

出家是什麼一回事

寂慧

出家是什麼一回事，有多少誤解，多少迷失？數百年的歷史洪流中，出家人心靈漂泊無依，吃苦無數，悲痛沉淪。如多能了解出家是什麼一回事，依佛陀的教導出家，定能離苦得樂，自利利他，得大自在。

迴向文

一切諸善法

同歸於佛道

所有眾生類

究竟得成佛



出家是什麼一回事

作者：寂慧

印行者：佛教慈悲服務中心 贈閱者：佛哲書舍

太子店 電話：二三九一八一四三

銅鑼灣店 電話：二八九五二八九零

大學店 電話：二五一七八八六零

中環店 電話：三四二一二二三一

元朗店 電話：二四七九五八八三

馬頭圍店 電話：二九九四六六一九

台灣店 電話：(零二)二三七零四九七一

承印者：慧恆倡印社 電話：二七八七一九八六

日期：二零零八年七月 免費結緣◎歡迎助印

每一個佛教徒，都曾經閃過出家的念頭，有一小部分真的出了家，大部分人仍不時閃著念頭。但出家是否適合自己？出家是什麼一回事呢？錯誤了解出家的人似乎不少，作錯了決定更可大可小，這探討將有助佛子去釐清。

總的來說，出家是另一種生活方式，它否定了在家的為名、為利、為我、我所、我愛，營役的生活方式，改成為眾生的專業行持。不是在家人的只照顧自己的眷屬偏狹思想，為眾生包含為父母親友等廣博的救度。因此，出家不會「六親不認」，但也不會繫縛在親情中。佛陀不會留

1

在家中聚天倫，說親情。但當父親生病時會去探望；病逝後會去扶靈。佛陀時代的出家眾不許擁有任何東西，不要財、不要色、不要親情、無私產、無私眷。在現代社會可能不一定做得到，但它的精神，它崇高的理想仍須謹記、反省。出家有很大功德，因它代表佛教，住持佛教；同樣，如有過失，它的罪過也相當大，由於代表佛教，影響深遠。

以下由四方面去探討出家，希望能讓人去了解出家是什麼一回事：

2

（一）出家的心態——身出家只是外相，心出家才最重要，如果一個居士能做到心出家，比身出家更殊勝，更值得尊敬。出家最重要是有出離心。出離不是消極，不是逃避，也不是不去接觸塵世事物。只是它已勘破了人生的無常、苦，厭倦了為一己私利的鬥爭、殺害，去追求那無欲無求、淡泊簡樸、超然慕道的清淨世界。乃至發起廣大的菩提心，帶領眾生離苦得樂。佛陀時代，出家主修智慧、解脫道，他不蓄私、不謀利，因此沒有餘裕去作福業之事，故如建寺、布施等福德，皆由國王、大富長者去作。

3

出家人開放給居士去供養，讓居士種福，但同時亦會向他們說法，以表感激之情，去除他們的苦惱，並使佛法得以傳播。出家人「弘法為家務，利生為事業」，每一刻一秒都以度眾生，傳播佛法為己任，他沒有時間去做「世間」事務，當然相對於「出世間」事務，這些都不值得去做。他沒有時間去為自己打算，只能作一個乞士，討飯討生活，當然不能要求過多或過奢的生活。一方面他要淡泊過活，不能自視過高；一方面他是宗教師，荷担如來，統理大眾，指導眾生走向光明大道。這無酬無利，終生刻苦的事

4

業，如沒有堅強的意志，身心不健全，非正念正知，恐不為功。

出家要有一個無我的心態，沒有我的財產，沒有我的喜好，只有完全為眾生服務的一條心。因此，他不擁有任何財物，遍施一切眾生；他獨身，以便脫離家的羈絆，全心全意為眾生奉獻。為了利益眾生，他修持解脫道，找出去苦的方法，引導大眾離苦；他更常時在定中，在最佳狀態下拯救眾生。他行、住、坐、卧不離佛法，甚至上廁所也默念「當願眾生，棄貪嗔痴，蠲除罪法」，世間事物不

5

會樂著，唯一的法喜就是眾生得著佛法的利益。但有一種畸形心態可要特別小心，有些以為出家後就一登龍門，受人膜拜，權力集於一身，什麼都以自己為主，任何意見都以自己為佳。最要命的是財富跟著而來，那足以毀掉道心，從此墮落。出家後須經數年的訓練，才可出來住持佛教，不是身份改變了就馬上登寶座。以上皆是出家者應有的心態，雖然現代環境下不一定做得到，但那制度，指標仍是不可或忘的。

6

(二) 出家的生活方式 —— 如果出家後仍然與俗人週

旋，保持密切來往，經常聯群結隊往公共場合吃飯，遊覽。如果出家後仍常處理世間事務，如買賣樓宇；投資保值；吃喝遊藝；談天說地；論政爭議；倒不如不要去出家。出家的生活方式必有很大的改變，與世俗的生活方式很不相同，否則毋須去出家。避免與俗人俗事接觸，減少薰染，保持清淨，更避免讓其他人譏嫌，這些都是要注意的事情。既然要出家，必忙於作出家事：弘法利生；修定修慧；多聞廣學；解脫離垢。根本沒空，沒興趣去接觸世間事。

7

有兩類出家眾：一類是「阿蘭若」比丘，遠離群眾，在寂靜處專心修行。另一類是人間比丘，專往人群中去度化眾生。兩類出家眾沒有優劣之分，只有性格之別。佛要弟子遠離憤鬧，這是通於兩類出家眾的。如人間比丘因度生關係需至憤鬧處，心也需常保持寂靜的定境，更常留意機會遠離憤鬧。

8

出家人的日常生活都融和在修行中，首要是呵五欲，保持六根清淨，常常警察著眼、耳、鼻、舌、身、意，不讓向外馳，對色、聲、香、味、觸、法更常常提高警惕，

不讓自己陷落在境遇中。這些都是踏實而刻苦的日常修行。少事少業、少語少思、少世間事更是助道因緣。佛陀反對社交，夥伴關係，他認為出離、獨居、平靜、覺醒的喜悅在群聚時是無法成辦的。他也反對閒談，無用的談論例如食物論、床室論、女論、男論、世俗學說等會妨礙修行，可以談論的有十種事：少欲、知足、遠離煩惱、無著、精勤、戒、定、慧、解脫、解脫知見。早晚課是大部分出家人必作的日常薰修，憑著發願、懺悔、迴向等宗教力量，將心智強化，去作艱巨的普度眾生工作。除此外，出家人

9

對其他佛事儀規，如大悲懺、梁皇寶懺、水陸法會等也懂得作，能領導信眾作冥陽兩利的佛事。一般來說，有經教師及經懺師兩類，經教師主要說法及深入經藏的弘揚；經懺師則主要在唱念方面領眾。但不論何師，均不宜以此作討生活的途徑。有些出家人很堅強，常抱「一日不作，一日不食」的宗旨，不願被人誤作寄生蟲。那麼，出家人的經濟生活該如何解決呢？佛世時，出家人都以乞討為生，不會儲蓄，不用擔心。因印度人有供養出家人的習慣。各地民風不同，出家稍為打算也無可厚非，也是有其需要。

10

有些出家人在出家前已置有物業及生活費，可專心修行及弘法，不用操心生活費；有些出家人在寺院安單，由寺院供養；有些雲水僧到處安單，隨緣度日；有些在出家前或出家後找到護法，作長期或短期的供養；有些利用佛教專業謀生；有些作投資或以世間技能謀生。不論何種方式，均須不時反省出家所為何事或是否利益眾生，更要特別留意不要為聖教帶來傷害。出家人本應過群體生活，有紀律，無私，無我，互相扶持，利用團體的力量去度生及自我修持，這是正常道及功效快的方式，在大眾互相策勵，監察

11

下，互補不足。除了堅守別解脫戒外，更要遵從共處的六和敬、身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均。在叢林或各別道場也要遵守規約，務求達到守法守紀，去除自私，自大，我執，自能達到無我利他的境界。

大眾都有一種錯誤觀念，以為出家人很閒，更有一些小說描述出家人終日琴、棋、書、畫，無所事事，這都是不正確的觀念。這類消閒遊藝不是出家人的正業，更是出家人極力避免的，以防「著」或「掛礙」。嚴格來說，出

12

家人比世間其餘人更忙，更多事需要兼顧。

(三)出家的條件——這裡一再強調，出家是為了弘法利生，如果說修行，出家在家沒多大分別，同樣能證果，受戒也一樣，戒的特質在處眾，如閉關或獨居，將沒有機會犯戒，有戒無戒分別不會太大。

因此，立志出家即立志弘法，為了弘法，要發願，承擔重責，為了承擔，要克制自己，作好榜樣，豎立威儀，不作損人利己之事。於是去持戒，男眾及女眾因應性別去受不同的二百多條及三百多條戒，能遵守戒條自不會傷害

眾生，亦能盡出家人的本份。

出家可說是告別過去種種一切，重新做人，重新生活。因此，過去遺留的事物，應該來一個了結，以便無後顧，專志地奔向前程。首先，要得到身邊人的同意，如父母，夫妻，子女等。看看有那些責任未完成，更要告訴他們出家的好處，出家的功德，出家的真正意義。此外，如有外間債項，趕快去償還，或欠別人任何東西，也要處理好，不要讓這些世間俗事障礙將來修道。審視，檢查自己的身心是否健全，以免出家後不能承擔弘法利生的重責。

簡言之，不要問佛教能為你做什麼，而要問你能為佛教做什麼，承擔什麼！常常深入經藏，對佛法多些瞭解，關注眾生現前的苦惱，在經論中找尋解決之道，提供適當的輔導，做好在任何時間，任何場合下說法的準備；無時無刻不在等待著去除眾生的苦惱。能否少欲知足，淡泊守戒，不作應酬，不說無意義的話；寡言不討好他人，不湊熱鬧，耐得住寂寞，都是出家人應具備的條件。

此外，出家後很多個人嗜好都應戒掉，如琴、棋、書、畫等聲色藝事。因這些都是無意義事，且令人耽著，沉醉

其中而不能自拔。但為了弘法，引導眾生，則可作有限度的開許。歌舞娛樂，好奇閒蕩，無所事事，趁熱鬧，道情誼，也是不應該的。種植、蓄養寵物、養魚遊藝，同被禁止。名，如博士，教授等世間頭銜；利，如錢財、產業、餽贈；權，如總監、董事長、領袖等都是外表美麗而凶險的東西，毀人於無形。

有一點要注意的是，有些人以為剃了頭，穿上僧服，離開世俗的家，住進寺院，就是出了家。不知道出家以後，卻轉進另一個家去。只是換了一個地方，換了身邊的

人士而已，同樣在佛教的地方營役，起憎愛的分別心，為生活；為未來；為居住的環境舒適；為收徒納眾，籌謀計算。這都是違反出家的原意。要能做到真出家，就是心無罣礙，心無繫著，隨時能放下身邊一切，包括自己的生命。

(四)出家的路向——出家後向那方面發展應作審慎的考慮，只有專心一致的投入，才能利益眾生。

作經師：深入經藏，對各別契經作出歸納，演繹，使人容易入佛之門。

17

作律師：通達戒律的開遮持犯，不同時方的適應，作出契理契機的嚴格規範，使眾生過著清淨無愧的修道生活。

作論師：將佛及歷代祖師的教法，作適當及契合現代的演繹，使眾生能活用佛法。

作禪修師：對禪修作深入及廣泛的研究，以便帶領信眾踏實及層次地修行定慧。

作譬喻師：以通俗教化，深入民眾，作或深或淺的教導。

18

作翻譯師：將經論在各民族及語言上作不同的翻譯，使大眾更易理解及接觸更多的經典。

作辦事僧：在各種寺內寺外的事務中，發揮佛教的道理，示範出家人的威儀及定慧的風格。

作經懺師：帶領大眾作如法的經懺佛事，發揮共修薰修的功能。

以上多種路向，都需要有深入經藏的學修，活用佛法的善巧方便，及為眾生的菩提心基礎，才能發揮功能。

最後一提的是歷史上有多位棄王位出家的人給我們的

19

啓示：一•出家何等殊勝 二•世欲不可戀 三•千萬人嚮往的王位竟比不上出家好。此外，更有很多名人及重要人物在晚年轉信佛教或出家皆值得我們深究。至於一人出家，九族登天的講法也是合情合理的，請細思。

20