

# 皈依三寶

賢護

迴向文

一切諸善法

同歸於佛道

所有眾生類

究竟得成佛

## 皈依三寶

作者：賢護

印行者：佛教慈悲服務中心

贈閱者：佛哲書舍

太子店——電話：2391 8143

銅鑼灣店——電話：2895 2890

中環店——電話：3421 2231

元朗店——電話：2479 5883

馬頭圍店——電話：2994 6619

台灣店——電話：(02)2370 4971

承印者：慧恆倡印社——電話：2787 1986

日期：二零零九年九月

免費結緣◎歡迎助印

皈依三寶，看似是尋常事，實是學佛過程中非常重要的行法。它仿如黑暗中見到光明，孤獨中見到溫馨，絕望中見到希望，它是人生重要的意義，無盡的寶藏，可靠的依怙。

1

皈依三寶，是修行的最基礎方法。修持不好，其他佛法修為都難以成就；修持好，則有無量功德，切不可輕忽。正如蓮師說：「如果你努力地皈依，就不需要修持太多別的法教。無庸置疑地，你將會證得佛果。」「所有佛

法的修行都囊括在皈依裏。邪見之人是無法瞭解這個的。」

有人說：「信佛只要心誠，何必一定要皈依？只要做好事，自有好報，何用拘於儀式？自己依佛陀教法而奉行，定可成佛，何需皈依？」

2

既然找到了曠世難逢的三寶，為何不抓緊，為何對皈依那麼抗拒？不但心誠說不上，就是對皈依的認識也成疑呢！做好事固然有好報，但好事能結合佛的法教，則功德

無量無邊，非單純的為善能相比。依教奉行固可成佛，但沒有皈依的加持力，誰敢担保順利及快速成就。別忘老、病、死正虎視眈眈，不要太高估自己，不要以為機會及時間常常在旁等候。況且，佛法講傳承，很多深度的修持沒有皈依的基礎是沒法成就的，嚴格說，更有盜法的罪過。

蓮師說：「假如你不會死去，或確定可以轉世為人，那麼你就不需要皈依。但是，在死後和中陰時，下三道有著排山倒海的痛楚。」

3

阿底峽尊者說：「雖然你已發了所有的誓願，沒有皈依，它們便沒有任何意義。對一般人而言，誓言是一切事物的基礎，對佛教徒而言，這個基礎便是皈依。」

### 皈依的好處

《清淨經》：如果皈依的功德利益有形有相的話，盡虛空界也無法容受。

4

《日光經》：皈依佛陀的有情眾生，永遠不受魔眾的侵擾，就算他們的戒律不算精嚴，他們的心思

混亂，仍然可以得到某種程度上的解脫。

《光輝行》：皈依佛陀的眾生，永遠不墮入三惡道，一旦壽命結束捨棄人生之後，必當投生天界之中。

5

雪謙嘉察：只有當你正式皈依，你才進入了佛法的傳承。因為皈依所發的誓言將使你永不落入惡趣，疾病障礙將會消失。終其一生，你將成就良好的品性，並獲得長壽。最後，

你可以清淨兩種障礙，圓滿福德與智慧。

卡盧仁波切：從皈依本身而言，就是一個不可思議的加持力，信心。

貝諾法王：能夠解救我們脫離輪迴的只有三寶，一點都不要懷疑。

皈依的好處有：

一·受保護：皈依後，有三十六個善神保護。此外，更有三寶的加持，指導，帶領，遠離惡道、八難、向善，

6

向佛道，向目標邁進。

二·受照顧：皈依後，如進入一個無比大的家庭，得到教友、同道的照顧。而佛菩薩的大能，更能加護我們，不愁寂寞。

三·止惡擴善：惡事惡報不會加害，善行善報加強擴大。

四·不驚不懼：在生死中，修行道上，老、病、死中，不驚不懼。非人或不思議侵擾，皆不得便。

五·渡生死：在生死長夜中得到依靠，甚而脫離輪迴。皈依不皈依，可能平時分別不大，但當境界、考驗來時，皈依發揮力量很大，能渡過逆境，尤其生老病死時，助力特大。

六·成佛道上重要第一步：皈依是修行，亦是道上重要的第一步，乃至最後一步，皆不可缺的靠山，「直至菩提我皈依」。

8

7

## 皈依釋義

皈——回皈，皈向，浪子回頭。

依——依靠，依止，依法而行。

佛——十方三世一切佛。

三寶——所有佛的一切教法，包括經書。

僧——十方三世賢聖僧，在家出家善知識。

皈依要如子憶母，如老找伴般，常時心嚮往，懷念。

任何環境喜、怒、哀、樂與共。皈依三寶目標在離苦得

樂，對治煩惱，解脫生死，從根本去做，治本為主，非如世間智慧，只能治標。認清這一點，不再另覓他途，不再依靠其他神祇，方法。這信心的堅定、累積，有助快速成就，防止墮落。

佛陀曠劫修行，功德無量無邊，依止佛陀定能沾染無量功德，皈依十方無數佛，功德不可思議，皈依三世佛，功德更不可思議。法有無量智慧，使我們超脫生死，依法而行，定能了生脫死。僧有無量的關護，帶領我們出苦

海，十方三世僧寶，功德也是無量無邊。可見皈依三寶需十方三世無量無邊的皈依，功德自然無量無邊。

貝諾法王開示小乘的皈依是從今起至盡形壽，就是一生來皈依；大乘皈依是由此刻一直到成佛為止。太虛大

師在《菩薩學處》分判一·結緣皈依為盡形壽。二·正信皈依為盡未來際。可見皈依應盡未來際才能深且廣。

佛陀在原始佛教裏開示：自依止，法依止，莫異依止。那是終極的理想，要我們依法而住，作自性皈依。

## 如何皈依

皈依雖是一個儀式，但也不可小看，仍需以一個殷重心去進行，使識田能深刻烙印，更需時常行踐，不斷薰習，如寺院每天早晚功課必有皈依，一切佛事儀式必有皈依。

皈依發乎自心，且不是一時。因此，皈依的態度很重要。要從內心深處真誠地皈依；向佛陀至心祈求開示法要；向佛法祈求修行上的協助；向僧寶祈禱以完成修行。

要有虔敬身語意的三種心念：一·懼怕三惡道及輪迴。二·信任三寶的加持。三·堅固的信心與悲心。

此外，要有四種想法：一·感激想。二·殷重想。三·學習想。四·依靠想。

不論一切順逆，對三寶要有信心，對一切眾生信有成聖的可能。

弘一大師說受三皈時，最重要有二點：一·要瞭解皈依的意義。二·聽明白，清楚，並正授三說。

13

授三皈依的程序：一·懺悔。二·正授。三·發願迴向。

正授：我××××(名字)

一·皈依佛

皈依法

皈依僧 (三稱)

我××××(名字)

二·皈依佛竟

14

皈依法竟

皈依僧竟 (三稱)

前三皈依善法，後三，叮嚀令不忘失。

皈依時，最好能有佛像，經書及出家人，皈依証等隆重其事。觀想三寶降臨，加持，自己則歡喜信受，依教奉行。

**皈依即修行**

皈依後是否完結，不用努力，自有三寶庇佑？當然不

15

是。皈依只是修行的第一步，尚有極長的路要走，亦是最有意義的地方，看著每天不斷改變，進步。苟日新，又日新，充滿無量法喜。

皈依後，要成就信仰，信因果，信努力不會白廢。信有聖賢，有佛菩薩指導，信有解脫之人，就是凡夫也可以成佛，任何低下的眾生都會成無上的覺者。信任任何人都可以離苦得樂。

再加行受持五戒，八關齋戒，菩薩戒，發菩提心，去

16

承擔普度眾生的責任，奉行十善、六度四攝、四無量心等菩薩行。當然要恒持，憶念，發心，誓願，一步一步去實踐成佛之道。

皈依是徹底的投入，徹底的奉獻。進食時，必先想到供養三寶為先，才謙下進食。作事時，必先啟請三寶；出外時，必先禮敬三寶；常皈依敬三寶，並普勸他人早作皈依，種諸善根；常作皈依，累積功德；皈依愈久，功德愈大。遇險難、驚懼，急念三寶；閒逸無事時，也頻念三寶

17

作恒課。為了尊敬三寶發誓願不再作惡，努力行善。承認自己的不足，廣學一切法門，每天發願：「惟願三寶慈悲攝受，願得生生世世，見佛聞法。」背誦三皈依文；隨時為有需要的人，動物，非人等作皈依，代苦難中的眾生作皈依，救贖。

18

發誓永不皈依天魔外道；永不皈依外道經典，不作無意義之事，乃至世間有漏法，發出離心；永不與惡知識為伍，作傷害眾生之事。

真正的皈依是遵從佛法的記載及指示去做，縱使遇到逆緣亦會轉為資糧。真正的皈依令人生不會誤入歧途，且快速成道。唯有此，才不枉珍貴的人身。

19

20