感到孤寂，且充滿敵人，與這世界格格不入。這是可喜的現象，表示自己已進展了很多；另一方面，這也是一個很大的危機，表示自己與外界產生很大的疏離，自以為是，從一個我執跳到另一個我執中，強烈的自我中心，會導至與世界的對立，自我膨脹至以為自己是佛，是菩薩，最後走火入魔，做下重罪。古往今來例子中，多不勝數，起初見到老老實實，踏實謙虛的修行，稍有進展即急著去出名，炫耀，收徒立派，功夫愈高，我慢我見愈大，造業逾重，無法自拔。

須知在修道歷程中，雖然有所突破，但離目標仍然很遠很遠，用不著沾沾自喜，自視過高，自己仍然有很多缺點，很多不足。未到成佛的一天，我們無時無刻發覺自己多麼不濟，仍有很大空間去改善，很多事情要辦，來不及自大，來不及執我，才是「久日新，又日新」的最大動力。

雖然對身邊的人不認同，但該有所同情，自己是過來人，從前的我跟他們無二無別，甚至比他們更差勁，一點稍進，卻五十步笑百步，應該嗎？當初的菩提心去了那裡？連身邊人的同情心也沒有，談何修道？那麼輕易被八風影響，定心往那裡去？佛菩薩的境界與我們差天共地，他們有小看我們嗎？有不原諒我們嗎？有遺棄我們嗎？請記著一點，如果看到愈多的人有缺點，而每個人的缺點愈多，即表示自己出了問題，終日困在不滿煩惱中。當觀眾生只是一時糊塗，被煩惱所惑，才至此，況且更要為愚痴承受因果。只要加以教育改造，自能離苦得樂。為此抱著喜樂心充滿希望去行菩薩道，為菩薩道的原動力。

法華經裡說到：「我不敢輕於汝等，汝等皆當作佛」常不輕菩薩不會小看每一眾生。佛法裡說到「不輕末學」，對未開始修學的人也不敢輕視。君不見教界中常有人突然發心，跑去出家、閉關、修學、辦道場、行菩薩道等，常把我們嚇一跳，刮目相看的例子嗎？而在漫長的修道歷程中，必有忽前忽後，忽快忽慢的現象，偶有突破算得了什麼？

親近與遠離

在世間，對於親情、友情、愛情，人們都會去親近，不難理解。但這些都是痛苦之源，最低限度，我們要淨化，淡化它們，因為這些都是強烈的我見，我執及我所，無限糾見及爭鬥的根。在修行道上，我們要親近 1. 善士——從善士中學習出世間及菩薩法，這善士對修行有相當了解，能循序漸進帶領我們。2. 善士——一處地方充滿和諧、喜樂、關懷、友善。可以從那地方的設施、活動、鄰人的喜好、教養等感受得到。3. 善行——善的行為，如布施、持戒、愛語等善行，不論何人的善行都應親近。4. 善法——所有善的方法，

包括世間出世間的善方法，都要學習及親近。這些親近的和諧極易產生一種執著，帶來另一種痛苦，因此也要去除，要去除，就要另一種修法——遠離。

修行遠離，首要遠離事與物，如錢財、遊樂、縱情，容易使人陷落及偏執不放的東西。但不是說完全不要這些東西，而是取其所需，不貪求，再慢慢看淡，將需求不斷遞減。自然做到少事少業、少語，因這些都是無意義，煩惱的東西。遠離執著最困難處是遠離自己，遠離自己的貪瞋痴，開始時要好好控制自己的心念，不要被順逆，

情緒影響，繼而將境遇看空，體解事物都是短暫不實的，自能做到遠離，最終達到出離的境界。當成就出離心時，可以出家了，身心出家後，煩惱自會遠離，得大自在。

再來親近眾生，與他們一起喜怒哀樂，教導他們修遠離行乃至出離，作他們的善士，如是循環輪迴，不斷的親近與遠離。

因果鐵則

佛教徒表面信因果，實際深信因果的不多。他們覺得自己做了很多善行，且常參與佛教活動，並做很多功課，卻生活仍然那麼潦倒，不順利。常常拜懺做佛事，障礙反而更多。

究其原因是不知足及沒反省自己的行為。其實生活已有好轉，各方面不斷改善，尤其心靈上更富足。改善需要時間，不能一下子全轉好，而且過往累積的業力也不是說改變就改變，更要有耐性。在反省行為方面，對教外事物有沒有盡力？有沒有你二分，看不起他人？有沒有將小善小惠看重了，認為報酬不夠？對教內活動有否足夠誠意，用心？有沒有遵守佛陀的教導？有沒有自問參加活動是為了自己的康樂活動還是「荷擔如來」？是沒有其他活動才來「消閒」，還是放棄其他事務，專誠到來發心服務？因果鐵則是發心付出自有發心果報，不是投機取巧能混過去，也不是向他人及自己交代，不需敷衍「交功課」，它自有鐵則果報。

有一類教徒見利忘義，沒有感恩心，以為自己所得所受是必然的。例如拿到結緣書，諸多批評嫌棄，嫌不夠新、不夠漂亮、太顯淺或太深奧、不夠精美；去到道場嫌地方不夠大、不夠一塵不染、辦事人員不夠笑容、招呼不夠熱誠、不是有問必答。這如世間的不孝兒女，受父母恩卻諸多嫌棄。試問如何能得法益，如何能逃得了因果鐵則？

有一類教徒為了自己作善種福，便認為是天大的事，其他可以不管。盜版翻印可以；粗製濫做可以作；妨礙他人；使人起煩惱；擅作主張；強他人從己等，試問如何能逃得了因果鐵則？

有一類教界主事者很會利用義工及功德主。要求義工辦事不會考慮他的能力，家庭狀況，時間。只懂自己完美及無限要求，對功德主總是千方百計，煞費思量要他們掏腰包。「臉皮厚」、沒尊嚴、投機取巧，歪曲佛法去榨取。如果對他們說犯因果，天下沒有白吃的午餐，他們如何聽得進去。更狡辯為了幫人作功德，從不反心自問是為他人或為自己。佛陀每次應供後，總會說法回饋施主，以報答及利益別人，不似他們的貪婪厚顏。

要注意，在佛教中作功德很大，但作業也格外重，請小心。只要自問是否在利用佛教，是否討便宜，馬虎塞責，自能不作業。

有一類佛教徒將各種果報歸咎前世因，忽略今生的努力，更好作為逃避的借口，

他們忽略了因緣法則，忘記諸法都是眾緣和合而生，不會是單一因的，縱使前世作的因，如沒有今生的眾緣成就，也不會現行的。而今世的果與今生有必然關係。更有很多果都是今生作的因，與前生沒有關係。

因果是中性的，鐵則的，必然的，沒人情的。如是因如是果，不會因為身份不同而有異，更躲也躲不了。佛陀的背痛，目鍵連之死都在展示因果的必然性。

很多佛教徒都很懼怕因果，不想在因果中糾纏下去。但因果是沒完沒了，不能逃避的。以下是一些避免犯因果及減輕因果的法則：住阿蘭若，即寂靜處，或獨住；少事少業；少語；少綺語；遵行五戒十善；誠意；發菩提心；不求他人過；放下我執；只付出不期待回報，即無相布施；證入空性。

這些都是佛陀常教誡開導我們的。簡單的說，只要依著佛法好好修行，不用管吉凶禍福，因果報應，自能如意吉祥，自利利他。

永不言棄

世間父母對子女無微不至，費盡苦心。外人認為其子女醜惡，他們一點不會覺得醜惡；外人覺得他們頑皮、可惡，他們不認為是；外人認為是一闖提（沒有善根，永不會向善的人），他們總抱有希望。別人眼中怎麼差勁，他們都持不同的看法，且常懷希望，積極。對任何不是、小錯、大錯，必會原諒。為了子女，什麼都肯去做，千方百計去幫忙他們，使他們幸福。沒有工作，四處去張羅為他們找工作；沒有妻子，四處為他們找伴侶。對子女，做到無私的布施；為他們可以持戒、犯戒；更有無比的忍辱；死心塌地的精進。永不言棄，是父母偉大之處。

佛教徒就如世間父母，視所有眾生如子女，千方百計去度人，對所有人的不是都能夠同情、容忍。最好是直接用佛法教導他們，使他們幸福，快樂。如果他們需要佛書，就為他們去找；需要佛像、法物等，也會四處張羅；沒有善知識，也會到處留意定慧等持的導師；如不知何去何從，定陪伴往不同的道心參訪，讓他們安住。不信的人令他們起信，已信的人令他們深入法海；未做惡的人不令他們做，已做惡的人令他們斷惡；未做的善事趕快去做，已做的善事不斷增長。

倘若善根成熟，則加重加快去度化他們；要是未成熟，則一點一滴去改善，度化他們；再不成熟，只要他們念一句佛號，乃至向佛菩薩像一禮拜也好。什麼都沒有辦法，只有為他們種些善因，播些種子，如代他們做功德，以他們的名義去捐點錢，或是將功德迴向他們，千方百計務求將他們帶上佛道。永不言棄，正是佛教徒偉大之處。

學佛為了什麼

信佛學佛為了什麼？很多教外人會問起，教徒對自己也不大了了，儘管些高遠漂渺的空話。學佛為了人生順境：很多人學佛後不但心境平和，且事事順意，要什麼有什麼，無欠無缺。坐公車不用等太久車已到來；想起某友很久沒見卻突然出現在前；同事家人很遷就自己。學佛為了趨吉避凶：學佛後能化險為夷，災難遠離，逢凶化吉。花瓶從天而降剛巧沒打中自己；鬼神不會侵擾；人到任何地方皆使那些地方和諧吉祥；沒病沒痛。學佛為了祈福：師父對自己特別寵愛；家裡有一個美侖美奐的佛堂；身邊人肯跟自己學佛，虔誠敬養三寶；孩子聰明伶俐，考第一名，人見人愛，且懂得念很多佛經，人生美滿幸福。學佛為了了生死：有些教徒對世間事物失去興趣，無欲無求，平淡人生，無需幸福，無需富有，甚至離棄親眷，等待著了生脫死，不再輪迴。這些沒有不對，也是好事。學佛的確可以達到這些要求，但太「小兒科」了，既然入得寶山，應該取貴寶走，不要帶回小寶了事。學佛應求取智慧，去面对苦難，克服逆境。要知道苦難、逆境皆是人生必經的境界，躲也躲不了，要緊的是能有智慧去面对。

不但自己有智慧，還要所有人，所有眾生皆有智慧去除苦惱。前面講的都是為了「我」而作，應該凡事都為了「他」而作，發菩提心去助人，為人解脫，即「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」。菩提心如寶，隱藏在各人心中，只要將它拿出來，定能照破黑暗，自利利他。

菩提心的利益數之不盡，且是成佛的康莊大道，前面提到的俱俱利益小事當然包含其中。

生涯結算

當百無聊賴時，可有忽發奇想，計算一生中的總收支？

可有算過，從出生那天起，衣、食、住、行，看護等費用多少？直至孩童上學，加上教育第二階段，費用多少？再計算出來社會辦事，娛樂，旅行，追求異性第三階段費用多少？從結婚，生子，買樓，享受，第四階段費用多少？最後老年退休，讓人照顧，第五階段費用多少？五個人生階段加起來的費用可驚人吧！計算出來了嗎？多少？請注意，還有很多意外開支、什支，投資失誤，被騙，生病，死亡等支出未計算呢！每一天，每一分鐘都在耗用資源，都要付出費用，長年累月虛耗資源，可有想過值得嗎？人生的意義何在？能無愧世間嗎？最起碼，可有想過節約，不浪費，環保的人生嗎？

支出已算好了，再來算收入，人生從到社會工作直至退休是個人的黃金時期，也是收入的計算期。糟糕，原來時間不多呢！收入自然不會太多，可否申請延期退休，提早工作，加班等增加收入？可是人生還有失業期，轉業期，受訓期，情緒低落期，閉關期等耗費我們的收入。因此，在黃金時期我們不要有一個錯覺，以為當時的收入

是純收入，我們要計算前行的付出，例如從襁褓的受照顧，長大的受教育，受訓練，才能成長自立出來工作，期間經過漫長的栽培，不是一出生就是黃金時期，賺取工資。此外，更要預備年老體衰的支出。這樣算起來，黃金時期的收入並不太多。因此，別自大，別浪費。節約，積穀防飢是任何時候均須遵守的。當意氣風發時，別忘整個個人的驚人支出，順景不是必然的。

黃金時期是人生重要的階段，是生產期，亦是人生最有價值的時期，如果不去珍惜，把握，那真的可憐。若用黃金時期去花天酒地，虛耗時光，折騰身體，無異當可賺時去賠的愚痴，比任何浪費更可悲。好好規劃黃金時期，好好利用，如能加上適當的加班，延期退休，增值則更佳。

以上的總收支只是人生的粗略計算，當然沒有那麼死板。總的來說也可看出一生的成敗，意義，價值。至於收支涉及的前生及來世數字，則非一般凡夫所能領解，只有待因果業力去算了。

佛法難聞

近來法會、講座很多，到處可取到印贈的經書，佛教徒有七、八十萬之眾（非正式統計），開口閉口皆佛法，一片興旺的現象，「佛法難聞」能否站得住腳呢？

首先要明白凡事皆有因果，今天佛教興旺非如魔術般變出來，或幸運得來，眾多前賢苦心經營，才有今天的成就。佛教興旺更惹來魔眾的覬覦，一不小心，很容易腐敗墮落，甚至滅亡。從佛教歷史中，可查証這些現象。數十萬自稱教徒中，佛是何物，基本教理講什麼，弄不清楚，甚至神佛不分，大不乏人，能不說「佛法難聞」嗎？

此外，著述，演講雖多，但系統不清晰，架構不清楚，不免蕪雜，難以抉擇。很多更是人云亦云，抄襲敷衍，不但沒有體証，且盡是談些個己私事，我執偏見，如何能利益眾生呢？更使大眾鑽進牛角尖，與社會現實對立，格格不入。當泛濫時，將殊勝、重要的法教掩蓋、埋沒。能不說「佛法難聞」嗎？

縱使好的法教很多，但不一定適合這個時代，天時、地利、人和、潮流不一定能配合，也是徒然。适合自己根性的佛法不容易碰得著，我們對自己並不太瞭解，遑論適合自己根性的佛法，套用佛教的講法，是否福緣具足最重要！

最後，在修學過程中，必然遇到很多疑難、障礙，能否超越，得遇善知識指引，帶領，亦具關鍵性。能不說「佛法難聞」嗎？君不見很多教徒仍然固執封閉，相處困難，終日流浪漂浮，對佛法的掌握似有還無，甚至學佛數十年仍然固步自封，狂妄自大。此等皆可証佛法雖興旺，但對人生改變不多，發揮功效不大。皆是「佛法難聞」的結果。

佛法非常猛利，如能對理對機，可產生立竿見影功效。佛陀當年對弟子說法，三言兩語已可令他們開悟，這才是真正的得聞佛法。因此，佛法非常珍貴，但不容易得聞。如何深入經藏，尋訪善知識，建立正見，不要讓「佛法難聞」，正是每一個佛弟子終生不渝之舉。

飄泊的佛弟子

眾多的佛弟子，仿似飄過來般。從那眼神，神態，牽強的笑容，便可看到他們的失落、彷徨。縱使已學佛十年，廿年，甚或故作忙碌，仍可看到他們待援的伸手。時間無多，卻不斷虛耗。

若問他們可有人生目標，定聽到他們說要成佛，度眾生等空泛之言。對！人生苦短，定要定下一個大目標及多個小目標，努力不懈去實踐，才不致有愧自他。大目標如修持，教育，文化，慈善事業等，當一心努力，終生不渝，偶而實踐一些小目標如參加法會，辦辦講座，共修上學等，甚或做做義工，作為人生或事業的點綴，亦可作為大目標辛苦後的調適。但無論大、小目標，均應有一明確的做法及成效，優缺點，風氣，人們的習性，喜好，及將來演變等。其次要瞭解自己的性格，根器，能力，喜好等，如何融和進大環境中。再計算經濟，時間，人力如何配合。

終生學習，終生行持。相輔相成，不斷提升。

緊守以下的宗旨：一心、專——對大目標要一心一意的去行，不時提醒自己，目標在前，時常反省自己的所作所為有否偏離。對應——檢討小目標、行為、心態是否

對應或助成大目標。立志——是否堅定不移，受挫折後仍屹立不倒。理想高遠——要有翻天覆地的氣概；改變佛教，改變歷史，改變世界的抱負。

一切都是因果，即一分耕耘，一分收穫；十分耕耘，十分收穫，沒有天掉下來的東西，不勞而獲的事情。只要抱緊兩點：1.發心向目標2.恆持積累，必有所成。不用再作孤魂野鬼。

莫論他過

別人的過失，很容易看得到，通常是利之所在，自私，或是要強。本來那是別人的事情，但我們卻拉到自己身上，耿耿於懷，煩惱不堪，且製造很多陷阱，使我們的心續污染，造業，墮落。

別人的過失，功過很難判斷。如盜賊為了生活去偷盜，雖是惡事，但對他自己及家人卻是好事，得以養活。這裏不是說作盜賊是對的，而是說事情是非功過難以判斷。世界的展現，在乎我們的心識，如果我們覺得世界是美好的，世界便變得美好；如果我們覺得世界不好，世界亦因我們的心識變得不好。因此，同一世界，因人而異。要小心，即使認為某些事物是不淨的，也應該生起淨觀和虔敬心，不要讓自己墮落，如此，他人的過失將不會對你造成傷害。

別人的過失，通過六根，不斷去煩惱我們，讓我們身、口、意去造業，產生瞋恨心，無法自拔。煩惱的生起，擴散，造業，不但無法控制，且覺察不到。虛耗光陰，精神。最後，反問干伊底事時，卻啞口無言。變成不是他人的過失，而是自己的過失。

我們不要去想他人的過失，而去想自己的過失；不要去挖掘任何人的惡行，而去

挖掘自己的惡行。這便是修行，更要常常反省、警察、將心識拉回來。不斷反躬「他過」如何不實，如何難以定義，事情如何虛幻，甚至世界也不真實。

莫論他過，因事情難以定義，也與自己無關，得失、親疏往往變幻不定，別「著」虛幻變化中，況且每種「他過」，皆有它的「為勢所迫」，更需接受未來的苦果。不要聽論他過，以免無端生起煩惱，或是加深說他過者之罪業。

努力去做，努力改善是「一心」之道，亦是最佳的對治。

危險的歧途

在學佛的過程中，屢有突破及新發現，讚嘆之餘，難免輕視其他法門，甚至從前喜歡，修學的方法，亦會攻擊排斥。再一次可看到眾生的不定性，貪新忘舊，及對從前的踏腳石缺乏感恩心，可見他日仍會排斥今日所讚嘆的法門。這是極危險的歧路，分別心太重，對法不尊重，妄加批判，過失很大。

這現象普遍發生在學者，改宗派者身上。尤其佛教三系的互相攻擊更激烈。南傳被輕視為小乘；藏傳被批評過度神化；漢傳被質疑非佛說。大乘經早有預言，將來必有不信，甚至謗法的現象出現，一再警告佛弟子小心勿犯重罪。其實這些預言、警告同樣適用於其他系統派別中。說來也是，凡夫學人稍有所見，憑什麼去批評古德先賢的法門，需知古法縱有缺點，皆因受時空限制所致，例如資料不足；民智未開不能即說大法；佛教被壓迫等等。但當時饒益很多人，且有其優勝處，不應抹殺。批判者走過的路，多年的努力，輕易放棄，豈不可惜！能否冷靜重新檢討，自己的根器在那裏？是否忘本？是否急功近利？

佛陀智慧甚深，但絕不輕視凡夫眾生，對根器未成熟者，亦會開示人天法。宗喀

巴大師造菩提道次第廣論，建立包括下士道的三士道。太虛大師也判五乘共法。從最基本的入天善法去修，拾級而上。不同的派別，不同的階段，皆有不同的人去修習，各安其所。如果造次去攻擊他人，不但擾亂秩序，且罪過很大。經說：「是法平等，無有高下。」只要是導人上進，皆應護持、隨喜。

剛強眾生

經上說：「剛強眾生，難調難伏。」於是見到眾生「頭出頭沒」，「旋出旋入」，六道輪迴，甫出三惡道，即再犯惡，再入惡道，似乎總不會學乖，雖吃苦無數，苦不堪言，

最重要的是，我們應該明白外在的客觀環境，不是命好或命壞的主要條件，而是內在心性的鍛練，及身心力行的發心。

卻不汲取教訓，努力向善，邁向解脫。對剛強眾生，佛慈悲不捨，開示人道的三特勝，其中的勇猛勝，因應眾生的剛強頑固，導向精進波羅蜜。閻浮提眾生，性激烈剛強，志性不定，雖吃苦叫痛，卻容易忘失，容易為慾望引誘，犯惡墮落。

剛強眾生的特性，有如下多點：

1. 不信因果——眾生心粗氣浮，無法觀察到因果的可怕性及必然性，犯惡受罪，苦不堪言，如影隨形，揮之不斷，更往往於困境時落井下石，最要命的是善知識遠離，沈淪難得翻身。對他人的因果不「上心」，因事不關己；對自己的因果卻沒有反省力去透視，總認為自己是對的，就是不對也「情有可原」，或上天必會眷顧，懲罰不會

太重。為了一己的私利，一己的慾望，不能冷靜分析自己行為的對錯，看不到對他人的傷害。縱使相信因果，也會覺得「善有善報，惡有惡報」太簡單，這些基本入門道理不需重視。殊不知因果錯綜複雜，道理艱深，避無可避。如何減輕犯惡，或轉惡果為道用，或作修心之用，俱是大學問。只有佛法，只有佛法能改變因果，拯溺沈淪。

2. 不知苦——眾生對苦不瞭解，只知尋樂避苦，苦苦固然是苦，樂久了，麻木了，習慣了，樂也變成苦。要新鮮，刺激，安定，順境，不能太平淡，厭悶，卻不想無常變化。這些矛盾，過份，在在反映出志性不定。生下來，便註定痛苦。苦的根源，來自於強烈的我執，我愛，只要稍減我執，馬上感到喜悅；完全克服我執，便得大自在。道理不難理解，只是不肯去修。

3. 耽著欲樂——趨吉避凶，離苦尋樂是人的本性。但稍嗜欲樂便放不下，耽著不捨。縱使對其他人傷害，或是對自己傷害也在所不惜。這猶如砒刀上的蜜，雖甜卻受傷。只有修定才能明了透視，拒絕引誘，拒絕放縱。

4. 鬥氣——眾生心浮氣燥，瞋心重。稍有不順境便怨天尤人，怪責他人，當然到處與人為敵，處處作對，鬥氣，甚至傷害他人，最後，連自己也鬥，賭氣，明明知道不對，偏偏要去做；明明知道傷害自己，也在所不惜。社會上，常見到鬧情緒，自傷

傷人的個案。只有大悲心，無我見，才能克服。

5. 不知感恩——眾生我執特重，對所有功勞總歸於自己。就是瞭解到是多方面努力的成果，亦認為自己功勞比人高，最大。相反，當有求於人時，總認為是自己一時的不順境，龍游淺水，或是對方只是順手關照，另有所求，甚至心懷不軌。當然不會有感恩的心，那裏會想到圖報。整個人生只會想到予取予求，那裏會想到付出，奉獻。只有瞭解緣起法，銷除顛倒見，才能看清事物。

6. 不知足——眾生欲海難填，得寸進尺，永不知足。當然永遠感到痛苦，於是怪責他人，令自己更痛苦，再責怪別人，再痛苦，惡性循環，永無止境。當然不會認為得到難得的人身是一回值得慶幸的事，得聞佛法是莫大的恩寵。只會無謂的繼續痛苦下去。

剛強眾生於生死浮浮沉沉，苦不堪言。要繼續難調難伏，還是勇猛精進，只看各自的取捨。

廣廈千萬

香港某豪宅呎價七萬五，名列世界之冠，我們該自豪還是該自哀？不期然叫人想起杜甫的「安得廣廈千萬間，大庇天下寒士俱歡顏」，唐朝距今千多年，仍有此慨嘆，現代社會，不知作何感想？

回首上世紀殖民地時，千萬人住在寮屋或是政府的簡陋房屋中，常被颶風，祝融侵襲，小則喪失財產，大則殞命。更常被盜竊、搶掠、侵害。雖有房舍保護，卻經不起天災人禍的侵略。人於天地間，充滿危機，不安感，猶如先民住在洞穴、樹上，為求抵擋風雨，侵襲。霎時間，像倒退至野獸層面，為裹腹，歇宿，生存而活。安居樂業、人格提昇顯得多麼遙遠！

或曰，政府有大量公屋居屋安置窮人。對！其用心在安置窮人，當然諸多限制，且心態在救濟，施捨，那裏會想到舒適，宜室宜家去，草草達成基本要求，敷衍了事。尤有甚者，千方百計將樓宇價錢提高，美其名曰不想與私人發展商搶客，實則欲獲取

大量收益。這當然可以理解，香港的稅收不很健全，有什麼收益比賣地，賣樓好，既有巨額收益，行政費用極低，運作簡單。誰受得住誘惑？

也有說香港地小人多，高地價是必然現象。對！但高至「不可居」的地步，教人如何積極過活！新加坡也是地小人多，但不會弄至「天價」。世界上地小人多的地方不少，但像香港般侷促不安，很罕有。

中產分子營營役役只為數塊「磚頭」過其螻蟻一生。年青人對社會未來失去希望，因為連基本生活條件也無法企及。只有鋌而走險，或作奸犯科。最後，社會問題不斷產生，整個社會無法安寧，各人皆受害。

佛教講布施，其中使人安居正是無畏施。對出家人要四事供養，其中的床座亦是使出家人安居。因此，可見安居既基本亦重要。如能做到使人安居已是很大的布施，很大的功德，不需特意去做功德。

廣廈千萬困難重重，亦遙不可及，但有願必成，在佛教來說，只要發願，發心，定有達成的一天，只問我們可有杜甫悲天憫人的心懷？

佛學著作的雜濫

在這大時代裡，佛教經典、註解及著作空前豐盛，而互聯網裡資訊多得不可勝數，可說汗牛充棟，一時無倆。另一方面卻做成泛濫，使我們接收過多沒用或是不適用的東西，不但浪費時間，且令我們掌握不到要點，這都是始料不及的。以下五點濫觴希望大眾多加注意，避免走進死胡同。

1. 長篇囉嗦——很多佛學著作長篇累贅，動輒數十萬言，觀其內容可能只是一些簡短的概念，卻旁徵博引，譬喻萬千，使閱者勞累，或是裹足遠離。有些作者喜歡拿出著作來炫耀，洋洋萬言，沾沾自喜，總喜歡給人一個著作等身的印象。查阿含經裡佛陀的言教，總是那麼精簡貼切，從不拐彎兜圈，更不會浪費時間。

2. 遊花園——有些作者興緻很好，話題開了收不回來，題外話過多，以至忘失了主旨。或是舉的例子太多，與主題有距離；或是故事太長，太吸引，使大眾聽了很歡喜，卻拿不到要點。當問到意見時，總是讚不絕口，再問得到什麼或要他們重述時卻啞口無言。

3. 拋書包——有些作者很喜歡拋書包去炫耀自己，有些把無關的學科拉攏在一

起。最常見的是把科學、詩詞歌賦、書畫、音樂等藝術拉進佛教來，卻忘失了這些都是工具，本來是作為弘揚佛教用途，卻倒過來要佛教去迎合他們，這都是信心不足及認識不深的表現。有些無端將不同宗派及學派拉在一起去炫耀自己對佛法各科的廣泛認識，這都是一種我慢及我執的表現。其中更有人拿文言文、專有名詞、圖片、繁複的圖表等出來炫耀，成為一小撮人的玩意，這都有違佛陀要使佛法普及化的宗旨。

4. 一窩蜂——大家都集中談某一些題材或註解某一些經典，考其原因無非是投其所好或較容易處理。如簡短、熱門、資料充足可左抄右搬，卻不考慮是否有價值，是否有需要，是否重複別人的工作，更不會撫心自問所為何事。

5. 與修行無關——忘失了佛教是對向解脫的宗教，雖千言萬語，無非為解除眾生苦惱，而非風花雪月，或世間法，或閒聊，或人情，或戲論。如心經說空，卻被硬拉到管理上，或人事上，或是經營上，或是求福上。有些說佛教能為大眾做些什麼什麼，美其名為有求必應，隨順眾生。卻迷失自己的立場，遠離宗旨。

以上各點濫觴不是說完全不可應用，只是要自問所為何事？是否我執我見很重？對眾生是否能利益？是否背離佛教？是否遠離宗旨，迷失在「世間」中。

奧運反思

經過千辛萬苦，最終北京取得申辦奧運權。多年來，日以繼夜，大興土木，將偌大的城市搖身一變，變得更現代化，不管交通、運輸、外觀，乃至空氣質素，天氣，霎時符合萬眾要求。甚至路上每一個人都要友善，溫柔，帶上笑容。不能襤褸，吐口水，說粗話。當然不會見到乞丐，殘舊，或是老、病、死。仿如釋迦佛當太子時，父王不許他見到人間不幸般，如果那是為了創造美好人間，使人安居；如果那不是一時之作，而是長久營造該多好！

多年來，各運動員埋首苦練，不管天昏地暗，世界末日也不理，一心一意把極限帶到巔峰，締造最佳成績，在國際舞台上吐氣揚眉，等待著起伏的掌聲，刮目相看。台前幕後，上下一心，國家總動員去圓那百年夢想，讓全世界去驚嘆那甦醒的睡獅，崛起的國力。中國國歌在場館此起彼落，領取金牌那一刻，是如何感動，如何吐氣揚眉！那氣勢，內涵，成績，及耗費三千多億是空前的。

但本來賺錢的奧運變成虧本了，且虧得很厲害。得到的是什麼呢？除了那榮耀，虛榮還有什麼呢？那龐大的金錢用於扶助人民是否更好呢？當然，不同的立場，不同的想法，自有不同的價值觀，同一個世界，不能說是同一個夢想了。冠蓋雲集，世上重要的政治人物都到來參予，能不政治化嗎？敢問這是一個什麼項目？體育，運動，奧運精神？那來那驚人的吸引力？也許是那世界第一，仿如武林第一劍，得失盡在爭鬥間！那龐大的經費，炫耀，突顯出好大喜功，自卑，再蹈歷史上統治者的老路。

苦心孤詣的背後，很多不為人知的辛酸、付出、扭曲，被那光榮一刻覆蓋著，其間，很多人放棄很多，付出很多，為了那世界第一，可以身體受傷，心靈受創，終生遺憾；可以將事業放棄，情誼放棄；埋首苦練，為的是世界第一，國家光榮。失敗者的下場，將是國家、人民、業界的唾棄，無法翻身；勝利者的下場，只是那短暫一刻，隨著受傷的心靈，受扭的人性，去面對遙遠的未來。當成功者被傳頌時，千萬個失敗故事被遺忘。一將功成萬骨枯，在這裡最易體現。毋須深責，因世界各國都是如此心態，人性已墮落。

奧運精神，體育精神已被遺忘，從最初的業餘，發展到「職業」、「專業」、「翻身」，奧運已大大歪離了原義。

從佛教的立場，這些都是很世間的世間法。當我們為國家歡呼時，要自問：是否有得失心、勝負心，是否二分彼此、你我；國籍、種族。定力在那裡，菩提心還在嗎？

有否視其他人如父母兄弟姐妹。平常修行的功夫是否仍在？佛法上說，多一分執著，多一分苦惱；多一分期待，多一分困擾，是放諸任何地方皆準的，更見佛法的可貴、殊勝。

變天

「十二年後香港將沒有冬天」，這是一句多震撼的話。看！我們將世界弄成什麼樣子，這個世界本就是我們的家，將家弄至如斯田地，我們不慚愧，罪疚嗎？可是，仍有很多人沒有感覺，不知心裡想些什麼，「十二年後是否仍健在？」，「屆時已年老，自有政府照顧，管他呢」，「這是政府的事情，不是我們升斗市民的責任」，「為什麼要人微言輕的我去利益大眾，而不是有力的大眾去利益我呢？」，「沒有冬天算不了什麼，不用死才要緊」，每一個災難都有先兆，不單是警惕，更提醒我們及早補救，如仍抱著事不關己的態度，災難將不能避免，且深化至追悔莫及。

一連串的天災人禍：四川大地震，毒奶粉，金融海嘯，在在反映了我們的愚痴，有很多災禍是我們預見得到的，但拒絕正視，且天真地認為不幸不會在自己身上發生，這都是典型的做業，如何逃得了因果呢！有說人們破壞環境，故天在返擊，其實天沒有想過要為敵，那純是自作自受的因果業力。這些不幸，皆昭示生活方式出了問題，為了賺錢，為了好逸惡勞，我們巧取豪奪，不顧他人死活，有妨礙我們的，定必當敵人鏟除而後快。當僥倖贏得了財富卻不懂得珍惜。不但浪費，且奢侈縱慾，作更

多更大的業。唯利是圖已是大眾的共識，沒有人去考慮對社會、世界的影響。大家都清楚那是根源於貪瞋痴根本煩惱。

因果律是你對人好，人會對你好，自有好報；你對人不好自有惡報。你尊重別人，尊重事物，甚至尊重廢物，自會重視世間一切。世間一切如自己一部分，息息相關自不會浪費，奢侈，自大。世間一切將直接間接因你而改善。我們更應感恩會幫過我們的人、物，對他們的失去作用負上照顧責任。抱著這種善心態度，災難將可避免。

從佛教的立場，有1.住阿蘭若——寂靜處，不作潰鬧，爭鬥的世間法，生活簡約，不貪不奢。2.節儉——佛教徒都很能做到節儉，不浪費，惜福的美德，不會去自己享受，卻願布施眾生。3.尊重——由於知道眾生皆有佛性，故不會輕視眾生。尤有甚者，對無情同樣尊重，故有「菩薩不踏青草地」，「不可以隨便砍樹燒林」。4.呵五欲——色、聲、香、味、觸，不追求五欲，自會減少對其他事物的傷害。5.知足——八大人覺經云：常念知足，安貧守道。當不會有怨憤，更不會不擇手段去謀取不必要的東西。這些作法不一定每個人做得到，更非每一件都做到，但這些目標均可酌情辦理或參考。

有些人對變天現象很憤懣，認為眾生難度，且咎由自取，索性放棄，「洗牌再來過」，意思就由世界陷落下去算了，認為罪有應得重新開始過好了。但真能重新開始過嗎？墮落後，輪迴惡道，不知何日再來！問題可在「推牌」後解決嗎？恐怕無暇反思改過。這種態度最要不得，因這是放棄的態度，且有違菩提心，嚴重違反慈悲一切的宗旨。

世間有很多複雜的分析，爭論去對應這些變天現象，甚至互相推卸、埋怨。但事情其實很簡單：生活方式出了問題。更是一種好的預警，就是沒有變天現象，也會在心靈及其他地方令我們陷落。以上的佛教觀點正是修行的實踐。於此，可見原來修行關乎我們的世界，幸福，存亡。

最低薪金與最高薪金

多年爭議，要設立最低薪金，保障工人的權益。

每個人在社會工作，都希望能自給自足，養活自己，賺取基本生活費用。再進一步，養活身邊人，即養家活兒，再進一步，養活社會大眾。這樣，工作便非常有意義，無愧於天地。反之，辛勤工作後，連養活自己也有困難，則工作的意義將失去，連人生意義也沒有了。如果不能達至養活自己的條件，工作將失去尊嚴，僱員也失去尊嚴，連僱主的尊嚴也蕩然無存，無數社會問題將產生。因此最低薪金的設立，有其必然性。

但問題是否如此簡單，本來在需求關係及利益關係下，市場自有適當調節，這些不應成為問題。因此，工人也要反省自己的工作態度有否出了問題？有否盡責，有否賣力，有否提升自我或自我增值？如果大家都以私利為大前題，不論怎麼做，立法或強迫，這些矛盾仍無法克服。

如果工作不能為僱員帶來基本生活費用，主事者應檢討工作的重要性或運作出了問題，該是時候重新定位及尋求工作出路，看是否需提高服務或是橫向發展，為大眾提供更多貢獻，自有合理的回報，自利利他，自活活他。

很奇怪，社會有最低薪金的爭議，卻沒有最高薪金的限制。一間公司雖錄得巨額虧損，它的高層仍可按月支取超高薪，外加驚人的花紅，房屋津貼，退休金，離職補償等等。對一間與他們關係密切的公司竟無慚無愧，巧立名目，予取予携。無視於昔日對他們事業支持的合夥人（小股東），不去珍惜於千百隻股份中獨挑他們那一隻的緣份，政府認為是「私人問題」也不去管，可有想過高層的超高薪必然導致對下層的剝削，產生最低薪金的問題。

近來更有新聞披露及質疑慈善團體高層領取高薪的報導，真叫人為難，如果將事情暴露，勢必影響捐款，影響受救濟的苦難人，如何擔當得起，但埋在心中的疑慮，卻隱隱作痛。另一方面，大批義工無償在前線賣力，自己卻在後方悠閒領取高薪，如何對得住他們呢？此外，既然向大眾募捐，應有責任向大眾交代善款的用途及分配吧！

從佛教的立場，覆藏，隱瞞都是不對的，應有坦然公正的態度。能在慈善團體工作是多生修來的福，應感恩珍惜。慈善團體不是求利的地方，如要謀利可往其他機構，同樣能賺取到利益，甚或更多，且更安心。慈善團體主旨在付出，利益其他人，使人歡喜，是慈悲心的展現。求利，高薪，有違宗旨及施主的期望。八正道裡的正命不單

是正當的職業，更要合理，如法的賺取生活，最重要的是不違修行原則，不要令人失望，尤其信施向佛教的布施更要小心，因過失很大。最低薪金及最高薪金引剝削及欺壓，不但有違慈悲心，且須背負因果，更是障道的一大陷阱。佛教徒當觀緣起，萬象息息相關，為私利而傷害他人，必導致惡果。

無怨無悔

香港自從開放言論自由後，社會普遍瀰漫怨對，埋怨，怪責他人的氣氛。人們愛用嘴巴去辦事，默默苦幹的優良傳統，如「穿珠子，穿膠花」等已蕩然無存。漸漸，人們習慣了批評，反對，不去作實質的工作，認為其他人辦事不理想，沒法配合，連帶拖累他們，使自己的才能不能發揮，從來沒想過沒一事是具足的，凡事要爭取、克服，一步步去達成。凡成功的人必有一個目標，然後逐步逐步的克服，踏實走去。絕不好高騖遠，眼高手低。

埋怨他人，容易看到別人的缺點，不足，繼而產生很多誤會，失去客觀的判斷，同情，最終不歡而散。當然他人的優點無可能看得到，別人的成就，總有借口去貶低，如運氣夠，靠關係，「擦鞋」等。另一方面，看不到自己的不是，且太多借口去寬恕自己，最後一切歸咎於人。

尤有甚者，常見責人不對的地方，竟是自己所犯之處。如說人辦事慢，笑人與人相處不好，沒朋友等。於此，可見問題相當嚴重，人們已如瞎子般看不到事物。

在宗教方面，人們的偏見更重，認為佛教講慈悲，如果自己有意困難，疑問，宗教

人士應不請自來助他們。常埋怨師父不夠親切；佛教地方環境不好，不能讓他們舒適逗留；社會問題佛教界沒有提供解決之道等。在人們的概念裡，凡事是必然的，因此常時索取，無盡索取。索取不到便埋怨，埋怨多了，人變得消極，消極便提不起勁工作，不但提不起勁工作，且妨礙他人建樹。罪過不可謂不大。

要記取：困難不如意是常規，本來如是的，今天不出現，明天必出現。就是事業成功後，困難、不如意仍然會到來。

從佛教的立場，眾生充滿煩惱，旋出旋入，做業犯過也不知道，只懂呼天搶地，怨這怨那，你千方百計為他們好，不但不接受，還恩將仇報，當然叫人洩氣，氣憤，不期然埋怨度生難。如果度生易，歡喜，積極進取去做；反之，埋怨，消極退心的話，何須發心的教徒去作，任何社會大眾皆能為呢！眾生本苦，更愚痴自殘，正如此才需去度化，何忍埋怨怪責他們呢！度生如充滿怨氣憤慨，是執著及我見的表现，正顯自己的修行不足，且自讚毀他乃菩薩的重戒。默默去做就是修行，開始時無怨無悔，繼而不覺需要去怨悔，正是成就的指標。

金融海嘯反思

金融海嘯威力強大，連一等大銀行、保險公司也可倒閉，紛紛出現困難。霎時間，不可能發生的事情竟發生了。現實告訴我們，沒有牢固不變的東西。如八大人覺經所說：國土危脆。金融風暴，沙土，金融海嘯，這些災難不斷發生，就像輪迴般不斷重演，人們無能汲取教訓。相信未來仍有事故產生，歷史仍會重演。眾生旋出旋入，可証眾生皆苦。

海嘯肇因經濟泡沫，過度浪費，加上有人從中漁利，推波助瀾，一旦爆破，無法收拾。因此真正的肇因是心中的貪念，不惜福。海嘯發生，並非偶然，很多人事前已察覺到，只是迷於利祿，不肯抽身。因此，肇因是心中的愚痴。沒有人出來阻止災難發生，對眾生慈悲心不足，最終，自己也被牽連。

幸福不是必然的，買股票、債券，卻不懂其原理、運作，只想不勞而獲，且要多要快，可見人們只貪，不信因果。金融市場陷阱處處，美其名集資，投資等，卻操控在一小撮人手裡，漁肉大眾。置身其中，眼花潦亂，很容易迷失本性，仿似一賭局，讓人營營役役，不能抽身。

解決之道應停止賭博，不再涉足其中，輸掉的就由他去，贏了的趕快抽身退出。緊記在營利場中縱使有收獲，也會迷失本性，長養貪嗔痴。別祈求不勞而獲，或是一朝發達。要深信因果，付出多少，回報自有多少。否則不成比例的回報，受之有愧，也不會去珍惜。惜福很重要，對得來的東西要珍惜，別浪費，浪費令人墮落。有能力定要回饋社會，回饋眾生，福緣才能持久廣大。

從佛教的立場，別存僥倖心，不要貪，取有需要的，不要浪費，也不要過分積蓄，好好利用得來的福緣去利益眾生。營利場不是修道者流連的地方。要生起出離心，最低限度，培養遠離心。最終，要反問在這些名利場中要得到什麼？所追求的是否值得？人生的目標是什麼？人生的意義何在？

豬流感

於此豬流感肆虐之時，謹呼籲各佛徒於早晚課、作功德、做法會、佛事、放生等後，迴向此流感早日停止肆虐。如能專為此作功德迴向則更佳。

此次流感發生，事出突然，不但無聲無息，且快速傳播，來一個措手不及，正如現代社會的節拍，象徵，可見萬物皆有因緣。之前的禽流感，地震，金融風暴，金融海嘯等，記憶猶新，或是風浪仍未渡過，卻再來一浪，可見世間多憂苦，且防不勝防，眾生生活在困惑中。

這次流感發生，不但找不出源頭，原因，且所知不多。如果認識不足，如何能阻止它呢？世間無常，國土危脆，莫此為甚。既然找不出原因，科學亦有其限制，很容易看出那是共業所感，這幾乎是每一佛徒皆深信的。既然是共業所感，該是時候檢討我們的身語意，看看那些地方出錯，趕快發露懺悔，多作功德。不單自己改過向善，更要勸人懺罪向善。

對抗流感，在現代醫學來說，要增強自己的抵抗力，強健體魄。另一方面，保持衛生，經常消毒清潔。雖然消極被動，不愧為一有效方法。除了強化自己外，更要為

他人設想，協助別人保持清潔，勤念佛號，將法喜，愉悅擴散至社會中，使社會積極，抵抗力增強，共渡艱困。際此關頭更要常懷慈悲心，莫瞋莫怨，就是對流感病毒，也不要生瞋怨心，恒持正定，慈愍一切。

當天災人禍發生，眾生感到束手無策時，莫忘真正皈依處——三寶，自得吉祥。歷代發生災難時，佛教界慈愍眾生，祈請三寶加持，普遍拜梁皇寶懺，誦仁王護國般若經，金光明經，大解脫經等。佛菩薩千處祈求千處應，苦海常作渡人舟，是每一佛徒深信不移的。

於此，再次呼籲各佛徒於早晚課、做法會、作功德時，迴向此流感早日停止肆虐，如能專為此作功德迴向，當更能自利利他

社會危機

連串的醫療事故，食品出問題，教育出問題，暴力事件，精神病等等發生，暴露了社會出現嚴重危機。到處充滿了怨懟、責罵。沒有人反省自己不對的地方，認真改善，只知敷衍塞責，頭痛醫頭，腳痛醫腳。奇怪的是經費，資源不斷增加，情況卻每況愈下。事故不斷出現，埋怨，壓力不斷增加，一方面追究怪責，窮追猛打，另一方面自保塞責，互相推卸，不做不錯，沒有人承擔擔。大家都看得到，沒有一個領域做得完善，危機已迫在眉睫，正待爆發。情況看不到改善，可預見更多問題將產生。沒有人從根本去探討問題，連興趣也沒有，不想去聽，沒耐煩去瞭解，只求「攬掂」，不要「煩」我，不要「爆鑊」。！

危機的出現，考其原因有二：1. 追求卓越——一既得利益者，掌控著機會，不斷提升，不斷改善，要做到最好，最高績效，追求卓越，追求完善，在他們領導下，每個人都要像機械般發揮最高功能。最上層的人，只管發號施令，壓迫著管理層去追求年年增長的數字。壓迫著下層去無止境工作，功勞讚嘆由他們去領取，驚人利潤由他們盡分，卻從不想去改善為他們賣力的工具——下層人員，亦不會想到盡社會，公民

責任去回饋。慾壑難填，社會及員工如何經得起無止境的需索！2.不勞而獲——這心態由來已久，近代更變本加勵，不論上層、下層，大家都抱著「搵快錢」的心態，不願付出，不肯吃苦，於是所謂「投資」，賭博，行騙，爾虞我詐，欺壓大行其道，沒有人相信一分耕耘，一分收穫，儘往巧取豪奪中鑽。

社會對立已形成：在上者不斷壓榨，摧迫，認為在下者是幸福的一群，無責任感，福利多，仍無限需索，不肯努力，不肯付出，當風吹草動時卻是第一個挾帶離去。在下者只懂埋怨，陽奉陰違，胡混度日。認為在上者只管剝削，安逸享受，卻要無限增長。社會中，再沒有關懷，亦沒有群策群力的精神，各人只管為私利籌謀。爭奪，爭鬥，弱肉強食的「原始森林」精神成為社會主流，這些我執，我見由來已久，如今只是歷史重演，但風氣形成，已超越了社會負擔的能力。

那麼，如何去改善，扭轉逆勢呢？（一）關懷，愛護所有人，消除對立，要有大家同坐一條船的想法。（二）體諒對方，不管在上，在下，要易地而處，體諒對方，儘力為對方謀福利。（三）協助對方，任何人有困難，皆需設法幫忙，更要做適度的培訓及增強溝通，瞭解。（四）尊重對方，各盡其才。如果混在一個「拼搏」圈子中，自己卻不是那類人，應設法配合，或急流勇退，不要阻礙他人；如對方平實不肯拼搏，

當分配予不拼搏的工作，或將步調放慢，務求做好安置。（五）踏實，要一步一步的向目標走去，不要好高騖遠，或草率冒險。（六）熱誠，要有感恩心，把握機會，將事情做好，榮幸地服務大眾。

當然，能有無我的入世菩薩道心懷，則無往而不利，無處不吉祥，何來危機呢？

社會冷漠

社會變得冷漠，人生也變得冷漠。每天如行屍走肉般混過，沒有心肝。返工，敷衍，心不在焉，趁機躲懶，人在心不在，不斷盤算著收工後，放假後做些什麼，如何爭取利益，搞對抗，坑人，好使在平凡無聊的日子中活出味兒。工作勉強交待算了，得過且過，多做多錯，少做少錯，最好能不做就不會錯。講些沒意義的話語，兜圈子，或是花言巧語，亂讚賞，加添好聽，漂亮，醒目的說話。這樣，一天總算很快渡過。

收工後偶而見見朋友，東拉西扯拉雜談，酒色財氣亂噴一番。或是回到家裏，盤算著如何將家居弄漂亮點，舒適些，看看電視，煲煲電話，說長道短，潑婦罵街；上網按電腦後便睡覺去。總算忙碌一番，對自己有所交待。

心的注意力在節日、假期、聚會、閒聊。嚮往的是旅行、消費、增加收入、投資。總覺得日常辛苦不堪，人生充滿苦惱，如果能快樂多好，如果能富有多好。對其他不關心，身邊的人和事不關心，冷漠產生。行屍走肉般過活，無意義的生活，虛耗光陰，浪費生命。

該是時候作出思考了。可有(1)反省——為什麼不喜歡，如果真的不喜歡，離開算了。如果不能、不願離開，亦是因緣，該珍惜，總有其可取一面吧！請忍耐，緣過自會散，留也留不住。緣聚一刻，就盡一刻的責任，一刻的情誼。(2)檢討——最初的夢想，追求，是遺忘了，請重新檢討，尋找人生的意義。(3)培養覺性——不管喜歡不喜歡，行、住、坐、臥；喜、怒、哀、樂，都要知道，清楚，才不枉對自己。(4)貢獻——思考自己在社會中的價值，可有作出貢獻，如何能為社會多作些事，才不愧對自己及他人。(5)利他——可曾為他人設想？是否每一刻都為自己打算？那是嚴重的我執，痛苦的根源。難怪時常不開心，使社會變得冷漠，人生變得冷漠。

是時候站起來改變自己，改變社會，改變世界了，畢竟我們蟄伏太久，愧對父母，愧對三寶，愧對眾生，愧對自己。

資訊與科技

科技發達，資訊爆炸，要獲得深入而廣泛的研究，已是輕而易舉之事。按理，現代人坐擁無敵資源，應有很大的成就，令眾生獲得幸福，心靈安樂才對。何以仍是營役役，不快樂。偶而發生事故，立刻暴露脆弱、千瘡百孔的問題。何以我們渴求的，要解決的東西，竟背道而馳，問題出在那裏？

科技，資訊只是工具，在人的幸福上只是副，心靈才是人的主體，心靈的富足，心靈的歷煉才是主，亦是關鍵點，從今古的比較，可輕易看出來。只是科技的發達將我們炫惑得失去自主，失去立場，當然無法看清事物的本質。

社會進步，魔亦隨之而來，考有以下數點1.垃圾資訊——資訊充斥使我們無暇吸收，應用，連靜下來反思的時間也沒有。最要命的是很多垃圾或錯誤資訊，對我們的人生目標不但無幫助，且導引至錯誤方向去。這些無意義的資訊，更大大耗費了我們最珍貴的資源——時間，使我們萬劫不復。2.喪失方向——資訊與科技，就像極吸引的遊戲玩意，叫我們沉迷，玩物喪志，迷失了我們的人生目標，人生方向。3.隨波逐流——科技的成果，往往為滿足我們的五慾，令我們消費，沉迷，偶一不慎，我們只

會隨波逐流，喪失自我。4.浮面——無數資訊，無數意見，都是一些賦閒人的發洩傑作。沒經過小心考證，且不用負責，故我們吸收的都是一些無聊，無的放矢資訊。5.不懂珍惜——由於很多科技成果容易獲得，彷彿幸福是必然的，因此不會去珍惜，對於障礙或稍不如意總會怨天尤人，只是怨恨，不會去克服，由於過度倚賴，漸漸失去自主的能力。

我們可有反問：這些資訊與科技對我們有何用？這些是否我們真正需要的東西？這些是否我們人生的目標？例如一些手機有很多功能，但需要應用的可能不多。另一方面，科技更助長我們的貪念，使我們不斷追求，個人化，勾起無盡煩惱。心靈的貧乏，更做成神經質，產生精神問題，與佛教主張的修定違背。脫離佛法的修行——戒定慧，當然問題叢生，無法解決。

那麼，是否摒棄科技就能解決呢？時代進步，諸行無常，歷史巨輪轉動，在它底下的萬事萬物也在變動，不因應變動，人只會僵化，鑽牛角尖，甚至被淘汰。對新事物，我們要充分瞭解，掌握它的優點，留為己用，對於它的缺點，要儘量避免做成對己的傷害，最重要是我們要瞭解我們的目標，新事物是否我們需要的東西呢？是否符合我們的目標呢？

相處之道

人是群體動物，不能孤獨，怕寂寞。有些人臨老時要結婚，目的是找個伴，需要人照顧。另一方面，人又怕人囉唆，怕人批評，固執於自己的習慣，不肯認同，包容他人的方式。雖然小事情，無關重要，或是明白別人的方式較好，但仍看不順眼，找尋借口去肯定自己，反對他人的做法。因此有相見好，同住難的情況出現。要好的朋友，竟可在一起緊密生活後成為敵人，這適用於很多夫婦身上。因此，人與人相處不能太親近，既疏離又合群，其中的拿捏很重要。

佛教的戒律，似乎是針對這矛盾的對治，其律制生活，導向清淨、平和、融洽、和諧的生活。戒律首要的任務是不要傷害別人，將侵擾他人做到最低，希望別人幸福。其次是將自己塑造完美，做到無瑕疵的清淨境地，在外觀、威儀、健康、行為、身口意三業盡善盡美。群體生活與個人獨處修行看似兩種方式，其實是息息相關的。

與人相處之道，佛陀提出六和敬：1.身和同住——除了注意自己的身體滋擾他人外，更要禮讓，以人為先。2.口和無諍——當然不會強人同己去與人爭論，積極方面，更要愛語，安慰語，鼓勵語。無暇去說人是非，或談論一些無意義之事。3.意和同

悅——心意相通，共同欣悅，感恩物質及精神上的富足。就是大家立場不同，目標、想法不同，仍能體諒，同情他人，憐憫他人被煩惱所擾，不會再落井下石去傷害。4.戒和同修——共同遵守一般及特定的規則。與人相處，要遵守有禮，使人歡喜的一般規則；在不同的場合，不同的團體，要放下自己，遵守特定的規則，有紀律，不能放縱自己。5.見和同解——要做到見解一致，起碼在大目標、大前提下一致。最低限度，要包容，並在對方立場，去體會其處境及想法。6.利和同均——就是利益共享，不要獨吞，正所謂：有福同享，有禍同當。當別人有困難時，與人一起同擔。能做到六和敬，當如君子般坦蕩蕩，在任何場合下必受歡迎。

另一方面，佛陀鼓勵住阿蘭若，遠離憤鬧，樹下坐，塚間住，不聚眾，不作無意義的閒談。

可見佛世時既有獨立，遠離人群的個體生活，亦有合群，相處和諧的健康生活。各人既合群又獨立，作適度的調較，修持。充分掌握單獨及群體生活的優點。

反觀有些修行人強行閉關，心境卻絕不寧靜，結果弄至走火入魔。而有些人雖身處鬧市，卻怡然自得，不被外境影響，可說大隱隱於市，於憤鬧中閉關。佛教終極理想是做到無執、無我，隨緣自在。如果環境要孤獨，就安然獨立；如果環境要喧鬧，

就平和處眾。做到無分別，無愛惡，無人我的境界。

冇 Heart

可曾試過在餐館用膳，侍應古古怪怪，心不在焉，答非所問，或是將簡單的應對弄至很複雜，連份內之事也不能做好，遑論附加的優質服務了。這情況很普遍，泛濫至各行各業，且不斷感染，不單管理人員如此，連「老板」也如是。弄至找工作難，請人難，有工作無人做，有人無工做。已成為一個普遍的社會現象。任何工作場所，都可看到不快樂的面孔，各人敷衍塞責，度日如年，浪費生命。情況不斷惡化，使人憂慮。

人的價值觀是什麼？無人思考，無人尋求，一張張冷冷的面孔，木然的面孔，心不在焉的面孔，冇 Heart。機械式的反應，本能的反應，忙進忙出，不知為了什麼？人人不開心，瀰漫整個社會，貧窮者為錢奔馳，卑躬屈膝，固然不開心，富者為開展工作，找不到用心的人幫忙，也不會開心。各個人有事待辦，有要求，總千方百計催逼別人馬上辦好。反過來，自己的工作總是慢吞吞，拖延，美其名曰要做到 perfect。換言之，每人都有兩個標準，對人一定有要求，對己卻寬容，這矛盾做成社會不和諧，神經質，沒有人覺察得到，苦、苦，各人皆感到苦，卻沒有覺醒。

原因在那裏？責任在那裏？馬上聽到蜂湧的埋怨：有說教育做得不好；有說官員管治不力；有說家庭不和諧，父母沒有好好管教；有說人心趨壞；有說年輕人不踏實，好高騖遠；有說貧富懸殊，社會矛盾；有說心靈空虛，沒有導師帶領指引。一如故往，大家都在埋怨對方，推卸責任，沒有人檢討自己，當然不會有人設法改善，甚至盡己之責。現代社會生活繁複，任何現象皆由眾多因緣形成，一環扣一環，要改善需由多方面做起，且要集眾人之力。但最要緊是不要埋怨及從自己做起。

那麼，從佛教觀點，該作何調適？有如下數點：

1. 知足常樂：能夠做到無欲無求，出離心固然好。否則也需做到基本的知足常樂。「睇餸食飯」，因應有多少資源作多少的消費，快樂不一定來自高消費。

2. 利他：常時反問自己對社會，對家庭，對小圈子內有什麼貢獻？盡己之能力作利他事情。

3. 不斷增值：如有強烈的利他精神，自會不斷增值自己，才能作出利他之舉，在增值及利他過程中，自己個人必當受惠，有 heart 現象將會改善。要注意，增值不單是技能方面，亦須心靈方面增值。

4. 盡責：趕快把工作做好，責任完成。倒過來，個人的私事，預算好一點，別催

逼他人，別麻煩他人。工作多付出一點，回報少拿一點，多作吃虧事情，且不要計較。

5. 找出目標，人生意義：從厭悶的工作中找出樂趣，有意義之處，否則乾脆轉工算吧，或是該場所真的不堪，無可取之處，也馬上轉工好了。

與其有 heart 過活，虛耗人生，何不積極改善，利己利人，才不枉此珍貴人身。

人間樂土

世上人口四十多五十億，大部分能安居樂業，有地方棲身，溫飽，有一部分人甚至非常富有，錢財耗之不盡。文化方面也能高度發展，真能做到身心兼顧。在某種意義上說，是一人間樂土。人的確了不起，傲視同儕。但人口不斷增加，世界變得愈來愈小，人也愈來愈靠近，影響愈來愈深。作好事，當然使很多人受惠，但做壞事，卻令很多人受害，能不謹言慎行，凡事小心從事嗎？

本是人間樂土，何以最近天災，如地震，水淹如此多；人禍如礦坑爆炸，油井漏油等不斷發生，人心不好，影響天災的發生。危機，不安處處，該如何自處，共處？現代人如此靠近，卻又那麼疏離，不斷有人自殺，城市壓力大，人人心裏不安，仿似有待災難爆發。人互相影響，已不能獨善其身，更不能自主。

身為佛教徒，當承擔眾生，從自我開始，一分一分踏實去做。先做好自己，不奢談，不奢望：

1. 謹言慎行——尊敬三寶，因三寶是脫離輪迴之因，唯一的救贖，必須尊敬。進而尊敬眾生，因眾生身在苦海不自知，吃盡苦頭。另一方面，眾生是我們的如意寶，

因為沒有眾生，我們沒法成佛。由於尊敬，我們必會持戒，防惡防傷害眾生。進而行善，饒益一切眾生，當受持菩薩戒。

2. 業力可怖——從各種災難中，我們可看到業力的可怖，不管做什麼，對惡果難以改變。逃不掉，擺不脫，躲不開，眼瞪瞪看著傷害到來，乾望著眾生被蹂躪，卻無能為力，便知道業力之大，可怕。

3. 因果——凡事必有因有果，沒有無因或偶發事件，既然有因果，自然有防治及對治之方，亦有補救的辦法。因此，不能輕言放棄。明察因果軌則，深研佛理，是佛徒的基要，亦是拯救世間的要素。

4. 掌握機會——眾生的災難，苦惱是成佛之因。適逢其會便不應逃避，應勇於承擔，拯救眾生於水火，行菩薩道。常抱持「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」之心。

5. 組織——理解緣生法，萬事萬物皆眾緣和合成，沒有個人的功勞，去除我執，包容接納別人來共成大事。大乘佛教是一個運動，一個眾人的運動，共襄盛舉，共成佛道。因此，有計劃，有組織去改造世界，必靠眾人之力。多一個人參與，自少一分禍害。只有去除我執，才能改變世界，才能有希望將人間轉變為樂土。

居士與企業家

當發了菩提心，要行菩薩道時，什麼是最佳的身分呢？

宗教家，當法師，統理大眾，說法度生，指導人生，指導修持，當然是最佳的身分，但出家人不是任何人都能做到，只佔少數。其次最好是當政治家，做官，為民請命，制定政策，為萬世開太平，影響深遠。古時，佛教界要求很高，如未受菩薩戒，立志饒益眾生，不許為官，免害人自陷。再其次，是當教育家，作育英才，培養彥俊，十年樹木，百年樹人。繼而可當社會工作者，作苦難者之北斗星，深切關護不幸之人。還有，可當企業家，追求金錢利潤為主，領導大眾去獲利，維持生計，做福人群。恰如尋寶者，冒險犯難去覓寶。當中有苦有樂。在其位者，不但可為自己創造財富，更可為同船者謀求福利，乃至利澤他們的家人。尤有甚者，更要教育他們，指導其人生方向。另一方面，要為顧客提供優良產品及服務，使大眾獲益，人人受惠，且履行社會責任，回饋社會，擴大接觸面，深入大眾，自能發揮大功效，影響深遠。

企業家更能契合現代社會，他有適當的自主權，全力發揮功效，不像政治家需阿諛奉承，交際應酬，艱苦鬥爭往上爬；也不用像教育家般循循善誘，苦悶度日；不用

像社會工作者終日面對苦難及解不開的死結。現代社會，很多時都是經濟主導，企業家無處不能發揮影響力，無處不能造福大眾。反觀我國傳統，一直歧視企業家，士、農、工、商階級，商排在最後，「逢商必奸」等。對我國大部分默默經營的商人，傳統的優良品德，如「童叟無欺」，「貨真價實」等，從無讚許。但佛經內，菩薩化身商主（企業家），饒益眾生的例子不鮮，可見身分不能用來衡量個人，要看發心為己還是為人，甚或發心如何也不重要，最要緊是否利益大眾！佛經中，販夫走卒，外道，乞丐，妓女，行菩薩道的例子，比比皆是，如因個人偏見錯失善知識，或是不聽向善的告誡而墮落，多可惜。因此，衡量善知識，該從他的慈悲與智慧審查。如主要為利他，便有慈悲，但不要認為他為了生活而獲取利益便不對；如他能三輪體空便有智慧，三輪體空便清淨，與交往者必能受惠及體悟無上智慧。

企業本身已是一大功德，只要用心做好企業，為顧客著想，生產價廉物美的產品，為員工爭取最大的回報，資養其色身，惠及他們的家人，做好教育培訓，使他們向上提昇，發揮潛能。企業發展過程中，週邊企業也將獲益，秉承宗旨，輾轉利益。企業做好管理，以最小的資源，生產最大的效能，完善財務，做最好的資源分配，提供就業。工作的重要，不但使人能生存，更有治療性，尋回自我，產生人生意義。個人方

面，企業主要廉潔，克己，懷著持戒的心情，小心別讓個人的疏忽或放縱連累他人，進而常懷利他心。只有利他，為人設想，企業才能生存，發揚光大。很多工作已具功德效能，企業本身尤其重要，具足功德。因此，不需向外特意去為善。企業內，隨時可作布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。這六度能作好，企業必能茁壯；企業做得好。必能發揮個人的六度菩薩行。

別忘我們人生的三分一時間以上都在工作間，企業內，我們每天的注意力，方向，將來都在企業內籌謀，如不好好珍惜機會，掌握要訣，努力做好企業，努力行善，努力行菩薩道，必定後悔遺憾。因此探討企業及佛法的指引顯得相當重要，接下來將作多方面的探討。

居士與企業家——利潤分配

企業最重要是有利潤，最起碼收支平衡，否則捱不了多久，這道理人人都懂，不需多說，要做到收支平衡，任何企業家都會千方百計向這最基本的目標去做，因此，也不用多說。但當賺取利潤後，該作何分配呢？常見到不少企業主與僱員爭拗，似乎各有道理，但過去，現在皆如是爭拗，將來也必會繼續爭拗。那有沒有客觀標準或準則能使雙方都滿意呢？問題是利字當頭，各人皆為自己的利益著想，無限需索，衝突當然沒有止境。但有些標準仍具參考價值。

傳統管理學將利潤的形成歸功於三方面：（一）土地——即店鋪、工廠、辦公室等。（二）人力——即僱員，如工人、店員、辦公人員、管理員等。（三）資本——即投資額、利息、財務等。這三方面做得好，將產生利潤，否則產生危機，甚或倒閉。因此，功勞歸三方面，利潤也應三方共分。如果同等重要，利潤平均分配最理想。但不同企業有不同的側重，需有適當的調適。如店鋪的租金高昂，土地需較多利潤分配；工廠勞動力較密集，人力需較多利潤分配；銀行或財務公司對資本要求大，資本需較多利潤分配。

土地及資本的利潤分配較簡單，容易計算及安排，但人力牽涉多階層的僱員，如管理階層，生產階層，銷售階層等，容易引起爭拗。由於各企業各階層的分配差別很大，較難定出固定的模式，但可參照以上的分配作適當的調節。最要緊是多為他人設想，多為他人爭取，少為自己打算，寧願多吃虧也在所不惜，才是一個居士應有的心態。

當企業上下一心，發展得很好而利潤不斷標升時，是否仍由三方面瓜分呢？不！這時應考慮將生產或服務價格降低。因為企業的存在，由兩方面形成：（一）企業的運作。（二）市場包括顧客等。兩方面同等重要，既已爭取到利潤，應當有福同享，將多出的利潤分二，一作顧客的花紅，另一作顧客減價的回饋。此外，資本及土地兩方面可取利潤出來，成立基金會，作慈善事業，回饋社會。緊記取諸社會，用於社會的原則。

當企業發展得順利壯大時，往往使人自大，認為是自己的功勞，能幹，聰明，刻苦，才致此成就。不知道因緣際會，成就來自多方面的努力及社會變化成潮流，剛好配合而成。注意，企業能長久存在不多，過百年的企業絕無僅有。相反，一所佛寺卻可存在很久，甚至上千年，其差別在那裏，實值得細心研究。

居士與企業家——企業與佛寺

一家企業，能夠經營百年的不多，百年以上絕無僅有，故有富不過三代之說。但一所寺院，矗立百年是等閒事，數百年乃至千年的古寺，比比皆是，何以企業難以長久，而寺院卻可歷經數代，庇蔭千萬人？從因果，從佛教的道理啟示了我們兩者的比較，亦帶引出我們為人處世的路向。

考其原因，有以下數點：1. 自利與利他！企業以自利、利潤為最終要求，但求利潤，甚而為惡也在所不計；偶而對員工好，只是為勢所逼，非自願或發自內心為他人好。相反，寺院以服務大眾為主，最終目標是利他為先。在為善，善有善報的因果下，寺院當然長存，而企業自私，在惡有惡報的因果下，當然不能長久。2. 擁有！企業是個人，或一小撮人擁有，當然不穩固。寺院的擁有者是團體，甚至是社會大眾，當然沒有人想它倒閉，或消失。人同此心下，寺院得以長存。3. 貢獻！企業作的貢獻，使少數人得到利潤，而寺院的貢獻，卻令大多數人受惠，尤其在心靈方面，受益非實物的財富可比。當然沒有人要破壞加害，因此得以長存。4. 長久計劃！企業有進退，如果經營不佳或是客觀形勢不利，企業主必有引退方案；但寺院由第一天開始，從沒

想過要引退，必定購地蓋寺，作萬年計，只有停頓的時刻，沒有退卻的打算。因此，主理不善的寺院，仍能延續下去，待才俊之士出，必有一番大作為。5. 與國家社會共進退：當戰爭、天災人禍發生時，寺院必發揮它的功效，不管自願或被迫，定肩負著一分責任，過去，中國寺院承擔著社會福利事業及教育，甚至超越了政府。在因果的律則下，寺院可以長存。6. 收支平衡：寺院開始已購地作長遠計，因此營運中沒有租金的沉重壓力。員工不多，義工眾多，所以沒有薪金的壓力。更是辦事人住宿之所，可省卻大筆住宿費用。基於出世思想及形象，只可有限度投資。不作投機，自然穩健牢固。看似保守不進取，卻是長存的要素。7. 制度：寺院制度較企業缺少利害衝突，因此財政及升遷較少衝突。更有機會接受民眾的大、小捐款，在歷史中，甚至有政府的大力支持。反觀企業，受支持的不多。

當然更有其他許多因素，包括形而上的。但通過企業及寺院的比較，可看出不管個人或團體，必服膺因果的規律，善有善報，惡有惡報。不管個人或團體，要長存，要得到利益、財富。必須對社會大眾服務，有利；要與社會大眾共呼吸，打成一片。如只作個人打算，只為私利，必很快被遺棄。

居士與企業家——布施之道

「所謂布施者，必獲其利益」。這偈句每一佛徒必念過，但正如佛的其他教誨，我們只白念，從沒放在心上，遑論付之實踐。對教外人來說，布施之道更難被接受。布施能使人富有，這矛盾的做法，顛倒、我執的眾生，如何能信受呢？

一家企業，經營之始必先有資金的投資，繼有舒適的環境，使當中的員工及顧客皆可安逸愉悅。再支出可觀的薪金，讓員工無憂地工作。還有開業贈品、特別折扣、優惠抽獎等一連串活動去吸引顧客，廣結善緣。這些都是布施之道，布施自有回報，於是生意興旺，人氣旺盛。但仍有倒閉，做不住的情況產生。這要問當初的布施是否無私；是否充滿雜質，煩惱；是否長久？別奢望稍作布施便可長久不斷得到回報，也要問有否關心顧客的需求，有沒有提供優質，貼身服務。

還是只顧打他們口袋的主意。開業之始，總是充滿希望，歡樂，臉上帶有笑容，對人親切和藹，自有好的回報。但久了開始厭倦，熱情不再，於是生意下降。

當生意不好時，便想到減價，存貨過多時，又想到減價，週年慶祝，又減價；春季、夏季、秋季、冬季都可要借口減價。這些都是不同形式的布施之道。可惜生意做起後

卻忘記這些布施之道。忘記為他人設想，關顧顧客這些原則，成功之道。

客戶是重要的元素，儘管怎樣不好，仍是我們目標所在，最好能抱持優質服務態度，甚而教導他們，合理如法。否則儘管做得多好，如何完善，如無機會為客戶效勞，一切將毫無意義。客戶是服務對象，非敵對象，因此無時無刻不在為他們解決困難，無時無刻不在設法使他們向好，向善，這是關鍵所在，其他措施皆在成就此舉，就是自己吃虧，如能利益，改善他們，仍是值得去做。很多時，我們都見到減價及友善的服務俱得到很大的回報。但企業家儘管聰明才智，總看不到，或是虛偽敷衍，這如何能使企業興旺？

佛教，佛寺以布施為首。指導眾生，用智慧去面對人生，如此優質服務，當然富有長存，歷久不衰。精明的企業家，該從中好好學習，取經。那麼，企業的壯大長久，當不成問題。然而，不依佛教的方式而成功的企業家，比比皆是，將作何解釋？很多企業家為了成功，日夜苦幹，已失去工作的意義及樂趣，甚至不擇手段去爭取利潤，犯下很大的罪業，如果揭露出來，幾乎無一沒有不可告人的罪行，愈大的企業愈醜惡。因此，不要羨慕他們，苦報在前面等著呢！與其爭取虛榮無必要的成功，卻要面對將來恐怖的苦報，還是作一個輕鬆自在的窮人好。況且，如像那些有福報的企業家，依

法生活也不會窮到那裏去。

每一個人的錢財富貴，都是過去世為善積福帶來的。就像將錢財存在銀行裏，這世努力工作或是不擇手段，有如從銀行提取自己的存款，如果過度提取，明天或來生便沒剩下多少可取。但如果拿來布施積福，則將來必富且貴。最可惜的是很多富豪將其福報淘盡，卻突然離世，遺下巨富，不能帶走享用，更讓後人爭個你死我活，增加自己及後人的罪業。來生不但沒有錢財享用，還要為今生作的業受報，可悲可嘆。

企業家應常懷感恩心，才能茁大長久。要融合到人羣社會中，與社會共生息，乃至整個世界中，企業將耐久安全。否則，小小危機或風浪，將使企業無以為繼。成功的企業家，無時無刻不想到報恩，為自己賴以起家的行業培養人才，整頓行業使更完善，自然成為行業中的翹楚，龍頭。很奇怪，很多企業家願意捐出巨款作慈善用途，卻吝於對自己行業的後進提携。企業家繼而想到取諸社會，用諸社會，對國家社會作一分承擔，這亦是報恩之舉，亦是企業融進社會之舉。但最實在的回饋及報恩是減價或提供優惠，附加價值等給原來的顧客，畢竟那是最直接，最大的支持者，如能做到這點，其他對手及競爭者將無法相提並論，奠定本身不可動搖的地位。

布施之道，在企業可發揮很大的威力。最終得益人將是企業主，布施者，那是必

然的。畢竟「所謂布施者，必獲其利益。」

居士與企業家——市場與競爭

「弱肉強食，物競天擇，是自然法則，是生存之道。」這傳統想法，世間人一直奉為金科玉律。但何以每個國家政府皆照顧老弱及弱勢社羣？在佛教立場，主張大乘，羣體邁向佛道，甚至犧牲自己去拯救其他人，並不鼓勵爭奪，殘害的個人主義。這是人的可貴之處，亦是生命意義的地方。在企業的世界裏，除了提供貢獻，利他外，更要與其他人合作，共同開發市場，攜手提供服務。

需知道市場很大，且不斷擴大，而個人的能力有限，獨佔市場看似一勞永逸，容易經營，其實以個人能力，絕對無法提供最佳服務，且不能長久，很快被後來居上。就是能夠維持，也是擔驚受怕，心裏不安。有競爭才有進步，對手的不同角度經營，也能啟示我們向上，競爭者影響我們精進，精益求精，而不是耽於逸樂。如果失敗了，我們該歡喜，因為有更佳人選為該行業提供更好的服務，比我們更能利益大眾。我們該引退向別的行業，機會發展，繼續提供其他服務。天生我才必有用，機會處處，不用擔心沒有立足之地。從市面上我們常見到某一類貨品市集，成行成市，生意竟然很好，各各受益。絕對沒有因為爭鬥而無法生存。原因是有競爭，各人儘找自己的優勢，

努力提供優質服務，顧客樂於在集中地中選購。因此，不要自私地獨佔市場，應將市場瓜分。如何利用對手去改善業界，在自己的弱點上發揮是很重要的思維。競爭者是友非敵，要共存。

此外，以低價作招徠不是好的方式，要有合理的回報，合理的利潤，才能使人積極，利益顧客之餘，更要利益企業自身。企業尚要照顧員工，員工家屬及股東。最要不得的是以低價來打擊對手，繼而隴斷市場，予取予携。如此貪瞋痴的行為，必招來可怕的果報。以賤價作手段經營只可短暫維持，可見到很多大企業的定價雖然比別家昂貴，卻能長久經營。因此，以低價經營非好的方式。

企業家對自身的企業、市場、社會應常密切留意，審度形勢，不時作出調整，對無風浪的環境，不要鬆懈，對嚴峻的環境，亦毋須擔憂。風浪來時，可能打倒的是對手，能者必能屹立，對企業作適當的定位，整體配合，不時制定目標向前邁進，毋須爭奪鬥爭，但如果對手無心從事，可取而代之。企業該有大乘精神，利益大眾，包括競爭者，及任何牽涉於內者，如佛教中言：若有見聞者，悉發菩提心。繼而：盡此一報身，同生極樂國。

居士與企業家——職級

一般企業有意要設多種職級，讓員工向上爬，努力工作，在推動員工的虛榮心及防止工作重複的沈悶上，確能有効，雖然薪酬沒加多少，權力沒有增加，員工卻趨之若鶩。在往上爬的過程中，人性的醜惡畢現，例如打小報告，暗箭傷人，背信棄義，目的在爭權奪利。在企業的立場，只要員工努力工作，為企業爭取利潤即可，他們是否和諧、滿足、快樂，並不在考慮之列。但在宗教立場，員工能安身立命，發揮所長，和諧共處，快樂度日是很重要的，在工作中，除為宗教效力外，更可以收取報酬，養家活兒，影響家庭，繼而影響社會。

工作、職位沒有高、下、尊、卑之分，只是為企業總體各盡所能，當然有些職位較重要，但次要如打掃，還是有其職能及不可缺少的地位。要成就任何事情，必須各因緣加起來，且要融洽對向目標。因此，尊重低職位，避免剝削很重要，不能計較報酬與工作成正比例。正如一個家庭，有些成員沒有很大貢獻，仍能受到尊重及接濟。

一般企業，不同的職位負責不同的工作，而取得的報酬亦有別，毋須怪責及比較能力低的員工。如何發掘員工的長處及讓他們在企業內發揮非常重要。如能因應員工

的才能，在企業內適當發展，將協助企業快速增長。

佛陀偉大的地方是他做著救世的工作，卻不會認為高人一等，也不會小看其他人。甚至有意將自己置於卑微的位置，如出外乞食。在龐大的僧團中，他不以教主或領導者自居，他與其他人一般，遵守僧團的規矩，與其他人一般生活起居，沒有因為自己的身份受到特殊待遇，其他人不願做的工作，他會遵照去做，例如照顧生病的比丘，為他們清潔，他說：我是僧數。即僧團的一份子，遵守裏面的權利與義務，沒有優劣高下，充分表現平等性。

佛教主張平等，無分別心，其修持可以從生活、行為中表達出來。如果沒有平等心就是我執，有我執就有煩惱，有紛爭，永無寧日。企業內分別心逾大，紛爭、對抗、爭鬥愈大，嚴重的，更可將企業拖跨。這原理，放諸世上每一個團體皆適用，因此，佛教不主張高低級之分，亦不會有升級或進昇之設，只有不同崗位，不同工作，不同負責，讓每一個人各盡所能，各自發揮。優點是避免鬥爭，避免唯利是圖，缺點是不能營造向上動力。但向上動力可有其他代替品？甚或優缺的比較下，缺點已不是一回事。而缺點是否真的缺點，還是缺點本來不是缺點呢？還須多多參詳。

居士與企業家——天生我才必有用

在人生的旅程中，如何活得有意義很重要，要活得有意義，必須對社會有貢獻，發揮自己的才能、才華，創造目標。否則縱使不需工作，領取綜援，亦只如寄生虫般，蹉跎歲月，甚至做業墮落，因此，一份合適的工作，讓每個人賺取酬勞外，更可在工作中發揮自己，參予社會建設非常重要，比單純付錢救濟來得有意義。但儘管很有才華，如沒有機會發揮，也是一種浪費。另一方面，能力如何差，能讓他發揮自身最大的功效亦別具意義。企業能在這方面作適當的安排，調配，真的是功德無量。

天生我才必有用，每個人生存世間，皆有其才能可以發揮，為社會盡一分力，只可惜不是人人皆有機會，那是莫大的浪費，兼對生命的消融。老人、小童、傷殘，雖未如一般人作出重大的貢獻，但必有他們可効力之處，日積月累，同樣可帶來成果，只要能因應才能、優勢、聰明地作些事半功倍的工作，成就不一定比一般人低。歷史上，比一般人出類拔萃的弱者可借鑒，如海倫凱勒、音樂神童莫札特、聾人貝多芬、各國老者的領導人等。因此，企業能對員工觀察，發掘其長處，瞭解其短處，作適當

的分配，安置於合適的崗位上很重要，能在這方面多下功夫，對日後運作有莫大裨益。

很多企業的員工，在某類工作上有相同過多的人才；而在某些工作上，卻缺乏該類人才。做成不平均，弄至企業失衡。理想的企業人員該有各範疇的精英，如靜態、動態、文職、交際、研究、領導等。在業務推行上，可作出整體合作而全面的推動。

因此，企業應開始時以整體計劃招聘人才，審視需求那方面的人才去招聘，並留意將來的發展，為未來的發展部署貯備人才。其次如果那方面人才不夠，該針對性地請該類人才，以完成工作。但如果企業內人才過剩，或某方面的工作有相同的人員，是否應該裁掉呢？那絕不是好的方法，最佳莫如因應過剩員工的才能去增設部門或將公司業務進一步發展，去安插他們，讓他們有更大的發展機會。這對安頓員工及士氣有很大幫助，另一方面，公司亦可作適度的擴張，對各方面都有利。

人是極重要的元素、資產，能善待員工，員工必善待企業作回報，就如一家人般，互助互愛，共建未來。

居士與企業家——一家人

成功的企業家，必定將他的企業融和到社會去，與社會息息相關，自能經營得大及長存。如果能夠融和到海外去，與世界接軌，企業將更穩固成功，耐得起衝擊。否則只能祈求無風無浪，平安度日。企業依存於社會，依存於大眾中，因此不能閉門造車，必須與社會共進退，共呼吸。企業與顧客，與週邊關係，應如一家人般，互敬互愛，就是有所爭執，吵鬧，只是一時鬧意見，過後仍然相親相愛。

以開店為例，能夠讓顧客到來閒話家常，或是訴說他們的喜怒哀樂；經常拿些小食來慰勞；節日或特別日子不時諮詢是否繼續營業，好讓他們仍能到來；如能關心參予更好，定能提供不同角度的意見，或是義工形式幫忙，推廣。如果顧客皆如此，何愁企業不能生存茁大。如果店舖屬於大眾般仿似一個大家庭，何愁沒有人提供援手及保護。相反，有些店舖充滿企業主強烈獨佔的氣氛，如何能使顧客逗留，必然很快萎縮。

以開廠為例，不需接觸大量顧客，一整天對著沉悶的工序，必然令人僵化，敷衍度日。但仍有很多工友，可以因應各人的性格調配工作，合作和諧，有如一個家庭般

男主外，女主內，各人互相扶助，鼓勵，關心，假期可集體旅行，或作義工去。將家的概念搬到工廠去，何愁生產不好。只要公司取得盈利，定會加薪升職，惠及家人”。

以辦公室為例，接觸面除了公司的同事，且有當地的相關公司，甚至海外的公司，接觸廣泛，這種家的概念更可推展出去，讓遠方的人受惠。在因果法則下，能利及他人，自己必能受益。

在家庭中，各成員皆有向心力，愛護力，家庭必然穩固，長存。同理，企業與社會大眾也應如此依存，才能長久。從佛教的觀點，在利他中必能自利，幫助他人是生存的動力，普度眾生定能長存。企業的存在，必須如人生般有使命，有意義，才能活得精彩。

居士與企業家——推銷

企業內，推銷很重要，甚至凌駕於一切。它不但直接帶來利潤，且能收集到外面萬變的訊息、顧客需要、市場導向、產品優缺點等。因此很被看重，誇張點說，它掌握著公司的命脈。

保險業的推銷尤其重要，因產品繁複，需要專業的知識，產品銷售極困難。它需要與陌生的顧客建立互信友好關係，而銷售的僅是一張紙，這張紙卻要長年累月定期付款，信心建立在不可知的未來，可見其難度之高！因此，保險推銷員常自誇為 top sales，推銷中的精英。

宗教比較上更困難，連一張紙也沒有，只答應有一個虛無飄渺的天國！答應有一份好的回報，已叫很多人自動掏錢，甚至可以犧牲一切，包括家庭、事業、青春、甚至生命。

保險業的推銷員需經過嚴格訓練，首先建立極強的自信，相信目標一定能達到。以極大的忍耐力，將產品介紹給顧客，聆聽顧客的要求，在極短時間內瞭解顧客的背景，喜怒哀樂，擔憂，再給以度身定做的保險計劃。更要克服自己的情緒，不為屢屢

的失敗打垮，嚴格對自我的紀律、控制力。更要不斷增加廣博的知識，投其所好。可以說是違反人性的訓練，要求。

宗教的訓練首要對教義有極深的認識及研究，繼而是極重的愛心，悲天憫人的胸懷。跟著而來的是技巧的訓練，包括強烈的自信、忍耐力、情緒的控制、觀人於微的辨析能力、不為失敗折服的堅韌力、有說服及感染力的口才、寫作能力、對自我的嚴格紀律、控制力，包括克制慾念，獨守終身，吃苦等。

保險有死亡的大筆賠償，宗教有死後的（天國）接引；保險有小事故小額賠償，儲蓄保險的效益，宗教有因果的即時見証，當下的心靈慰藉。皆有長、短期的功效，維繫對象的信心。

雖然雙方都是高難度的運作，top sales，但都建基於超強的誠信，濟急扶危。如果沒有有效的效用，很難得到支持，長久的延續。因此，強化這些基要是根本之道，強化自我，領導走出幽谷是終身的學習企業界。從宗教界學習、可取經的地方不少呢。

第三輯 教界性

佛教刊物三不點

佛教刊物出版不少，但不約而同都犯下三點頗為嚴重的錯誤：

(一) 歌功頌德 —— 這是大部份刊物犯的錯誤，它們只報喜不報憂，儘講些自己如何如何辛苦，如何發心，如何感動的工作，備細無遺地敘述。一些微不足道的活動或經常性的活動都作天大的事去報道。反之，對自己犯錯，或需改進的反省卻隻字不提。乍看似一片人間淨土。當然，這些刊物不單浪費，叫人看得發悶，兼且無由精益求精。

(二) 滿腹牢騷 —— 這種刊物只懂得批評，抱怨，甚且漫罵。不滿意政府，不滿意社會，不滿意歷史，不滿意文化，可以十年如一日地憤怒，堅決，在他們眼中，或文字上，沒有一絲讚嘆，或一件值得稱道的事情，仿似一片人間地獄。當然，這些刊物只是一種宣洩，破壞，製造負面消極。無由建設。

(三) 自怨自艾 —— 這種刊物也是十年如一日地唉聲嘆氣，不是埋怨錢不夠，

就是怨人才不夠，或做得如何辛苦，如何孤立無援，就像整個社會的重擔都壓在他們身上，很委屈。希望每一個人都是為他們灑下同情之淚。有些刊物只具備上列的一點，有些兩點，甚而三點全足。皆因源於我執、我見、我愛。能期望它們知足，感恩，互敬，及建設嗎？希望佛教的刊物是為了利益眾生而辦，而不是為了辦刊物而辦！

請支持佛教事業經營者

一般佛教徒都很有愛心，對社會苦難都能慷慨捐贈，施以援手。對道場的活動更能出錢出力，全心支持。這無疑是很好的布施功德。但奇怪的是當要印經、購置佛教用品等，卻千方百計地將價格打壓，使經營者無法賺取應得的報酬，甚至無以為生。教外人欲涉足佛教事業時，驚訝於微薄的利潤而不敢涉足。這做成沒有新的經營者參予，而原有的經營者只有把質量不斷降低去維持。使整個教界走向死胡同。

這現象使真正捨心為佛教辦事的人，苦於沒有成正比的回報而不能維持；無法開發創新佛教用品及服務；無能培養更多人材；樹立壞的佛教形象；使人覺得佛教刻薄；跟佛教善友結惡緣；陷入對教外人善心卻對教內人打壓的矛盾。

因此，我們應破除執著，不要議價，只需衡量價格是否合理及本身經濟能力便可，如對價格有懷疑可查詢及建議改善。這才能顯出為法的誠意。

另一方面，更呼籲各道場要關心及照顧為佛教辦事的人員。對受薪的員工，應參照市面工資價格，給予合理的薪酬，使能無後顧之憂地全心全力為佛教賣命；工時方面也不要太長，使能有時間休息及處理私人事務；至於公積金等福利，最好能照顧得

到。畢竟他們都是同修道友。

對義工的發心，希望各道場都能照顧，如適當的培訓，明確的任務分配，舟車及食宿的提供，關懷，佛法的開導，贈送紀念品等。可去除他們的隔膜感。

曾有一次見到一個道場的義工，坐在梯間吃粗糙的飯盒，在三十多度的烈日下，毫無怨言。而在不遠處卻有一處空調充足；遺下豐盛素菜的空置食堂，卻無人利用。這都是主事者的疏忽及浪費。

因此，要做到佛教內的和樂，仍需不時的檢討及改進。

振興佛教

佛教積弱，由來已久。若不是教義猛利，挽狂瀾於既倒，恐早已消失於歷史洪流中。近來雖有繁榮興旺跡象，但仍危機處處，只屬虛火，不容樂觀。身為佛弟子，憂慮不安之餘，謹提出四點振興佛教的方向，以供參考。自知粗疏不足，未能對佛教有所幫助，只望有識之士正視此鮮被提及的課題，下點功夫，自能做到拋磚引玉之功。

(一)辦佛學班——基礎的佛學班要長期舉辦，讓每一個人都有機會接觸正確的佛法，打好基礎，再運用佛教的智慧去改善人生。佛學班應有系統及時間不要太長，更應兼顧趣味性，讓初入佛門之人不會感到困難及厭悶。由這基礎上，豎好知見，他們可自我提昇自己，自學進修。亦即是說，佛學班的目的在介紹佛學的主要概念、大綱、簡史、簡要的修持及不共的地方。如能繼續開辦進修班，不斷提昇，則更理想。據所知，很多中堅份子及義工都是由佛學班來的，因此，佛學班也是培養人才的好地方。

(二)辦刊物——佛教刊物應做到普遍性，資訊性及指導性。除了回應社會問題外，更要兼顧普及性，跟著潮流，不斷作出指導，故時間性也是一個重要因素。刊物

當然應該對教內問題、方向、改革提出討論，呼籲等。交流及融和，更是刊物的功能。

(二)開設佛書籍及佛具店——書籍是弘法最佳媒介，亦是人類智慧累積的寶庫。不但能普及，且能深入，真的能做到既深且廣。它跨越時空，使學習毫無限制，方便兼便宜。是自我提昇、修行及研究之必需。因此，多些在不同地區開設，乃至全世界，更能有效接引大眾。當然，影音媒介都包含在內。

(四)辦佛學院——佛學院乃深度培訓人材的地方，其方向首要在深入經藏，探討每一個範疇，回應社會，回應宗教及教義需求。以佛教的智慧去剖析問題，提供指導性的對治方法。當然還缺不了修行的訓練，畢竟那是培養宗教師的內涵。

以上振興佛教的四點方向，皆側重於文化及教育，可見文化教育的重要性，這些無形及長久的事業，如沒有長遠心及菩提心，恐難以成就。除了這些文化教育事業外，如能兼及各類慈善事業，則更臻完美。

佛教三大系的特色與優劣

佛教的流播有三大系即(一)原始的上座部南傳佛教，主要由南面弘傳至東南亞一帶，包括泰國、緬甸、柬埔寨、斯里蘭卡、老撾等國。(二)初、中期大乘的漢傳佛教，主要由北面弘傳至中國、日本、韓國等地。(三)後期大乘的藏傳佛教，主要由西北面傳入，弘傳至西藏、青海、蒙古一帶。

這三大系的弘傳，各有特色，優劣，發展多姿多采，俱源於釋迦佛的教法，嚴格來說，沒有優劣之分，只有契機契理之別。其發展皆在與各民族的民風調和，釋迦佛真的很慈悲偉大，他的教法在各民族中都能充分發揮，淋漓盡致。不同民族都有因教而得大成就者，且不斷發展成長，使能更切合當地民眾。只可惜很多信眾貪新鮮，好奇，適合自己民風的宗派不去接受，卻趨向於與自身不調和的教派。請特別注意，各教派的成立與發展，與本身的民風與民情有密切的關係，適合當地大部分人的根器，輕率地選擇別派非明智之舉。

(一)南傳佛教忠於佛陀的生活模色，重原始風範，如赤腳，托鉢，應供，樹下坐等。偏重於出離心，解脫道，嚴持戒律，很注重禪修，包抱各類如四禪，四念住，

動中禪，安般念等，踏實而有效的修行方法。其刻苦，頭陀行的生活方式，與印度的瑜伽行者接近，都是遠離塵囂，物慾的自了修煉。當然這系的發展跟印度的民風民情極接近。

南傳佛教經論不多，可看出其注重實修，不太重視思辯，哲理，文化，學統等。教育制度，學院發展也不足夠。簡言之，側重於自了，很多制度都流於形式化，不太適應變化快速的現代社會，但也許正是其優點，保存著佛世簡樸及實修的忠實。當然，佛陀的大乘本懷及真精神略嫌淡薄。

(二)漢傳佛教有豐富的經論，發展多樣化且趨於圓融，探求哲理性的高度發展。包容性很大，與中國固有文化，包括儒家，道家等激盪融和。對琴棋書畫，文人雅士各方面的學術性影響很大，可以說佛教已融入生活中，而佛教給人的印象是無爭，優雅，和而不流，隱逸，不吃人間煙火。這雖與佛法有點偏離，但無疑也是民眾心目中的理想形象，也是中國儒士與隱士的民情。

佛教在中國發展的思想性特別強，他的圓融性，包容性達於顛峰，甚而迷失了自己，這對於學術發展極為有利。而判教思想在中國是一很大的貢獻，使後人在研讀浩如煙海的經論中能有所安立，掌握。其次，中國的清規，叢林制度，更是一大突破，

他融和中國的民風、民情，調和時、空、政治，卻能掌握佛教的教義，精神，可說是了不起及大膽的創造。而吃素、念佛的普世大乘精神尤值得稱道。慈善事業方面，佛教一直默默而謙卑地作出貢獻。任何朝代的災禍、苦難，佛教俱在旁協助。教育、義學、文化，除政府外，佛教是最重要的角色。但由於佛教謙厚，不執著的性格，這些方面的貢獻，往往不為人察覺，而被評為不理世事，不事生產。不計名利，不分你我的義工精神，在漢傳佛教有著優良的傳統，源遠流長，世代相傳，很能體現佛教的大乘精神。

漢傳佛教的缺點是教育制度不夠強，未能有效地培養人才。學院不足，未能將法義發揮。踏實的修行方法不夠多，不夠深入，道次第弱。法義發展皆在思想及哲理性層面，未能結合到修行、應用、普世中去。

漢傳佛教積弱，原因錯綜複雜，導至信眾信心不足，往外他求。沒察覺到教內教外其他系統也正風雨飄搖，積弱不一定比漢傳佛教低。對求法的信眾及教內外各系的困境，我都表示由衷的深切同情。

(三)獨特的藏傳佛教，涵蓋了三藏十二部的教法，嚴謹的修道次第，虔誠的大禮拜。小國寡民的西藏，人材輩出，影響深遠而廣泛，其優點在那裏？

當推他的明確修道次第、虔誠的信仰、踏實而謙卑的修行，對佛學切要的掌握及嚴謹的教育制度。當然，這些背後都有精嚴的經論支撐。他的特色：因明理論、中觀正見及本尊瑜伽，更是其他二系所不彰的。

藏傳佛教偏重於信仰，全情投入，尤其對上師的教言，雖有懷疑也會照行，其虔誠度非重智的漢傳佛教可比，此亦可證藏傳佛教不太契漢人。藏傳佛教訓練嚴格，教育制度嚴謹，單五大論的學習已超十年，非一般人能負荷，亦證不適用於漢人。

對佛法的掌握，藏傳佛教也能做到精要簡潔的總持，例如注重菩提心；自他交換；聖道三要；修心七義；修心八頌等，是佛法中的精粹。

重神通、效應快、政教合一，某些派系更可娶妻吃肉也是其他二系所沒有的，可視為其優點，更可視為其缺點，亦是外道騙子喜歡利用藏傳佛教作棍子的原因。

正因藏人虔誠，培植了藏傳佛教「迷信」的色彩，如轉世，神諭等，當然這些「迷信」也有他的效用性，如權威的建立，民族的凝聚，教化的方便。也是其他二系所沒有的，也不太適合藏族以外的民情。

除了以上多點證成藏傳佛教不太契機漢人外，更有一點是歷史中，修學密宗的人雖多，得成就者卻少；尤有甚者，出事的人更多。當然，這些都不是藏傳佛教的過失。

以上是三大系的特色及優劣，而佛教本身相對於教外，他的特色及優劣在那裏呢？

首先要談的是佛教的法特別猛利，由於契應真理及方便，法義能收立竿見影的效果，很多人會因一本佛書，甚或一句經偈改變了一生，從此踏上解脫之道。這尤須各教友注意，法為三寶的核心，一切活動、媒介、善行皆須圍繞法義去助成，否則成了本末倒置，更要對法有信心，因為他能改變一個人，是最佳的助人法，邁向解脫道。

其次要談的是佛教乃真慈悲的宗教，這可從歷史中看到，佛教沒有所謂宗教戰爭，殺戮，他的慈悲且遍及蠢動含靈，給予無限的關懷，幫助，那種普世精神是無遠弗屆的。此外就是他的出世思想，因為從正見中看破世間的顛倒性，故能放下煩惱、執著。注意出世並不是否定世間，離卻人間，而是遠離世間的顛倒，踏上正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定的成佛大道。

當然，這會做成對世事不「積極」，不重鬥爭，冷淡的「懦弱」性格，且與世間格格不入，甚而對立。是好是壞還需大眾去衡量，是否還有折衷的路？此外，佛教的組織也弱，對內部不如法的個別分子，未能做到有效的壓制，刑罰也輕，自做成內部權威性不夠。到最後當惡化到只有由外人收拾殘局時，決非教內及教外之福。

在家居士在佛教史中佔有非常重要的地位，只可惜在家的組織，在家人的功效都被忽略，沒有作系統性的建立，發揮。各團體教派的合作，互動極弱。這不但有違佛教教旨，且造成封閉，僵化的局面。最致命的是佛教教育做得不好，不足夠，這都有待加強，如更能兼顧延續及廣泛性的慈善事業，配上國際性視野，定能使佛教更豐盛，饒益大眾。

以上是佛教三大系及本身優劣的一點探討。但這裏一再強調並非各系及本身的過失，且當中更有很多例外。這只是一些粗略及概括性的分析。如何修學？如何發心？還須週詳的自我了解及環境評估，善知識的引導。當然，最重要的是放下我執，發起清淨無染的追求。

佛教的宗派

最近仍聽到有人問，你是那一宗，那一派？他們期待的答案大概是禪宗，天台宗，淨土宗等曾盛極一時的宗派。其實這些宗派已不合時宜，雖然它們曾燦爛過，輝煌過。但返觀歷史，不同朝代，不同時期，產生不同的宗派，這些宗派都是因時因地因風俗不同而出現的，在當時來說，是極適合當地的人去修，但時移勢易，很多當時很好的宗派已失去優勢，或是老化，極待新的流派誕生。如天台宗修止觀，現代繁雜的環境已不適宜修；禪宗的隨師在日常生活中參學，不但明師難求，專修的清淨道場也極難找。試問沒有隋唐的優勢環境，如何能產生成果來。佛教說無常，我們隨變化而變化，包括修行。過去的已成過去，不應緬懷；這一刻也快將成過去，我們要好好準備，隨流逝而流逝，隨變化而變化。

或問，何種修法適合現代呢？

有1.念佛法門——行、住、坐、臥中憶念佛的莊嚴，或是佛的功德，或是佛的無相、無願、無作。在繁忙的現代社會中，時刻憶念佛並不容易，但能長期堅持念佛，成就強而有力的習氣，是一極佳的修行方法。2.動中禪——在行、住、坐、臥中觀察

自己，培養覺性。因不需要極靜的環境或只一味坐禪，較適合現代的繁雜環境。3.人間佛教——走入大眾中作利他的菩薩道。主要修持六度四攝：一切利生的事業，如彌勒菩薩的「不修禪定，不斷煩惱」。這修法在漢傳佛教已形成一巨浪，近代主要的高僧大德都在奉行，且漸漸成為主流，不斷發揚光大。

這些修行見地，希望對每一個佛教徒有點幫助。但無常變遷的社會，可能很快使這些見地也不合宜。不過不用擔心，佛法是活的，萬古常新的，將來定有新的宗派，適合當代人的佛法產生。只要我們仍抱有一顆無常的心。

依法不依人

每個時代皆有高僧大德出現，領導潮流，帶領大眾修行，幫助大眾渡過難關，解決問題，深深影響那個時代。因此，期待大德的出現，能夠隨時隨地得到指導，是每個人心裏的渴望。這可反映在佛教的團體裏，幾乎每一個團體總要攬一個出家人、大德、菩薩等，或某一個法門來突顯，來依止。如果失去這些依靠，頓時不能運作。查他們的運作，絕大部分皆可自行運轉，毋須幫忙。這可看出信心不足，依賴心重。

本來依靠偶像是人之常情，不用自己操心去解決問題，也不用負過重的責任。但容易導至盲目崇拜，失去理性，迷失自己特有的方向。世間無常變化，偶像也會變化，如果偶像向前跨一大步，我們可能追不上，頓失依怙；或是偶像根性與我們不一樣，也不能產生共鳴；或是我們的目標、層次、身邊人事等，與偶像有很大差距，自然無法相應。我們常見信眾問出家人愛情、求財、生仔等疑難，可有想過那是為難他們嗎？他們沒有那些經驗，且受訓極力避免這些羈絆，如何指引明確的做法呢？佛法強調出離，去執，不會鼓勵偶像崇拜，依人不依法。

佛陀的言行中，極力避免讓人依靠，他鼓勵每個人獨立自主。因此他不以領導者

自居，而以法、律去統攝大眾，每個人（包括他自己）皆依循六和敬的和諧精神去生活，並進行偉大的弘法活動。一切皆平等，清淨，集體互利進行。其核心為法的信仰，法的指導，法的依止。故佛的功德在其法身，不在其色身，佛的偉大處是他的菩薩行及修道行。我們崇仰的是他的德行，非他的個人或身相。因此，觀佛相好應觀成就此功德莊嚴的因行。

「自依止，法依止，莫異依止。」是佛的根本教誡，意思是依靠自己，依靠道理，別依靠其他。這是佛陀打破權威，反對盲目崇拜，踏實依理而行的表現。佛陀不但平時強調依法而住，臨涅槃時仍作最後的重複訓導——「以法為師」，可見依法的重要，這是我們應該再三思考的。請注意，戒包含在法裏面，是法的一部分，不可只取戒而忽略法的整體性

縱觀今日教界爭奪偶像，巴結個別大德的表現，可看出是「我所」的煩惱在作祟，亦是「依人不依法」的不良行為。有道心者不會這樣作，亦不會讓別人如此對待自己。因此，依法不依人的宗旨在今天顯得尤其重要。

完美與不完美——佛教戒律觀

眾生皆有追求完美，無瑕世界的願望。因此，在小說中看到不沾塵、不吃人間煙火的高士，不期然產生敬佩、嚮往之情。更嚮往完美的世界，大同的世界。經典裏，淨土總是最善、完美。佛菩薩曠劫思惟，建造盡善盡美，無疵的樂土，讓充滿罪惡，醜陋的眾生安住，這都是應眾生追求完美的需求。

然而，現實世界是有漏的，不完美的，是穢土，五濁惡世，堪忍的世界。無處不叫人氣餒，無時不苦。追求完美，清淨，無異緣木求魚，與現實作對。不單器世界充滿水、火、風等災難，眾生也是志性不定，無常善變。在根本煩惱貪瞋痴慢疑見及二十種隨煩惱驅使下，無意義，無意識作惡犯險，自害害人。世間的不完美，都是眾生做成的，如是因如是果，凡事皆有因，最後自食其果。做惡因，自然遠離解脫，遠離清淨的世界，可悲可憫。但切忌幸災樂禍，眾生與我們有大因緣。我們該如佛菩薩般下生，拯救眾生，與他們共生死，共患難，千方百計去饒益有情。

佛教戒律，就在這完美與不完美兩個方向下開展。在完美方面，要求個人做到盡善盡美，以最少的資源資養色身，不為己而虛耗浪費；另一方面，以柔和安忍面對侵

擾的世界，在煩擾，敵對，矛盾下，保持從容如法。行為極端收斂檢點，務求不因為自我的存在帶給世間任何干擾，進而讓眾生喜見，給予安祥，希望，慕道之心。

修持方面，以止持為主。止持，持此戒以止惡，即諸惡莫作，常保持警覺，克己復禮，密護根門，不讓六根外馳，不讓六塵沾染。去除煩惱，去除我執，將自我消融。人格上，除具備內在美德，出離心外，外在的威儀，與眾生保持適當的距離，與世間保持若即若離的交涉，恰當的行為，八正道的生活。完美的追求，不可為而為。

另一個方向，在不完美的世界，有感於眾生在無明中，做業受報，生起大慈憫念，發菩提心，誓願去除眾生苦惱，度脫一切眾生。安忍眾生的愚痴，體諒眾生的造業，接受這不完美，五濁惡世。不管怎樣作，都無法做到至善至美，不論如何做，皆有遺憾虧欠。就是做了大善行，利益無數人，總有漏網之魚，甚而犧牲某一小撮人去成就大業，在眾生一體的前提下，必有不妥及不公平之處。縱使定下嚴格的規矩、戒律，終因時空的改變而產生流弊。現實是殘酷的，歷史是無情的，人生是不完美的，從中去體會無常、無我、苦。更積極、精進去度生。

修持方面，以作持為主。作持，持此戒以作善，即眾善奉行、廣行六度四攝，四無量心，運用般若智慧去指引，抉擇。在嚴謹的戒律下，明辨開遮持犯，普度眾生。

有需要時，即使犯戒，即使下地獄，為饒益有情，在所不計。務求將自我消融，去除眾生苦惱。

從過去的歷史，可發現人們對戒律普遍走向兩個極端：一是認為戒律很神聖，很重要，很嚴格，不能隨便改變，需嚴格遵守，必能解脫。不知道世間無常，時空不斷改變，墨守成規只會窒礙不前。佛陀在開悟後十一年才制戒，因初期的弟子依法而住，自然不會犯戒，亦無戒可守；戒律不是一個龐大的思想體系，急需豎立；戒律充滿彈性，千差萬別，不能早作規範，需有事情發生後才能制。因此，當佛教後期發展得龐大複雜時，佛陀不斷制戒，改戒，捨戒，因應時、地、國法、眾生的習俗，喜好，隨制隨捨。有些戒，才制數天，為了避免大眾對僧團的誤解，隨即捨棄。如《律藏》〈小品〉第五章三十三節中，佛說法時打了一個噴嚏，諸比丘高聲道：「祝你長壽，世尊！祝你長壽，世尊！」這紛雜中斷了說法。佛問：「諸比丘！對打噴嚏的人說祝你長壽能否使人活下去或死亡呢？」「不會，世尊！」「諸比丘！勿再此言，祝你長壽，否則犯惡作。」此後，當居士對比丘打噴嚏而說祝你長壽時，比丘皆默然不答，人們對此甚感不快。佛知道後說：「諸比丘！居士慣於此等迷信，若他們再言願你長壽時，如來允許以願你長壽作答。」可見戒律仍以大眾及和合為前提。

佛陀臨涅槃前告誡阿難尊者說：小小戒可捨。即一些小戒可以不用遵守。後有責難阿難尊者沒有追問那些是小小戒，導至後人無所遵從。那真是很大的冤枉，戒律條文那麼多，怎可重新解釋那些是小小戒，亦證明後人對戒認識不深，才有此埋怨。況小小戒因時地的不同，難以定義。就是當時問題解決了，在時空的因緣下，這抱怨在後代必然產生。因此，戒律的精神，制戒的因由，目的，規範。必須充份瞭解，才能因時制宜，應用於瞬息萬變中。

但迦葉尊者在佛涅槃後，不允許捨小小戒，堅持已制的戒必須遵守，受到抨擊為頑固，也有其苦衷。考佛剛涅槃時已有比丘雀躍道：「我們自由了，那老頭子去後，我們可不用受約束了。」已失依怙的佛弟子遇到這些不長進的比丘及眾多隱憂，如此巨變，不無擔心，唯有堅守規約，才能穩定僧團，穩步發展。

第二個極端是不重視戒律，有我慢者認為自己功力深厚，不會犯戒，當然不會向完美的境界邁進，亦不會警覺危機四伏，自視過高，絕對不是修道者的風範。有不願受束縛者，逃避面對戒律，失去對戒律的興趣。殊不知面對的正確態度是，瞭解它，遵守它，然後超越它，當從心所欲不逾矩時，才是真正去除束縛時。有認為戒律是初級的基礎，不太重要，不是大法，忘記那是三無漏學之首，無信戒基礎，縱使修定，

也是邪定，是外道法，遑論修解脫道，有如煮砂成飯，無有是處。修道的路途上，風險、歧途特多，戒律是最穩健，安全的清涼劑。有認為戒律是出家人的，居士不能看，或沙彌不能看比丘尼、比丘戒，比丘尼不能看比丘戒。這沉重的包袱，對戒律的推廣或研求，做成很大的傷害。戒律作為做人的標準，與人相處之道及解脫，不但適合出家人，在家人也極需要，甚至任何眾生都需要。沒有戒，人身也不能得，何況修道成聖！

因此，能夠審度形勢、時、地、環境、人物，拿捏準確，因時制宜，極為重要。否則，偶一不慎，必帶來傷害或傷害他人，或做成終生遺憾。前行功夫當然多瞭解及深入戒律。

中國盛行的梵網菩薩戒側重完美的清淨修持，從自我改造中去利他。有明確的規範可去遵守，雖困難，只要老實實踐，仍可掌握。但側重不完美利他的瑜伽菩薩戒，在饒益有情的前提下，極難掌握。而兩種菩薩戒，最終皆導向利他。

將自己改造到最完美，目的在利他，亦是與人相處之道。如果沒有其他人，或是閉關，將無戒可守，或無戒可犯。獨處時，慷慨或自私將毫無意義，因此，對錯的標準也難確立，只有利他，隨順，不使別人起煩惱，不擾和合才最有意義，亦是戒律的

開遮持犯所依。

戒律的作用有：1.止惡修善。2.防患於未然，為了防止犯戒，有些時候表現得不近人情，那是迫於無奈。3.不作無意義之事，不浪費。4.重視他人的感受，不作惱亂。5.對應解脫。

完美與不完美，自利與利他是可共通的，不應二分或對立。但在次第上可先自我完善，做到不執，遠離，不貪，不著。然後倒駕慈航，走進不完美的世界，普度眾生，建立人間淨土。

佛法新年

嚴格來說，佛教應沒有新年的觀念，因那些都是世俗事，不只擾攘，令眾生辛苦，且虛耗浪費。如果要歡樂，為什麼只有新年需要歡樂，平時不要歡樂呢？又當體會苦時，眾生在苦中作樂，如何歡喜得過呢？如果要趁此關懷親朋，難道平時不去關懷他人嗎？要歡樂，常時保持法喜；要關懷他人，平時就關切眾生，普度眾生。佛徒無時無刻不存新年心態，令眾生歡樂。因此，新年對佛徒意義不大。

醫生，警察，消防員，不會在新年停止工作，因為他們知道侵襲不揀時日，乃至深夜也保持警惕。佛徒也應有此概念：佛法大醫王，無時無刻不保持備戰狀態，無時無刻不待命出發，拯救眾生，尤其在習俗節日上，障礙特多，危機特多，因此有一說法：新年及大節日前後，捱不住離世的人特多。眾生不體悟真理，盲目追求快樂，做些無意義，顛倒之事，可悲可憫。佛徒應有出離心，更精進去度生。

當設法要逃避的新年到來時，有些佛徒特別難過辛苦。面對到處的應酬，虛偽，堆砌的笑容，無意義的說話，浪費光陰，熱鬧，繁文褥節，特多的工作，額外的花費，躲也躲不了。

為什麼每年皆如此難受？為什麼不可以渴望的期待新年的到來？為什麼不可以利用新年做些有意義的事？佛徒應隨緣隨境去做些弘法利生的事！不會浪費光陰。

如果不喜歡潰鬧，可乾脆找個地方閉關，讀經、禪修、寫作、研究、念佛，悉隨尊便，悠然自得。如果耐不住，可派紅包作布施，紅包可豐厚一點，不太熟的人也可布施，甚至不認識的人也可布施。新年正是最佳時機作布施，眾生在這時節最渴望歡樂，就滿他們的願吧！別以為作善布施很容易，平時機會不多呢！只有新年才能容易以歡喜心布施，而受者也有尊嚴，不會難受；亦是展示友善、和諧、親近的好時機。

新年也是表達愛語的最好時間。如在平時隨便祝賀人或愛語，不是被人誤解精神有問題，就是虛偽。因此，要好好利用這佳節從心底道出一些契合對方的愛語，如病者可祝他健康，貧者祝他富有。進而安慰，鼓勵其積極過活。但謹記最大的愛語莫過於恰當地介紹佛教及令對方皈依三寶。

拜年是探訪鰥寡最好的借口。因此，多留意身邊的親友或可接觸之人，借此機會去關懷他們。但謹記當被讚嘆感激時，不要將功勞攬上身，要推給三寶，並將他們感激之情導向三寶及回向。

新年亦是最好時節往寺院或道場作佛事，祈求三寶加持眾生。與諸上善人及善知

識和合導利眾生，是人生的無上樂事。

每逢佳節，一般孤獨的眾生都很難受，如老人院，孤兒院，監獄裏的人。能在這些時節去探訪，關懷他們，功德特大。與其自嗟自嘆，何不利用此難得機會去利他自利，弘法利生呢！

當自己感到煩悶苦惱時，要知道外面同樣有很多人像自己般感受同樣的煩悶苦惱，設法去幫忙他們度過這些難關，正是最佳的對治性幫忙自己的好方法。

為什麼不可以將討厭的新年變為有意義的新年呢？下一次新年到來時，希望每一位佛徒都懷著渴望的心情迎接，藉著新年的特性，契理契機去弘法利生。

藝人與佛教

近來，教界喜歡與藝人交往，團體爭相請藝人作司儀，表演，做活動等，藉著明星效應，希望事事成功順遂，皆大歡喜。

藝人參與佛教事務，有其優點及缺點，應於其優點上儘量發揮，缺點上迴避及改善。優點是容易製造氣氛，熱鬧，帶起潮流。缺點是多「聲色犬馬」，有礙修道，在大染缸薰染下，對佛教多認識不深，且生活有所偏差，教界應帶引他們遠離煩惱束縛，邁向解脫，而非讓他們作領導，或是將不良習氣帶進教界中。例如作司儀，藝人懂得攪氣氛，熱鬧，帶動觀眾情緒，但佛教活動非娛樂活動，不需要這些，要的是平淡、心靈、教育、修行，很多時甚至與娛樂活動的做法相反。又如藝人唱佛曲，旋律及技巧皆吸引，但與一個學佛多年的獸居士相比，滿不是味道。畢竟修行的果，總需要修行的因啊。這需大家多注意，才能對佛教、信徒及藝人都好。

藝人在江湖，不論自身及周邊環境，皆充滿誘惑及陷阱，容易墮落，是可憫的一族，需要幫助，救度。他們親近佛教，希望得到心靈的慰藉，希望得到一些東西，什麼是教界能給予他們呢？這不單是藝人一族，其他族群同樣可悲可憫，教界應提供

什麼給他們呢？這都可深思。

佛法是教界的事業，任何情況下都是最大的貢獻。作為佛教的團體，必須深入經藏，作出領導，指引別人脫離煩惱。因此，心態應是去付出，幫助人，吃虧，而非倒過來檢便宜，要別人幫忙，趁熱鬧，明星效應。佛教團體應給人一個富足，無慾無求的感覺。縱使他們缺乏資金，人手去推行事業，亦無須強求，低聲下氣，顛倒。只要心懷佛法，隨緣提供貢獻，縱使一言半偈，功德已是大得不可思議。

同理，當遇到名人，社會地位高人士，也不應奉迎，妄自菲薄。畢竟佛法是我們的專業，亦是我們最大的靠山，皈依處。

阿含經典與漢傳佛教

自從西方、日本學術界重視，肯定阿含聖典的價值後，漢語界大師如呂徵，印順等亦重新研究，提昇阿含的地位。自此佛教界對南傳系統不斷產生大小不同的潮流。這本是好事，只可惜為此製造個人喜好，無法客觀面對事實。不是過度批判原本修學的漢傳佛教，就是誇大了南傳佛教。佛教三大系有其優缺點，自古已然，亦是存在的原因，如過份重視其優點，而疏忽其缺點，或是執著其缺點而忘卻其優點，都是不當及主觀的，過失很大，容易陷入謗法的陷阱，亦是修學的一大損失及誤差。

天台宗判阿含為小乘雖有點不當，但亦有其根據。佛世時，印度瀰漫隱遁，閉關的自了風氣，出家、離群、苦行很普遍，為了適應學人的根器，佛的教化不能不偏重於小乘。但大乘思想亦可在阿含聖典內容易找到。佛的身教，遊行於恒河兩岸，遑遑恹恹，主動去接觸教化貴賤不同的群眾，甚至年老時，亦顛沛流離，為的是普度眾生，這絕對是大乘精神。以佛的身份、德行、修持、智慧、福報、本可安住舒適的精舍內，受萬人膜拜，或是待人來請法、供養，他卻偏要到處行化，且差遣弟子往不同地區教化，紆尊降貴行乞，這絕對是大乘精神。

但阿含經確乎側重小乘，解脫道，修行，是佛的方便教化，亦有其修學必要，最後必然導向大乘，如法華經所說會三歸一，是極高明的說法。阿含經太簡潔，對向修行。其思維模式，處理問題，對當時的風氣及出離心重的利根弟子很容易契入，但對現代人已有很大的疏離及不能契入。因此，佛世的弟子，憑著其久習的修持，只須佛三言兩語的開示，即能悟入。現代學佛者在嚮往古聖時，亦須考慮有極大差距的時空限制，作出適當的調節。

如來一代時教，有其本願及現實需求的融合，不一定適合現代，但其宗旨，本懷，我們一定要掌握，其方便，適應亦須瞭解。如佛降生在今天這地方，他的教化一定與當年不同，甚至有很大差距。因此，仰慕之餘，如仍執著昔日的光輝，將跳脫不出來。漢傳佛教有其不共的優點，亦能掌握佛的大乘精神，在本土久遠的流變，自有其合乎當地的調適，既親切且適合我們。如果草率揚棄，不智兼忘本。這現象不足為怪，因大乘經典多次預言，未來眾生必驚必懼，甚至不相信、毀謗大乘經典。我們應小心，警惕，不要犯過。

最後，我們可引證近代大宗教家——聖嚴法師，他的學問和事業俱了不起，不但到過很多地方，接觸過很多人，對佛教三系及各宗派皆有廣泛而深入的認識，臨終時，

仍強調漢傳佛教的重要，謹守漢傳佛教的本位。確能帶給我們很好的啟示。

人性的弱點

皈依三寶後，自會親近善知識，發心，修行。本應珍惜，精進，假以時日，定能有所得著。無奈我們總有人性的弱點，無法精進，向於佛道，尤有甚者，沉淪墮落，吃苦不盡。

首先，我們有貪新忘舊的弱點，本來已有目標，有計劃去修行，但一些新鮮事物，總會吸引我們轉變，對舊有多年建樹，一朝捨棄。其次，不肯奮發——修行路上，猶疑不定，左搖右擺，拿不出決心來多發奮，不是俗務煩身，就是自找借口。厭倦——對經常的修行，重複的事項很快產生厭倦感，提不起勁來。倚賴——倚賴師父來指點，倚賴護法來幫忙，不肯主動去尋求、解決。縱使因緣具足，如見佛聞法，亦不會珍惜努力，只會倚賴待援。怕寂寞——修行路上，往往孤獨難耐，且疑神疑鬼，疑路通行否，如有惡知識引誘，更易入歧途。相處矛盾——渴望過群體生活，卻對人排斥，爭鬥說是非。

法華經中說三界猶如火宅，危險迫切不堪，但我們仍在內嬉戲，不肯出離。而壽量品裏說如來入滅只是示現，用以激勵眾生修行。原來如來若久在此世，凡夫反習以

為常，不植善根，著五欲，起憍恣心，難生佛難遇之念及恭敬心，因此假示滅度。再以「良醫治子」。

信仰之路

信仰是宗教的要素，在各宗教中佔最重要的地位。雖然佛教主張智信與自力，但信仰仍佔舉足輕重之處，因此華嚴經有：「信為道源功德母」句。那麼，信仰該智信？迷信？盲信？或是有限度的信呢？

首先為何要信？第一，我們覺得能力不足，智慧不夠，很多困難無法解決，甚至不解，固要有所依靠，逃避。這是很自然的反應，如先民對大自然現象的驚慄而拜天拜地拜石頭。第二，我們見到賢能者從容克服障礙，且充滿慈悲去協助別人解困，很自然我們便對之依靠，模倣，去解決困難。信仰於是產生。

從知上，我們對世界、宇宙、諸法實相、空等不明白，甚至所知極少，如何不會產生迷惑，如何不會因不懂而犯錯。從情上，我們對道理不明白，妄執顛倒，明明看到萬物無常，卻要執常；明明看到非樂事卻執樂；明明看到我是虛幻的，卻執著我最重要；明明不清淨的世界卻執著為清淨。就是知道了仍無法擺脫那種障、蔽、執。遑論證悟高深道理如空性，緣起等，我們相距太遠了。在此情況下，聖賢如何教導我們？唯有要求起信，跟著他們的話去做，於是信仰油然而產生。

從佛教的觀點，並不主張如外教信神般無條件全信，倚靠。佛教要求智信，因此以法為核心，佛陀不希望別人信他，他希望別人依循他的教法，自己努力去修行，所以有「依法不依人」之說。

對於認知有三：（一）現量——即親見親聞的認知。（二）比量——即比較及經驗的推理，如見煙便可推斷那裏必有火的存在。（三）聖言量——即認識到聖人在各方面都圓滿，教導合情合理，亦曾見功效，因此，雖然對他們的教言不太了解，仍願遵循。

佛教的信仰與一般宗教有異，它主張理解，智慧，然後如法地去實踐，縱使一時不能理解，現量及比量用不上時，需仰賴「盲信」他力，仍智慧地選擇不會出錯的「聖言量」。但最終亦須憑藉正見，自力去親証「現量」的覺悟。

那麼，是否能力可掌握時需智信，而不逮時則靠盲信呢？何時智，何時迷，信仰之路該如何走？

第四輯 法教

菩薩道次第

菩薩學人的態度，通常分三個層次：（一）初發心——滿腔熱情，到處做義工，什麼善行都參予，對世界、人生充滿希望。有很大的抱負，很高的期望，要改變整個世界，整頓教界。（二）理智心——從實踐中磨練，經歷風風雨雨，失望沮喪，理解到菩薩道不易走，飽受挫折，有些從此退出，被淘汰。有些明白到事物皆有因果，了解到緣起緣滅；生、住、異、滅的道理，急不來，卻仍努力度眾，不忘初發心，只是熱情已淨化了，理智主導，生出離心。（三）証實性——發覺無眾生成度，根本沒有眾生，如何去度？不但沒有眾生，連人我也沒有，諸法皆幻現，連度眾生都是妄念。但仍然努力度眾，卻不起一點執著，可說是夢中作佛事。

轉變不容易，修行該按部就班，任運自然，定會水到渠成，菩薩道的次第，應清楚明白，只要對應目標，自會走得快而穩健。

菩薩道次第，應從淺入深，從易進難，在次第中可了解到自己的位置，進度。菩薩道次第，亦即六度，該一階一階為主去進修：

一階：布施——布施有外財施（財、物等）、內財施（頭、目、腦髓）、法施（道理）、無畏施等。布施威力強大，無往不利，是世間法的好津樑，更是菩薩道的重要資糧。同樣，布施應從容易做起，先以外財施，進而內財施，但這些皆是有限及不徹底，只可用作攝化作用，再進而以法施（培養自立、究竟解脫）及無畏施（無畏生、老、病、死等苦）。菩薩行者更從布施中遠離執、有，培養出離心（不貪著），體會法喜。

二階：持戒——持戒比布施限制多了，沒有那麼自由，故比第一階困難。持戒有五戒、八戒、十戒、出家戒、菩薩戒等條目清晰的規限，不容逾越。但進階至開、遮、持、犯，止持、作持時便複雜多了，更要有適度的智慧去決定。尤其菩薩戒的掌握絕不容易。從持戒中去遏制妄動、妄念。出離心不斷增強，世間法相對淡薄，體會法喜。

三階：忍辱——忍辱比持戒限制更多，持戒是合理的，較易為，忍辱要對不合理的，不願意的，強吞下，一不小心更會身心受損，從此陷落，壓抑過度，會做成人性的扭曲。故忍辱比持戒更困難。忍辱要做到忍順、安忍的高階位，自會對順、逆皆不

費力、不作意、勘破、忍而無忍。至此，得失心已無，出離心更強，法喜更大。

四階：精進——精進比前三階困難限制多外，更要主動。世間人一般怕吃苦，怕麻煩，好逸惡勞，對世間貪戀。如果要主動精進擺脫五欲、世樂，發出離心，談何容易。每個求道者必須經過勇猛精進，才能突破，成就。如佛陀在菩提樹下立誓精進，或禪師閉關，或禪七、或佛七等等，都需經過死活的精進。因厭惡輪迴苦，發出離心；求開悟；度眾生，如沒有主動精進心，恐不為功，亦是前三階難以達成的。精進對成

就出離心更強，因世間法、五欲是本能，毋須主動、精進，自然染著。

五階：禪定——禪定從初禪、二禪、三禪、四禪，到無色界定脫離人間、塵世，達到一個平和、無爭、安住、從心所欲的境界，可說是不吃人間煙火。達到這境界，除制心一處的艱苦修行外，更要有持戒、精進、捨五欲等前行功夫。自然更有強烈的出離心，故比前多階更困難。但禪悅之樂容易使人樂而忘返，需小心。

六階：智慧——般若智慧不用說，最困難，非前五階可比，它已達到完全出離，最高的境界，遠離一切執著，相對的世界，所有苦惱皆止息，得無上正等正覺。但這般若智慧，需積聚前五階的資糧才能達成。如沒有菩薩道次第，福德因緣，智慧無從生起。單靠知識，哲理，領悟，不能引發般若智慧。

菩薩道次第，先由世間法善行做起，進而出世間法的出離心，再而世出世間法的既出世又入世，由始至終懷著大悲的菩提心，成就出離心，真實心。而體觀空性時，仍不捨六度修法，自然而然。

出家是什麼一回事

每一個佛教徒，都會經閃過出家的念頭，有一小部分真的出了家，大部分人仍不時閃著念頭。但出家是否適合自己？出家是什麼一回事呢？錯誤了解出家的人似乎不少，作錯了決定更可大可小，這探討將有助佛子去釐清。

總的來說，出家是另一種生活方式，它否定了在家的為名、為利、為我、我所、我愛，營役的生活方式，改為眾生的專業行持。不是在家人的只照顧自己的眷屬偏狹思想，為眾生包含為父母親友等廣博的救度。因此，出家不會「六親不認」，但也不會繫縛在親情中。佛陀不會留在家中聚天倫，說親情。但當父親生病時會去探望；病逝後會去扶靈。佛陀時代的出家眾不許擁有任何東西，不要財、不要色、不要親情、無私產、無私眷。在現代社會可能不一定做得到，但它的精神，它崇高的理想仍須謹記，反省。出家有很大功德，因它代表佛教，住持佛教；同樣，如有過失，它的罪過也相當大，由於代表佛教，影響深遠。

以下由四方面去探討出家，希望能讓人去了解出家是什麼一回事：

(1)身出家只是外相，心出家才最重要，如果一個居士能做到心出家，比身出家更

殊勝，更值得尊敬。出家最重要是有出離心。出離不是消極，不是逃避，也不是不去接觸塵世事物。只是它已勘破了人生的無常，苦，厭倦了為一己私利的鬥爭，殺害，去追求那無欲無求、淡泊簡樸、超然慕道的清淨世界。乃至發起廣大的菩提心，帶領眾生離苦得樂。佛陀時代，出家主修智慧，解脫道，他不蓄私，不謀利，因此沒有餘裕去作福業之事，故如建寺、布施等福德，皆由國王、大富長者去作。出家人開放給居士去供養，讓居士種福，但同時亦會向他們說法，以表感激之情，去除他們的苦惱，並使佛法得以傳播。出家人「弘法為家務，利生為事業」，每一刻一秒都為度眾生，傳播佛法為己任，他沒有時間去做「世間」事務，當然相對於「出世間」事務，這些都不值得去做。他沒有時間去為自己打算，只能作一個乞士，討飯討生活，當然不能要求過多或過奢的生活。一方面他要淡泊過活，不能自視過高；一方面他是宗教師，荷擔如來，統理大眾，指導眾生走向光明大道。這無酬無利，終生刻苦的事業，如沒有堅強的意志，身心不健全，正念正知，恐不為功。

出家要有一個無我的心態，沒有我的財產，沒有我的喜好，只有完全為眾生服務的一條心。因此，他不擁有任何財物，遍施一切眾生；他獨身，以便脫離家的羈絆，全心全意為眾生奉獻。為了利益眾生，他修持解脫道，找出去苦的方法，引導大眾離

苦；他更常時在定中，在最佳狀態下拯救眾生。他行、住、坐、臥不離佛法，甚至上廁所也默念「當願眾生，棄貪嗔痴，蠲除罪法」，世間事物不會樂著，唯一的法喜就是眾生得著佛法的利益。但有一種畸型心態可要特別小心，有些以為出家後就一登龍門，受人膜拜，權力集於一身，什麼都自己為主，任何意見都自己為佳。最要命的是財富跟著而來，那足以毀掉道心，從此墮落。查出家後須經數年的訓練，才可出來住持佛教，不是身份改變了就馬上登寶座。以上皆是出家者應有的心態，須然現代環境下不一定做得到，但那制度，指標仍是不可或忘的。

(2) 如果出家後仍然與俗人週旋，保持密切來往，經常聯群結隊往公共場合吃飯，遊覽。如果出家後仍常處理世間事務，如買賣樓宇；投資保值；吃喝遊藝；談天說地；論政爭議；倒不如不要去出家。出家的生活方式必有很大的改變，與世俗的生活方式很不相同，否則毋須去出家。避免與俗人俗事接觸，減少薰染，保持清淨，更避免讓其他人譏嫌，這些都是要注意的事情。既然要出家，必忙於作出家事：弘法利生；修定修慧；多聞廣學；解脫離垢。根本沒空，沒興趣去接觸世間事。

有兩類出家眾：一類是「阿蘭若」比丘，遠離群眾，在寂靜處專心修行。另一類是人間比丘，專往人群中去度化眾生。兩類出家眾沒有優劣之分，只有性格之別。佛

要弟子遠離慣鬧，這是通於兩類出家眾的。如人間比丘因度生關係需至慣鬧處，心也需常保持寂靜的定境，更常留意機會遠離慣鬧。

出家人的日常生活都融和在修行中，首要是呵五欲，保持六根清淨，常常警察著眼、耳、鼻、舌、身、意，不讓向外馳，對色、聲、香、味、觸、法更常常提高警惕，不讓自己陷落在境遇中。這些都是踏實而刻苦的日常修行。少事少業、少語少思、少世間事更是助道因緣。佛陀反對社交，夥伴關係，他認為出離、獨居、平靜、覺醒的喜悅在群聚時是無法成辦的。他也反對閒談，無用的談論例如食物論、床室論、女論、男論、世俗學說等會妨礙修行，可以談論的有十種事：少欲、知足、遠離煩惱、無著、精勤、戒、定、慧、解脫、解脫知見。早晚課是大部分出家人必作的日常薰修，憑著發願、懺悔、迴向等宗教力量，將心智強化，去作艱巨的普度眾生工作。除此外，出家人對其他佛事儀規，如大悲懺、梁皇寶懺、水陸法會等也懂得作，能領導信眾作冥陽兩利的佛事。一般來說，有經教師及經懺師兩類，經教師主要說法及深入經藏的弘揚；經懺師則主要在唱念方面領眾。但不論何師，均不宜以此作討生活的途徑。有些出家人很堅強，常抱「一日不作，一日不食」的宗旨，不願被人誤作寄生蟲。那麼，出家人的經濟生活該如何解決呢？佛世時，出家人都以乞討為生，不會儲蓄，不用心。但印度人有供養出家人的習慣。各地民風不同，出家稍為打算也無可厚非，也是有其需要。有些出家人在出家前已置有物業及生活費，可專心修行及弘法，不用操心生活費；有些出家人在寺院安單，由寺院供養；有些雲水僧到處安單，隨緣度日；有些在出家前或出家後找到護法，作長期或短期的供養；有些利用佛教專業謀生；有些作投資或以世間技能謀生。不論何種方式，均須不時反省出家所為何事或是否利益眾生，更要特別留意不要為聖教帶來傷害。出家人本應過群體生活，有紀律，無私，無我，互相扶持，利用團體的力量去度生及自我修持，這是正常道及功效快的方式，在大眾互相策勵，監察下，互補不足。除了堅守別解脫戒外，更要遵從共處的六和敬、身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均。在叢林或各別道場也要遵守規約，務求達到守法守紀，去除自私，自大，我執，自能達到無我利他的境界。

大眾都有一種錯誤觀念，以為出家人很閒，更有一些小說描述出家人終日琴、棋、書、畫，無所事事，這都是不正確的觀念。這類消閒遊藝不是出家人的正業，更是出家人極力避免的，以防「著」或「掛礙」。嚴格來說，出家人比世間其餘人更忙，更多事需要兼顧。

(3)出家的條件——這裡一再強調，出家是為了弘法利生，如果說修行，出在家沒多大分別，同樣能證果，受戒也一樣，戒的特質在處眾，如閉關或獨居，將沒有機會犯戒，有戒無戒分別不會太大。

因此，立志出家即立志弘法，為了弘法，要發願，承擔重責，為了承擔，要克制自己，作好榜樣，豎立威儀，不作損人利己之事。於是去持戒，男眾及女眾因應性別去受不同的二百多條及三百多條戒，能遵守戒條自不會傷害眾生，亦能盡出家人的本份。

出家可說是告別過去種種一切，重新做人，重新生活。因此，過去遺留的事物，應該來一個了結，以便無後顧，專志地奔向前程。首先，要得到身邊人的同意，如父母，夫妻，子女等。看看有那些責任未完成，更要告訴他們出家的好處，出家的功德，出家的真正意義。此外，如有外間債項，趕快去償還，或欠別人任何東西，也要處理好，不要讓這些世間俗事障礙將來修道。審視，檢查自己的身心是否健全，以免出家後不能承擔弘法利生的重責。簡言之，不要問佛教能為你做什麼，而要問你能為佛教做什麼，承擔什麼！常常深入經藏，對佛法多些瞭解，關注眾生現前的苦惱，在經論中找尋解決之道，提供適當的輔導，做好在任何時間，任何場合下說法的準備；無時無刻不在等待著去除眾生的苦惱。能否少欲知足，淡泊守戒，不作應酬，不說無意義的話；寡言不討好他人，不湊熱鬧，耐得住寂寞，都是出家人應具備的條件。

此外，出家後很多個人嗜好都應戒掉，如琴、棋、書、畫等聲色藝事。因這些都是無意義事，且令人沉著，沉醉其中而不能自拔。但為了弘法，引導眾生，則可作有限度的開許。歌舞娛樂，好奇閒蕩，無所事事，趁熱鬧，道情誼，也是不應該的。種植、蓄養寵物、養魚遊藝，同被禁止。名，如博士，教授等世間頭銜；利，如錢財、產業、餽贈；權，如總監、董事長、領袖等都是外表美麗而凶險的東西，毀人於無形。有一點要注意的是，有些人以為剃了頭，穿上僧服，離開世俗的家，住進寺院，就是出了家。不知道出家以後，卻轉進另一個家去。只是換了一個地方，換了身邊的人士而已，同樣在佛教的地方營營役役，起憎愛的分別心，為生活；為未來；為居住的環境舒適；為收徒納眾，籌謀計算。這都是違反出家的原意。要能做到真出家，就是心無罣礙，心無繫著，隨時能放下身邊一切，包括自己的生命。

(4)出家的路向——出家後向那方面發展應作審慎的考慮，只有專心一致的投入，才能利益眾生。作經師：深入經藏，對各別契經作出歸納，演繹，使人容易入佛之門。作律師：通達戒律的開遮持犯，不同時方的適應，作出契理契機的嚴格規範，使眾生

過著清淨無愧的修道生活。作論師：將佛及歷代祖師的教法，作適當及契合現代的演繹，使眾生能活用佛法。作禪修師：對禪修作深入及廣泛的研究，以便帶領信眾踏實及層次地修行定慧。作譬喻師：以通俗教化，深入民眾，作或深或淺的教導。作翻譯師：將經論在各民族及語言上作不同的翻譯，使大眾更易理解及接觸更多的經典。作辦事僧：在各種寺內寺外的事務中，發揮佛教的道理，示範家人的威儀及定慧的風格。作經懺師：帶領大眾作如法的經懺佛事，發揮共修薰修的功能。以上多種路向，都需要有深入經藏的學修，活用佛法的善巧方便，及為眾生的菩提心基礎，才能發揮功能。

最後一提的是歷史上有多位棄王位出家的人給我們的示：1.出家何等殊勝。2.世欲不可戀。3.千萬人嚮往的王位竟比不上出家好。此外，更有很多名人及重要人物在晚年轉信佛教或出家皆值得我們深究。至於一人出家，九族登天的講法也是合情合理的，請細思。

在家人的修行

佛法是否只是出家人的事？修行是否只適合出家人？出家斷煩惱能否應用於在家人身上？一般提到佛教就會想起出家人，在家只有在塵世打滾的分兒，跟佛教扯不上關係，最多只能在教內做些打掃應酬功夫。佛教主要目的在去苦，如果在家人沒有苦惱當然不需要佛教。而不論出家在家皆有苦，苦的源由（集），出家在家一樣；苦必須解脫（滅）；解脫的方法（道）也不分出家在家。佛陀普度眾生，他教導的眾生，拯救的眾生無量無邊，什麼身份都有，乃至畜牲，非人等，也在普度之列，已達無分別心的境界。因此，不但出家人需要佛法，在家人也需要佛法，乃至六道眾生，四聖六凡同樣需要佛法。

修行沒分在家出家，出離心，心出家才重要。基本上在家修行跟出家修行在心態上沒有分別，應呵五欲，遠離慣鬧，看破世間法的不可恃。對感情的執著，折磨，六塵對人的消磨同樣樣需要小心。在家出家只是身份，生活方式，接觸面不同，但面對人生困境，終極要求，解脫，去苦，心路歷程上是共通的。兩者同樣能證果，出家最高可證阿羅漢果，在家最高可證阿那含果。佛世時，很多在家居士修成聖果，可證在

家人同樣需要佛法，同樣可取得成就。

以下是對在家修道者的探討，希望能指引出在家人於佛法中的路向：

(一) 在家修道者的心態——首要身份的確定，必須是一個虔誠的佛教徒，必須皈依。如果不肯皈依，只證明貢高自大，如經上說的「剛強眾生，難調難伏」。有些人對佛法很佩服，卻不肯皈依，很多困難自己可以解決，不會受過死去活來的「苦」，認為自己很懂佛法，且在社會中有一定地位，常好為人師，好行小惠，便將自己與佛菩薩看齊，那肯卑下地去皈依，這多見於知識分子中。當然，他們不能瞭解皈依的重要、殊勝，也不明白皈依是修道的不可缺基礎。對經論中無數三寶的讚嘆，念佛、念法、念僧竟視而不見，那能體會皈依會是修道的第一步，直至成佛——「直至菩提我皈依」，可以說，沒有皈依心就是沒有感恩心，沒有親切心，任何修行必沒有成就。因那樣重的我見及我執定障道。

身份確立以後，必須從心以佛陀的教導為皈依，因為我們已領受了法益，瞭解佛法的真理，明白修持佛法可以得到解脫，無數修道者踏上這古仙人道成聖成賢。我們要視佛法佛教為珍寶，要有稀有難得心，珍惜心，感恩心，更要做好自己，別讓聖教為自己蒙羞。在禮儀，行儀上要莊重，努力學好基本佛理，對法師、道侶、佛友要尊重，幫忙、關懷，別有辱佛教徒的身份。抱著終生學習，生生世世學習，直至成佛的心態。

上來已提過心出家的重要，在家出家雖然身份有別，但心態是一樣的，對於「世間事物」如錢財、名、利、權皆能看破，且明白其障道因緣，不會去貪，更不會為「世間事物」去與人爭鬥，常抱著普度眾生心態，不讓瞋心生起。常常培養慕道「出世間」的心態，如簡樸的生活、無欲無求、遠離憤鬧、呵五欲、少事少正語，即不作妄言、兩舌、惡口及綺語。要知業、少說話、閒聊、妄論。遠離惡知識，有害的事物，不做無意義的事，當然不會去傷害別人。

(二) 在家的生活方式——以八正道為主。在家人要養家活兒，生活負擔很重，為了謀生，容易犯錯及做出傷害眾生的事，長年累月的職業對個人影響很大，因此正命（正當的職業）很重要，選擇正當的職業必須符合佛法，避免作與殺、盜、淫、妄、酒五戒相違的各種職業，如果已作此等職業，必須痛下決心改業，否則愈陷愈深，無法自拔，定必後悔。

除了職業的技能學習外，我們更要深入佛法，因為那是另一種「正命」，必須全力以赴，培養「正見」，對因果、應作不應作、正邪、對錯、修道的原理與方法瞭解，

並能教導他人。呵五欲，小心名利感情，出離心，是不可或缺。

此外，要從身、語、意三業去修行，身修的。正業，即不作殺、盜、淫害惱眾生之事；語修正語，即不作妄言、兩舌、惡口及綺語。要知道語言是用來表達意見、溝通，不是用來傷害人的。最好以安慰、鼓勵、說法，使人離苦得樂。意修正思惟及正念。正思惟是聞法後，去思惟審察所學，使更深入正確體驗，以產生智慧。而正念則是憶念不忘，對所修不但常時不忘，且能隨時提起，融入生活中。

在家修行不容易，紛擾煩雜影響修行，故修正定制心一處，不但對修行有利，就是處理世間事務也有很大幫助。正精進貫徹於八正道內，希望快速努力去達成目標。

有些修道法門對在家修道者較方便適合，如布施、忍辱、四攝法等，可多在這些方面用力，大悲心，菩提心更是增上法門。在家生活仍須對向解脫，故聽經聞法、修戒定慧，簡樸，呵五欲，小心名利感情，出離心，是不可或缺的。

(三) 在家的修持法門——在家修道者，必須受三皈依，踏入佛教之門。從此向佛道邁進，以佛作榜樣；以法作指引；以僧眾作共行者。不論順逆，任何環境下常念三寶，以之作依止。這樣很困難，因順境時，我們只會得意忘形，放縱沈淪，腦中怎會有三寶的存在；逆境時，儘會怨天尤人，諸多計較，也不會想到以三寶來渡過艱難。

一天裏盡是世間名利爭鬥，滿腦子是非人我，怎會有三寶的影子。皈依後，自然要精進，受五戒，終身把持。更要受八關齋戒，體驗出世清淨的境界，最好能受菩薩戒，永遠做利人自利的工作，與佛菩薩同等心態。這些戒規範我們野動的心，不致做出越軌的行為。跟著我們要將心制定下來，常保持冷靜清明狀態，去對應煩雜紛擾的世間，進而求取出世的智慧，去降服內在的煩惱。

以佛作依止，作榜樣，自然產生念佛法門，繫念某一佛菩薩，常時行住坐禪提起念頭是一普遍而重要的法門。此外，修動中禪，於行住坐臥中觀照每一個動作，乃至每一個念頭，定會產生明了的覺性。更有走進人群世間，做利益大眾的事，與眾生共生死，共進退，經歷無量劫的人間佛教。以上的修持法門，高深遠大，任重道遠。實無暇兼顧世間的是非人我，自然少事少業，少無謂的戲論，閒談，是非，在繁亂中，更嚮往清淨的阿蘭若。

(四) 在家修道者的路向——如果能夠全職為佛教辦事是最大的幸福，否則兼職也是莫大的福緣。在家障礙多，經典已多提及。故此，能於濁世中誠心奉獻佛教無異得嘗甘露，也是應努力爭取的。在家修道者可在多方面發揮。a 學術——可將佛教當做一門學術研究，發掘深義，從義理中帶引方向，顯發解決人生及社會問題。b 國際

聯系——將各地的佛教組織聯系起來，互補長短，發揮及擴大各個專長。c 辦事——為佛教團體處理行政及「世間」事務，使團體專心弘法。d 護法——為佛教團體作專業及奉獻式的護持，使團體的特定項目受到護持及順利進行。e 說法——弘揚佛法，說法度生，這是弘法的主要工作。居士說法，古已有之，經典，歷史上都有記載。唐玄奘法師到印度取經求學，曾跟一個居士學法，當時還有其他僧俗一起學習，見師著《大唐西域記》中。維摩居士，勝髮夫人說法，更載於佛經裏。而《法華經》法師品裏有：「藥王！若有善男子、善女人，如來滅後欲為四眾說是法華經者，云何應說？……」太虛大師釋：「此釋如來滅後說法儀軌。法師不必盡為比丘，故佛以善男子、善女人統召四眾。……」f 佛學講師——在學校或學院中，擔任講師，弘揚佛法。g 人煩惱坊——走進煩惱場中，以佛法的方便智慧去教導及消除他們的煩惱。

在家人的優點能深入眾生，潛移默化，以四攝法接近眾生，導引向善，解脫。以在家身份入污救贖，不易被誤解及排斥。在世務及教務有成，更可領導群眾向善向法。

最後舉出在家人的典範，作為在家修道者的勉勵及參考，使見賢思齊：如維摩居士、勝髮夫人、丁福保、呂徵、歐陽竟無、韓清淨、王恩洋、近代佛教之父楊仁山等。還有早期經典佛世時的眾多在家弟子，皆是很好的啟示。

皈依三寶

皈依三寶，看似是尋常事，實是學佛過程中非常重要的行法。它仿如黑暗中見到光明，孤獨中見到溫馨，絕望中見到希望，它是人生重要的意義，無盡的寶藏，可靠的依怙。

皈依三寶，是修行的最基礎方法。修持不好，其他佛法修為都難以成就；修持好，則有無量功德，切不可輕忽。正如蓮師說：「如果你努力地皈依，就不需要修持太多別的法教。無庸置疑地，你將會證得佛果。」「所有佛法的修行都囊括在皈依裏。邪見之人是無法瞭解這個的。」

有人說：「信佛只要心誠，何必一定要皈依？只要做好事，自有好報，何用拘於儀式？自己依佛陀教法而奉行，定可成佛，何需皈依？」

既然找到了曠世難逢的三寶，為何不抓緊，為何對皈依那麼抗拒？不但心誠說不上，就是對皈依的認識也成疑呢！做好事固然有好報，但好事能結合佛的法教，則功德無量無邊，非單純的為善能相比。依教奉行固可成佛，但沒有皈依的加持力，誰敢擔保順利及快速成就。別忘老、病、死正虎視眈眈，不要太高估自己，不要以為機會

及時間常常在旁等候。況且，佛法講傳承，很多深度的修持沒有皈依的基礎是沒法成就的，嚴格說，更有盜法的罪過。

蓮師說：「假如你不會死去，或確定可以轉世為人，那麼你就不需要皈依。但是在死後和中陰時，下三道有著排山倒海的痛楚。」

阿底峽尊者說：「雖然你已發了所有的誓願，沒有皈依，它們便沒有任何意義。對一般人而言，誓言是一切事物的基礎，對佛教徒而言，這個基礎便是皈依。」
皈依的好處

《清淨經》：如果皈依的功德利益有有形有相的話，盡虛空界也無法容受。

《日光經》：皈依佛陀的有情眾生，永遠不受魔眾的侵擾，就算他們的戒律不算精嚴，他們的心思混亂，仍然可以得到某種程度上的解脫。

《光輝行》：皈依佛陀的眾生，永遠不墮入三惡道，一旦壽命結束捨棄人生之後，必當投生天界之中。

雪謙嘉察：只有當你正式皈依，你才進入了佛法的傳承。因為皈依所發的誓言將使你永不落入惡趣，疾病障礙將會消失。終其一生，你將成就良好的品性，並獲得長壽。最後，你可以清淨兩種障礙，圓滿福德與智慧。

卡盧仁波切：從皈依本身而言，就是一個不可思議的加持力，信心。

貝諾法王：能夠解救我們脫離輪迴的只有三寶，一點都不要懷疑。

如何皈依

皈依雖是一個儀式，但也不可小看，仍需以一個殷重心去進行，使識田能深刻烙印，更需時常行踐，不斷薰習，如寺院每天早晚功課必有皈依，一切佛事儀式必有皈依。

皈依發乎自心，且不是一時。因此，皈依的態度很重要。要從內心深處真誠地皈依：向佛陀至心祈求開示法要；向佛法祈求修行上的協助；向僧寶祈禱以完成修行。

要有虔敬身語意的三種心念：1. 懼怕三惡道及輪迴 2. 信任三寶的加持 3. 堅固的信心與悲心。

此外，要有四種想法：1. 感激想 2. 殷重想 3. 學習想 4. 依靠想。

不論一切順逆，對三寶要有信心，對一切眾生信有成聖的可能。

弘一大師說受三皈依時，最重要有二點：

1. 要瞭解皈依意義 2. 聽明白，清楚，並正授三說。

授三皈依的程序：1. 懺悔 2. 正授 3. 發願迴向

正授：我×××（名字）

（一） 皈依佛

皈依法

皈依僧 （三稱）

我×××（名字）

（二） 皈依佛竟

皈依法竟

皈依僧竟 （三稱）

前三皈依善法，後三，叮嚀令不忘失。

皈依時，最好能有佛像，經書及出家人，皈依証等隆重其事。觀想三寶降臨加持，自己則歡喜信受，依教奉行。

皈依即修行

皈依後是否完結，不用努力，自有三寶庇佑？當然不是。皈依只是修行的第一步，尚有極長的路要走，亦是最有意義的地方，看著每天不斷改變，進步。苟日新，又日新，充滿無量法喜。

皈依後，要成就信仰，信因果，信努力不會白廢，信有聖賢，有佛菩薩指導。信有解脫之人，就是凡夫也可以成佛，任何低下的眾生都會成無上的覺者。信任何人都可以離苦得樂。

再加行受持五戒，八關齋戒，菩薩戒，發菩提心，去承擔普度眾生的責任，奉行十善、六度四攝、四無量心等菩薩行。當然要恒持，憶念，發心，誓願，一步一步去實踐成佛之道。

皈依是徹底的投入，徹底的奉獻。進食時，必先想到供養三寶為先，才謙下進食。作事時，必先啟請三寶；出外時，必先禮敬三寶；常皈敬三寶，並普勸他人早作皈依，種諸善根；常作皈依，累積功德；皈依愈久，功德愈大。遇險難、驚懼，急念三寶；閒逸無事時，也頻念三寶作恒課。為了尊敬三寶，發誓願不再作惡，努力行善，承認自己的不足，廣學一切法門，每天發願：「惟願三寶慈悲攝受，願得生生世世，見佛聞法。」背誦三皈文，隨時為有需要的人，動物，非人等作皈依，代苦難中的眾生作皈依，救贖。

發誓永不皈依天魔外道；永不皈依外道經典，不作無意義之事，乃至世間有漏法，發出離心；永不與惡知識為伍，作傷害眾生之事。真正的皈依是遵從佛法的記載

及指示去做，縱使遇到逆緣亦會轉為資糧。真正的皈依令人生不會誤入歧途，且快速成道。唯有此，才不枉珍貴的人身。

尋求善「法」

芸芸書本及說法者中，我們該如何去選擇，釐定其為「善」法，正如善知識，都需要我們去仔細尋求。

尋求善法亦即尋求智慧，法為主，因此要依法不依人，不能夠因為說法者名氣大、學識好，或修行功深就跟，雖知法無定法，契理契機最重要，適合別人的法，由於根器不同，未必適合自己，好好了解自己，再審度那種法適合自己，一門深入。

佛陀說法極度靈活，可長可短，長期宣講完整的整部經典，或是路上偶遇的短暫說法都能揮洒自如，巧喻引譬，且貼合當時環境，沒有任何障礙。不會錯失機會或浪費時間。他的對象深入各階層，平等慧施，上至貴族、外道、宗教師，下至農夫、平民、牧童、妓女、賤民等。

佛陀說法內容簡潔，直接，且對應問題，卻不失條理，穩定性。內容必然導向修行、解脫性的目標，或是煩惱的對治性。對於知識性的東西只會輕輕帶過，而一些形而上或「言不及義」的問題索性不作答，他極鼓勵人珍惜生命、時間，邁向解脫，離苦得樂。他說五蘊、六入、十二處、十八界，目的導向解脫，不像時下一些說法者在

名相上轉。對一些愚夫愚婦他只會教生天之法，不會奢求每個人深入法義。

尋求善法跟尋求善知識差不多，須具備以下各點特質，同樣，如未能全具備，需憑我們的智慧，去蕪存菁，客觀開放地吸取養分：

1——法的指向非為名、為利、離貪，遠離各種顛倒，最重要是去除執著，達到清淨和諧的境界。

2——法以利他為主，不計較能利益多少或盡多少力，要有慈、悲、喜、捨四無量心。

3——體解空性、緣起，因緣果報

4——對三寶的讚嘆，投靠，親近

5——對私慾的克制，善法的履行

6——導向澄明無染的境界

7——對世間及出世間的善巧智慧

善法跨越時空，歷久彌新，每一個人人生階段皆有另一番感受，每一處或每一新環境皆有所啟發。尤有甚者，稍一接觸即能改變一生。

尋找善知識（修行人的標準）

台灣印順法師終身埋首著作，深入經藏。很多人都質疑他的修証功夫，說他「紙上談兵」、「學術性」、「一介學僧」、「不專」、「戲論」等。那印順法師究竟有沒有修行功夫？在學佛過程中如何識別善知識，修行人有否標準去鑑定呢？

經論中曾說到，修証境界高的人可看出比他低的人的程度，但無法測度比他高的人的境界。況很多修行人都有意無意地把他們的鋒芒收斂，且很謙卑。故此，要尋求善知識真的很不容易。這裏作一個小小的探討，羅列標準，供大眾參考。

但親近善知識有什麼好處呢？相信很多佛教徒都知道，還很注重，因經論都強調親近善士的基礎性及重要性。善知識恰如一盞明燈，照亮及指引我們的道路，使我們不會誤入歧途，更是迷茫中的依止，模倣，從學習中產生智慧，還是我們修福的一個好機會。

一般人總認為修行人很少出外活動，終日打坐，最好能夠雙趺坐，動輒入定數小時，乃至數天，最好能閉關數年或是數十年，不吃人間煙火，談玄說妙，飛天遁地，有問必答，無所不知，甚至修行以外的問題也能解決，如該跟誰談戀愛？該轉工否？

應今年成親嗎？該選那一學科？挑那一所學校？幹那一種職業等？簡直就像黃大仙——有求必應。最佳是男性，老年，冷靜，凡事慢半拍，如是出家人更好。

善知識該有以下的特質及標準：

1. 出離心——對世間的俗事俗務，紛爭不感興趣，能夠看破名與利，凡事不會用世間的標準及想法去看待事物。對世俗的情愛，包括父子、兄弟、男女不會執著，因為能勘破世事的顛倒性，故能超脫虛幻，產生出離心，如修行者的清淨，遠離塵囂。

2. 菩提心——因為自己能勘破顛倒，見到眾生仍在顛倒妄想中打滾，就像昔日的自己，不期然產生同情的大悲心，普渡眾生，如心包的眾生愈多，所作的事業愈廣，則修証愈高。每件事都從利眾去想，往往將自己忘掉。為了利眾，不但關懷眾生，犧牲自己，滿其所願，更會金剛怒目地迫他們踏入正途。如菩薩的不惜一切為眾生，不會有瞋恨心。

3. 空性見——體解緣起，體解虛幻，自能放下執著，絕不會貢高我慢，也不會計較得失，自然不會有貪念，不會有痴想，顛倒看事物，也不會有我執，我貪，我愛。

4. 虔皈三寶——感恩三寶，體解三寶的重要性，心中油然而生對三寶高度尊敬與依皈，這非一般的仰敬，而是對三寶無限功德與恩德的感懷而產生的無我皈敬，無時

無刻的感念。

5. 戒具足——遵守各人身份的戒行，戒有多種，各善知識都會因應時，地，人去履行自己的清淨戒。

6. 定具足——不但能制心一處，成辦事業，更能八風不動，不為外境影響，保持正念。

7. 慧具足——對佛法義理、世學多聞，且懂得抉擇、應用。

以上各點都是修行人的主要德目與標準，往往在言行之中反映出來，愈深入愈有氣質。愈全面愈圓滿。但要做到這樣深入而圓滿的善知識，看來只有佛才可達此標準。因此，我們不要對善知識的要求定得太高，只要能有一份功德自要學習，但也應小心不要被他們的缺點所影響，這可推算到學者也有他一份慧的功德，也應學習，但要小心親近。

畢竟善知識的能否親近須講因緣及福報，如遇到大善知識，但因緣不足還是不能親近，只有先儘量種一些將來能親近的因吧！而印順法師的定位該如何判斷，還是由大家自己來決定吧！

佛法中寶——菩提心

不論初學佛或學佛多年，皆感到佛學博大精深，深如淵海，只能取得一鱗半爪，甚至連捉摸也感到困難。因此，大家都渴望能掌握佛法的根本，從心要去理解及開展各自的方向。

「菩提心」正是這根本，心要，在整個修學過程中，從入門至成佛，不能一刻或忘。偶爾忘失，將沈淪於生死大海。菩提心如阿伽陀藥（萬靈藥），能對治任何煩惱，是最珍貴最珍貴的寶。「佛法是世間寶，菩提心是佛法中寶。」佛法是世間最珍貴的東西，而菩提心更是佛法裏最珍貴的東西。華嚴經裏有：「菩提心者，如一切佛法種子」。可見菩提心的重要。

菩提心是什麼？

菩提心是上求佛道，求智慧，目的在下化眾生，亦即福慧兩足尊，當圓滿時，便是佛了。因此，菩提心是諸佛必經之路。

菩提心的組成有三：（一）願（二）行（三）勝義（一）願菩提心，就是發願，發救度一切眾生的誓願，我將一直皈依佛法僧，直至達到圓滿覺悟。因為只有佛法僧才

能圓滿救度眾生，故皈依三寶，上求佛道，並抱著一個大目標，生生世世，無量世去度生，不會貪成仙，成佛；不會消極，無聊。常憶念菩提心的功德，天天發願，分分秒秒發願，菩提心，不可須臾離也。（二）行菩提心，就是受菩薩戒，廣行十善、六度、四攝，簡言之，就是去實踐利他的事業，行菩薩道。（三）勝義菩提心，就是了悟一切如幻的空性，眾生多一分我執，便多一分煩惱。因此，要救度眾生，便要去除眾生的我執；要去除眾生的我執，先要自己做到，再教化他們。況且，沒有這空性的智慧，無能長久深入去救度眾生。

以上的發願、行踐及勝義，不單是菩提心的構成部分，更是菩提心的道次第。

菩提心的特質

由於菩提心與「自我」相違，故發菩提心難得。發了以後，菩提心也易失，因五濁惡世惡緣惡知識多，而我執、我貪、我見、我慢重，自然不長久，浮沈於生死大海，乃至三惡道中。

菩提心的特質更在統攝諸善，一切諸善如沒有菩提心皆不算善，甚至有成惡的可能。如父母愛子女溺壞，原意是善而成惡的例子。因此，菩提心必包含佛法，至善。菩提心是阿伽陀藥，即萬靈藥，任何煩惱、苦惱，只要心懷菩提心，當可去除。

更且是不死藥，常懷光明，朗照世間，直至永遠。

菩提心既如此殊勝，要利益及報眾生恩，莫過於發菩提心。也是報父母恩，拯救父母的最好方法，當然，也是報佛恩之道。

發菩提心，自會無懼。為了利他甚至可犧牲自己，那會懼怕呢？亦無憂，常充滿希望，常懷度他心，忙碌不堪，那會憂呢？千方百計度眾生，忙得不亦樂乎，不知老之將至，雖無量劫亦不覺長遠，也不退怯；雖眾生難度，也不生厭倦。

菩提心的根本

菩提心的根本在大悲，因看透眾生在生死大海浮沈，痛苦中掙扎，禁不住生起大悲心，要給他們快樂，度脫一切。所有動機、行持、強忍、犧牲乃至空性，都源於這大悲根本——大悲為上首。如果沒有這大悲心，一切都變得沒有意義及不重要。

源於大悲，利他為主，於是立下大誓願，要用最好的方法，最大的力量去消除眾生的苦惱，遂有「佛道無上誓願成」的誓願。能發這誓願，功德相當大，已成菩薩，儘管能力不足，佛法認識不深，福德不夠，也是世間最尊貴的人了。以此願心，智慧及福德必突飛猛進，饒益無數眾生。以此願心，就是什麼也不懂得做，只要勸人信佛，也是功德無量。何以故？因為給予人最好，最究竟的寶——三寶，比世間任何布施，珍

珠財寶都來得好。以此願心，即使任何能力沒有，躺臥床上，只要天天發願，也能感染感召世間，變得祥和美好。以此願心，珍惜每一刻，每一個機會去利益眾生，縱使即時沒有一分成果，也樂觀精進，持久不退。雖歷劫生死，只等待種子機緣成熟，脫苦去障。

源於大悲，立下誓願後，自然去實踐，即菩提心學處的行心學處，有六度、四無量心、四攝、菩薩戒的修學。自此即進入廣大深入的菩薩道，歷劫修行，直至成佛。在四弘誓願中，去實踐「眾生無邊誓願度」、「煩惱無盡誓願斷」及「法門無量誓願學」。

踏進菩薩道，一切都產生了很大的變化，整個人生顯得不同，連世界也像改變了。首先，外界人物的親疏分別減輕了，對所有人都感到很親切，就像我們的父母兄弟般。他們好，會隨喜，欣慰；他們不對，也會同情、原諒，設法去幫助他們。不會計較，不管對錯，甚至吃虧，犧牲都要利益他們。見到眾生那麼多，吃苦那麼重，不覺大悲心起，努力去幫助他們。首先尋求最好的方法，當然是佛法了。再學習，了解，以種種教導，去引領他們離苦，得大樂。除了人物，外面的世界，如山河大地，也變得親切，好壞、美醜的分別減輕了許多。再而事情的交涉也平和了，得失、對錯的分別心

同樣減輕了許多。世界顯得柔和平靜，充滿了融洽，和諧，整個存在跟著自己的意念走。

而人生，生活也產生劇變，很簡單，只有一個念頭：利他。不單是行住坐？為了眾生，就是吃、喝、玩、樂也間接為了利益眾生。工作也變得有意義，充滿喜樂，與從前的敷衍完全兩回事。要知道，雖念經拜佛，如為了自己消災祈福，是與菩提心相違的。雖吃飯睡眠，如為了恢復體能去幫助眾生，是與菩提心相應的。就是做不到，仍心懷眾生，也是與菩提心相應的。最後，要能做到「每一下呼吸都在利益一切有情」。

在修習完利他後，接下來修習承擔，承擔眾生的苦楚，這會困難很多，但如能體悟空性，將沒有難易的分別。

無論遇到何種痛苦因果，皆勇於承擔，並將之轉為修道，成為菩提道助緣，使累劫罪障得淨，資糧亦得圓滿。要知道，不經歷痛苦不會成長，不承擔痛苦，道業不會增。「苦」雖是那麼不悅意，卻是最佳道用。

遇到奪我錢財之人，憐憫他們的貧乏，將身、財及三世善業，迴向他們；遇到奪我性命之人，憐憫他們的作惡，不生怨心加重他們的罪，甚至千方百計去代其受罪；

遇到中傷我的人，以慈愛心去寬恕他們，並稱讚他們其他德行，以助他們改過向善；遇到恩將仇報的人，將如母親對待患重病的兒子般，以信、愛、憐去對待他們；遇到低下之人以傲慢來欺凌，仍懷敬愛去頂戴他們。這樣作，不單可消弭彼此夙世的敵怨，且了悟世間的顛倒性，生大憐憫去助他們脫困。

為了使眾生早日脫苦，不期然去承擔所有苦楚，廣行六度、四攝、四無量心，更增上修「自他交換法」，就是將自己的善業功德，交換眾生的惡業苦報。若眾生造惡投生地獄，也願代替他們。

自己的存在是因為眾生，簡單如每一下呼吸，都要利益眾生。當呼氣時，觀想身內的善業功德，徹底呼出來，迴向所有眾生；當吸氣時，觀想所有眾生的惡業黑氣，一下子徹底吸進自己體內，不會留在世間惱害眾生。

「一切行中皆持誦」，每到一處，每一刻，遇見每一眾生都持誦「菩提心」去利益他們。這樣，就做到身、口、意三業廣行菩薩道。

以這種心態必定帶來無窮力量去克服痛苦及利益眾生。最後，感受到真的有能力以自己的快樂來交換他人的痛苦。乃至一隻狗被石頭砸到，自己跟那隻狗的相同位置上會產生瘀血。

為利有情修空性

什麼力量支持常行菩薩道？那裏來的力量廣行利他事業？佛教！只有佛教具足此願。什麼力量能恆常廣大而不生煩惱？佛教中的空性！如何體驗空性？空性來自「為利有情」。當時刻抱著利他之心，廣行利他事業時，「自我」「我執」慢慢消除，空性自然產生，亦即究竟菩提心，或勝義菩提心。

在廣行利他事業時，必定遇到無數困難，無數魔擾，什麼狀況都會產生，如運氣不好，助緣不足，自己功力不夠，佛教環境不佳等。最要命的是眾生難度，「剛強眾生，難調難伏」，「旋出旋入」，雖千方百計，盡心盡力去幫助他們，卻換來埋怨、怪責、甚至恩將仇報。為了保持不退菩提心，必須不計較，不要回報。並了悟世間本就如此，充滿顛倒性，眾生被煩惱轉，身不由己，可悲可憫，怎忍心去怪責他們呢！而自己已擁有最殊勝的菩提心，還要什麼？計較什麼呢？為了眾生，必須修持無我、無人、無布施物的空性。沒有得失之心，逆境不悲，順境不喜的捨受。

菩提心的利益

由於菩提心順應空性，無我，利益眾生。因此果報特大，利益不可思議：a. 罪報較輕。b. 受罪報時間縮短——已犯無間罪者，心續中若能生起珍貴菩提心，則墮惡道

如拍球般觸地即起。c. 作善功德特大——由於作善如理如法，因此功德比一般善業大。d. 具足一切功德——菩提心心包太虛，無分別平等性，因此具足一切功德。e. 不退——發菩提心後便踏上佛道，不會退轉，雖中途很多轉折，但仍是向前邁進。f. 種子——菩提心如殊勝的種子，因緣成熟便開花結果，成林成蔭，不可思議。

最後，歸結菩提心在利他。一切功德及開展皆由此利他生起。密宗各派對菩提心俱有圓滿及詳盡的教授，並將菩提心的修習次第分成七重因果：即知母、念恩、念報恩、慈、悲、增上意樂、菩提心成就。顯宗在這方面相對較弱，只有省庵大師的勸發菩提心文較詳盡，他將發心立願的八種行相指陳出來：邪、正、真、偽、大、小、偏、圓，並將菩提心發起的因緣歸納為十種：念佛重恩故、念父母恩故、念師長恩故、念施主恩故、念眾生恩故、念生死苦故、尊重已靈故、懺悔業障故、求生淨土故、念正法得久住故。

再總結為二：（一）觀眾生苦發菩提心（二）觀佛法衰發菩提心。

以下是一些菩提心的精句，為此篇作結：

- 眾生界盡，我願方盡；菩提道成，我願方成
- 聞佛道長遠，不生退怯；觀眾生難度，不生厭倦

- 如一眾生未成佛，終不於此取泥洹
- 為利有情願成佛
- 盡世所有樂，悉從利他生；盡世所有苦，皆從自利起
- 母等若苦我何樂
- 願我代替那些積聚惡業的眾生，投生地獄道
- 願彼諸惡行皆成己之苦，願己諸善德皆成彼之樂
- 一切行中皆持誦
- 喜時迴向安樂眾，祈願利樂遍虛空；苦時背負他人苦，祈願苦海能乾涸
- 如母眾生苦及困，願彼遠離熟吾心；我之利樂及善聚，如母眾生祈證佛
- 愛他勝己
- 雖欲利他力未能，常行此心恒不退，若能具有是心願，彼終成就利益事

跋

人生千變萬化，本書的問題，觀點，可能已是明日黃花。今天的問題，可能仍未解決；明天，更多的問題將產生。這不正是煩惱無盡誓願斷嗎！面對如此眾多問題，我們只有更深入佛法，廣學一切，融會貫通，活學活用，做到法門無量誓願學。但大前提不是為了自己解決煩惱，而是為了幫助其他眾生度過生死海，即眾生無邊誓願度。從利他中自利，自然佛道無上誓願成。

迴向文

一切諸善法

同歸於佛道

所有眾生類

究竟得成佛

戲論

作者：寂慧

設計：陳居常

出版者：佛教慈悲服務中心

地址：香港九龍旺角洗衣街241A地下

電話：2391 8143 傳真：2391 1002

website：buddhist-bookshop.com

承印者：慧恆倡印社 電話：2787 1986

日期：二零一一年七月

ISBN ..